

ZAWSZE Z TOBĄ

tygodnik Podlaski

Nr 11 (233) 18 – 24 marca 2016
INDEKS 238406 ISSN 1898-6927
NAKŁAD 10 000 EGZ.

BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY WWW.TYGODNIKPODLASKI.PL

DOŁĄCZ DO NAS



ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY: CZEKAMY I DZIAŁAMY



Zapoczątkowane w 1985 roku z inicjatywy Jana Pawła II Światowe Dni Młodzieży, skupiające młodych ludzi z całego świata, już po raz drugi odbędą się w naszym kraju – w Krakowie od 26 do 31 lipca br. Zagraniczni pielgrzymi zaczną przybywać do Polski, również na Podlasie, od 20 lipca. W przygotowania zaangażowane są władze samorządowe, służby, a przede wszystkim my – Kościół: duchowieństwo i wierni, nie tylko młodzież ucząca się, która stanowi większość wśród ponad 600 wolontariuszy. Koordynatorzy rejonowi ŚDM podkreślają ogromne zainteresowanie podlaskich rodzin, chcących gościć zagranicznych pielgrzymów, którzy przybędą do naszego kraju na lipcowe spotkanie z papieżem Franciszkiem.

POŁUDNIOWE PODLASIE | 3

W KOŚCIELE WIELKI TYDZIEŃ

POUDNIOWE PODLASIE

Zaczynają się ostatnie dni Wielkiego Postu. Dla Kościoła katolickiego, dla wiernych nadchodzi Wielki Tydzień. Od najbliższej niedzieli – Niedzieli Palmowej do wieczora Wielkiego Czwartku trwać będzie czas wyjątkowego skupienia i duchowego przygotowania do przeżywania liturgii Triduum Paschalnego: od świadectwa śmierci Ukrzyżowanego w Wielki Piątek, przez czas refleksji i oczekiwania w Wielką Sobotę, aż po radosne obchody Zmartwychwstania Pańskiego.

WKRÓTCE 500 ZŁ NA DZIECKO

POŁUDNIOWE PODLASIE | 5

Od kwietnia rusza rządowy program „Rodzina 500 plus” – będzie można składać wnioski w urzędach miast, ośrodkach pomocy społecznej i za pośrednictwem m.in. banków, a na ich postawie ruszy wypłata świadczeń. W Kancelarii Prezesa Rady Ministrów odbyło się spotkanie premier Beaty Szydło i minister rodziny i pracy Elżbiety Rafalskiej z przedstawicielami województw, w którym uczestniczyli m.in. Robert Gmitruczuk, wicewojewoda lubelski oraz Dariusz Stefaniuk, prezydent Białej Podlaskiej.

PSL ZANIEDBAŁ SPRAWĘ EPIDEMII ASF? ZBADA TO PROKURATURA

POLITYKA | 5

Prof. Jan Szyszko, minister środowiska poinformował, że złożył zawiadomienie do prokuratury o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez administrację rządu PO-PSL. Sprawa dotyczy afrykańskiego pomoru świń (ASF), który przywlekł do Polski dziki migrujące zza wschodniej granicy. Mimo sygnałów, m.in. senatora Grzegorza Biereckiego, ministrowie rolnictwa z PSL nie podjęli w latach 2013-2014 zdecydowanych działań w tej sprawie, dopuszczając do obciążenia Polski ekonomicznymi skutkami epidemii.

WRESZCIE WIOSNA!

POŁUDNIOWE PODLASIE | 2

W niedzielę 20 marca o 5:30, gdy Słońce wejdzie w znak Barana rozpocznie się wiosna astronomiczna, ale zgodnie z tradycją pierwszym dniem wiosny będzie poniedziałek, 21 marca. Przyjęto się półofcjalnie, że dla uczniów jest to również Dzień Wagarowicza. Szkoły starają się organizować w tym dniu specjalny, luźniejszy rodzaj zajęć.

Nowy, potencjalny szlak imigrantów

Dwie drogi przez Albanie, szlak z Libii do Włoch przez Morze Śródziemne i czwarty, nowy: przez Ukrainę i Polskę to – jak podał „Financial Times” wiosenne szlaki imigrantów do zachodniej Europy. Czy potwierdzi się czarny scenariusz budowy ogrodzenia na naszej wschodniej granicy, którego w ubiegłym roku nie wykluczał senator Grzegorz Bierecki?

PODLASIE

„Financial Times” poinformował, iż wiosną imigranci mogą wybrać się do Europy nowym szlakiem prowadzącym przez Ukrainę i Polskę. Powodem zmiany dotychczasowego ma być zamknięcie granicy przez Węgry, a w wyniku tego także przez Chorwację i Macedonię. Dotychczas imigranci korzystali głównie z tzw. szlaku zachodniobałkańskiego: zaczęli swoją podróż w Turcji i Grecji, przechodzili do Macedonii, następnie do Serbii, skąd trafiali na Słowenię lub Węgry, z których udawali się do Austrii lub Niemiec. Po zamknięciu granic przez Węgry, Chorwację i Macedonię pozostaje im wybór jednego z czterech innych szlaków. Pierwsza możliwość wiedzie przez Albanie i Czarnogórę. Ta droga jest jednak górzysta i trudna. Pomoc imigrantom mogą zapewnić jednak przemytnicy ludzi, handlarze narkotykami i dżihadysty, którzy dobrze się czują w Albanii.

Druga droga prowadzi także przez Albanie, z której imigranci muszą dostać się przez Adriatyk do Włoch, a stamtąd dalej w głąb Europy.



Wiosną imigranci mogą wybrać się do Europy nowym szlakiem prowadzącym przez Ukrainę i Polskę

Trzeci szlak wiedzie przez Morze Śródziemne do Włoch. Imigranci swoją wędrówkę zaczynają w Libii. Drogi tej jednak raczej nie wybiorą, ze względu na wojnę domową, a także działające na terytorium tego kraju Państwo Islamskie. Ostatni scenariusz zakłada, że imigranci do Europy wybiorą się z Turcji na Ukrainę, a później będą musieli przejść przez Polskę. „Financial Times” powołuje się na przedstawicieli polskiego MSZ, którzy mieli potwierdzić możliwość zaistnienia takiego scenariusza.

AFLW

JARMARKI WIELKANOCNE

BIAŁA PODLASKA

Do niedzieli 20 marca trwa na białskim Placu Wolności Zielony Gaik – Jarmark Wielkanocny. W godz. 10 – 16 można podziwiać i kupować palmy, pisanki oraz tradycyjne wyroby regionalne. W trakcie imprezy w sobotę o godz. 11 wystąpi zespół teatralny „Wierzbaki” z Rossosza, odbędzie się koncert kapeli ludowej „Podlasiacy” oraz akcja plastyczna dla dzieci.

TERESPOL

W niedzielę 20 marca w sali domu parafialnego przy kościele św. Trójcy można będzie nabywać w godz. 10 – 15 ręcznie wykonane ozdoby i stroiki świąteczne, a ponadto: obrusy, serwety, wypieki oraz wyroby ceramiczne.



Kiermasz Wielkanocny w Radzynie Podlaskim

PARCZEW

Parczewski Dom Kultury organizuje Kiermasz Wielkanocny połączony z Wiosennym Przeglądem Artystycznym.

W tym roku kiermasz oraz występy artystów z Parczewa i okolic odbędą się w Niedzielę Palmową 20 marca o godz. 14 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego.

