

KRASZAK NA SPORTOWO

Wydanie specjalne



Biata Podlaska 1 czerwca 2004 r. Nr 1/2004

I L.O. im. J. I. Kraszewskiego

Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy wam do ręki pierwszą szkolną gazetkę o charakterze sportowym, przez co chcemy wyróżnić najlepszych sportowców I LO, którzy swoimi nieprzeciętnymi zdolnościami sportowymi rozślawiają naszą szkołę.

Dzięki życzliwości, pomocy i zrozumieniu dyrekcji szkoły, od 13 lat zajmujemy I miejsce w sportowej rywalizacji szkół średnich, poprzednio w województwie białkopodlaskim, obecnie w powiecie.

W roku szkolnym 2002/2003 uczniowie zajęli II miejsce w punktacji ogólnej województwa lubelskiego. Nasi młodzi sportowcy uczestniczą ponadto w zawodach ogólnopolskich, a nawet międzynarodowych w teakwon-do, korfballu lekkiej atletyce i pływaniu, oraz w zespołach cheeliderek i aerobiku.

Najlepszych zawodników szkoły zrzesza istniejący od 2002 roku Klub Sportowy Kraszak.

Dużą zasługę w tych sukcesach mają nauczyciele wychowania fizycznego, którzy wykorzystując swoje doświadczenie na zajęciach SKS zaznajamiają młodzież z tajnikami sportu i pomagają w osiągnięciu znaczących sukcesów.

W dzisiejszym wydaniu :

- ♦ Cheeliderki
- ♦ Piłka ręczna
- ♦ Koszykówka
- ♦ Lekkoatletyka
- ♦ Piłka siatkowa
- ♦ Sztafeta pływacka
- ♦ Tenis ziemny
- ♦ Tenis stołowy
- ♦ Piłka nożna



CHEELIDERKI

W skład zespołu wchodzi
widoczne na zdjęciu:

1. Silipicka Agnieszka
2. Toczyńska Judyta
3. Lesiuk Anna
4. Romaniuk Aleksandra
5. Polaczuk Agnieszka
6. Fabian Izabela
7. Wachulik Katarzyna
8. Lik Ola
9. Kowaleńko Beata
10. Kwaśniewska Anna
oraz
11. Elert Sylwia
12. Benedyczuk Aleksandra



Każda szanująca się szkoła powinna mieć zespół cheelideerek, które zagrzewają do walki sportowców. Takim zespołem może poszczycić się i nasza szkoła.

Dziesięć dziewcząt pod opieką p. prof. Krystyny Trzcńskiej, tańcząc układy taneczne przy muzyce, często uświetniają imprezy i uroczystości, nie tylko szkolne, ale także miejskie.

Dziewczęta mają już spore osiągnięcia w aerobiku i jako cheeliderki. Zajęły III miejsce na Mistrzostwach Polski w Aerobiku w Wyszowie oraz I miejsce na konkursie zespołów cheelideerek o Puchar Prezydenta Miasta Biała Podlaska, a 24 kwietnia 2004 r. zajęły IV miejsce w III Otwartych Mistrzostwach Polski Szkół Ponadpodstawowych w AEROBIKU Hi-LO



Ponadto jedna z dziewcząt, **Anna Kwaśniewska**, w listopadzie 2003 r. zajęła III miejsce na Mistrzostwach Polski w Fitnes Juniorów w Kazimierzu Biskupim.



PIŁKA RĘCZNA

Pod opieką p. prof. Wiktora Laszuka trenują nasi szczypiorniści (dla niewtajemniczonych – piłkarze ręczni) w składzie:

1. Ciok Kamil
2. Chwedczuk Łukasz
3. Makaruk Artur
4. Lewandowski Maciej
5. Sidorow Patryk
6. Żmudziński Łukasz
7. Szygieł Daniel
8. Utko Tomasz
9. Ułasiewicz Tomasz
10. Frańczuk Paweł
11. Kuszneruk Przemysław



Chłopcy, dzięki ciężkiej pracy udowodnili, że są najlepsi w całym województwie, zdobywając kolejno I miejsce w mieście Biała Podlaska, I miejsce w rejonie i II miejsce w województwie lubelskim. Z dużym powodzeniem grają również w lidze, zajmując II miejsce w rozgrywkach Makroregionu i IV miejsce w półfinałach Mistrzostw Polski.

