



NA WARIACKICH PAPIERACH

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Terespolu

Grudzień 2008

Nr: 3 (25)

Nakład: 60

DZIAŁ INFORMACJI, BIBLIOTEKA

I WIEDZY O REGIONIE
ul. Warszawska 12a
21-500 Biała Podlaska
tel. (083) 343-61-11

W numerze:

- Wywiad
- Sonda
- Kącik mola książkowego
- Kącik sportowy
- Szafka zdrowia
- Świąteczne tradycje
- Muzyka
- Moda
- Beczka śmiechu
- Wyteż umysł
- Z lekcji u pana Ferensa

*Już słyhać kołędy,
Już pachnie świętami...
Syn Boży się rodzi,
By zamieszkać z nami.*



WSTĘPNIAK * WSTĘPNIAK * WSTĘPNIAK

Kochani Czytelnicy!

Oto kolejny numer naszej wspaniałej gazetki – już grudniowy. W tym numerze znajdziecie wiele ciekawych artykułów, m.in. o Świętym Mikołaju i tradycjach świątecznych. Z sondy dowiecie się, co nasi nauczyciele zrobiliby z wygraną w Totolotka i czego oczekują od Mikołaja. Warto przeczytać także wywiad z p. Markiem Ferensem. Na pewno rozbawi Was Wiesiomen. Jak zawsze znajdziecie ciekawe zagadki, krzyżówkę i zdjęcia.

Serdecznie polecam i zachęcam do czytania naszego pisemka.

Pozdrawiam Wszystkich Agata Wolczyk



Redakcja NWP niemal w komplecie

CICHA NOC, ŚWIĘTA NOC...

Boże Narodzenie – w tradycji chrześcijańskiej to święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to liturgiczne święto stałe, przypadające na 25 grudnia. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem czterotygodniowego oczekiwania (dokładnie czterech niedziel), zwanego Adwentem. Nieodłącznymi atrybutami świąt są: opłatek, kolędy, choinka, a czasami również szopka, prezenty, Święty Mikołaj, oczekiwanie na pierwszą gwiazdkę.

Z okazji zbliżającej się Gwiazdki gazetka NWP składa swoim czytelnikom serdeczne życzenia:

*Niech te święta Bożego Narodzenia
przyniosą Wam wiele radości,
Niech uśmiech zagości w domach,
Niech ogarnie Was ciepło wigilijnej świecy,
a jej blask zamieni się w żywe iskielki w oczach,
Niech samotność odejdzie w niepamięć,
Niech zima otula Was białym puchem,
jak ciepły koc przy kominku,
Niech bieluteńkie gwiazdeczki
skrzypią wesolo pod Waszymi butami
na wieczornym spacerze.
Niech dobry Bóg namaluje
szczęście na Waszych twarzach,
Niech miłość dotyka Was delikatnie,
lecz bez ustanku,
Niech marzenia płyną wysoko w górę
i spełniają się...*



Życzenia w imieniu redaktorów składa Klaudia Łozak



☺ 12. grudnia, już po raz drugi, odbędzie się w naszej szkole **Wieczór Kołęd**, który przygotowują samorzady uczniowskie szkoły podstawowej i gimnazjum. To wyjątkowa uroczystość, więc koniecznie przyjdźcie!!!

☺ Jak zapewne zauważyliście, zmienił się nieco rozkład przerw, jedne są wydłużone, a inne skrócone. Poniżej zamieszczamy więc nowy rozkład dzwoneków:

1. 8.00 – 8.45
2. 8.55 – 9.40
3. 9.50 – 10.35
4. 10.55 – 11.40
5. 11.55 – 12.40
6. 12.50 – 13.35
7. 13.45 – 14.30
8. 14.40 – 15.25
9. 15.35 – 16.20



☺ 10. grudnia odbędą się zebrania z rodzicami. Mamy nadzieję, że poprawiliście wszystkie jedynki☺

☺ Zimowa przerwa świąteczna zaczyna się 21. grudnia, a odpoczywać będziemy do 5. stycznia.



wywiad z ...p. Markiem Ferensem

Na Wariackich Papierach: Poza geografią ma pan jeszcze jakieś hobby?

Tak i to bardzo wiele. Lubię czytać książki, kocham podróże. Fotografuję, jestem zagorzałym kibicem sportowym, a sam gram w tenisa, siatkówkę, lubię pływać na basenie. Kocham obejrzeć dobry film.

NWP: Dlaczego pan uczy geografii, a nie np.: trenuje piłkarzy?

Skończyłem studia wyższe na UMCS –ie w Lublinie, kierunek geografia nauczycielska i stąd moja praca w szkole jako nauczyciela geografii.

NWP: Czy ma pan jakieś marzenia?

I to bardzo wiele. Najważniejsze to móc podróżować i to jak najczęściej, zwłaszcza do odległych krajów. Chciałbym pojechać do Ameryki, Chin, Indii, Japonii, a także jeszcze raz odwiedzić Siedmiogród. Marzy mi się też dokładne zwiedzenie Kresów Wschodnich (terenów należących kiedyś do Polski).

NWP: Słyszałam, że prowadzi pan (niedawno powstałe) kółko fotograficzne. Niech pan coś o nim opowie.

Kółko to za dużo powiedziane, niemniej zajęcia są bardzo interesujące. Mogę przekazać naszym uczniom trochę wiedzy o fotografowaniu. Przy okazji możemy dowiedzieć się czegoś nowego z historii Terespoła.

NWP: Co by pan zrobił, gdyby wygrałby pan w totolotka 10.000 złotych?

Tak mało? Ja bym chciał wygrać milion! To bym sobie poświęcił, kupił dobry aparat foto Nikona, dobrą wieżę muzyczną firmy Kenwood, mnóstwo płyt CD, kupę filmów i książek.

NWP: Czy pan ma plany związane z gazetką?

Chciałbym, aby gazetka była jeszcze lepsza, odnosiła jeszcze większe sukcesy, abyśmy obchodzili kolejne jubileusze!!! Ja może doczekam 20 –tki z gazetką!!!

NWP: Obchodzimy w tym roku 15 –lecie istnienia naszej gazetki. Czy zakładając ją myślał pan, że przetrwa ona tak długo?

Nie! Nigdy nie przypuszczałem, że ta przygoda potrwa tak długo, ale ostatnio dzięki naszej Pani Kamili Korneluk trwa i jest to przygoda super ciekawa!!

NWP: A jest pan zadowolony z osiągnięć naszej gazetki?

Tak! Jestem bardzo zadowolony. Ale tu jeszcze raz wracam do pani Kamili, bez której ta gazetka nie byłaby taka, jaka jest! A jaka jest sami wiemy!! Jest ciekawa, robiona w sposób profesjonalny, nowoczesnie, z doskonałą szatą graficzną – jest chętnie czytana przez uczniów i nauczycieli. Na pewno też do sukcesów naszej gazetki przyczynili się nasi uczniowie (redaktorzy), którzy wyszukują ciekawe tematy, są pomysłowi.



***Wywiad przeprowadziła
Agata Wolczyk***

P. Marek Ferens przy tablicy...

Ulubiona książka: „Lalka” Bolesława Prusa

Ulubiona drużyna: FC Barcelona

Ulubione danie: kartofle z zsiadłym mlekiem

Ulubiony napój: piwo bezalkoholowe i zieloną herbatę

Ulubiony dzień tygodnia: sobota

Ulubiony kolor: zielony (ekologiczny)

Ulubiony owoc: jabłko

Ulubione warzywo: marchewka

Ulubione czasopismo: „Przegląd Sportowy”

Ulubione zwierzę: kot

Ulubione imię męskie: Andrzej

Ulubione imię żeńskie: Jadwiga

Ulubiona aktorka: Nicole Kidman

Ulubiony aktor: Robert de Niro

Ulubiony film: „Lot nad kukułczym gniazdem”- Milosa Formana

Ukochane miasto: Lwów

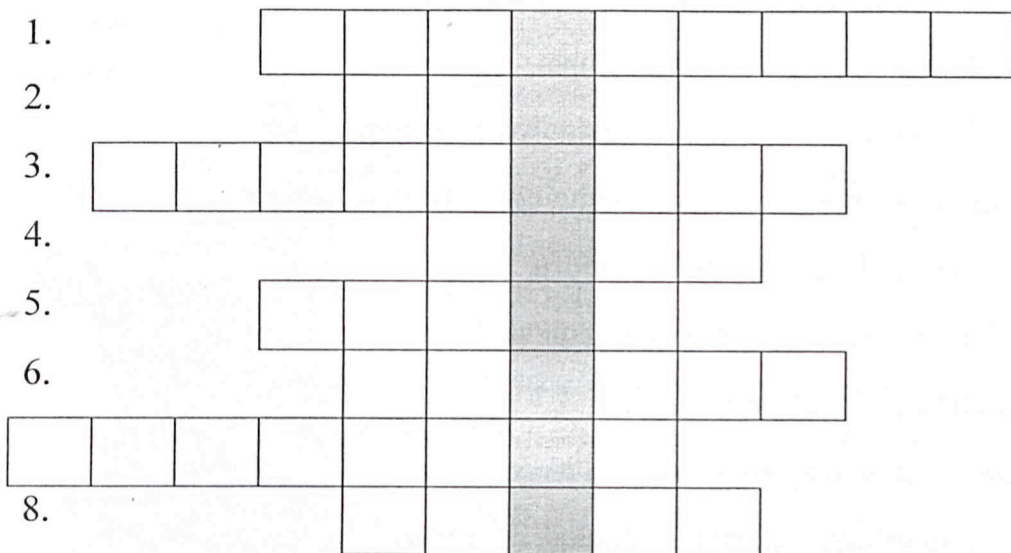
Sympatyczne państwo: Węgry

Ważna postać historyczna: Stefan Batory



Przepytała Agata Wolczyk

krzyżówka * krzyżówka * krzyżówka



1. Mieszanina gazów otaczających Ziemię.

2. Największy kontynent.

3. Polskie morze.

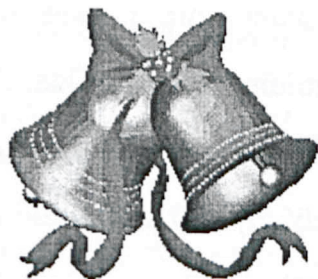
4. Największe miasto we Włoszech.