„Tak, Pomagam!” X Zbiórka Żywności

874 wolontariuszy, tysiące ludzi dobrego serca, 72 punkty handlowe w 24 miejscowościach i ponad 12,5 tony żywności, która przed świętami trafi do potrzebujących – to efekt X zbiórki żywności zorganizowanej przez Caritas Diecezji Siedleckiej.

POŁUDNIOWE PODLASIE

X Zbiórka Żywności pod hasłem „Tak, POMAGAM!” została przeprowadzona przez Caritas Diecezji Siedleckiej na terenie 24 miejscowości w 72 sklepach, należących do sieci handlowych, jak i osób prywatnych, których właściciele wyrazili na to zgodę. 874 wolontariuszy dyżuruowało 4 i 5 marca br. w godz. 9 – 17 przy wózkach sklepowych, do których

ludzie dobrego serca wkładali produkty. Zebrano łącznie 12 603 kg żywności. Ok. 1260 paczek żywnościowych trafi przed Świętami Wielkanocnymi dla najbardziej potrzebujących. Wydane zostaną one tym osobom, które zgłosiły się do Caritas Diecezji Siedleckiej (w Białej Podlaskiej: Centrum Wolontariatu przy ul. Warszawskiej 15) oraz do wybranych Parafialnych Zespołów Caritas lub Szkolnych Kół Caritas.



ADAM ŚWIĆ
Radny Powiatu Radzyńskiego

Znow wiadomości w TVN. A ja już orientację tracę, czy goście w togach za tym szkłem to są sędziowie czy... nie bardzo.

Jeden z blogerów temat ten

NA ZDROWY ROZUM

Wierszyki kolegi

załatwił jednym zręcznym wpisem: „To przecież nie Trybunał jest lecz KAWIARENKA POD GLOBUSEM...”

By spór zakończyć pomysł mam, bardzo rozsądny jako żywo: zamiast bić pianę o Trybunał do „Trybunałskiej” idź na piwo!

Wiosna, ach to ty...

POŁUDNIOWE PODLASIE

Wreszcie, pierwszy dzień wiosny 2016 tuż-tuż! W niedzielę 20 marca o 5:30, gdy Słońce wejdzie w znak Barana rozpocznie się wiosna astronomiczna, ale zgodnie z tradycją pierwszym dniem wiosny będzie poniedziałek, 21 marca.

Kiedyś, przed wiekami czas nadejścia wiosny był okresem ciężkim – to był przednowek i czas oczekiwania na plony. Po tych doświadczeniach został nam obrzęd topienia Marzanny, czyli słomianej kukły, stanowiącej symbol krainy zaświatów, zimy, śmierci. Wyprowadzenie jej poza zabudowania wsi i spalenie lub zatopienie miało przywołać wiosnę. Topiąc odsyłało ją w związek z narodzinami życia do właściwego jej świata.

Obecnie ten zwyczaj głównie zabawa dla dzieci i młodzieży. Dla nich zresztą pierwszy dzień wiosny przekształcił się w osobliwe święto, zwane dniem wagarowicza. Przyjęto się półoficjalnie, że jest to czas bezkarnej nieobecności na lekcjach, choć szkoły starają się organizują w tym



Ciepła pogoda sprawiła, że zaczęły kwitnąć pierwsze żonkile

dniu specjalny, luźniejszy rodzaj zajęć. Dla wszystkich nas pierwszy dzień wiosny może stać się takim dniem, w którym powinniśmy odłożyć na bok zły humor i życiowe problemy i zacząć cieszyć się nadchodzącą nową porą roku, ciepłem, słońcem, falą życia w przyrodzie – poczujmy ducha optymizmu!

SEK

Targi Pracy

LUBLIN

W piątek 18 marca br. odbędą się w Lublinie Targi Pracy, zorganizowane przez Targi Lublin S.A oraz Wojewódzki Urząd Pracy. Swoją ofertę zaprezentują firmy zajmujące się consultingiem i outsourcingiem usług IT, pośrednictwem pracy za granicą w Danii, Holandii i innych krajach, obsługą klientów dla globalnych marek, opieką osób starszych za granicą, a także pracą sezonową za granicą m.in. w Niemczech, Szwajcarii, Wielkiej Brytanii, Francji i Belgii. Swoją wiedzą na temat pracy w służbach mundurowych podzielą się eksperci z Wojskowej Komendy Uzupełnień, Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej czy Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie. Na wszelkie pytania dotyczące możliwych ścieżek kariery odpowiedzą także przedstawiciele powiatowych urzędów pracy i ochotniczych hufców pracy.

Targi trwać będą w godz. 9 – 15 na terenie Targów Lublin S.A, ul. Dworcowa 11, hala A. Wstęp bezpłatny.

ZAWSZE Z TOBĄ
tygodnik Podlaski

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DIŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00-16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Krzysztof Kotowski, Ilona Gabrylewicz,
Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kpszowski@tygodnikpodlaski.pl,
tel. 695 353 321

ŚDM: czas radosnego oczekiwania i wielkiej pracy

Ponad 600 wolontariuszy i ogromne zainteresowanie podlaskich rodzin, chcących gościć zagranicznych pielgrzymów, którzy przybędą do naszego kraju na lipcowe spotkanie z papieżem Franciszkiem

POŁUDNIOWE PODLASIE

Zapoczątkowane w 1985 roku z inicjatywy Jana Pawła II Światowe Dni Młodzieży, skupiające młodych ludzi z całego świata już po raz drugi odbędą się w naszym kraju – od 26 do 31 lipca br. Zagraniczni pielgrzymi zaczną przybywać do Polski, również na Podlasie, już od 20 lipca. Jak nasz region przygotowuje się do tego wydarzenia?

Biała Podlaska

Punkt informacyjny przy ul. Brzeskiej działa już od ubiegłego roku. Co miesiąc organizowane są Przystanki ŚDM, w marcu br. zakończyła się akcja informacyjna prowadzona w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych. W Niedzielę Palmową ulicami po raz pierwszy przejdzie Misterium Męki Pańskiej. – Formularz zgłoszeniowy wolontariusza wypełniło ok. 250 osób, ale zainteresowanie dorywczą pomocą jest znacznie większe – dowiadujemy się w punk-

cie informacyjnym, mieszczącym się vis a vis wejścia do oddziału Głównej Biblioteki Lekarskiej.

– Około 200 osób zapisało się na trzydniowy wyjazd do Krakowa i tyleż samo na wyjazd jednodniowy – mówi ks. Jarosław Rękawek, wicekoordynator ŚDM Przystanek Biała.

Bardzo dużo jest również rodzin zainteresowanych przyjęciem pielgrzymów, których przyjedzie 20 lipca ok. 800.

Radzyń Podlaski

– 462 osoby zgłosiły akces wyjazdu na ŚDM do Krakowa, 150 pełnić będzie rolę wolontariuszy. Listę rodzin, które podejmą gości z zagranicy mamy już w zasadzie zamkniętą – mówi ks. Mariusz Baran, rejonowy koordynator w Radzynie Podlaskim.

20 lipca przybędzie do Radzyna 370 pielgrzymów z Francji, Portugalii, Białorusi, Słowacji, Arabii Saudyjskiej, Wenezueli. Być może dołączą do nich jeszcze grupy z Meksyku i Australii.

– Ale pracy jest jeszcze bardzo dużo, choćby nad organizacją wyżywienia czy wynajmem autokarów – dodaje ks. Mariusz.

