

THE **KRASZAK** TIMES



Dzień otwarty
w I L.O. im. J. I. Kraszewskiego
SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW
Co robić w wakacje?

Podlascy Mistrzowie
Województwa

Dzień otwarty

w I L.O. im. J. I. Kraszewskiego

27 kwietnia w naszej szkole odbył się *Dzień otwarty*. W tym czasie szkołę odwiedziło bardzo dużo młodzieży gimnazjalnej z klas III oraz ich rodziców. Program zajęć był bardzo bogaty i wzbudził duże zainteresowanie gości. Oto co przygotowaliśmy:

SAMORZĄD SZKOLNY

- ❖ Konkurs wiedzy o I Liceum Ogólnokształcącym im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej.
- ❖ Losowanie nagród godz. 11:00.

HOL GŁÓWNY

godz. 10:00 – 10:30 Koncert zespołu działającego przy I L.O. im. J. I. Kraszewskiego.

AULA

godz. 9:30 – 10:00

- ❖ Koncert piosenek wykonywanych przez uczniów I L.O. w językach: niemieckim, francuskim, rosyjskim.

godz. 10:00 -11:00

- ❖ Występ Szkolnego Koła Teatralnego „ESCARGOT” z przedstawieniem „Wesołych kumoszek z Windsoru” Williama Szekspira w języku angielskim.
- ❖ Artystyczne interpretacje wierszy Zbigniewa Herberta (śpiew, recytacja).

BASEN

godz. 9:30 – 11:00 Gry i zabawy oswojające ze środowiskiem wodnym jako elementy wprowadzające do nauki pływania.

SALA GIMNASTYCZNA

godz. 9:30 – 11:00

- ❖ Turniej Trójek Koszykarskich i konkurs rzutów do kosza.

godz. 11:00 – 12:00

- ❖ Turniej Dwojek Siatkarskich dziewcząt i chłopców.

SIŁOWNIA

godz. 9:30 – 11:00 Trening pod kierunkiem trenera sportów siłowych i kulturystyki. Ćwiczenia i porady treningowe.

BIBLIOTEKA

- ❖ Wystawa gazetki szkolnej.

KLUB SZKOLNY

- ❖ Wystawa kronik klasowych.
- ❖ Film prezentujący wizerunek I LO przygotowany przez uczniów naszej szkoły.

PRACOWNIE JEZYKA ANGIELSKIEGO

sala nr 8

godz. 9:00 – 11:00 Konkurs wiedzy o krajach anglojęzycznych.

Prezentacja PPT.

sala nr 9

godz. 9:00 – 11:00 Prezentacja oprogramowania multimedialnego – tablica interaktywna.
godz. 11:00 – 12:00 Mini kurs języka hiszpańskiego.

PRACOWNIA BIOLOGICZNA – SALA 43

- ❖ Wystawa preparatów biologicznych.
- ❖ Prezentacja uczniowskich prac badawczych, albumów, modeli, plansz.
- ❖ Obserwacje mikroskopowe, doświadczenia i eksperymenty biologiczne.
- ❖ Gry dydaktyczne, quiz przyrodniczy z nagrodami.

PRACOWNIA CHEMICZNA – SALA 12

godz. 9:30 – 12:00 Konkurs chemiczny przygotowany przez uczniów.
godz. 10:15 -11:00 Doświadczenia chemiczne. Prezentacje filmów dydaktycznych.
godz. 10:00 i 11:00 Prezentacje: Życie i twórczość Marii Skłodowskiej - Curie.
Chemia w życiu codziennym.

PRACOWNIA FIZYCZNA – SALA 37

godz. 9:00 – 12:00 Eksperymenty fizyczne z mechaniki, bryły sztywnej, prądu i magnetyzmu.

PRACOWNIA HISTORYCZNA – SALA 17

- ❖ Prezentacje multimedialne związane z historią i WOS-em (mapy interaktywne, filmy).
- ❖ Quizy i konkursy historyczne.