5. Stolica Francji.

6. Obszar położony poniżej 3000 m n.p.m.

7. Największy ocean.

8. Stolica Czech.



Hasło:

Krzyżówkę przygotowały: *Martyna Matwiejuk i Jagoda Nowak*

Warto obejrzeć dla I-III

WITAJCIE PIERWSZAKI, DRUGAKI, TRZECIAKI !

W Grudniowym numerku polecam Wam bajkę pt. „Nurkuj Olly”. Opowiada ona o dwóch łódeczkach podwodnych Olly i Bet, oraz ich przyjaciółce motorówce Skid, mechaniku Złotej Rączce, samolociku Suzi, strażniku o imieniu Kalmarek oraz foczce Lusil. Oglądam „Nurkuj Olly” z siostrą - jest to pożyteczna i pouczająca bajka.

Serdecznie polecam
Zuzanna Roguska



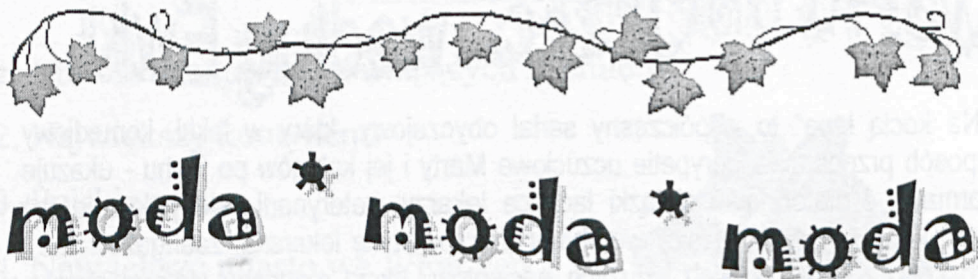
warto obejrzeć... według Ewki

"Na kocią łapę" to współczesny serial obyczajowy, który w lekki, komediowy sposób przedstawia perypetie uczuciowe Marty i jej kolegów po fachu - ukazuje formalne i nieformalne związki łączące lekarzy weterynarii. Ale pokazuje też codzienną pracę w lecznicy weterynaryjnej; praktykę lekarską, zaangażowanie i troskę o zdrowie małych i dużych pacjentów. Akcja rozgrywa się w Anadolii - willowej dzielnicy na obrzeżach wielkiego miasta (Warszawy), gdzie wokół jednej lecznicy dla zwierząt skupia się życie czterech rodzin. W każdym odcinku poznamy też inną, wzruszającą historię psa i kota, które trafią do tej kliniki weterynaryjnej, pod fachową opiekę pracujących tu lekarzy. A tak to się zaczęło: poznajemy Julka Lubczyka (Marcin Kwaśny), sympatycznego doktoranta weterynarii, jego psa Tostera oraz mamę Annę (Elżbieta Zającówna). Marta Puchalska (Magdalena Wójcik) odprowadza swojego młodszego syna, Rocha, do przedszkola. Nie jest to łatwe zadanie, ale z odsieczą przychodzi jej Sabina Motylak (Joanna Sienkiewicz), właścicielka tej placówki. Andrzej Poznański (Waldemar Błaszczyk), mąż Gabrysi (Monika Dryl) - dziennikarki, występującej w popularnym tanecznym show - jest niezadowolony, że prasa brukowa znów

napięła o niej i jej partnerze z parkietu. W drodze powrotnej do domu Marta potrąca suczkę. Psem natychmiast zajmuje się przejeżdżający tamtędy Julek i zabiera rannego psa do lecznicy, w której pracuje jako lekarz. Ze względu na koszty leczenia tego zwierzęcia menadżer tej kliniki weterynaryjnej - Andrzej protestuje, ale ambasadorowa Krystyna (Ewa Wencel), stała bywalczyni, decyduje się je pokryć. Po chwili robi to również Marta, która przyjechała za Julkiem. Andrzej od razu poznaje w Marcie swoją miłość z okresu studiów. Tymczasem w sklepie zoologicznym "Iguana", należącym do Anny, zakupów dokonują Helena (Dorota Kamińska) i Edward (Cezary Morawski) Poznańscy, rodzice Andrzeja. Widać, że właścicielkę łączy coś z profesorem Poznańskim i wydaje się, że jest długoletnia, zażyła znajomość. Z pracy w kancelarii prawnej wraca Artur (Paweł Delag), mąż Marty. Ma pretensję do żony, że nie mógł się z nią skontaktować telefonicznie przez cały dzień. Jest przystojnym mężczyzną i dobrym ojcem dla obu synów, ale wyjątkowo apodyktycznym człowiekiem. Czy Marta kiedykolwiek zdecyduje się uniezależnić od niego?

Oglądajcie serial - w telewizji emitowany jest już 27 odcinek.

Ewka Nejman[źródło: Internet]



W tym sezonie szczególnie modne są stylowe berety oraz torebki kopertówki.

Ważny jest zwłaszcza sposób noszenia beretów:

lekko przekrzywiony na bok i płaski niczym „naleśnik” opada. Wciśnij go głęboko na uszy, tak jak zwykłą, włóczkową czapkę.

Kopertówki

Płaskie torebki są w tej chwili najmodniejszym gadżetem na imprezę, zwłaszcza jeśli zdobią je geometryczne wzory lub są zrobione z wytłaczanej skóry.

DYSKOTEKA ANDRZEJKOWA

27 listopada odbyła się w naszej szkole dyskoteka andrzejkowa, którą zorganizował samorząd uczniowski klas IV-VI, pod opieką p. Ani Warakomskiej. Jak zwykle nasi koledzy bardzo mile nas zaskoczyli wieloma atrakcjami. W pokoju wróżb mogliśmy poznać swoją przyszłość – u wróżek były nawet nasze nauczycielki. Ponadto odbył się konkurs na *Najbardziej Odlotowe Buty*, które wspólnymi siłami projektowały całe klasy. Niesamowite były jednak tańce w tych odlotowych butach – do łez nas rozbawili Boguś Krynicz i Maciek Szprychel. Świetnie tańczyli także uczniowie innych klas – jury miało problem z wyłonieniem zwycięzców. Dyskoteka była wyjątkowo udana - szkoda, że to już ostatnie disco w tym roku.



NWP

Najsilniejsze zwierzęta świata

Do najsilniejszych zwierząt zaliczają się te, które dzięki swoim rozmiarom osiągnęły ogromną masę mięśni. Słoń afrykański (warzący do 6 ton) i indyjski (warzący do 5 ton) potrafią przesuwać jednotonowe ciężary. Wielka masa ciała i ciężar przekraczający 3,5 tony czynią ze słonia morskiego groźnego przeciwnika. Jego zabójcza siła objawia się przede wszystkim w walkach z rywalami.

Także największe węże dysponują znaczną siłą i tak pyton siatkowy jest w stanie schwytać i udusić w swoich zwojach ofiarę ważącą 15 kg. Jeszcze większą zdobycz może złapać anakonda.

Ciekawostka

Moc tylnych nóg żaby jest o wiele większa niż u największych mistrzów kolarskich. Ale od długich górskich etapów woli ona spokojne pływanie w stawie i serenady w blasku księżyca.



Jagoda Ożga

wyteż umysł

Chociaż zawsze trąbę nosi,
nikt o koncert go nie prosi.

Jest wielki, garbaty,
lecz może jak tragarz
dźwigać na plecach
bardzo ciężki bagaż.

Chytrus z niego nie lada,
do kurników się zakrada.

Chociaż ma torbę,
nie jest listonoszem.

W swej torbie na brzuchu
własne dzieci nosi.

Małe zwierzątko,
ale sił ma wiele,
by kopać w ziemi
długie tunele.

Ma brązowe, śliczne oczy,
nóżki zgrabne, cienkie.
Czy widziałeś kiedyś w

lesie
płochliwą...



Skacze po lesie
i z wielkiej uciechy,
w dziupli swej chowa
smaczne orzechy.

Chociaż ma pancerz,
to nie wojuje,
na czterech nogach
wolno spaceruje.

Dasz mu sera na pierogi?
Może ci pokaże rogi.

Skaczą po łące
lub pływają w wodzie,
żyją z bocianem
w ciągłej niezgodzie.

Ma krótkie nóżki
i mały ryjek,
choć ma igły,
nigdy nie szyje.



Kamila Rafałko

Piętnaście lat minęło, jak jeden dzień...