Parczew

W dniach 20 – 25 lipca w Parczewie i na terenie powiatu oraz dekanatu wisznickiego przebywać będzie ok. 300 pielgrzymów z Francji, Włoch, Słowacji, Białorusi i Wenezueli. Rankiem 25 lipca udadzą się do Krakowa na spotkanie z papieżem Franciszkiem. Pojedzie tam również ok. 250 mieszkańców rejonu.

– Do zorganizowania ich pobytu w naszym rejonie włączyło się dotychczas 82 wolontariuszy, którzy złożyli deklaracje, to głównie młodzież ucząca się. Zgłoszenia wciąż trwają, mile widziane są również osoby starsze – mówi Paulina Radzikowska, jej rolą jest m.in. kontakt z mediami. Rodziny, które zdecydują się przyjąć gości, mogą zgłaszać akces w swoich parafiach, choć już obecnie zgłosiło się ich bardzo wiele.



Tylko do Białej Podlaskiej przyjedzie w końcu lipca około 800 pielgrzymów

Międzyrzec Podlaski

150 wolontariuszy spotka się w sobotę w Pałacu Potockich na pierwszym spotkaniu informacyjnym. Od niedzieli zaś w Pałacu rozpocznie pracę punkt informacyjny, w którym będzie można zgłaszać chęć przyjęcia gości. Podobnie jak w innych miejscowościach zainteresowanych rodzin jest bardzo wiele.

– Spodziewamy się 450 pielgrzymów z Portugalii, Francji, Włoch, Białorusi i Puerto Rico – mówi Agnieszka Kot, jeden z organizatorów ŚDM w Międzyrzeczu.

Wszyscy goście mają już zapewniony nocleg. Na wyjazd do Krakowa zgłosiło się 280 osób.

RED

NA KRÓTKO

Misterium Męki Pańskiej

BIAŁA PODLASKA

Organizatorzy Światowych Dni Młodzieży oraz wierni z parafii Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej zapraszają w niedzielę 20 marca o godz. 19.00 na Misterium Męki Pańskiej w ramach Drogi Krzyżowej, która rozpocznie się w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego, a zakończy w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny.

Konkursi kermasz

WOLA OSOWIŃSKA

Towarzystwo Regionalne im. Wacława Tuwalskiego, Zespół Placówek Oświatowych, Zespół Szkół Rolniczych w Woli Osowińskiej zapraszają na XVII Międzywojewódzki Konkurs Recytatorski Poezji i Prozy Ludowej im. Wacława Tuwalskiego organizowanym przy merytorycznym wsparciu Wojewódzkiego Ośrodka Kultury w Lublinie. Przesłuchania konkursowe rozpoczną się 19 marca o godz. 10.15 w Zespole Szkół Oświatowych i Zespole Szkół Rolniczych w Woli Osowińskiej. Podczas trwania konkursu będzie można obejrzeć pokazy ginących zawodów, kermasz sztuki ludowej, a także obejrzeć występy młodzieży szkolnej.

Bezpieczne zakupy w sieci

BIAŁA PODLASKA

Stają pozycją na liście zdarzeń zgłaszanych na policję są sygnały od osób oszukanych podczas zakupów za pośrednictwem internetu. Jak tego uniknąć? Na spotkaniu „Bezpieczny e-konsument”, które odbędzie się w sobotę 19 marca o godz. 12 w Bibliotece Barwnej (ul. Warszawska 12 c) poruszone będą m.in. kwestie: jak bezpiecznie płacić za zakupy w sieci, jakie prawa przysługują kupującym w Internecie, których danych nie powinniśmy podawać sprzedawcy. W spotkaniu uczestniczyć będzie Jolanta Marczyk, Miejski Rzecznik Konsumentów. Równoległe ze spotkaniem odbywać się będą w bibliotece warsztaty ozdób wielkanocnych dla dzieci.

Obrazy Renaty Owczaruk

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria S Międzyrzecznego Ośrodka Kultury (ul. Warszawska 37) zaprasza w sobotę 19 marca o godz. 17 na wernisaż wystawy malarstwa Renaty Owczaruk. Pochodząca z Białej Podlaskiej artystka dyplom z grafiki artystycznej uzyskała w pracowni prof. Maksymiliana Snocha w 1999 r. (UMCS), zajmuje się malarstwem olejnym i pastelem. Wystawa dostępna będzie do 30 kwietnia br.

Jak jest dziś w Kasie Stefczyka?



Kasa Stefczyka nie podnosi opłat!

Informacje z kraju: **Kasa Stefczyka to tylko dobre zmiany**

Dotyczy opłat, o których mowa w Tabeli Prowizji i Opłat Kasy Stefczyka, dostępnej w placówkach Kasy oraz na stronie kasastefczyka.pl. Zobowiązanie do niepodnoszenia opłat dotyczy okresu do 31 grudnia 2016 r.

kasastefczyka.pl

801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

foto. nadesłane

REKLAMA/2307

REKLAMA

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ SĄ SKOK UBEZPIECZENIA


SKOK
ubezpieczenia

SŁOWO I PRZEKAZ

Do Teatru Małych Form „Sylaba” każdy uczestnik dołączył z innego powodu. Jednych przywiodła do zespołu miłość do słowa, teatru, innych – chęć poznania siebie i zrozumienia otaczającej rzeczywistości.

BIAŁA PODLASKA

„Sylaba” działa od wielu lat przy Klubie Kultury Scena Białskiego Centrum Kultury. Zespół prowadzi Roman Uściński, a jego podopieczni sięgnęli po wiele prestiżowych nagród i wyróżnień. Co ich przyciąga do tej grupy? Marta Łaska, uczennica I LO im J.I. Kraszewskiego twierdzi, że od najmłodszych lat interesowała się poezją i recytacją. W KK Scena poznaje tajniki teatralnego warsztatu ale również samą siebie.

– To co robimy na zajęciach daje mi wiele radości – przyznaje Marta. Łukasz Andrzejuka, ucznia PG nr 2, przywiodły tu marzenia.

– Przyszedłem tutaj, aby bardziej zrozumieć świat filmu i teatru – mówi Łukasz. Aleksandra Olesiejuk z kolei scenę poznaje z różnych stron: śpiewa w Zespole Wokalnym Chwilka, gra na pianinie, recytuje oraz pisze scenariusze.

Kształtowanie indywidualności

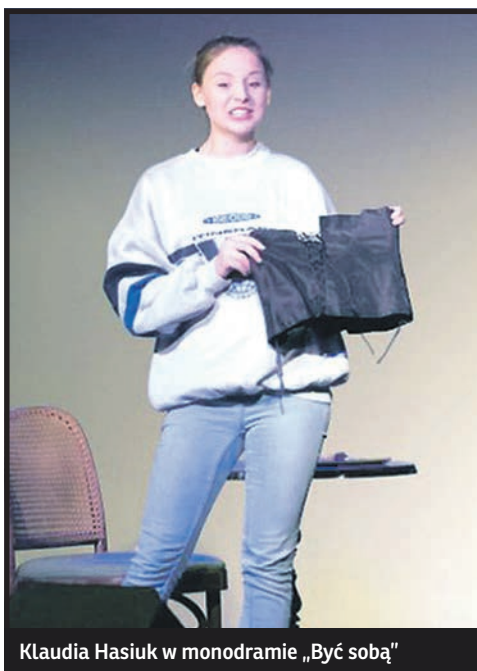
W ubiegłym roku Sylaba wystawiła monodram „Być sobą” w brawurowym wy-

konaniu Klaudii Hasiuk. W lutym tego roku miała miejsce premiera kolejnego przedstawienia, zatytułowanego „Kobieta Niezależna”, na podstawie prozy Urszuli Kozioł i Stanisława Lema, w wykonaniu Marty Łaskiej. Spektakl ten prezentowany był podczas spotkań teatralnych w Radzynie Podlaskim.