KOSZYKÓWKA

DZIEWCZĄT

Cełownik to niejedyny atut naszych koszykarek.

Dziewczęta w składzie:

1. Bezdzienna Ewa
2. Filipowicz Paulina
3. Chudzik Greta
4. Bubak Joanna
5. Sawczuk Kamila
6. Wasiluk Jolanta
7. Miłkowska Anna
8. Adzinkiewicz Paulina
9. Poniadowska Angelika
10. Litwiniuk Kalina
11. Gawrońska Marta
12. Łukasz Magda
13. Romaniuk Anna
14. Silipicka Agnieszka



zajął II miejsce w rejonie i II miejsce w Lidze Podlaskiej Koszykówki.

CHŁOPCÓW

Wieloma atutami mogą się również poszczycić nasi koszykarze. Nasz najlepszy skład :

1. Goć Kamil
2. Kompa Konrad
3. Filipek Michał
4. Mazur Marcin
5. Jurewicz Maciej
6. Torba Grzegorz
7. Parafiniuk Daniel
8. Chwesiuk Jakub
9. Wetoszka Piotr
10. Horst Michał
11. Jędrzejkiewicz Jakub

zajęli I miejsce w powiecie, II miejsce w rejonie i III miejsce w Podlaskiej Lidze Koszykówki

LEKKOATLETYKA



A. Kozak i Ż. Orzeł



K. Goławski



Ł. Goławski

Najlepsi lekkoatleci naszej szkoły wzięli udział w Mistrzostwach Województwa w Biegach Przelajowych i zajęli:

Sztafetowe Biegi Przelajowe

I miejsce – Goławski Łukasz
II miejsce – Goławski Kamil
III miejsce – Orzeł Żaneta
IV miejsce – Piech Jakub i Kozak Aneta
V miejsce – Różnowicz Monika
XXI miejsce – Duklewska Ola

DZIEWCZĄT CHŁOPCÓW

I miejsce w Mistrzostwach Powiatu

III miejsce w Mistrzostwach Rejonu

I miejsce w Mistrzostwach Powiatu
I miejsce w Mistrzostwach Rejonu
VI miejsce w Mistrzostwach Województwa

Biegi Indywidualne

Łukasz Goławski reprezentował naszą szkołę w biegach na 800 m i wynikiem 1,55,10 s. zajął I miejsce w Makroregionie i IV miejsce w Polsce.
Na 3000 m Wicemistrzem Makroregionu jest **Kamil Goławski**.



K. i Ł. Kondraciuk

Trójskok i Skok w Dal

Kondraciuk Karol świetnie się spisał w trójskoku i wynikiem 14,90 m zajął I miejsce w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych, a III miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów AZS. Natomiast wynikiem 6,72 m w skoku w dal zajął VIII miejsce na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży

Skok Wzwyż

Jacynowska Dominika wynikiem 170cm. zajęła IV miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych i VI miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców wynikiem 166 cm.

Rzut Dyskiem

Najsilniejszym miotaczem w szkole jest **Bartłomiej Boltowicz**, który nie ma sobie równych w rzucie dyskiem.

SIATKÓWKA

Pod opieką p. prof. Mariusza Dorosza trenują dwie drużyny piłki siatkowej

DZIEWCZĄT

Nasze siatkarki w składzie:

1. Łuciuk Anna
2. Rościńska Anna
3. Ochijewicz Joanna
4. Grochowiec Agata
5. Kulicka Monika
6. Szarubko Monika
7. Wasiluk Jolanta

zajął III miejsce w powiecie.