PRACOWNIA KOMPUTEROWA – SALA 16

- ❖ Prezentacje multimedialne przygotowane przez uczniów.
- ❖ Prezentacja programów do nauki języków obcych.

PRACOWNIA MATEMATYCZNA – SALA 33

godz. 9:00 – 12:00

- ❖ Pokaz programów matematycznych wykorzystywanych na lekcjach matematyki „Derive 6”, „Mat –Solver”, „Geoogebra”, „Cabri 3d”.
- ❖ Zagadki matematyczne i logiczne.
- ❖ Indywidualne rozmowy z kandydatami do klas matematyczno – fizycznych.

Mamy nadzieję, że udało nam się oczarować naszych gości i że spotkamy się we wrześniu.

SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW

20-21 kwietnia 2013 roku w Warszawie odbyły się eliminacje centralne **XLIV OLIMPIADY JĘZYKA ROSYJSKIEGO**. Uczennica naszego liceum **Emilia Działowska** została laureatką olimpiady zajmując **IX miejsce w kraju** (opiekun – mgr Anna Makarewicz). Tytuł finalisty uzyskał Piotr Arseniuk (opiekun – mgr Urszula Jajus).



W dniu 18 kwietnia w Liceum Ogólnokształcącym im. Władysława Zawadzkiego w Wisznicach odbył się **Final V Konkursu Sławistycznego**. Konkurs został zorganizowany przez Instytut Filologii Słowiańskiej UMCS w Lublinie, Kolegium Licencjackie UMCS w Białej Podlaskiej, Podlaską Fundację Wspierania Talentów w Białej Podlaskiej, Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Zawadzkiego w Wisznicach.

Konkurs poświęcony jest problematyce ogólnej dotyczącej specyfiki i odmienności kultury, zwyczajów, obrzędów, sposobów świętowania jednego z wybranych przez uczestników krajów słowiańskich: Białorusi, Bułgarii, Czech, Rosji, Ukrainy. Do etapu Finałowego zakwalifikowało się 11 prezentacji przygotowanych przez uczniów szkół ponadgimnazjalnych z województwa

lubelskiego. Prezentacje były przygotowane w dwóch kategoriach: indywidualnej i zespołowej. Uczestników oceniała Komisja Konkursowa powołana przez Dyrektora Instytutu Filologii Słowiańskiej UMCS w Lublinie dr hab. Feliksa Czyżewskiego prof. nadz. UMCS. Gościem specjalnym Finału V Konkursu Sławistycznego była Tatiana Wasiliewna Sienkiewicz prof. Uniwersytetu Brzeskiego im. A. Puszkina. Wśród gości byli również przedstawiciel UM w Lublinie, przedstawiciel Delegatury Kuratorium w Białej Podlaskiej, Starosta Powiatu Włodawskiego, przedstawiciel PFWT w Białej Podlaskiej, Wójt gminy Wisznice, Dyrektor Kolegium Licencjackiego UMCS w Białej Podlaskiej, Dyrektor II LO we Włodawie, Dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 1 im. K.K. Baczyńskiego w Wisznicach

Do konkursu przystąpiło kilkudziesięciu uczniów ze szkół ponadgimnazjalnych z Lublina i regionu, m.in. z Włodawy, Biłgoraja, Białej Podlaskiej i Wisznic. Jury, w którego skład weszli pracownicy Instytutu Filologii Słowiańskiej UMCS: Agnieszka Dudek-Szumigaj (przewodnicząca), Małgorzata Marczak, Henryka Munia, Jadwiga Kozłowska-Doda, Tomasz Typovsky obejrzało jednaście finałowych pokazów, oceniając wystąpienia indywidualne oraz grupowe. Jury oceniało uczestników konkursu uwzględniając następujące kryteria: oryginalność tematu, wartość merytoryczną prezentacji, sposób i formę prezentacji, a w przypadku zespołu właściwą współpracę grupy i harmonijność przekazu. Całość poprowadził Leszek Mikrut. Nagrody w konkursie ufundowała Podlaska Fundacja



Wspierania Talentów, Marszałek Województwa Lubelskiego oraz Instytut Filologii Słowiańskiej UMCS. **Wśród laureatów V Konkursu Sławistycznego byli uczniowie ILO im. J.I. Kraszewskiego: Karolina Czubaj, Emilia Działłowska, Piotr Jelinek** zajmując II miejsce w kategorii grupowe. Uczniowie przedstawili zwyczaje związane z obchodami Nowego Roku w Rosji. Opiekunem uczniów była mgr Anna Makarewicz.