– To jest sztuka o kobiecie, żyjącej w uporządkowanym świecie, która jednak nie potrafi poradzić sobie ze swoimi wewnętrznymi rozterkami i emocjami – mówi Romana Uściński.

Dla Marty wcielenie się w postać „Kobiety Niezależnej” było prawdziwym wyzwaniem.

– Kreuję postać osoby uwikłanej, znajdującej się w klatce bez wyjścia, rozdartej między pragnieniami a rzeczywistością. Kobieta „niezależna” z pozoru, zakładając maskę w kontaktach ze światem zewnętrznym. Ta maska przyczynia się do samozatrącenia. Nie mam takich doświadczeń, ale mam nadzieję, że mimo wszystko udało mi się przekonać widza do tej postaci – wyznaje Marta.



Klaudia Hasiuk w monodramie „Być sobą”

Monodram „Kobieta Niezależna” będzie jeszcze prezentowany dla białskiej publiczności.

Praca i rozwój

– Monodram jako forma teatralna jest fantastycznym środkiem przekazu treści i emocji. Pozwala młodzieży na indywidualny rozwój i doskonalenie warsztatu. Wystawiamy daną sztukę, bo mamy taką wewnętrzną potrzebę – podsumowuje Roman Uściński. Przygotowując spektakl opiekun Roman Uściński nic nie narzuca z góry, nie podaje gotowych rozwiązań. Młodzi ludzie sami pracują nad tekstami, przygoto-

wują scenariusz... Od pomysłu do realizacji mija zazwyczaj kilka miesięcy, ale efekty pracy są zadziwiające i – jak podkreślają młodzi ludzie – teatr nie tylko oddziałuje na widza, on łamie bariery, stereotypy, pozwala z perspektywy i dystansu spojrzeć na rzeczywistość oraz na samych siebie.

Przygotowania do konkursu

Obecnie „Sylabowicze” przygotowują się do recytatorskiego Konkursu Herbertowskiego w Lublinie. Kilku z nich już wcześniej na różnego typu konkursach recytatorskich, w tym ogólnopolskich, odniosło sukcesy. Jednakże to

spotkanie i ta rywalizacja jest wyjątkowe. Poprzedza ją pochylenie się nad wyjątkowymi dziełami wielkiego poety.

– Odkrywam Zbigniewa Herberta. Pamiętam, gdy przeczytałem utwór „Pan Cogito”, wówczas zapytałem sam siebie – a kto to jest? – opowiada Łukasz.

Przygotowania do konkursu to nie tylko obcowanie z wybitnymi dziełami literackimi, wykucie na pamięć wiersza, praca nad poprawną dykcją.

To również okiełznywanie tremy, przydatne nie tylko na scenie, ale i podczas każdego wystąpienia przed szerszym graniem.

AGATA PANASIUK



Marta Łaska wcielająca się w postać „Kobiety niezależnej” w monodramie według prozy Urszuli Kozioł i Stanisława Lema

Ciasteczka owsiane

Dziś przepis na słodkie małe co nieco, nadające się na drugie śniadanie do szkoły czy szybkie śniadanie dla nas samych, szczególnie wtedy, gdy rano naprawdę brakuje nam na to czasu. To również idealna alternatywa dla słodkich batonów i chipsów.

Składniki:

- 1 szklanka zwykłych płatków owsianych (korzystam z „górkich”)
- ½ szklanki otrąb
- ½ szklanki sezamu
- ½ szklanki podprażonych na patelni (na sucho) wiórek kokosowych
- opcjonalnie: suszone owoce (np. rodzynki, żurawina)
- 4 łyżki oleju kokosowego
- 3-4 banany
- 4 łyżki naturalnego miodu

Wykonanie:

Miksujemy banany i dodajemy je do płatków owsianych, wiórek, sezamu i owoców. W rondelku roztopiamy olej z miodem i łyżką wody. Po wymieszaniu łączymy z suchymi składnikami i wyrabiamy ciasto. Formujemy łyżką okrągłe ciasteczka i lekko je spłaszczamy, a następnie wykładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia (z zachowaniem odstępów pomiędzy ciastkami).

Pieczemy ok. 12-15 minut w temperaturze 180°C (funkcja góra-dół), 5 minut przed końcem pieczenia odwracamy nasze ciastka. Wyjmujemy, gdy staną się złote. Wystudzone przekładamy do pojemnika z pokrywką.

Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek



Książka dla Czytelnika


 Święty Wojciech
wydawnictwo

o. Anselm Grün OSB

Żyć prosto. Inspiracje na każdy dzień

Wyrusz w każdy dzień z myślą, która będzie cię niosła, słowem, które będzie ci towarzyszyło i oddziaływało w ciszy. Każdego dnia zatrzymaj się wewnątrz i zastanów nad sprawami, które przekraczają codzienność. Pomoże ci w tym 365 inspiracji autorstwa ojca Anselma Gruna, które staną się dla ciebie źródłem nowej siły. Benedyktyn Anselm Grün to niemiecki teolog i pisarz. Jest znawcą psychologii i psychoterapii, specjalizuje się w zagadnieniach dotyczących rozwoju wewnętrznego, przezwycięzania negatywnych uczuć i emocji, a także rozwoju poczucia własnej wartości i godności. Jego książki ukazały się na wszystkich kontynentach w łącznym nakładzie 3 mln egzemplarzy.

KONKURS KSIĄŻKOWY

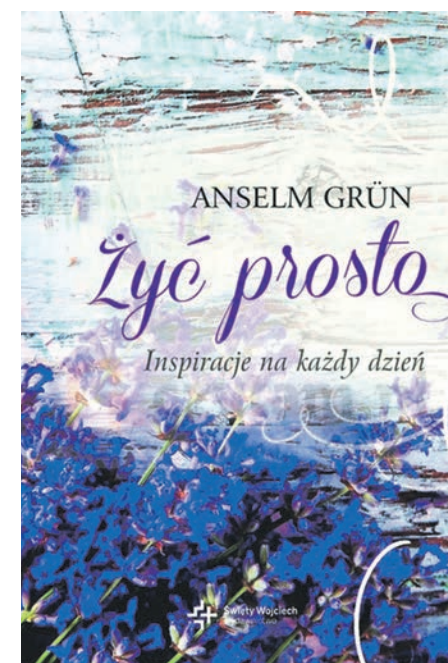
Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Anselma Gruna p.t. „Żyć prosto” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Ile inspiracji dla Czytelników zawiera książka ojca Anselma Gruna »Żyć prosto«”?

a) 365

b) 1000?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiadzka.X gdzie (po k ropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 18 marca do wtorku 22 marca, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie.



TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Seria Niezgodna: Wierna

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Trzecia część kasowego hitu „Niezgodna”. Zrealizowana z wielkim rozmachem wizjonerska superprodukcja science fiction oparta na jednym z największych fenomenów literackich ostatnich lat. W 2014 roku świat był podzielony. W 2015 został ruszony z posad. W 2016 poznamy prawdę, która zmieni wszystko. Tym razem TRIS i CZTERY muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez System. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę. To co odkryją po drugiej stronie każe im zweryfikować wszystko, w co dotąd wierzyli i raz jeszcze dokonać podstawowych wyborów dotyczących odwagi, wierności, poświęcenia i miłości. Czeka ich ostateczna walka o świat, o siebie, o miłość.