CHŁOPCÓW

Chłopcy zaś, w składzie:

1. Sarul Adrian
2. Szepeta Grzegorz
3. Zalewski Piotr
4. Wygas Łukasz
5. Zbański Maciej
6. Kolada Michał
7. Bańka Jakub
8. Stepiuk Rafał

wygrali Mistrzostwa Powiatu, Mistrzostwa Rejonu i zajęli III miejsce w województwie.

PIŁKA RĘCZNA DZIEWCZĄT

Pilkarki ręczne w tym roku szkolnym zdobyły II miejsce w powiecie i II miejsce w rejonie w składzie:

1. Aftaruk Paula
2. Grochowiec Marta
3. Ajziuk Joanna
4. Toczyńska Judyta
5. Silipicka Agnieszka
6. Szostak Justyna
7. Aleksandrak Agnieszka
8. Benedyczuk Ola
9. Ziomkowska Ola
10. Duklewska Ola
11. Łuczka Justyna
12. Polaczuk Agnieszka
13. Chrzaniuk Klaudia

KORFBALL



Najlepsza korbballistka naszej szkoły to **Maria Strzałkowska**, która wraz ze swoim zespołem zdobyła Mistrzostwo Polski na zawodach w Wyszakowie.

SZTAFETA PŁYWACKA

Jako że w naszej szkole jest basen, a uczniowie nie tylko pływają obowiązkowo na lekcjach, ale dodatkowo trenują, odnoszą duże sukcesy w sztafetach 10x 25m.

Chłopcy zajęli V miejsce w województwie, a dziewczęta -IV.

CHŁOPCÓW

1. Waszczuk Jakub
2. Olisiejuk Łukasz
3. Jurewicz Maciej
4. Bańka Jakub
5. Siłaczuk Paweł
6. Skrzynecki Paweł
7. Jaroszewski Łukasz
8. Bancarzewski Norbert
9. Magier Kamil
10. Sarul Adrian
11. Stolarz Patryk
12. Szepeta Grzegorz

DZIEWCZĄT

1. Olkowska Agata
2. Otto Paula
3. Michalak Ilona
4. Strzałkowska Maria
5. Nowowiejska Anna
6. Oleksiuk Anna
7. Soroka Kinga
8. Smędra Agnieszka
9. Chomicz Katarzyna
10. Chojbos Katarzyna
11. Silipicka Agnieszka

TENIS ZIEMNY I STOŁOWY

Pod opieką p. prof. Mirosława Wieliczuka szkoła błysnęła w takich dyscyplinach jak tenis ziemny, tenis stołowy i piłka nożna.

TENIS ZIEMNY

Reprezentują Igor Kuźmiuk, który zajął I miejsce w powiecie oraz Michał Kolada i Michał Trzos; wśród dziewcząt- Marta Oraczkowska, która zajęła II miejsce w powiecie oraz Jolanta Wasiluk- miejsce III.

TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT



Patrycja Wawrzyńczuk i Anna Olędzka przez 2 lata wygrywały zawody powiatowe, a na szczeblu rejonu zajęły II miejsce.