Recenzja Książki Stephena Kinga „Lśnienie”

Na pytanie o nazwisko mistrza horrorów jest tylko jedna odpowiedź: Stephen King. Autor znanych na całym świecie powieści grozy, w których bez wątplenia można dostrzec elementy literatury science-fiction, baśni czy sensacji, a z których wiele, między innymi „Lśnienie” czy „Miasteczko Salem” trafiło na duży ekran.

King opowiada historię Jacka Torrance, byłego nauczyciela i cierpiącego na brak weny pisarza z problemami

alkoholowymi, jego żony i obdarzonego mocami telepatycznymi synka Danny’ego. W wyniku splotu okoliczności przenoszą się oni na zimę do górskiego hotelu Panorama, gdzie Jack obejmuje posadę dozorca. Budynek ma długą, skomplikowaną historię i był świadkiem wielu makabrycznych bądź dziwnych sytuacji. Na kolejne nie trzeba będzie długo czekać. Odcięci od świata i niemal całkiem pozbawieni pomocy, państwo Torrance będą musieli zmierzyć się z zamieszkującym stary hotel złem i trapiącymi Jacka wewnętrznymi demonami.

Nic nie zwiastuje tragedii. Kiedy Torrance'owie przyjeżdżają do hotelu, zostają ciepło przyjęci i oprowadzi po kolejnych piętrach. Jack zapoznaje się z obowiązkami, a Wendy wraz z Dannym zajmują się zakwaterowaniem, gdyż rodzina pozostanie w Panorami przez kilka miesięcy. Są świadomi tego, że Panorama jest usytuowana daleko od miasta, a dotarcie do niej może zająć sporo czasu, zwłaszcza zimą. W pewnym momencie sielankowe życie przeradza się w prawdziwy koszmar. Jack dociera do ukrytych materiałów przedstawiających mu przeszłość hotelu Panorama i już wie, że trafił do bardzo złego miejsca, które pięknie wygląda tylko z zewnątrz. Próbuje zrozumieć swą obecność w Panorami, zdaje sobie sprawę, że Danny nie jest zwykłym dzieckiem. W końcu Jack wariuje, czyli...zaczyna widzieć ludzi, których nie ma, rozmawiać z duchami...

"Lśnienie" Stephena Kinga to jeden z ciekawszych horrorów, jakie było mi dane przeczytać. Książka dzięki bardzo przystępnemu stylowi pisania autora jest bardzo łatwa w odbiorze. King poprzez zastosowanie bardzo prostych środków dociera do odbiorcy w zaskakujący sposób,

strasząc swoimi pomysłami tak jak mało, kto potrafi. "Lśnienie" posiada wszystko to, co może odróżnić dobry horror od przeciętnej książki: ciekawą fabułę, niesamowity klimat, który potęguje się z każdą następną stroną oraz bardzo barwnych bohaterów. Plusów powieści można by wliczyć bardzo wiele natomiast minusów chyba żadnych. Ja w każdym razie takich nie zauważyłam. Książka trzyma w napięciu od samego początku do końca, który na szczęście różni się od tego, jaki zaserwował nam Stanley Kubrick w swojej ekranizacji tej cudownej powieści. "Lśnienie" po prostu trzeba przeczytać, żeby docenić jego wartość, a na pewno warto to zrobić.

