

ZNACZENIE BAŚNI I BAJKI W ŻYCIU DZIECKA

Literatura ma olbrzymi udział w rozwoju osobowości. Kompensuje wszelkie niedostatki w zaspokojeniu potrzeb, pomaga utrzymywać równowagę emocjonalną, chroni przed negatywnymi emocjami, smutkiem, żalem, lękiem, gniewem, uczy nowych zachowań i daje wzory osobowe, pomaga w adekwatnym postrzeganiu świata oraz swojego w nim miejsca. Wzbogaca doświadczenia, ukazuje inne wzorce myślenia, daje wzory osobowe, wsparcie przez akceptację (dzieje się tak wtedy, gdy dziecko jest w podobnej sytuacji do bohatera, wówczas widzi, że nie jest samo ze swoim problemem, lecz inni też go mają i potrafią sobie z nim poradzić).

Baśnie czy bajki od dawna nazywano literaturą pocieszenia, ponieważ dzięki nim można pokrzepić serce oraz uczynić świat bardziej zrozumiałym. Niedawno pojawiły się bajki terapeutyczne (adresowane głównie dla dzieci od 4. do 9. roku życia), których celem jest uspokojenie dziecka, wspieranie go, redukcja jego lęków czy problemów emocjonalnych. Jak pisze Doris Brett (znana psycholog australijska), są one jakby "książką kucharską" z przepisami nadającymi się do zastosowania w każdej sytuacji.

Jakże ciężko jest dziecku mówić o swoich problemach, nie potrafi ono zwerbalizować swoich lęków i niepokojów, ma również problemy z ich rozpoznaniem, dlatego bardzo chętnie wysłucha bajki czy opowiadania, w którym odnajdzie kogoś, kto ma analogiczny problem, pozna jego odczucia i uczucia oraz sposoby wyjścia z trudnej sytuacji.

**CZYTAJMY DZIECIOM, ABY BYŁY MĄDRE,
DOBRE I SZCZĘŚLIWE !**

BIBLIOTEKI PUBLICZNE W BIAŁEJ PODLASKIEJ

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Oddział dla Dzieci, ul. Warszawska 12 a, tel.
083 341 64 53, e-mail: odladzieci@mbp.org.pl

FILIA NR 1 MBP

ul. Aleja 1000 – lecia 35, tel. 083 341 64 50; e-mail:
filia1@mbp.org.pl

FILIA NR 2 MBP

Oddział Zbiorów Specjalnych, ul. Warszawska 11,
tel. 083 341 64 57; e-mail: filia2@mbp.org.pl

FILIA NR 3 MBP

Oddział dla Dzieci, ul. Zygmunta Starego 10, tel.
083 341 64 49; e-mail: filia3@mbp.org.pl

FILIA NR 6 MBP

Oddział dla Dzieci, ul. Orzechowa 34, tel. 083 341
64 46; e-mail: filia6@mbp.org.pl

FILIA NR 9 MBP

ul. Kolejowa 8, tel. 083 341 64 40; e-mail:
filia9@mbp.org.pl

**Miejska Biblioteka Publiczna
w Białej Podlaskiej
Filia Nr 2
ul. Warszawska 11**

serdecznie zaprasza do
zwiedzania wystawy

„Bajkosfera” Białskie podróże po mądrej Lekturze



**Wystawa czynna: do
31.12.2010
w godz. Otwarcia biblioteki
Terminy zajęć bibliotecznych
związanych z tematyką wystawy lub
zwiedzania wystawy przez większe grupy
prosimy uzgodnić telefonicznie
(83 341 64 57)**

Miejska Biblioteka Publiczna w Białej
Podlaskiej www.mbp.org.pl

Kochajmy i wychowujmy mądrze:

Ross Campbell – Sztuka zrozumienia (czyli jak naprawdę kochać swoje dziecko)

Ross Campbell – Sztuka akceptacji (czyli jak naprawdę kochać swego nastolatka)

Adele Faber, Elaine Mazlish – Jak mówić żeby dzieci nas słuchały...

Adele Faber, Elaine Mazlish - Jak mówić żeby dzieci się uczyły...

Adele Faber, Elaine Mazlish – Rodzeństwo bez rywalizacji

Adele Faber, Elaine Mazlish – Wyzwoleni rodzice, wyzwolone dzieci

Haim Ginott – Między rodzicami a dziećmi

Martin Seligmann – Optymistyczne dziecko

Lawrence Shapiro - Jak wychowywać dziecko o wysokim EQ

Dawid Lewis – Jak wychować zdolne dziecko

Geoffrey Lewis – Jak wychować utalentowane dziecko

Denis Feston, Mark Feston – Co dzień mądrzejsze- 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka



Książki które pozwalają zrozumieć siebie i świat:

Nathaniel Branden – Sześć filarów własnej wartości

Robert Coles – Inteligencja moralna dzieci

Wojciech Eichelberger – Zdradzony przez ojca

Robert Firestone – Dlaczego tak nam trudno żyć

Erich Fromm – Mieć czy być

- O sztuce miłości

Susan Forward - Toksyczni rodzice

James Gilligan- Wstyd i przemoc

Daniel Goleman – Inteligencja emocjonalna

- Inteligencja emocjonalna w

praktyce

Michael Gurian - Zrozumieć nastolatka

Mary Pipher – Ocalić Ofelię

- Bezpieczny dom

Alice Miller – Zniwoloné dzieciństwo

- Dramat udanego dziecka

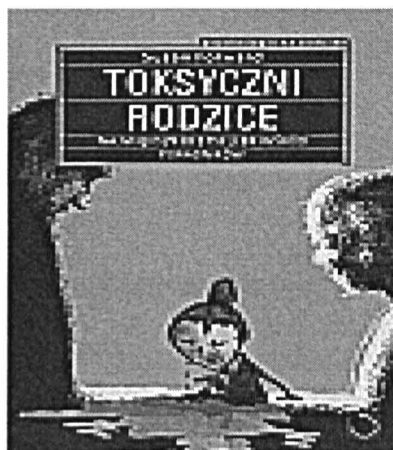
Tadeusz Niwiński – Ja

Ron Efron Potter – Życie ze złością

Scott Peck – Drogą mniej uczęszczaną

Martin Seligmann – Optymistyczne dziecko

- Optymizmu można się nauczyć



Książki towarzyszące wystawie

Boris Brett – Bajki, które leczą

Thomas Gordon – Wychowanie bez porażek

Grzegorz Kasdepke- Bon czy ton,

Ewelina J. Konieczna - Biblioterapia w praktyce

Maria Molicka – Bajkoterapia

Beata Ostrowiecka – Ale ja tak chcę