W tym roku mija 15 lat, odkąd powstała gazетка *Na Wariackich Papierach*, funkcjonująca przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Terespolu.

Historia gazetki sięga roku 1993, kiedy to jedna z uczennic, Karolina Litwiniuk, zwróciła się do p. Marka Ferensa z propozycją powołania do życia gazetki, poruszającej problemy ekologiczne miasta Terespol.

Pierwszy numer, wydany w grudniu tegoż roku, powstał wyłącznie dzięki determinacji jednej uczennicy, która jednak zrezygnowała z dalszej pracy nad gazetką.

Dopiero w lutym 1994 roku utworzył się pierwszy prawdziwy skład redakcyjny, na czele którego stanęła Ewa Wróblewska. Przy współpracy uczniów najstarszych klas, opiekuna p. Marka Ferensa, wsparciu p. Jolanty Żuk, p. Barbary Żuk, p. Barbary Wegiery oraz p. Waldemara Czerko powstał pierwszy solidny numer.

Nazwa gazetki wybrana została w wyniku konkursu. *Na Wariackich Papierach* to tytuł, który zaproponował p. Waldemar Czerko. Nazwa od razu przypadła do gustu redakcji i nie ulega wątpliwości, że to tytuł, który doskonale odzwierciedla specyfikę pracy w tej gazetce.

Na początku swego istnienia gazetka wychodziła raz w miesiącu i poruszała zwykle tematy i problemy bliskie uczniom.

W latach 1993-2008 gazetkę tworzyło 13 zespołów redakcyjnych, składające się przeważnie z najstarszych uczniów szkoły podstawowej. Niezmiennie od 15 lat opiekunem redakcji jest p. Marek Ferens.

O poprawność stylistyczną i językową tekstów, od początku istnienia gazetki, dbają nauczycielki języka polskiego. Funkcję korektorki pełniły panie Dorota Poleszczuk, Barbara Wegiera, Emilia Kańczucka-Zajac, Alina Tarasiuk, natomiast od ponad trzech lat rolę tę sprawuje p. Kamila Korneluk.

W tym roku szkolnym gazetkę redaguje 36. młodych dziennikarzy, uczniów klas piątych i szóstych.

Na Wariackich Papierach ukazuje się co miesiąc. To 40-stronicowe piśmko skierowane jest zarówno do nauczycieli, jak i uczniów szkoły podstawowej. W gazetce zamieszczanych jest wiele tekstów opisujących



szkolne życie, relacjonujących najważniejsze uroczystości oraz imprezy organizowane w Jedyńce. Ponadto w gazetce poruszane są tematy związane z tradycjami oraz świętami narodowymi, a także z tymi obchodzonymi na świecie.

Gazetka cieszy się dużą popularnością również dlatego, że jest w niej dużo humoru, aktualnych informacji, a także konkursów z nagrodami.

Działalność redakcji nie ogranicza się wyłącznie do wydawania gazetki. *NWP* jest organizatorem dyskotek szkolnych. W tym roku redaktorzy zorganizowali *Maraton Tańca* – pierwszy w historii szkoły konkurs tańca.

W okresie przedświątecznym gazetkownicy przygotowują zbiórki pieniędzy na rzecz potrzebujących dzieci. Redakcja gazetki sponsoruje także nagrodę podczas Dziecięcego Festiwalu Piosenki.

Dziennikarze *NWP* jeżdżą na wycieczki szkolne, organizują ogniska i rajdy. W ubiegłym roku szkolnym działalność gazetki została wysoko nagrodzona. *Na Wariackich Papierach* zdobyła I miejsce w konkursie gazetek szkolnych, organizowanym przez Bibliotekę Pedagogiczną w Białej Podlaskiej, a także III miejsce w konkursie zorganizowanym przez Katolickie Radio Podlasia.

Redaktorzy *Na Wariackich Papierach* to bez wątpienia uzdolnieni, chętni do pracy i pełni pomysłów uczniowie, którzy pracując w gazetce, realizują i rozwijają swoje zainteresowania, umiejętności.

p. Kamila Korneluk i p. Marek Ferens



Sonda: co chciałbyś/chciałabyś dostać pod choinkę?

Paulina P. kl. 5 a

- Interesującą książkę

Natalia Ch. kl. 5 a

- Rolki

Julka M. kl. 6 b

- Wszystko, czego dusza zapagnie.

Gosia Ł. kl. 5 a

- Cały DisneyLand

Sylvia K. kl. 5 c

- Kqada

Ewelina G. kl. 5 c

- Sentyzator

Paulina R. kl. 5 b

- Miss 2 i Miss 3...

Marta J. kl. 5 b

- Gitarę elektryczną i teleskop

Paweł J. kl. 4 a

- Samochód na pilota

Grzegorz B. kl. 4 a

- Kqada i komputer

Eliza S. kl. 5 c

- Laptopa i psa, i dużo słodyczy

Bożena A. kl. 4 c

- Pieska różowego, pysia

Estera A. kl. 4 a

- psa



Opracowały: Jagoda Nowak i Gosia Oleszczuk

WIESIOMEN



Świąteczne żarty

☺ Kolega pyta Fąfarę:

- Czy w tym roku kupiłeś coś pod choinkę?
- Owszem, udało mi się kupić stojak.

☺ Ksiądz chodzący po kolędzie dzwoni do drzwi mieszkania:

- Czy to ty, aniołku? - pyta kobiecy głos zza drzwi.
- Nie, ale jestem z tej samej firmy!

☺ Przyjaciół pyta Nowaka:

- Jak minęły święta?
- Wspaniale! Żona serwowała mi same zagraniczne potrawy.
- Jakie?
- Barszcz ukraiński, fasolkę po bretońsku, pierogi ruskie i sznyצל po wiedeńsku z kapustą włoską.

☺ Pod koniec stycznia Nowak pyta spotkanego na ulicy kolegę:

- Cóż to, Stefan, dopiero teraz choinkę niesiesz?
- A no tak, bo na święta nie miałem pieniędzy, a teraz dostałem ją za darmo!

☺ Biznesmen przed świętami Bożego Narodzenia mówi do żony:

- Kochanie, co mam ci kupić na gwiazdkę?
- Może być jakiś drobiazg. Najlepiej jakieś małe BMW do jazdy po mieście!

☺ Dzieci wybierają zawody aktorek, piosenkarzy, strażaków, policjantów, itp. Tylko Jaś mówi, że chciałby zostać Świętym Mikołajem.

- Czy dlatego Jasiu, że roznosi prezenty? - pyta nauczycielka.
- Nie. Dlatego, że pracuje raz w roku.

O jakim prezencie marzą nasi NAUCZYCIELE? Jaką tradycję świąteczną lubią najbardziej?

p. Eliza Lańska - najlepszy prezent to książka. Moją ulubioną tradycją jest śpiewanie kolęd.

p. Marek Ferens – gramofon firmy Technix, aby móc słuchać czarnych płyt. Najbardziej lubię Wigilię.

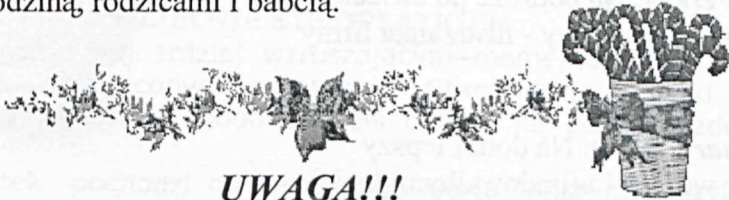
p. Piotr Skolimowski - nowe narty, a z tradycji najbardziej lubię próbowanie wszystkich potraw wigilijnych.



p. Barbara Badalska – o feriach ☺, z tradycji świątecznych najbardziej lubię śpiewanie kolęd.

p. Aneta Jaszczuk – moją ulubioną tradycją jest wspólna Wigilia z rodziną, pasterka i oczywiście prezenty.

p. Dorota Poleszczuk – Gwiazdkę z nieba, najbardziej lubię wspólną Wigilię – z rodziną, rodzicami i babcią.



UWAGA!!!

Redakcja naszej gazetki ukryła w szkole kupony na trzy darmowe gazetki w styczniu. Jeżeli znajdziesz kupon i przyniesiesz go do p. Kamili, następny NWP otrzymasz za darmo. A oto wskazówki:

- 1) Jeden kupon znajduje się u najprzystojniejszego nauczyciela w naszej szkole.
- 2) Drugiego kuponu szukaj w bibliotece Waszych marzeń.
- 3) Trzeci kupon ukrył Julian Tuwim.

Na co Pan/i wydałby/aby 40 milionów wygranych w lotto?



p. Kamila Korneluk: Pojechałabym na wycieczkę do pięknych ciepłych krajów np. wyspy Kanaryjskie. Wybrałabym się na całonocne zakupy oraz zaprosiła całą gazetkę szkolną na pizzę 😊

p. Anna Warakomska: Na podróż dokoła świata.

p. Jolanta Adamczyk: Kupiłabym zamek w Szwecji i tam bym zamieszkała.

p. Eliza Lańska: Na nowy dom.

p. Aneta Jaszczuk: Na dom z basenem i na ubrania, a przy okazji rzuciłabym pracę.

p. Marek Ferens: Na podróże po świecie, porządny aparat cyfrowy - lustrzanka firmy NIKON.

p. Waldemar Czerko: Na dom i lepszy samochód, wczas i ufundowałbym lepiej wyposażoną pracownię fizyczną oraz wspomógłbym rodzinę finansowo.

p. Barbara Badalska: Nawet nie wiem, ile to jest.

p. Dorota Poleszczuk: To tak olbrzymia kwota, że nie mam zielonego pojęcia, na co bym wydała. Część na pewno rozdałabym.

p. Piotr Skolimowski: Akurat starczyłoby mi, aby spłacić kredyt.