„Świat to trudne miejsce (...). Jemu nie zależy. Choć nie żywi nienawiści do Ciebie i do mnie, nie darzy nas też miłością. Dzieją się na nim rzeczy straszne, których nikt nie potrafi wytłumaczyć. Dobrzy ludzie umierają w zły, bolesny sposób i pozostawiają tych, co ich kochali, całkiem samych. Czasem się wydaje, że tylko złym ludziom dopisuje zdrowie i powodzenie. Świat cię nie kocha...”

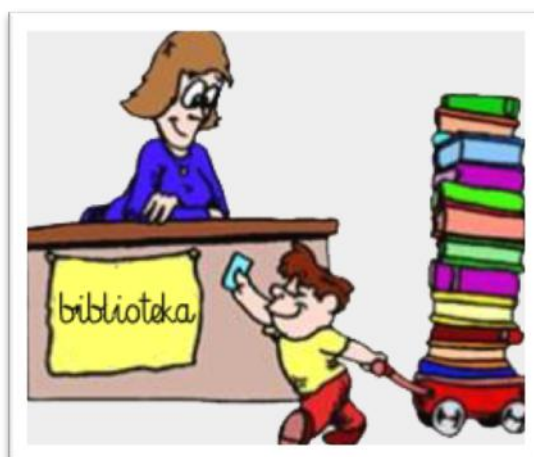
Aga

Co robić w wakacje?

Co robić w wakacje? Jest to pytanie które zadaje sobie wielu z nas. Czy pozostanie w Białej Podlaskiej w okresie wakacyjnym musi się równać z niekończącą się nudą?

Na pewno nie!

Dla miłośników sportów ciekawe wyzwanie będą stanowić atrakcje sportowe. Może by tak



zagrać w kosza na boisku albo w nogę. Dużo radości dostarczy nam basen, siłownia i klub jeździecki. Dla intelektualistów proponujemy koło szachowe – zawsze to jakaś forma rywalizacji. Osoby o rozrywkowym charakterze wybiorą kręgle - dobra zabawa połączona z muzyką.

Ale nie każdy czuje się dobrze na boisku. Co z miłośnikami literatury pięknej? Biblioteka!!!! Nasza odnowiona biblioteka miejska jest mekką dla wyznawców słowa pisanego. Różnorodność pozycji literackich zachwyci każdego. Można zanurzyć się w świat

fantasy Harry'ego Pottera, czy też podróżować razem z bohaterami sagi „Gra o tron.” Zwolennicy miłosnych perypetii wampirów nie oderwą się od „Zmierzchu”, a przezorni i pragmatyczni uczniowie przeczytają lektury szkolne na przyszły rok.

A jeśli to wszystko nie wystarcza? Należy wytrwale śledzić ofertę Białskiego Centrum Kultury pełną ciekawych wystaw, zajęć dodatkowych i warsztatów. Radzimy z uwagą wypatrywać plakatów informujących o imprezach muzycznych i z utęsknieniem oczekiwać końca wakacji.



WAKACYJNY HUMOR



- Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:
 - Czym będzie wyraz „chętnie” w zdaniu - "Uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach"?

Zgłasza się Jasiu:
- Kłamstwem, Panie profesorze.

- Nauczycielka przed wakacjami mówi uczniom:
 - Życzę wam spokojnych, miłych wakacji i żebyście wrócili mądrzejsi
 - Na wzajem- odpowiadają uczniowie.

- Jak brzmi liczba mnoga od rzeczownika "niedziela"?
 - Wakacje, proszę pani!
- Student wraca z wakacji i mówi do kolegi:
 - Szkoda że tego nie widziałeś. Jechałem na słoniu, a obok mnie dwa lwy...
 - I co dalej? Co dalej?
 - Musiałem zejść z karuzeli...



- zostają w tej samej klasie.

- List z wakacji:

Tutaj jest pięknie, jestem bardzo zadowolony, dużo leżę i odpoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?
- Koniec roku szkolnego. Synek przychodzi ze szkoły.
 - Tato, Ty to masz szczęście do pieniędzy.
 - Dlaczego?
 - Nie musisz kupować książek na przyszły rok

Facet wyjeżdżając na wakacje zostawił swojemu przyjacielowi kota, żeby ten nim się opiekował. Wczasowicz dzwoni po tygodniu z wakacji i pyta się przyjaciela jak tam jego kot.