A. Olędzka

P. Wawrzyńczuk

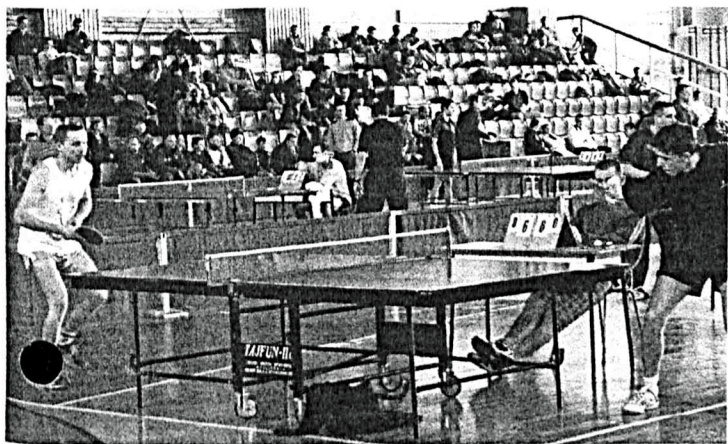
TENIS STOŁOWY CHŁOPCÓW

Paweł Skrzynecki w swojej karierze tenisowej zajął III miejsce w województwie lubelskim w grach indywidualnych, a w grach drużynowych, razem z Karolem Brukalskim, III miejsce również na Mistrzostwach Województwa.

W tym roku szkolnym obaj panowie zajęli VII miejsce drużynowo w Mistrzostwach Województwa, a Paweł V miejsce indywidualnie, oczywiście wygrywając przez 4 lata szczeble powiatowe i rejonowe



P. Skrzynecki i K. Brukalski



PIŁKA NOŻNA

Piłka nożna rozpatrywana jest w dwóch kategoriach: piłki nożnej halowej i drużyn 11-o osobowych.

W halowej chłopcy zajęli II miejsce w powiecie, a w 11-o osobowej, w rewelacyjny sposób rozgromili wszystkie drużyny z Białej, zdobywając Puchar na najlepszą drużyną szkół średnich.

Przyczynili się do tego zawodnicy:

Pierwszy rząd od lewej:

1. Maraszczuk Łukasz
2. Jaroszek Ernest
3. Kleszcz Jakub
4. Zieliński Piotr.
5. Laszuk Marcin
6. Stopa Piotr
7. Więcierzewski Artur

drugi rząd od lewej

8. Bańkowski Łukasz
9. Laszuk Sławomir
10. Różnowicz Krystian
11. Filipek Karol
12. Kratiuk Grzegorz
13. Jaszczuk Konrad
14. Furmaniuk Karol oraz
15. Nuszczyk Ariel



AKTUALNOŚCI

Dnia 22.05.2004 r, na obiektach sportowych JWFIS w Białej Podlaskiej, odbyły się zawody lekkoatletyczne, podsumowujące współzawodnictwo sportowe w kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Udział w nich wzięły szkoły byłego województwa białkopodlaskiego, startując w wielu konkurencjach, takich jak: biegi długie, biegi krótkie, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, skok wzwyż, skok w dal i sztafety biegowe

Pierwszy rząd od lewej:

1. Kamil Gołowski
2. Piotr Kuśmierczyk
3. Jakub Piech
4. Łukasz Kondraciuk
5. Kacper Przygodzki
6. Wojciech Strych

drugi rząd od lewej:

7. Piotr Mackiewicz
8. Artur Więcierzewski
9. Łukasz Gołowski
10. Karol Kondraciuk
11. Emil Czernik
12. Paweł Melańczuk

opiekun:

p. prof. Wiktor Laszuk



Drużyna chłopców I L.O. w ogólnej punktacji zajęła I miejsce i zdobyła Puchar Prezydenta Miasta Biała Podlaska i zakwalifikowała się na zawody wojewódzkie.

Dziewczęta zajęły VI-miejsce w finale rejonu Biała Podlaska w Szkolnej Lidze Lekkoatletycznej.

Dnia 24.05.2004 r, w Zamościu odbyła się Wojewódzka Licealiada młodzieży szkolnej, na której chłopcy w lidze LA. zajęli II miejsce.

**GRATULUJEMY WSPANIAŁYCH OSIĄGNIĘĆ I ŻYCZYMY
KOLEJNYCH SUKCESÓW !!!**



Redaktor naczelny:

mgr Mirosław Wieliczuk

Nauczyciel wychowania fizycznego
w I L.O. im. J. I. Kraszewskiego
w Białej Podlaskiej

Redakcja techniczna:

Anna Sakowicz

Piotr Mackiewicz

Uczniowie klasy II h I L.O.

im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podl.