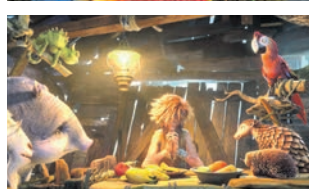
W Wielki Czwartek 24 marca kino będzie nieczynne!

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

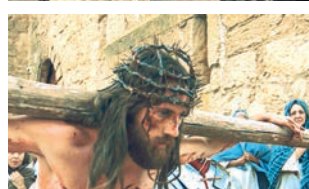
„Robinson Crusoe” (dubbing), Belgia/Francja, animowany/przygodowy, (b.o.), 18.03, godz.



16:15; 19-20.03, godz. 11:15; 21-23.03, godz. 16:15
„Historia Roja”, Polska, woj./hist., (od 15 l.), 18.03, godz. 13:45; 19-20.03, godz. 13:00



„Cień Boga, Hiszpania, biblijny, (od 12 l.), 19-20.03, godz. 15:30



„7 rzeczy, których nie wiecie o facetach”, Polska, kom./rom., (od 15 l.), 18.03, godz. 18:00; 19-20.03, godz. 18:00; 21-23.03, godz. 18:00



„Seria Niezgodna: Wierna”, USA, akcja/s-f, (od 12 l.), 18.03, godz. 20:15; 19-20.03, godz. 20:15; 21-23.03, godz. 20:15



W poniedziałek 21 marca bilety na wszystkie seanse – 13 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jedną z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Seria Niezgodna: Wierna” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: „Jak nazywa się dwójka bohaterów filmu „Seria Niezgodna: Wierna”?”

a) Tris i Cztery,
b) Trinity i Neo?
Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpkino.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.
Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 18 marca do wtorku 22 marca do

godz. 15.59.
Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej.
O wygranej poinformujemy telefonicznie.
Wejściówki do zrealizowania w środę 23 marca.

PIĄTEK

18 MARCA

TVP 1

TVP 1

5:35 Klan (2908) telenowela
5:55 Telezakupy
6:30 Natura w Jedynce: Sekrety Morza Północnego (2-ost.) fi lm dokumentalny, Niemcy 2013
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Polityka przy kawie
8:30 Jak to działa?: Ciekawe urzędzenia (1) magazyn popularnonaukowy
9:00 Ojciec Mateusz 4: Zakłęty rewir (54) serial kryminalny
9:55 Tysiąc i jedna noc (137/158) serial obyczajowy
10:55 Wspaniałe stulecie (297) serial kostiumowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Przepis dnia magazyn kulinarny
12:45 Natura w Jedynce: Berlin, miejska dżungla fi lm dokumentalny, Niemcy 2014
13:45 Czekamy na Świątowe Dni Młodzieży – kronika (34)
14:00 Tysiąc i jedna noc (138/158) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy skoki narciarskie
17:15 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2909) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:15 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Pogoda
20:25 James Bond powraca: Licencja na zabijanie fi lm sensacyjny, Wielka Brytania 1989
22:45 Zemsta 2 (2/22) serial obyczajowy
23:40 Żywe trupy 3 (11/16) serial grozy
0:30 Dziewczyny do wzięcia komedia obyczajowa, Polska 1972
1:30 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata w Portland 2. dzień – fi naty
4:55 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

6:05 M jak miłość (1022) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (1023) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1417) serial obycz.
11:30 Na dobre i na złe: Lekarski debiut (124) serial obyczajowy
12:30 Tyłko z tobą (15/69) serial obyczajowy
13:30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów: Do Żydów i do pogan (5/6) serial dok.
14:05 Na sygnale 4: Randka w ciemno (82) serial fabularno-dokumentalny
14:35 Rodzinka.pl: Jedna kobieta, czterech facetów (7) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Święta, święta i po świętach (8) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 Sonda 2 program popularnonaukowy
16:30 Sonda 2 program popularnonaukowy
17:05 Tyłko z tobą (16/69) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1417) serial obycz.
19:55 Akademia smaku Zosi i Tomka (11) serial komediowy
20:05 Barwy szczęścia (1418) serial obycz.
20:40 O mnie się nie martw 4 (3/13) serial komediowy
21:45 Rodzinka.pl: Chtopak kontra dziewczyny (172) serial komediowy
22:20 Dzięki Bogu już weekend (3) program rozrywkowy
23:25 Komediodowa scena Dwójki (3) program rozrywkowy
0:30 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata fi lm przygodowy, USA 2007
3:25 Resident Evil 2: Apokalipsa horror SF, Francja/Niemcy/Kanada/Wielka Brytania 2004
5:00 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Moja katolicka rodzina: Bł. Piotr Jerzy Frassati serial animowany
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
9:45 Duc in altum program religijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
11:35 Tak Go pamiętam: Józef Mucha
12:00 Audycja Ojca Świętego Franciszka
13:25 Odwaga wiary fi lm dok., Polska 2015
14:00 Król Dawid (15) serial fabularny
14:55 Słowo życia – rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze: Zmartwychwstanie a reinkarnacja program religijny
15:50 Pytasz i wiesz: Czy odpust odpuszcza grzechy? program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament: Błędy popełniane w relacji małżeńskiej program edukacyjny
16:35 Golgota Jasnogórska wg Jerzego Dudy-Gracza fi lm dokumentalny, Polska 2007
16:50 Spacer po misji w Gahungu fi lm dokumentalny, Polska 2015
17:00 Na tropie magazyn poradnikowy
17:30 Reportaż dnia
17:55 40 dni ze św. Teresą: Dzień
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu program publicystyczny
19:30 Jay Jay Odrzutowiec: serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Bezgranicznie serial fabularny
23:35 Chryste ratuj fi lm dokumentalny, Polska 2008

TVN

tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango telezakupy
7:20 Singielka (101) telenowela
7:50 Doradca smaku (12) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Do Syta, Łódź (2) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (248) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (485) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (596) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show paradokumentalny
16:00 Szkoła (249) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (597) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (486) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Premiera: Niezgodna fi lm SF, USA 2014
22:55 Kod nieśmiertelności thriller SF, Francja/USA 2011
0:50 Kuba Wojewódzki talk-show
1:50 Uwaga! magazyn reporterów
2:05 Klub Magii (77)
3:25 Rozmowy w toku: talk-show

TVN7

tvn7

5:20 We dwoje (10/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Rafał Sonik (4) talk-show
7:20 Prawo Agaty (1) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: My, Cyganie (195) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Przekłety (574) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (2) serial obyczajowy
11:20 Mango telezakupy
12:55 Sąd rodzinny: Szkolne porachunki (196) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Szpital (337) serial paradokumentalny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Rzykowne rozrywki (575) serial fabularno-dokumentalny
15:55 Kryminalni (6/13) serial kryminalny
17:00 Prawo Agaty (2) serial obyczajowy
18:00 Chirurdzy 3 (9/25) serial obyczajowy
19:00 Agentka o stu twarzach (6/22) serial sensacyjny
20:00 Rio Bravo western, USA 1959
23:00 Nacho Libre komedia obyczajowa, Niemcy/USA 2006
0:55 W rytmie hip-hopu 2 fi lm muzyczny, USA 2006
2:50 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Druga strona medalu: Izabela Sokotowska (8-ost.) talk-show
5:30 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:50 Trudne sprawy (585) serial paradok.
8:50 Malanowski i partnerzy (429) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Malanowski i partnerzy (430) serial fabularno-dokumentalny
9:50 Mój przepis na... magazyn kulinarny
9:55 Dzień, który zmienił moje życie (93) serial paradokumentalny
10:55 Dlaczego ja? (140) serial paradok.
11:55 Pielęgniarki (215) serial paradok.
12:55 Trudne sprawy (586) serial paradok.
13:55 Dwoje we troje (2) serial komediowy
14:00 Pierwsza miłość (2258) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (652) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:25 Malanowski i partnerzy (782) serial fabularno-dokumentalny
16:55 Małolaty (15) serial paradokumentalny
17:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
18:00 Pierwsza miłość (2259) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (294) serial komediowy
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 (3) program rozrywkowy
22:05 2012 fi lm katastroficzny, Kanada/USA 2009
1:35 Tyłko muzyka: Must be the music 11 (2) program rozrywkowy
3:35 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