- No stary... Niestety przykro mi, ale Twój kot zdechł.

- Ehhh, musiałeś tak walić prosto z mostu? Przez ciebie będę miał zepsutą resztę urlopu.

Mogłeś mi powiedzieć, że kot siedzi na dachu i nie chce zejść. Później zadzwoniłbym za dwa dni i Ty byś powiedział, że spadł z dachu i leży u weterynarza połamany, a kiedy zadzwoniłbym za kolejne dwa dni powiedziałbyś, że mimo największych wysiłków weterynarza mój kociak zdechł... No ale cóż stało się, powiedz mi lepiej co tam u mojej mamy?

- No więc widzisz... Mama siedzi na dachu i nie chce zejść...

Podlascy Mistrzowie Województwa

Po rocznej przerwie drużyna koszykarzy I Liceum Ogólnokształcącego im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej powróciła na tron mistrza lubelskiej Licealiady. Prowadzona przez mgr Wiktora Laszuka i Janusza Zielińskiego ekipa wygrała we własnej hali w roku szkolnym 2012/2013 z LO Chełm 73:36, następnie z LO Biłgoraj 54:32, by w półfinałowym spotkaniu pokonać IXI LO lublin 46:39.

Złotą drużynę tworzą: Paweł Kowalczuk, Adam Marciniak, Mateusz Trochimiuk, Piotr Odynieć, Kamil Niedźwiedź, Jakub Lipka, Kamil Szewczuk, Adrian Kryśko, Jakub Halecki, Kacper Skerczyński, Szymon Szubarczyk i Marcin Łuciuk.



Ich szkolne koleżanki: Dominika Bielecka, Małgorzata Sokołowska, Aleksandra Kurowska, Dominika Sobkiewicz, Magdalena Matusiewicz, Kornelia Chilczuk, Katarzyna Chodkowska, Julita Mańkowska, AlekdandraŁukjańczuk, Magda Komar, Magda Struszkowska i Wiktoria Sobol zajęły w roku szkolnym 2012/2013 w **Finale Wojewódzkim Licealiady III miejsce w Krasymstawie.** W

Krasnymstawie do meczu o złoto ekipie mgr Wiktora Laszuka zabrakło tylko jednego punktu- minimalna różnicą uległa miejscowemu LO. Reprezentacji gratulujemy i bardzo dziękujemy. Za pracę, siłę i zaangażowanie! Za godne reprezentowanie szkoły i naszej społeczności.

M.Matusiewicz IHH



Taekwondo ITF: Monika Chwalewska zdobyła w Skovde dwa tytuły wicemistrzyni Europy juniorek

Monika Chwalewska z Żaka Biała Podlaska wywalczyła dwa srebrne medale: w indywidualnych układach I Dan oraz indywidualnych walkach kobiet do 65 kg (juniorki) podczas pierwszego dnia 28. mistrzostw Europy seniorów i 19. mistrzostw Europy juniorów w taekwondo ITF. Impreza w dniach 3-5 maja odbywa się w szwedzkim Skovde.

Dorobek Moniki Chwalewskiej, pochodzącej z Łomaz a od lat trenowanej przez **Artura Romaniuka** to także zdobyty drużynowo złoty medal w testach siły oraz srebro w drużynowych walkach kobiet. Ponadto Monika była 5 w indywidualnych testach siły. To już trzecie Mistrzostwa Europy, w których udział brała nasza zawodniczka.

D. Sobkiewicz IHH

Wyróżnienia Międzynarodowego Dnia Teatru rozdane

Obchody Międzynarodowego Dnia Teatru (5 marca 2013) miały niezwykłą oprawę. W sali widowiskowej Bialskiego Centrum Kultury miłośnicy teatru byli uczestnikami gali wręczenia nagród Prezydenta Miasta zasłużonym ludziom teatru Białej Podlaskiej. I chociaż nie mamy prawdziwej teatralnej sceny, to teatr amatorski działa u nas prężnie.