Tradycje Bożonarodzeniowe

Boże Narodzenie, obok Wielkanocy, jest najuroczyściej obchodzonym świętem. Jest to święto rodzinne, przeważnie spędzane w gronie najbliższych ludzi - sięga tradycjami dawnych czasów. Zachowały się nawet ślady obrzędów z czasów słowiańskich.

Do wieczery wigilijnej zasiadano z zapadnięciem zmroku, z chwilą ukazania się pierwszej gwiazdy pilnie wypatrywanej przez dzieci. Zaczynano od dzielenia się opłatkiem, połączonym ze składaniem sobie życzeń. Ten piękny zwyczaj zachował się w Polsce do czasów obecnych. Dla dzieci jest to chyba najpiękniejszy wieczór w roku, w którym atmosfera baśni urzeczywistnia się na parę godzin, gdy pod pięknie ubraną choinką, w świetle kolorowych światełek, znajdują prezenty o których marzyły.

Niektóre z tradycji bożonarodzeniowych:

Na wsi stawiano kiedyś często niewymłócone snopy zboża w czterech kątach izby, w której odbywała się wigilijna wieczerza. Wierzono również, że o północy zwierzęta mówią ludzkim językiem, lecz podsłuchanie takiej rozmowy nie przynosiło szczęścia.

Powszechnym obyczajem jest kładzenie siana pod obrus, którym nakryto stół wigilijny.

DZIELNIE SIE OPLATKIEM

Najważniejszym i najbardziej wzruszającym momentem było i jest dzielenie się poświęconym opłatkiem. Staropolskie opłatki były różnokolorowe i bardzo ozdobne. Dziś opłatki są białe i ozdobnie wytłaczane.

Nazwa "opłatek" pochodzi od łacińskiego słowa "oblatum", czyli dar ofiarny. Dawniej człowiek składał ofiary nieznanym siłom - wodzie, piorunom, wiatrom, trzęsieniom ziemi, by ustrzec się od tego wszystkiego, co mogło mu zagrażać. Praktyka pieczenia chleba prażanego, niekwaszonego, takiego, jakiego używał Pan Jezus przy Ostatniej Wieczery, pochodziła z czasów biblijnych, od Mojżesza i zachowała się w Kościele do dziś, choć obecnie ten chleb ma inny wygląd, jest bielszy, cieńszy i delikatniejszy. Opłatki, jakie my dziś znamy (nebula - mgiełka) pierwsi zaczęli wypiekać zakonnicy z klasztoru benedyktyńskiego we Francji. Stamtąd zwyczaj ten rozpowszechnił się na całą Europę i wraz z chrześcijaństwem przybył także do Polski. Opłatek używany był jednak wyłącznie do Mszy Św. i do konsekracji komunikantów dla wiernych. Dopiero od XV wieku stał

się bardziej popularny, kiedy nastąpił jego masowy wypiek. Był przekąską do wina, środkiem do pieczętowania listów, smarowany miodem był przysmakiem dzieci.

Pięknym staropolskim zwyczajem jest zapraszanie na Wigilię ludzi samotnych – tak, aby w ten wieczór nikt nie był opuszczony i smutny.

KOLEDA

Nierozłącznym elementem Świąt Bożego Narodzenia jest kolęda. Nazwa kolęda pojawiła się dawno temu. Wywodzi się ona od słowa "calendae", tak bowiem Rzymianie nazywali początek każdego miesiąca. Owe *kalendy*, szczególnie styczniowe, czyli noworoczne, obchodzili bardzo radośnie, bawili się, śpiewali, składali sobie życzenia i obdarowywali prezentami. Kościół katolicki zniósł stary, pogański zwyczaj obchodzenia *kalend*, zachowała się jednak tradycja śpiewania pobożnych pieśni, sławiących narodziny Chrystusa, odwiedzania się w domach, kupowania świątecznych podarunków. W ten sposób do języka naszych dziadków weszło łacińskie słowo "calendae" czyli kolęda. Z biegiem czasu kolędą zwano nie tylko pieśń na Boże Narodzenie, ale także zwyczaj chodzenia po domach z życzeniami świąteczno - noworocznymi czy odwiedzanie przez kapłana parafian w ich domach. Trudno dziś ustalić dokładnie czas, kiedy pierwsze kolędy pojawiły się w Polsce. Prawdopodobnie mogło to być już w XIII wieku, kiedy to przybyli do nas ojcowie franciszkanie. Wzorem założyciela swego Zakonu, św. Franciszka z Asyżu, który pierwszy urządził żłóbek wyobrażający Boże Narodzenie, propagowali kult Dzieciątka Jezus. Oni to zaczęli urządzać po kościołach szopki, oni też pierwsi organizowali jasełka - ruchome przedstawienia scen Bożego Narodzenia. Przy takich widowiskach na pewno śpiewano też i stosowne pieśni, jednak z tego czasu nie zachowała się ani jedna kolęda. Najdawniejsze kolędy, które znamy, pochodzą z wieku XV, a najpopularniejsza z nich to kolęda "Anioł pasterzom mówił". Kolędy nigdy nie zostały zapomniane, bo śpiewali je z ochotą wszyscy, młodzi i starzy, przekazywano je z



pokolenia na pokolenie, a gdy wynaleziono druk, drukowano je i zbiory takich kolęd i pastorałek zwano "kantyczkami". Kolejne wieki przyniosły nowe kolędy, a największy ich rozkwit datuje się na wiek XVII i XVIII. Wówczas powstały znane do dziś kolędy, jak: "Wśród nocnej ciszy", "Lulajże Jezuniu", "Bóg się rodzi" i inne.

Mateusz Mikołajuk

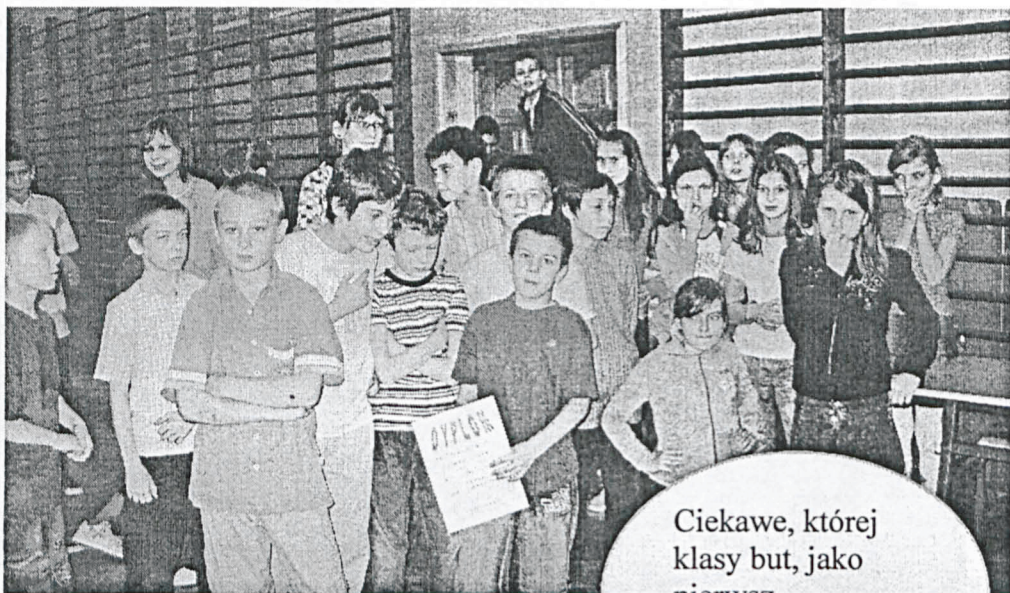
foto-reportaż z życia Jedynki ANDRZEJKI

A może powiemy,
że niedługo
zamieszka w domu
z basenem...

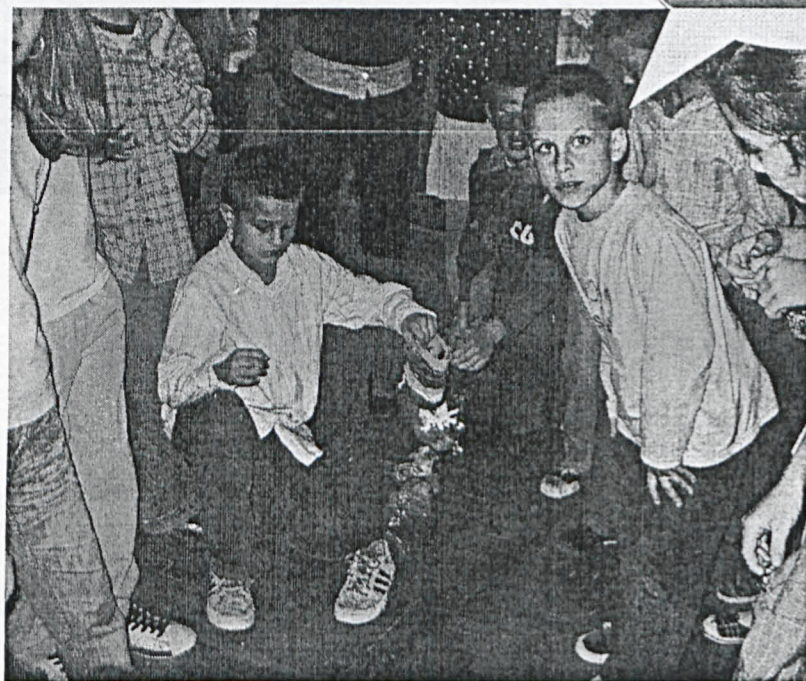


Ty zobacz,
jakie
wzbudzamy
zainteresowanie





Ciekawe, której
klasy but, jako
pierwsz,
przekroczy próg
sali...