19 MARCA

TVP 1 **TVP 1**

- 5:20 Egzamin z życia (104/112) serial obyczajowy
- 6:10 Słownik polsko@polski (297) talk-show prof. Jana Miodka
- 6:40 Las Story (2) program edukacyjny
- 7:05 Odnawialne źródła energii. Niewyczerpalne energie: Pod wiatr cykl reportaży
- 7:30 Petnosprawni magazyn dla niepełnospr.
- 8:00 Rok w ogrodzie (580) magazyn
- 8:25 Naszaarmia.pl magazyn
- 8:55 Mapa ginącego świata: Wietnam. Tradycyjna medycyna Wschodu (3/4) serial dokumentalny
- 9:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy konkurs drużynowy
- 12:25 Cztery kąty, anioł piąty: Racibórz cykl reportaży
- 12:55 Na zdrowie magazyn
- 13:30 Okrasa łamie przepisy
- 14:10 Jutro wychodzę za mąż komedia romantyczna, Francja 2010
- 15:55 Downton Abbey 4 (2) odcinek specjalny serialu kostiumowego
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Ojciec Mateusz 15: Przemiana (189) serial kryminalny
- 18:25 Bodo (2/13) serial biograficzny
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:05 GOL magazyn piłkarski
- 20:15 Pogoda
- 20:25 Strażacy 2: Zanim będzie za późno (13) serial obyczajowy
- 21:25 Hit na sobotę: Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia dramat SF, USA 2013
- 0:00 Chicago Fire (14/24) serial obyczajowy
- 0:50 Downton Abbey 4 (2) odcinek specjalny serialu kostiumowego
- 1:55 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata w Portland 3. dzień – finały
- 4:15 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

- 5:20 Sekretne życie amizów film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
- 6:25 M jak miłość (1207) serial obyczajowy
- 7:30 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:35 Pogoda
- 8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
- 9:25 Pogoda
- 9:30 Pytanie na śniadanie magazyn
- 10:35 Program do czytania (43)
- 10:45 Śniadanie na trawie (3) magazyn kulturalno-sportowy
- 11:20 Dzika muzyka: Tańce, hulanki, swawole magazyn
- 11:50 Dezerterzy program publicystyczny
- 12:25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Świnia cykl reportaży
- 13:00 Przygarnij mnie (2/10) telenowela dokumentalna
- 14:00 Familiada: Turniej mistrzów teleturniej
- 14:35 Rodzinka.pl: Chłopaکی kontra dziewczyny (172) serial komediowy
- 15:15 Dzięki Bogu już weekend (3) program rozrywkowy
- 16:25 O mnie się nie martw 4 (3/13) serial komediowy
- 17:20 Kocham kino magazyn filmowy Grażyny Torbińskiej
- 17:45 Słowo na niedzielę
- 18:00 Panorama
- 18:30 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:40 Pogoda
- 18:50 Kulisy «Postaw na milion» felieton
- 19:05 Postaw na milion teleturniej
- 20:05 Kocham Cię, Polsko! (3)
- 21:25 Resident Evil 2: Apokalipsa horror SF, Francja/Niemcy/Kanada 2004
- 23:35 Psychoza (5/20) serial sensacyjny
- 0:30 Psychoza (6/20) serial sensacyjny
- 1:20 Śniadanie na trawie (3) magazyn kulturalno-sportowy
- 1:50 Hulk dramat SF, USA 2003 Losy postaci z komiksowego świata Marvela.
- 4:10 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

- 8:00 Informacje dnia
- 8:15 Westerplatte młodych
- 8:55 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
- 9:00 Miasteczko Świętej Rodziny – Cotignac film dokumentalny, Francja 2011
- 9:50 Po cóż są nam święci: Św. Józef serial
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
- 10:35 Polski punkt widzenia
- 11:00 Kropelka radości program dla dzieci
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu program publicystyczny
- 12:50 Na tropie program myśliwski
- 13:20 Siódmy sakrament program edukacyjny
- 13:45 Ewangelia wg św. Jana (1/2) dramat biogr., Kanada/Wielka Brytania 2003
- 15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem?
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 W Naszej Rodzinie program publ.
- 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
- 17:30 Reportaż dnia
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
- 19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
- 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Cuda Jezusa: Niewidomy z Jerycha serial religijny
- 22:50 Po cóż są nam święci: Św. Józef serial
- 23:00 Przypływ islamu: Różne twarze meczetu (4) serial dokumentalny
- 23:35 Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie

TVN **tvn**

- 5:30 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:50 Mango teledziesiątki
- 8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Na Wspólnej (2238) serial obyczajowy
- 11:25 Na Wspólnej (2239) serial obyczajowy
- 11:50 Na Wspólnej (2240) serial obyczajowy
- 12:15 Na Wspólnej (2241) serial obyczajowy
- 12:45 Singielka (98) telenowela
- 13:10 Singielka (99) telenowela
- 13:35 Singielka (100) telenowela
- 14:00 Singielka (101) telenowela
- 14:30 Ugotowani: Trójmiasto (4) program kulinarno-rozrywkowy
- 15:30 You Can Dance – po prostu tańcz! (5) program rozrywkowy
- 16:30 MasterChef Junior (4) program rozrywkowy
- 18:00 Kuchenne rewolucje: Pruszcz Gdański, Kaskada Smaku (5) program rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Mali giganci (5) program rozrywkowy
- 21:55 Pożyczony naręczony komedia romantyczna, USA 2011
- 0:15 Kiler komedia sensacyjna, Polska 1997
- 2:35 Uwaga! magazyn reporterów
- 2:50 Klub Magii (78)

TVN7 **tvn7**

- 5:45 Szymon Majewski Show: Martyna Wojciechowska i Witold Pyrkosz (8/14) program rozrywkowy
- 7:05 Mango teledziesiątki
- 9:10 Dwóch i pół 10 (14/23) serial komediowy
- 9:45 Kobra: Oddział specjalny 12 (11/12) serial sensacyjny
- 10:50 Agentka o stu twarzach (2/22) serial sensacyjny
- 11:50 Agentka o stu twarzach (3/22) serial sensacyjny
- 12:50 Przepis na życie (11) serial obyczajowy
- 13:45 Przepis na życie (12) serial obyczajowy
- 14:45 Różowa Pantera komedia sensacyjna, USA 2006
- 16:35 Święty film sensacyjny, USA 1997
- 19:00 Dom nad jeziorem melodramat, Australia/USA 2006
- 21:10 Komediowa sobota: Poznaj naszą rodzinę komedia, USA 2010
- 23:15 Czas patriotów film sensacyjny, USA 1992
- 1:40 Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (6/22) serial SF
- 2:40 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 4:55 Druga strona medalu: Dariusz Krupa (1/8) talk-show
- 5:25 Zakończenie programu