Galę wręczenia nagród poprzedził koncert poetycki w wykonaniu laureatów konkursów recytatorskich i poezji śpiewanej. Młodzież która brała udział w koncercie to

laureaci wielu prestiżowych konkursów recytatorskich. Cała oprawa dzisiejszej uroczystości była prawie teatralna. Półmrok panujący na sali dodawał całej imprezie niemalże magicznego, czyli właśnie teatralnego charakteru. Nie bez znaczenia był też z pewnością fakt że na dzień tak ważnej uroczystości wybrano piątkowy wieczór.

Po części artystycznej, wprowadzającej do właściwej uroczystości nastąpiło wręczenie nagród i wyróżnień ludziom związanym z bialskim teatrem. Nagrody w imieniu Prezydenta wręczał **Waldemar Godlewski** zastępca Prezydenta Miasta. Nagrody wręczono w 4 kategoriach:

Laureat ogólnopolskich przeglądów teatralnych, instruktor teatralny, organizator przedsięwzięć teatralnych i animator społeczny i miłośnik kultury.

Wyróżnienia Prezydenta Miasta przyznane z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru za popularyzację teatru i kultury żywego słowa w 2012 roku w poszczególnych kategoriach.

Wśród laureatów ogólnopolskich przeglądów teatralnych i konkursów recytatorskich znaleźli się uczniowie I LO im. J. I. Kraszewskiego:

Marta Olesiejuk- laureatka konkursu poezji śpiewanej Festiwalu Hubertowskiego w Lublinie, **Jakub Sielski** – laureat Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie, **Magdalena Sidorczuk**-laureatka Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie, **Kacper Zubkiewicz**-laureat Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie, **Marta Łaska**-laureatka Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie oraz **Karolina Buziak**. **Małgorzata Bielecka** laureatka Turnieju Wojewódzkiego 57 OKR w Lublinie, **Paulina Pilipiuk** laureatka XVI Jesiennego Konkursu Recytatorskiego w Lublinie, **Hubert Paszkiewicz** laureat XVI Jesiennego Konkursu Recytatorskiego w Lublinie, **Karolina Pilipiuk** laureatka Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie, **Monika Ankiewicz** laureatka Festiwalu Herbertowskiego w Lublinie.

W kategorii Instruktor teatralny nagrody otrzymali nauczyciele z I LO m.in.:

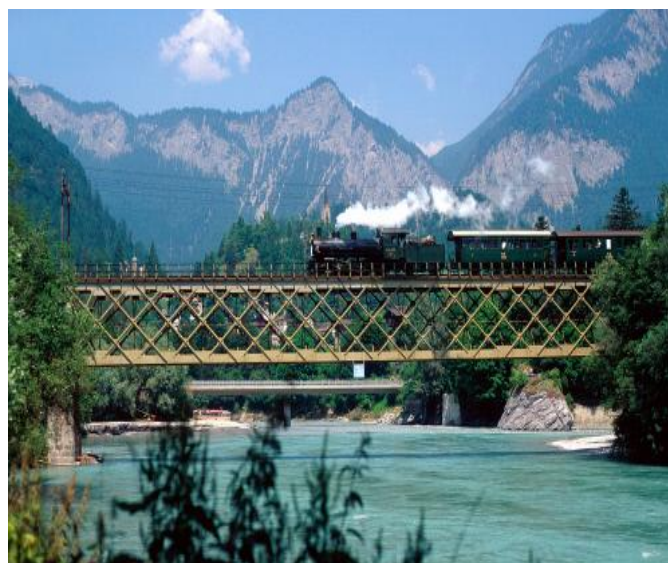
dr **Anna Chomicz**, mgr **Stanisław Mikołajczuk**, mgr **Małgorzata Tokarska**.

Wyróżnienie w kategorii Animator społeczny i miłośnik teatru otrzymała mgr **Jadwiga Nestorowicz**.