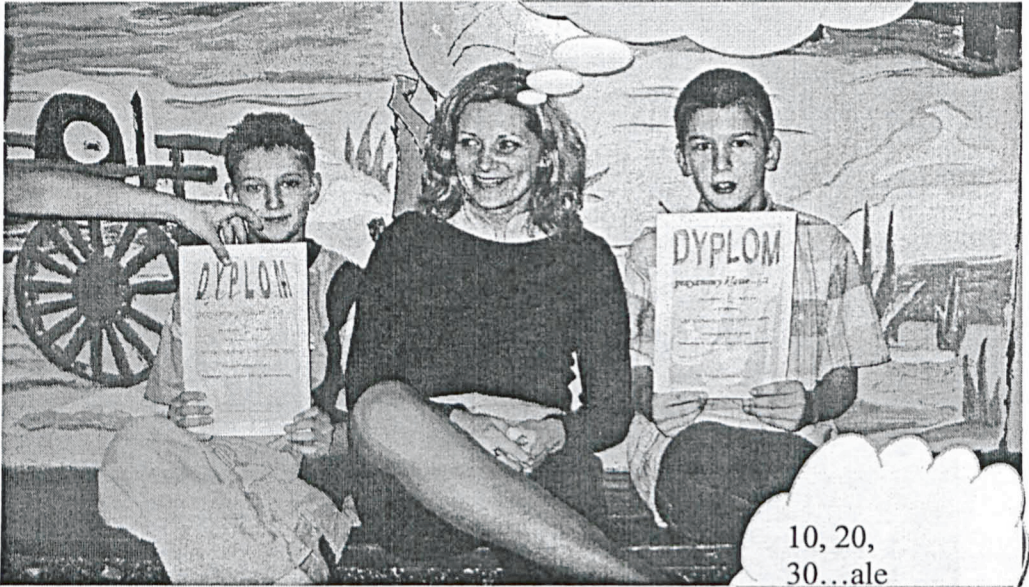
Fajna ta moja
wychowawczyni☺



Piękne te
dyplomy,
tylko gdzie je
zawiesimy...



Ależ ta moja klasa
jest zdolna 😊



10, 20,
30...ale
zarobiliśmy
!!!!

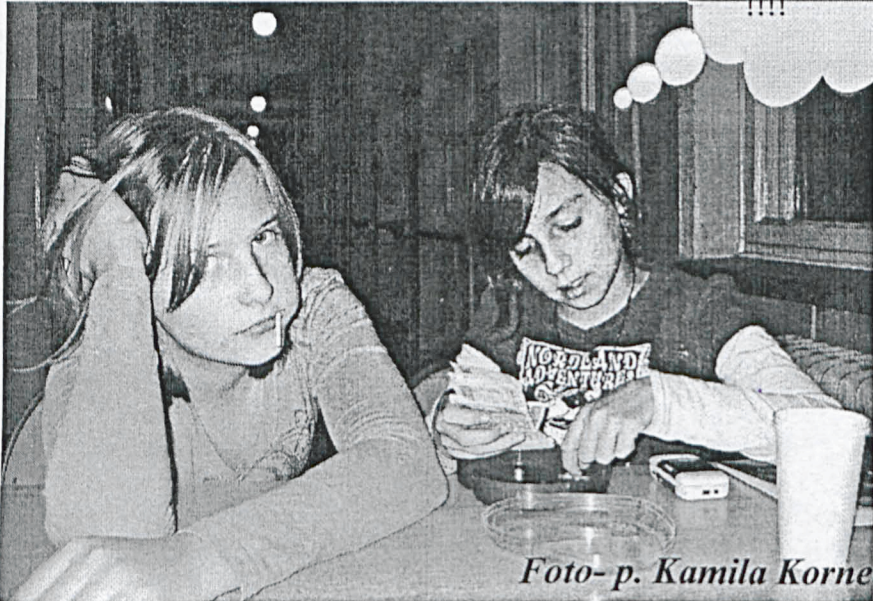


Foto- p. Kamila Korneluk



★ Głos klasy Ic ★

Co chcielibyście dostać na Mikołajki?

Gabrysia: Torbę na ramię z WiTcH

Kacper: Piłę motorową :D

Ewa: Kolejkę Polly Pocket

Adrian: Laptopa

Eryk: Pistolet na kulki

Na pytanie *Czy lubicie swoją wychowawczynię* - klasa odpowiedziała TAK

Co najbardziej podoba wam się w naszej szkole?

Marta: Wszystko

Eryk: Sala gimnastyczna i hala

Adrian: Sklepik

Grześ: Sala gimnastyczna



★ Głos klasy IV c ★

Co chcielibyście dostać na Mikołajki?

Ewa: Dużo słodyczy

Sandra: Tamagotchi 5 generacji i koszatniczkę

Hubert: Piłkę do siatki, bo mi się przebiła :(

Czy macie już swojego ulubionego nauczyciela?

Estera: p. Anna Andrzejuk i p. Małgorzata Maciejewicz

Paula: p. Małgorzata Maciejewicz

Hubert: p. Małgorzata Maciejewicz

Na pytanie *Czy robicie klasowe Mikołajki* - klasa odpowiedziała TAK

Przygotowała Karolcia ☺

klasa IV c

Anchim Bożena
Chmielewski Rafał
Drobysz Paweł
Huk Natalia
Łuciuk Przemysław
Pawluczuk Justyna
Rogalla Ewa
Sokołowska Anna
Szprychel Maciej
Wiktoruk Magda

Androsiuk Estera
Darkiewicz Milena
Gołębiewska Sandra
Knigawka Hubert
Michalak Jakub
Pładowska Paula
Siejak Sebastian
Stempniewska Ewa
Romaniuk Artur
Wójciak Paulina



Wychowawczyni – Małgorzata Maciejewicz



Foto: p. Marek Ferens

Gazetka uczy angielskiego

W tym numerku wywiad z Hannah Montanah =)

Dziennikarka Zuzanna Roguska: Hello Hannah. Have you got a moment?

Hannah Mountanah: Hey Susanah . Sure.

D.Z. : Tell me about your free time.

What did you do yesterday evening?

H.M.: I met my friends Martha and Kate.

D.Z.: What did you do on Friday night?

H.M.: I went to a restaurant.

D.Z.: What did you do last weekend?

H.M.: I played in my new film.

D.Z.: What did you do a month ago?

H.M.: I watched TV.

D.Z.: What did you do last summer?

H.M.: I went to Poland and Scotland.

D.Z. : Thank you. Bye.

H.M. : You're welcome. Bye.



Zuzanna Roguska =)

kącik zoologiczny

Korzyści płynące z posiadania psa lub kota:

- możesz się stać jego najlepszym przyjacielem;
- żyją bardzo długo i rzadko chorują;
- pies lub kot bardzo szybko przywiązuje się do właścicieli i okazuje swoją wdzięczność;
- możesz się z nim pobawić lub go przytulić, kiedy jest ci nudno i smutno.

Uwaga na alergię!

Gdy jesteś uczulony na sierść zwierząt, obecność ukochanego pupila ma niekorzystny wpływ na twoje zdrowie. Większość lekarzy alergologów uważa, że jeśli jesteś alergikiem, nie powinieneś kupować zwierzęcia. Nawet jeśli testy alergiczne wykazują, że nie jesteś uczulony np. na sierść psa, istnieje niebezpieczeństwo, że z czasem się uczulisz, a wtedy trzeba będzie się rozstać z ukochanym zwierzątkiem. Niestety, uczulać mogą właściwie wszystkie zwierzęta domowe: pies, kot, świnka morska, królik, szczur, rybki (a właściwie suchy pokarm dla nich).

Jedynie udomowione zwierzę nie powodujące uczuleń to żółw.

Angelika Drażek:) (źródło Internet)



Zima zbliża się coraz większymi krokami. Wszyscy doskonale wiemy, że zimą najbardziej cierpią zwierzęta – z powodu mrozu i śniegu nie mogą znaleźć pożywienia, nie mają się też gdzie schronić przed zimnem.

Możemy jednak ułatwić im życie m.in. budując karmniki, dokarmiając zwierzęta oraz ptaki.

Zawsze też można wspomóc niewielką kwotą schronisko, w którym zimy spędzają bezpieczne psy i koty.

klasa 7e

Juszczuk Adrian
Kulikowska Gabriela
Lański Emil
Mycko Kacper
Omelaniuk Agata
Piwniczuk Adam
Rafalski Bartłomiej
Szefer Julia
Szemietucha Jagoda
Tarasiuk Dominika
Wasiluk Mateusz
Wojarnik Oliwia

Kowalczyk Ewa
Kurasiński Michał
Mielniczuk Anna
Oleszczuk Bartłomiej
Panasiuk Klaudia
Puścian Damian
Stępień Kacper
Szelest Marta
Szymański Grzegorz
Tkaczuk Eryk
Wic Zuzanna



Wychowawczyni – Eliza Lańska



Lista – Igor Lański, foto – p. Marek Ferens

test: naprawdę, jaki jestem...