POLSAT **POLSAT**

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News
- 7:45 Jeźdźcy smoków (7) serial animowany
- 8:15 Turbo Fast (2) serial animowany
- 8:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (14/26) serial animowany
- 9:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (15/26) serial animowany
- 9:45 Magazyn EURO 2016 magazyn sportowy
- 10:15 Ewa gotuje (267) magazyn kulinarny
- 10:45 Powiedz TAK! (3) serial obyczajowy
- 11:45 Top Chef 6 (3) reality show
- 13:15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (3) reality show
- 14:45 Dlaczego ja? (373) serial paradok.
- 15:45 Trudne sprawy (574) serial paradok.
- 16:45 Pamiętniki z wakacji (51) serial
- 17:45 Chłopaکی do wzięcia (51) serial dok.
- 18:10 Chłopaکی do wzięcia (52) serial dok.
- 18:40 Dwoje we troje (3) serial komediowy
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:30 Świat według Kiepskich (295) serial
- 20:00 Surprise, Surprise (2) program rozr.
- 21:35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 5 (2) program rozrywkowy
- 23:35 Sporty walki: Gala FEN 11 Warsaw Time walka: M. Ziółkowski – R. Szymański
- 0:35 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 (3) program rozrywkowy

NIEDZIELA

20 MARCA

TVP 1 **TVP 1**

- 5:40 Egzamin z życia (105/112) serial obyczajowy
- 6:30 My, wy, oni: Ojciec Joanny magazyn
- 7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 8:00 Tydzień magazyn rolniczy
- 8:25 Jak to działa?: Ciekawe urzędzenia (2) magazyn popularnonaukowy
- 8:55 Ziarno: Kronika Wielkiego Tygodnia program dla dzieci
- 9:25 Teleranek (3) magazyn dla nastolatków
- 9:50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy studio
- 10:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy skoki narciarskie
- 12:00 Między ziemią a niebem magazyn
- 12:10 Anioł Pański
- 12:25 Między ziemią a niebem magazyn
- 13:20 BBC w Jedynce: Motyle film przyrodniczy, Wielka Brytania 2015
- 14:25 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia dramat SF, USA 2013
- 17:00 Teleexpress
- 17:20 Pogoda
- 17:30 Strażacy 2: Zanim będzie za późno (13) serial obyczajowy
- 18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Sport magazyn sportowy
- 20:05 Lekkoatletyka: PZU Maraton lekkoatletyka
- 20:12 Szlachetna Paczka felieton
- 20:15 Pogoda
- 20:25 Bodo (3/13) serial biograficzny
- 21:35 Zakochana Jedynka: Caktujesz jak szatan komedia, Czechy 2012
- 23:40 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Świata w Portland 4. dzień – finały
- 1:50 Operacja „Samum” dramat sensacyjny, Polska 1999
- 3:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 4:20 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

- 5:05 Newton: Stodka pułapka serial dokumentalny
- 5:35 Słowo na niedzielę
- 5:40 Ostoja magazyn przyrodniczy
- 6:20 M jak miłość (1208) serial obyczajowy
- 7:15 Barwy szczęścia (1414) serial obyczajowy
- 7:45 Barwy szczęścia (1415) serial obyczajowy
- 8:20 Barwy szczęścia (1416) serial obyczajowy
- 8:50 Barwy szczęścia (1417) serial obyczajowy
- 9:30 Barwy szczęścia (1418) serial obyczajowy
- 10:05 Rodzinne oglądanie: Galapagos: Ewolucja (3/4) serial dokumentalny
- 11:05 Podróże z historią: Legenda «Czarnej Wołgi» (11) serial dokumentalny
- 11:35 Maktowicz w podróży: Hiszpania – Almeria magazyn kulinarny
- 12:15 Gwiazdy w południe: A teraz coś z zupełnie innej beczki komedia, Wielka Brytania 1971
- 14:00 Familiada: Turniej mistrzów teleturniej
- 16:25 Na dobre i na złe: Nic śmieszego (629) serial obyczajowy
- 17:25 Na sygnale 4: Godzina W (88) serial fabularno-dokumentalny
- 18:00 Panorama
- 18:35 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:45 Pogoda
- 18:55 Przygarnij mnie (3/10) telenowela dokumentalna
- 20:05 Hulk dramat SF, USA 2003
- 22:35 Komediowa scena Dwójki (3) program rozrywkowy
- 23:35 Bez śladu thriller, USA 2010
- 1:10 Chloe thriller, Kanada/Francja/USA 2009
- 2:55 Psychoza (5/20) serial sensacyjny
- 3:50 Psychoza (6/20) serial sensacyjny
- 4:40 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

- 8:00 Słowo życia
- 8:05 Polski punkt widzenia
- 8:30 Z Parlamentu Europejskiego
- 9:00 Spotkanie z Magdą Buczek
- 9:15 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andrianik
- 9:25 Święty na każdy dzień
- 9:30 Procesja z palmami i msza święta pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka
- 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
- 12:20 Wieś – to też Polska program rolniczy
- 13:30 Sól ziemi program kulturalny
- 14:30 Ewangelia wg św. Jana (2-ost.) dramat biogr., Kanada/Wielka Brytania 2003
- 15:50 Przegląd tygodnika «Niedziela»
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Koncert żywcem program muzyczny
- 17:00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne (3) program religijny
- 17:30 Reportaż dnia
- 17:55 40 dni ze św. Teresą: Dzień 40
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Retrospekcja program publicystyczny
- 19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Wjazd do Jerozolimy (19) serial animowany
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Drzewo Krzyża widowisko muzyczne
- 22:30 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
- 23:00 Jak my to widzimy program publicystyczny
- 23:30 Ziemia Święta – 5 Ewangelia: Niedziela Palmowa reportaż
- 23:45 Jątrzną wielkopostna Reportaż

TVN **tvn**

- 5:25 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:45 Mango teledziesiątki
- 7:55 Maja w ogrodzie (12/50) magazyn ogrodniczy
- 8:25 Akademia ogrodnika (12/50) magazyn ogrodniczy
- 8:30 Dzień Dobry TVN magazyn
- 11:00 Efekt Domina (5) serial dokumentalny
- 11:35 Co za tydzień serial obyczajowy
- 13:00 Mali giganci (5) program rozrywkowy
- 14:55 Indiana Jones i ostatnia krucjata film przygodowy, USA 1989
- 17:25 Sablewskiej sposób na... (5/10) program rozrywkowy
- 18:00 Ugotowani: Szczecin (5) program kulinarno-rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport
- 19:35 Pogoda
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 MasterChef Junior (5) program rozrywkowy
- 21:30 Sztos film sensacyjny, Polska 1997
- 23:25 Niezgodna film SF, USA 2014
- 2:35 Uwaga! magazyn reporterów
- 2:35 Klub Magii (79)

TVN7 **tvn7**

- 5:45 Szymon Majewski Show: Paweł Małaczyński i Cezary Pazura (9/14) program rozrywkowy
- 6:55 Mango teledziesiątki
- 9:00 Kobra: Oddział specjalny 12 (12-ost.) serial sensacyjny
- 10:05 Agentka o stu twarzach (4/22) serial sensacyjny
- 11:05 Agentka o stu twarzach (5/22) serial sensacyjny
- 12:05 Przepis na życie (13) serial obyczajowy
- 13:05 Przepis na życie (1) serial obyczajowy
- 14:05 Przepis na życie (2) serial obyczajowy
- 15:05 Nieugięty Luke dramat sensacyjny, USA 1967
- 17:45 Rango film animowany, USA 2011
- 20:00 Superseans: Czas patriotów film sensacyjny, USA 1992
- 22:35 Oszukać przeznaczenie 3 horror, Niemcy/USA 2006
- 0:30 Rush (10-ost.) serial obyczajowy
- 1:30 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
- 3:45 Druga strona medalu: Jan Podgórski (2/8) talk-show
- 4:15 Druga strona medalu: Tomasz Gollub (3/8) talk-show
- 4:45 Zakończenie programu