M. Kisielewska IB

Wakacyjny dekalog licealisty

Superszybkie auto, wycieczka do Egiptu, najnowocześniejszy laptop, koncert ulubionego zespołu – to tylko niektóre marzenia zaprzątające głowy wielu uczniów. jednym z najciekawszych pragnień, z jakimi się dotychczas spotkałem, było następujące: „Żeby wakacje trwały cały rok!” Brzmi ciekawie, aczkolwiek mogłoby się z czasem znudzić. W końcu ile można odpoczywać. Nawet sam Pan Jezus, gdy zobaczył zmęczenie i zapracowanie swoich uczniów, powiedział im ciekawe zdanie: „Idźcie (...) i odpocznijcie nieco!” No cóż. Dwa miesiące wakacji to właśnie takie „nieco”. Mimo, że bardzo byśmy tego chcieli, nie mamy wpływu na ustalenie



długości wakacji. Mamy jednakże ogromny wpływ na ich kształt, na ich wartość.

Umieszczony poniżej wakacyjny dekalog pomoże Wam przeżyć je pełniej. Prawdopodobnie wakacje znowu miną zbyt szybko. Niech jednak pozostawiają w Was jakiś cenny ślad.

I – Daj o sobie znać

Jeśli będziesz poza domem, pamiętaj, aby swoim bliskim czy przyjaciołom dać o sobie znać. Oprócz SMS-ów mile widziana jest także widokówka. Nawet jeśli nigdzie nie wyjeżdżasz, pomyśl o kimś, z kim urwał się kontakt. Może warto napisać choć krótki list?

II – Dbaj o uśmiech

Wakacje zwykle kojarzą się ze słońcem. Zadbaj, aby wokół ciebie słońca było więcej, poprzez uśmiech, życzliwość, uprzejmość. Może czasem nie rozpędzisz ciemnych chmur na niebie, ale możesz je odpędzić z czyjejś twarzy.

III – Miej oczy szeroko otwarte

Bezkres morza, oceanu, majestat górskich szczytów – to wszystko zachwyca. Miej jednak oczy szeroko otwarte, aby cieszyć się małym kwiatkiem, kroplą rosy, kłosem zboża. Wiele powodów do radości jest bliżej, niż myślisz.

IV – Pozbywaj się zbędnych bagaży

W tym momencie nie mam na myśli plecaków, walizek czy sakw rowerowych. Myślę tu o duchowych bagażach, które sprawiają, że na sercu robi się ciężko: o naszych upadkach, słabościach, codziennych trudach uczniowskich. Niech to przypomni tobie także w czasie wakacji o aktywności ruchowej: pływaniu, spacerach, żaglowaniu, która doda Twojemu ciału wigoru a do twojej duszy powróci siła życia.

V – Naprawdę odpocznij

Zadania domowe, klasówki, sprawdziany, kartkówki – nie brakowało ich w roku szkolnym. Teraz czas, by zaczerpnąć sił. Uważaj, aby nie zgubić chwil odpoczynku. Obyś po wakacjach nie był bardziej zmęczony, niż teraz. Dorośli wiedzą, że tak się zdarza!

VI – Słuchaj muzyki przyrody

Szum fal, plusk wody, szmer wiatru, śpiew ptaków – to wszystko składa się w wielką symfonię, którą przyroda ciągle wykonuje bezpłatnie dla Ciebie. Podziwiał ten koncert i dołącz swój głos.

VII – Poćwicz mnożenie

Spokojnie! Nie miałem na myśli matematyki! Wiem, że chcesz odpocząć. Chodzi o coś innego. Spróbuj pomnażać radość. Być może spotkasz kogoś smutnego, przygnębionego. Będziesz mógł wtedy pomnożyć też nadzieję. Przez drobne gesty pomocy w domu pomnożysz także uśmiech na twarzy najbliższych. Tej tabliczki mnożenia nigdy nie jest zbyt wiele.

IX – Pomóż innym odpocząć Pewnie nie wszyscy wokół ciebie będą mieli całe dwa miesiące odpoczynku. Toteż warto otworzyć szerzej serce i w fantazji miłości znaleźć sposoby na to, by na przykład rodzice, mimo nawału pracy także odczuli, że trwają wakacje.