Gdzie najchętniej spędziłbyś/spędziłabyś wolne popołudnie?

- 1) W domu, grając na komputerze
- 2) Na randce z ładną dziewczyną/przystojnym chłopakiem
- 3) Na fantastycznej imprezie
- 4) W domu, ucząc się

Koleżanka/kolega zaprasza cię do kina, a ty od razu odpowiadasz:

- 1) Nie chcę mi się, idź sam/sama
- 2) Poczekaj, tylko się przebiorę
- 3) Ok! Później możemy pójść na lody
- 4) Sorry, muszę odrobić lekcję

Te wakacje spędziłeś/spędziłaś:

- 1) W domu, opalając się na trawniku
- 2) W basenie, pływając z przyjaciółmi
- 3) Codziennie na dyskotekach
- 4) U babci i dziadka czytając książki

Czy mógłbyś/mogłabyś nie pójść na bal szkolny?

- 1) Oczywiście!
- 2) Nie, przecież mogę poznać fajną koleżankę/kolegę
- 3) Jasne, że nie! Nigdy bym sobie nie darował/nie darowała, jak bym nie poszła na ten bal!
- 4) Tak, ponieważ nie chodzę na takie imprezy, bo później w szkole nie mogę się skupić

16-13 Jesteś typem kujona. Dla ciebie nauka to wszystko. W szkole chcesz być najlepszy.

12-9 Jesteś typem imprezowicza. Nie może Cię ominąć żadna impreza. Dyskoteki, bale to twój żywioł.

8-5 Jesteś typem romantyka. Lubisz spędzać czas z przyjaciółmi. W przyszłości łatwo ci będzie, znajdziesz "drugą połowę".

4 Jesteś typem domatora. Nie lubisz spotykać się z innymi. Uważaj! Możesz mieć problemy ze znalezieniem przyjaciela/przyjaciółki.



Mikołaj

*Adres domu Świętego Mikołaja:
Santa Claus' Office
FIN-96930 Napapiiri
Rovaniemi
Finland*



Mamy już grudzień. Nie ma to, jak atmosfera Świąt Bożego Narodzenia i zapach choinki, pod którą na pewno wszyscy znajdziemy wymarzone prezenty od św. MIKOŁAJA .
Pamiętajcie! Zostawcie uchylone okno, żeby MIKOŁAJ miał którąś wejść, a na pewno nikogo nie ominie.
Ja zawsze zostawiam jakiś smakołyk do jedzenia nie tylko dla MIKOŁAJA, ale także dla jego reniferów.

Przemek Szczygielski



globus * globus

1. Z jakiej krainy pochodzi św. Mikołaj?
2. Dzieciątko Jezus narodziło się w Betlejem. W jakim państwie dziś leży to miasto i w jakiej krainie historycznej?



3 pierwsze osoby, które udzielą prawidłowych odpowiedzi, otrzymają oceny bardzo dobre z przyrody u p. Marka Ferensa.

Kącik mola książkowego

„Adrian Mole” Sue Townsend

Sześć wspaniałych książek, opowiadających o życiu pewnego nastoletniego chłopca. Opisują one przeżycia, problemy i rozterki zakompleksionego, niedoszonego poety - typowo *angielski humor*.

Książki, których bohaterem był Adrian Mole

- "Sekretny dziennik Adriana Mole'a lat 13 i 3/4"
- "Bolesne dojrzewanie Adriana Mole'a" "Szczere wyznania Adriana Alberta Mole'a, Margaret Hildy Roberts i Susan Lilian Townsend"
- "Szalone lata Adriana Mole'a"
- "Adrian Mole. Czas Cappuccino"
- "Adrian Mole i broń masowego rażenia"

„Pamiętnik księżniczki” Meg Cabot

Jest to świetna seria książek dla nastolatków. Opisuje życie zwykłej dziewczyny, która nagle dowiaduje się, że jest księżniczka pewnego małego państewka w Europie, mianowicie Genowii. W jej codzienności następuje wiele zmian, pozytywnych i negatywnych. Czy Mia poradzi sobie w „nowym życiu”? Aby się dowiedzieć, koniecznie przeczytajcie serię książek Meg Cabot.

Seria „Pamiętnik księżniczki”

- Pamiętnik księżniczki
- Pamiętnik księżniczki 2: Księżniczka w świetle reflektorów
- Pamiętnik księżniczki 3: Zakochana księżniczka
- Pamiętnik księżniczki 4: Księżniczka na dworze
- Pamiętnik księżniczki 4 i 1/2: Akcja "Księżniczka"
- Pamiętnik księżniczki 5: Księżniczka na różowo
- Pamiętnik księżniczki 6: Księżniczka uczy się rządzić
- Pamiętnik księżniczki Gwiazdkowy prezent
- Pamiętnik księżniczki 7. Księżniczka imprezuje
- Pamiętnik księżniczki 7 i 1/2: Urodziny księżniczki
- Pamiętnik księżniczki. Walentynki księżniczki
- Pamiętnik księżniczki 8: Księżniczka w rozpacz
- Pamiętnik księżniczki 9: Księżniczka Mia
- Pamiętnik księżniczki. Kalendarz 2005
- Pamiętnik księżniczki. Kalendarz 2006
- Pamiętnik księżniczki. Kalendarz 2007
- Pamiętnik księżniczki. Kalendarz 2008



Nowości w naszej bibliotece szkolnej



„Pałac Śmiechu” Jon Berkeley

Czytając tą książkę odbywacie „zdumiewającą podróż do miejsca, gdzie śmiech może być niebezpieczny”. Jest to powieść o Michasiu Środzie, który nigdy nie był w cyrku. Odwiedza on Oscuro, czyli niezupełnie zwyczajny cyrk, w którym są groźni klauni i dziwna bestia. Życie głównego bohatera tej książki zmienia się na zawsze po przedstawieniu w Oscuro, kiedy to z wieży spada dziewczynka ze skrzydłami. Gdy Michaś i Mała wyruszają, by uratować dwójkę przyjaciół uwieczonych w Pałacu Śmiechu, odkrywają potęgę przyjaźni i wspaniały dar – rodzinę. Polecam tę książkę zarówno dla dzieci, jaki i dla młodzieży.

„Olivier Moon Młody Czarodziej” Sue Mongredien

Seria książek Sue Mongredien „Olivier Moon Młody Czarodziej” to wspaniałe opowiadania o przygodach pewnego chłopca – początkującego czarodzieja. Myślę, że spodobają się one wszystkim czytelnikom, a szczególnie fanom baśni, łączącej w sobie elementy bajkowe i science-fiction. Opowieści o czarnoksięskiej rodzinie przysporzą Wam dużo okazji do śmiechu. Zachęcam do przeczytania 5-książkowej serii niesamowicie ciekawych i interesujących opowiadań o czarodzieju Olivierze i jego przygodach.

Przygotowała Klaudia Łozak



Kacik kucharski

Nadchodzi **Wigilia** i u każdego z Was, w tym dniu, na stole pojawi się pełno przysmaków. Jednym z tradycyjnych potraw jest makowiec. Podam Wam na niego przepis!!!



SKŁADNIKI

- 1 margaryna (Kasia lub Palma)
- 6 jajek
- 25 dag cukru
- 40 dag mąki
- 8 łyżek mleka
- proszek do pieczenia (porcja na 0.5 kg maki)
- 2 puszki maku z bakaliami
- 15 dag orzechów
- 2 jajka
- 0.5 kg maku
- 1 szklanka cukru
- 5 jajek
- bakalie
- aromat migdałowy
- 10 dag masła



Etapy przygotowania

1. **Przygotowanie maku** Masa makowa wersja 1 - łatwa. Orzechy zmielić w malakserze. Mak z puszki zmiksować w malakserze. Połączyć wszystko z 2 żółtkami. Masa makowa wersja 2 - bardziej pracochłonna. Mak gotować ok. 20 min. Zmieszać z bakaliami dwukrotnie. Żółtka ucierać z cukrem, dodać mak, masło i olejek.
2. **Ciasto** Margarynę utrzeć z cukrem. Powoli dodawać po jednym żółtku dalej ucierając. Dodać resztę składników (zachować białka) i jeszcze chwilę ucierać.
3. Ubić 2 białka pozostałe z ucierania maku. Delikatnie połączyć z makiem. Ubić białka pozostałe z ucierania ciasta. Połączyć z ciastem.
4. Wyłożyć blaszkę papierem do pieczenia. Nałożyć trochę więcej niż połowę ciasta na spód. Wyłożyć masę makowa, a następnie resztę ciasta tak, by przykryło mak.
5. Piec 15 minut w piekarniku nagrzanym do 160°C (320°F). Podnieść temperaturę do 180°C (400°F) i piec jeszcze około 40 minut, po 20 minutach zaglądnąć, czy nie przypała się wierzch placka. Jeżeli makowiec już jest upieczony, przykryć placek 2 kartkami papieru. Placek jest upieczony jeżeli wykałaczką wsadzona w środek placka nie jest klejąca. Pamiętajcie, żeby poprosić osobę dorosłą o pomoc przy obsłudze piekarniku!!!

Smacznego życzy Gosia Łuciuk

Co uczniowie robią na przerwach?

Tuż po dzwonku wszystkie klasy otwierają się i wybiegają z nich uczniowie. Gdy już zajmą miejsce przy następnej klasie, większość się rozchodzi. Uczniowie naszej szkoły podczas przerwy odwiedzają różne miejsca. Najczęściej jest to biblioteka, czytelnia, zaopatrują się też w szkolnym sklepiku. Niektórzy chodzą odwiedzić swoje młodsze rodzeństwo. Inni odrabiają zaległe lekcje lub powtarzają wiadomości z przedmiotów. Czasem, głównie wśród chłopców, dochodzi do bójek. Nieliczni idą do toalety, ponieważ większość woli „załatwiać swoje sprawy” wychodząc z lekcji. Tak więc każdy ma swój sposób na spędzenie przerwy i każda przerwa wygląda inaczej.

Pamiętajcie spędzajcie przerwę bezpiecznie!!!

Eliza Bonecka i Eliza Staszczuk



Z lekcji u pana Ferensa...

- ☺ Według Pauliny D. z Vc powietrze jest substancją dwurodną.
- ☺ Według Magdy D. z Vc są substancje proste i krzywe.
- ☺ Eliza B. zapytała p. Marka, czy jakby zalać świat wodą i dosypać do tej wody mnóstwo soli, to czy powstałby jadalny śnieg (chodzi o proces krystalizacji).
- ☺ Kasia P. z V a na lekcji p. Ferensa nie chciała podejść do tablicy, ze względu na zdjęte buty.
- ☺ Kasia P. z V a na lekcji u p. Ferensa utworzyła nowe słowo. Zamiast wytarł, powiedziała zetarł.

Zebrały: Eliza S., Eliza B., Kasia P., Małgosia O.

Święty Mikołaj

Święty Mikołaj urodził się w Licji w Azji Mniejszej około roku 280. Już za młodu odznaczał się pobożnością, toteż brat matki Mikołaja, biskup Patary, wyświęcił go na prezbitera. Rodzice Mikołaja zmarli ok. roku 300 podczas zarazy, która w tym czasie nawiedziła Licje. Otrzymany spadek Mikołaj przeznaczył na pomoc biednym i potrzebującym. Jak głosi legenda, dary podsuwał anonimowo, stąd pochodzi tradycja podkładania prezentów pod poduszkę.



Mimo wyświęcenia na biskupa Miry, Mikołaj pozostał człowiekiem niezwykle skromnym, wszystkie posiadane dobra rozdawał biednym. Zmarł 6 grudnia około roku 345.

Postać i legenda świętego Mikołaja, przedstawianego jako grubaska w czerwonym kożuchu z długą białą brodą w saniach zaprzęgniętych w renifery, powstała prawdopodobnie w latach 20-tych naszego wieku na zlecenie koncernu Coca-Cola. Święto Mikołaja znane jest na całym świecie pod nazwami : Santa Clause (USA), Babbo Natale (Włochy), Heilige Nicolaus (Niemcy), Mikulas (Czechy), Julemanden (Dania)

Mateusz Pytka i Mateusz Mikołajuk

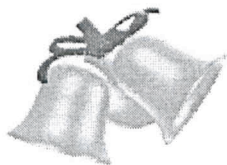
*Co nowego....
Znajdziesz w sklepach*

Jak sprawić radość bliskim - oto zabawki (nowości!!) na prezenty, które na pewno ucieszą każde dziecko:

- * gadający odkurzacz
- * gra „Monopoly” świat
- * zgadnij, kto to Ekstra
- * pamiętnik Pet Shop
- * lalka chuchu
- *gadający konik Pony

Zuzanna Roguska =)

szafka zdrowia



Ospa wietrzna – najczęstsza choroba zakaźna wieku dziecięcego, charakteryzującą się znaczną zaraźliwością. Nie należy mylić tej choroby z czarną ospą.

Ospa wietrzna spowodowana jest wirusem wywołującym ogólne zakażenie organizmu, a jej przechorowanie daje odporność. Jednak gdy dojdzie do obniżenia odporności organizmu może się ona ujawnić w postaci półpaśca (wirus w zwojach nerwowych pozostaje w formie uśpionej do końca życia).

Źródłem zakażenia dla człowieka jest drugi człowiek. Okres wylegania choroby wynosi 10-21 dni (średnio 14 dni), a okres zaraźliwości zaczyna się około 2-3 dni przed wystąpieniem wysypki i trwa do przyschnięcia wszystkich wykwitów. Zakażenie ospą następuje drogą kropelkową - na skutek wdychania wydychanej przez chorego wydzieliny dróg oddechowych w okresie zaraźliwości - oraz w wyniku bezpośredniego kontaktu z wykwitem u chorego.

Na półpaśca zachorować mogą tylko ludzie, którzy już przechorowali ospę wietrzną. Zараżenie się zdrowej osoby półpaścem jest teoretycznie możliwe, ale bardzo mało prawdopodobne. Z większym prawdopodobieństwem u osoby zdrowej rozwinię się ospa, a później ewentualnie półpasiec.

Początkowo choroba objawia się gorączką od 37-40°C, bólem głowy i ogólnym pogorszeniem samopoczucia. Są to objawy wstępne. Następnie na skórze pojawiają się wykwity skórne, które ulegają przekształceniom w trakcie choroby; kolejno pojawia się jako mała, czerwona plamka, która zmienia się w grudkę, a ta w pęcherzyk wypełniony przezroczystym płynem, który mętnieje, tworząc krostę, która zasychając zmienia się w strup, odpadający od powierzchni skóry po kilku dniach.

Najwięcej wykwitów występuje na tułowi, a nieco mniej na twarzy i głowie oraz kończynach. Bardzo rzadko zajęte są dłonie i stopy. Zdarzają się również nieliczne wykwity na błonie śluzowej jamy ustnej, zwłaszcza podniebienia twardego i policzków.

Najczęściej choroba przebiega łagodnie u dzieci (niekiedy skąpo - lub bezobjawowo), u osób dorosłych przebieg jest zwykle cięższy. U osób z upośledzeniem odporności, szczególnie dzieci, ciężki przebieg może zakończyć się śmiercią.

Najczęstszym powikłaniem jest bakteryjne zakażenie skóry, spowodowane zakażeniem uszkodzeń naskórka przez wykwity; po wygojeniu pozostawiają blizny. Osoby dorosłe mogą zapadać na zapalenie płuc.

Powikłaniem może być:

- zapalenie ucha środkowego
- zapalenie węzłów chłonnych
- zapalenie mózgu.

Profilaktyka

Izolacja osób wrażliwych na zakażenie (trudne i niepraktyczne).

W niektórych krajach dostępne są szczepienia ochronne przeciwko ospie wietrznej (w tym w Polsce). Osobom, które kontaktują się z osobą chorą podaje się surowicę (uodparnianie bierne).

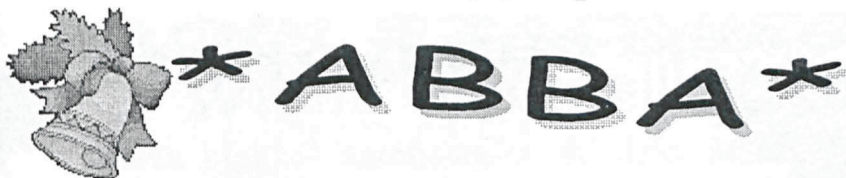


Jak się zdrowo odżywiać?

Codziennie powinno się spożywać mleko i przetwory mleczne (dorośli – najlepiej odtłuszczone). Mięso wystarczy jeść dwa-trzy razy w tygodniu, najlepiej żeby było chude. W pozostałe dni można mięso śmiało zastąpić mlekiem, serem, jajkami, rybami.

Należy ograniczyć jedzenie tłuszczu. Zamiast tłuszczu zwierzęcych starajmy się jeść roślinne. Powinniśmy także jeść pieczywo ciemne, razowe, makarony – wzbogacimy naszą dietę o błonnik.

Nie zapominajmy także o owocach i warzywach, to one dostarczają naszemu organizmowi najwięcej cennych witamin.



Na dyskotece **W RYTMIE DISCO** – lata **60, 70, 80-te**, która organizowała gazetka, mogliście wysłuchać kilkanaście piosenek Abby. Chcielibyśmy żebyście troszeczkę zapoznali się z historią zespołu, którego niestety już nie możemy podziwiać na estradzie.

Rok założenia: 1972

Rok rozwiązania =(: 1982

Pochodzenie: Szwecja Sztokholm

Gatunek: pop disco



Zespół utworzyli w 1972 Björn Ulvaeus, Benny Andersson, Agnetha Fältskog i Anni-Frid (Frida) Lyngstad - dwa małżeństwa (A. Fältskog i B. Ulvaeus 1971-1978 oraz A. Lyngstad i B. Andersson 1978-1981). Nazwa zespołu, przyjęta w 1974, stanowi akronim pierwszych liter imion jego członków.