X – Zapamiętaj te chwile

Być może teraz tego nie dostrzegasz, ale uwierz mi, za kilka czy kilkanaście lat, miło będzie wspominać czas, który minął. Miło będzie przejrzeć fotografie lub przeczytać pożółkłą kartkę, list zawierające ślad tego, co było naszą radością. Zadbaj więc o jakiś ślad kolejnych wakacji. Na koniec pozostaje mi jedynie życzyć Wam wszystkim tego, by tegoroczne wakacje należały do najpiękniejszych w Waszym życiu. A po nich – kilka miesięcy nauki i znowu wakacje! Do zobaczenia na wakacyjnych trasach.

W. Pawlik I C

Konkurs Skoków Konia Wierzchowego



Dnia 19 maja odbyła się VII Majówka Rodzinna w Ośrodku Sportu i Rekreacji Wiosenny Wiatr w Woskrzenicach Małych. W Programie każdy uczestnik majówki znalazł coś dla siebie: pokazy AIKIDO, park linowy, przejażdżki konne, konkursy malarskie, pokazy Automobilkłuba oraz wiele innych. Jednym z ważniejszych wydarzeń tego dnia był dla naszych uczennic I LO im. J. I. Kraszewskiego **konkurs Skoków Konia Wierzchowego.**

Konkurs Konia Wierzchowego zalicza się do olimpijskiej konkurencji jeździectwa, jeden z najbardziej widowiskowych sportów konnych wspierany przez Międzynarodową Federację Jeździecką (FEI). Jest wszechstronnym sprawdzianem konia i jeźdźca, wymagającym dużego

doświadczenia. Próba ta jest podobna do konkursów w dyscyplinie skoków przez przeszkody, lecz jej celem jest zdobycie punktów mających wpływ na wynik całych zawodów. Rodzaj toru i wysokość przeszkód zależą od klasy zawodów. Zrzutki na przeszkodach karane są punktami karnymi, lecz szybszy czas przebiegu nie jest istotny, pod warunkiem, że nie zostanie przekroczona norma. Konkurs na parkurze jest sprawdzianem kondycji konia po próbie wytrzymałości. Wśród zawodniczek, biorących udział w zawodach, znalazły się: Karolina Ostapiuk z klasy II G, Małgorzata Jahołkowska z IE, Emilia Skubisz IE oraz Małgorzata Olichwiruk z I D. Karolina Ostapiuk jeździ konno od 2011r., każdą wolną chwilę od nauki spędza w siodle doskonaląc swój warsztat jeździecki. Uczennica startowała w zawodach WKKW 19 maja w Woskrzenicach Małych w torze przeszkód dla zawodników powyżej 12 lat. Swój przejazd krosowy w kategorii LL do 60 cm wykonała bezbłędnie i z bardzo dobrym wynikiem czasowym. W nagrodę za I miejsce otrzymała Puchar Ośrodka Sportu i Rekreacji Stajni Wiosenny Wiatr. Gratulujemy sukcesu!

E. Skubisz i M. Jahołkowska IE

Redakcja: mgr Anna Chudzik, mgr Anna Dymowska, mgr Anna Makarewicz, mgr Joanna Orlik, mgr Jolanta Szolucha oraz uczniowie: Paulina Burdon, Monika Dudzińska, Michał Goławski, Katarzyna Jowik, M. Jahołkowska Magdalena Kisielewska, Magdalena Komar, E. Skubisz, Karolina Kożuchowska, Adrian Lewczuk, Aleksandra Maksymiuk, Magdalena Matusiewicz, Katarzyna Mazurek, Kinga Miszczuk, Weronika Pawlik, Dominika Sobkiewicz, Anna Szczepańska, Katarzyna Wakuluk.

Zapraszamy do współpracy i prosimy o nadsyłanie tekstów do publikacji i wszelkich uwag na adres e mailowy: krasztest_1@wp.pl