Pierwszy wielki przebój tego zespołu to "Waterloo" - tą piosenką grupa zdobyła pierwsze miejsce na Konkursie Piosenki Eurowizji w 1974 roku w Brighton w Wielkiej Brytanii, a w 2005 piosenka została przebojem 50-lecia tego konkursu. Późniejsze przeboje to m.in. "S.O.S.", "Mamma Mia", "Gimme Gimme Gimme (A Man After Midnight)", "Knowing Me, Knowing You", "Take A Chance On Me", "Chiquitita", "Fernando", "I Do, I Do, I Do, I Do, I Do", "Hasta Mañana", "Money, Money, Money", "Thank You For The Music", "The Winner Takes It All" i "One Of Us". Za sztandarowy przebój zespołu uznaje się "Dancing Queen", który jako jedyny singel dotarł do pierwszego miejsca listy przebojów amerykańskiego magazynu muzycznego "Billboard"

Karolcia =)

śpiewać każdy może...



Dancing

Dancing

Queen

Ref: You can dance you can jive
having the time of your life
ooh
See that girl watch that scene
diggin' the dancing queen

Friday night and the light are low
looking out for a place to go Mmm
where they play the right music
getting the swing
you come to look for a king

Anybody could see that guy
night is young and the music's high
with a hit of rock music
ev'rything is fine

You're in the mood for a dance
and when you get the chance

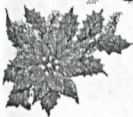
You are the dancing queen
young and sweet only seventeen
Feel the beat from the tambourine
Oh yeah
You're a teaser you turn them on
leave'em burning and then you're gone
looking out for another anyone will do

Ref: You can dance ...



KACIK SZACHISTY

Wielki Sukces!!!



Nasza brygada szachowa w składzie: *Marcin Łuciuk, Konrad Pietraszuk, Patryk Godlewski i Klaudia Papińska*, pod opieką pana *Marka Ferensa*, dnia 24.11.2008r. udała się na Drużynowy Turniej Szachowy do Łomaz.

Zbiórka odbyła się o godz. 8.15 przy naszej szkole. Nie namyślając się długo, od razu ruszyliśmy w drogę. Jechaliśmy około półtorej godziny i wreszcie dotarliśmy do Łomaz.

I dopiero wtedy zaczęły się „schody” - nie wiedzieliśmy, gdzie znajduje się szkoła. Na szczęście spotkaliśmy miłych przechodniów, którzy nam pomogli. Po 10 minutach dotarliśmy do szkoły w Łomazach, ale niestety to nie był koniec naszych problemów. Na miejscu jeszcze przez 5 minut szukaliśmy wejścia na salę gimnastyczną, gdzie odbywały się zawody.

Turniej trwał około 2. godzin. Każdy szachista miał do rozegrania 6 partii po 15 minut, w trakcie których odnotowaliśmy następujące wyniki:

Marcin Łuciuk - 5 wygranych partii

Konrad Pietraszuk - 4 wygrane partie

Patryk Godlewski - 5 wygranych partii

Klaudia Papińska 2 wygrane partie.



Te wyniki zapewniły nam (uwaga!!!!) 2 miejsce!!!

Jest to, jak dotychczas, najlepszy wynik naszego koła szachowego. Nasi szachiści przegrali tylko z gospodarzami turnieju, czyli drużyną z Łomaz.

Gazetka składa gratulacje wicemistrzom, a w szczególności ich trenerowi panu Markowi Ferensowi, który tak świetnie przygotował ich do turnieju.



*** Kacik Piłkarski ***



A.C. Milan



Milan to włoski klub piłkarski z siedzibą w Mediolanie, wielokrotnie klubowy mistrz Europy i świata.

Klub został utworzony 16 grudnia 1899 przez Herberta Kilpina i Alfreda Edwardsa, brytyjskich imigrantów. Pamiętając o swoich początkach, zespół zachował w nazwie angielską nazwę miasta, zamiast włoskiej formy *Milano*. Tradycyjnie A.C. Milan (nazywany przez kibiców na całym świecie po prostu *Milan*) był klubem związanym ze środowiskiem robotniczym i związkami zawodowymi, podczas gdy drugi znany zespół z Mediolanu - Inter, był wspierany przez bogatszych kibiców.

Obecnie podział ten ulega zatarciu. Od około 20 lat Milan jest kierowany przez magnata medialnego i premiera Italii Silvia Berlusconi, podczas gdy Interem zarządza centrolewicowy biznesmen Massimo Moratti.

Swoje domowe mecze Milan rozgrywa na miejskim stadionie San Siro, na którym gra również Inter.

Zespół występuje w koszulkach w czerwono-czarne pasy oraz czarnych spodenkach; od barw wywodzi się ich przydomek *rossoneri* ("czerwono-czarni"). Jeden z najbardziej utytułowanych klubów w historii: 7 razy zwyciężył w Pucharze Europy, a także 17 razy wygrał mistrzostwo Włoch i 5 razy Puchar Włoch.

- AC Milan jest rekordzistą Włoch pod względem meczów bez porażki w Serii A. Passa Rossonerich trwała nieprzerwanie przez 58 spotkań (od 26 maja 1991 do 21 marca 1993 r.).
- Rekordowa seria meczów Milanu bez porażki w europejskich pucharach - 17 (od 19 kwietnia 1972 do 10 kwietnia 1974 r.). To 6. wynik pod tym względem w Europie.
- W sezonie 1968/69 Milan w 30 meczach Serii A stracił zaledwie 12 bramek. Średnia - 0.4 straconego gola na mecz. To rekord Włoch.
- AC Milan dwukrotnie kończył rozgrywki o mistrzostwo Włoch bez porażki: w roku 1907 - 4 zwycięstwa i 2 remisy oraz w sezonie 1991/92 - 22 zwycięstwa i 12 remisów.
- W sezonie 1993/94 oba mediolańskie kluby zdobyły europejskie trofeum: AC Milan - Puchar Europy, a Inter - Puchar UEFA. To jedyny przypadek dwóch klubów z jednego miasta w historii.

Horoskopy * Na Wariackich Papierach * horoskopy * horoskopy



Jaki kamień jest Twoim talizmanem?

Urodzeni od **1 stycznia do 21 lutego** - **turkus**. Te osoby będą mogły się spodziewać nagłego napadu gości.

Urodzeni od **22 lutego do 13 marca** - **onyks**. Niedługo spotkasz godnego zaufania przyjaciela.

Urodzeni od **14 marca do 2 kwietnia** - **diament**. Przygotuj się na duży napływ gotówki.

Urodzeni od **3 kwietnia do 22 kwietnia** - **rubin**. Niedługo zdobędziesz majątek.

Urodzeni od **23 kwietnia do 12 maja** - **szafir**. Radzę zrobić porządek w szafie, rodzice sprawdzą.

Urodzeni od **13 maja do 1 czerwca** - **agat**. Coś Cię niebawem rozbawi...

Urodzeni od **2 czerwca do 21 czerwca** - **chalcedon**. Uwaga, w tym miesiącu czekają Cię złe dni.

Urodzeni od **22 czerwca do 10 lipca** - **selenit**. Gwiazdy będą Ci sprzyjały.

Urodzeni od **11 lipca do 30 lipca** - **szmaragd**. Patrz pod nogi, bo możesz upaść.

Urodzenia od **31 lipca do 19 sierpnia** - **topaz**. Trzymaj się na baczności, bo możesz dostać w tym miesiącu złe oceny.

Urodzeni od **20 sierpnia do 9 września** - **jadeit**. Nie przywiązuj dużej uwagi do ubrań.

Urodzeni od **10 do 30 września** - **karneol**. Niedługo dostaniesz świetny prezent.

Urodzeni od **1 do 20 października** - **lazuryt**. Czekają Cię udane święta.

Urodzeni od **21 października do 9 listopada** - **opal**. W tym miesiącu strzeż się nauczycieli.

Urodzeni od **10 do 30 listopada** - **akwamaryn**. W tym miesiącu spodziewaj się fali 5.

Urodzeni od **1 do 20 grudnia** - **koral**. Zbliża się wyjazd na weekend poza miasto.

Urodzeni od **21 grudnia do 9 stycznia** - **ametyst**. Czytaj dużo książek, bo możesz dostać złą ocenę z czytania.

Urodzeni od **10 do 31 stycznia** - **malachit**. Więcej się ucz, bo możesz dostać karę od rodziców za złe oceny.



Paulina Krzemińska i Paulina Pietrzak



skład redakcji

Redaktor naczelny: Marcin Łuciuk

Zastępcy redaktora: Agata Wolczyk i Zuzia Roguska

Sekretarz: Kamila Rafałko

Skarbnik: Mateusz Mikołajuk

Kronikarze: Ewa Nejman i Marta Juszcuk

Sekretarki: Przemek Szczygielski i Konrad Pietraszuk

Jakub Kosecki, Mateusz Pytka, Angelika Drążek, Karolina Rubach, Igor Lański, Michał Masiuk, Jagoda Oźga, Natalia Chaber, Marcin Dudek, Jagoda Nowak, Martyna Matwiejuk, Paulina Krzezińska, Małgorzata Łuciuk, Klaudia Łozak, Agnieszka Kraszkiewicz, Joanna Dragun, Kinga Sebastianiuk, Eliza Bonecka, Eliza Staszczuk, Paulina Pietrzak, Małgosia Oleszczuk, Mateusz Wic, Eliza Biegajło, Kasia Patrejko, Elwira Sienkiewicz

Opiekunowie: p. Marek Ferens i p. Kamila Korneluk



Foto – p. Marek Ferens