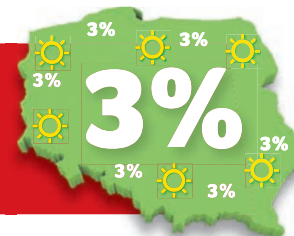
POLSAT **POLSAT**

- 5:00 Disco gramy program muzyczny
- 6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
- 7:40 Jeźdźcy smoków (8) serial animowany
- 8:10 Turbo Fast (3) serial animowany
- 8:40 Karate Kid film przygodowy, USA 1984
- 11:25 Spider-Man 3 film przygodowy, USA 2007
- 14:15 Surprise, Surprise (2) program rozrywkowy
- 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 5 (2) program rozrywkowy
- 17:45 Nasz nowy dom (61) reality show
- 18:40 Dwoje we troje (4) serial komediowy
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda program informacyjny
- 19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
- 20:05 Tylko muzyka. Must be the music 11 (3) program rozrywkowy
- 22:05 Hellboy horror SF, USA 2004
- 0:50 Magazyn sportowy
- 2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

REKLAMA

DOBRA PROGNOZA POŻYCZKOWA!

**JUŻ TERAZ!
Weź pożyczkę na co tylko
chcesz z oprocentowaniem 3%!**



PNIEDZIAŁEK

21 MARCA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2909) telenowela
6:30 BBC w Jedyńce: Motyle fi lm przyrodniczy, Wielka Brytania 2015
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:30 Rok w ogrodzie magazyn
9:00 Ojciec Mateusz 4: Sptyw (55) serial krym.
9:55 Tysiąc i jedna noc (139/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (297) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:25 Wójt roku 2015 – sylwetki
12:45 Przepis dnia magazyn kulinarny
12:55 Natura w Jedyńce: Ikony dzikiej Afryki: Roślinozercy serial dokumentalny
14:00 Tysiąc i jedna noc (139/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Wspaniałe stulecie (298) serial kostium.
16:45 Pegaz – flesz (15) magazyn kulturalny
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2910) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:15 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:05 Wyścigi samochodowe: 12-godzinny wyścig w Mugello kronika
20:10 Pogoda
20:25 Teatr Telewizji: Czarnobyl. Cztery dni w kwietniu spektakl teatralny
22:05 Oto historia: Książki fi lm dokumentalny, Polska 2016
23:10 Całujesz jak szatan kom., Czechi 2012
1:10 Okrucieństwo nie do przyjęcia czarna komedia, USA 2003
2:55 Notacje: Władystaw Filar. Rzezie na Wołyniu cykl dokumentalny
3:10 Świat się kręci talk-show
4:00 Zagadkowa Jedynka program rozr.
5:00 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:40 M jak miłość (1023) serial obyczajowy
6:35 Program katolicki
7:05 M jak miłość (1024) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
9:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:50 Akademia smaku Zosi i Tomka (11) serial komediowy
11:00 Barwy szczęścia (1418) serial obycz.
11:35 Postaw na milion teleturniej
12:35 Tytko z tobą (16/69) serial obyczajowy
13:35 Śniadanie na trawie (3) magazyn kulturalno-sportowy
14:05 Na sygnale 4: Rana (83) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Niedaleko pada jabłko! od jabłka (9) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Spółka rodzinna (10) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2910) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:15 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:05 Wyścigi samochodowe: 12-godzinny wyścig w Mugello kronika
20:10 Pogoda
20:25 Teatr Telewizji: Czarnobyl. Cztery dni w kwietniu spektakl teatralny
22:05 Oto historia: Książki fi lm dokumentalny, Polska 2016
23:10 Całujesz jak szatan kom., Czechi 2012
1:10 Okrucieństwo nie do przyjęcia czarna komedia, USA 2003
2:55 Notacje: Władystaw Filar. Rzezie na Wołyniu cykl dokumentalny
3:10 Świat się kręci talk-show
4:00 Zagadkowa Jedynka program rozr.
5:00 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska program rolniczy
9:25 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
9:30 Vatican Magazine watykańska kronika wydarzeń
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:40 Po cóż są nam święci: Św. Piotr serial dokumentalny
11:50 Retrospekcja program publicystyczny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sól ziemi program kulturalny
13:20 Koncert życzeń program muzyczny
14:10 Psalmi Dawida Koncert psalmów wielkopostnych w wykonaniu Zespołu Muzyki Sakralnej Lumen.
15:30 Syria: Klasztor Mar Musa reportaż
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie program religijny
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie cykl reportaży
17:30 Reportaż dnia
18:00 Panorama
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Ptasie szaleństwo fi lm anim., USA 1992
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Grażyna Ancyparowicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa program publicystyczny
22:10 Piękna i Bestia fi lm przygodowy, RPA/Wielka Brytania 2005
23:40 Toliara fi lm dokumentalny, Polska 2014

WTOREK

22 MARCA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2910) telenowela
6:30 Natura w Jedyńce: Ikony dzikiej Afryki: Roślinozercy serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:30 Historia dla ciebie – pamięć.pl magazyn
9:00 Ojciec Mateusz 4: Helena (56) serial
9:55 Tysiąc i jedna noc (139/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (298) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Wójt roku 2015 – sylwetki
12:40 Przepis dnia magazyn kulinarny
12:55 Natura w Jedyńce: Ikony dzikiej Afryki: Antylopy serial dokumentalny
14:00 Tysiąc i jedna noc (140/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (299) serial kostium.
16:45 Pegaz – flesz (16) magazyn kulturalny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2911) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:00 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:05 GOL magazyn piłkarski
20:10 Pogoda
20:25 Rozdarte serca (3/72) serial obyczajowy
21:25 Warto rozmawiać talk-show
22:30 Okrucieństwo nie do przyjęcia czarna komedia, USA 2003
0:20 Agent pod przykryciem (3/12) serial sensacyjny
1:25 Rozdarte serca (3/72) serial obyczajowy
2:15 Notacje: Tadeusz Rolke. Mój pierwszy aparat cykl dokumentalny
2:30 Świat się kręci talk-show
3:20 Zagadkowa Jedynka program rozr.
4:20 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:40 M jak miłość (1024) serial obyczajowy
6:35 Ziemia się rwie reportaż
7:00 M jak miłość (1025) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
9:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Barwy szczęścia (1419) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Awaria (125) serial obyczajowy
12:35 Tytko z tobą (17/69) serial obyczajowy
13:35 Dzika muzyka: Tańce, hulanki, swawole magazyn
14:10 Na sygnale 4: Pomyłka (84) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Nienormalnie normalna rodzina (11) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Walka z natogami (12) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:05 M jak miłość (1209) serial obyczajowy
17:05 Tytko z tobą (18/69) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1419) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1420) serial obycz.
20:45 M jak miłość (1210) serial obyczajowy
21:35 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Świat bez fikcji: Alisa w krainie wojny fi lm dokumentalny, Ukraina/Polska 2015
0:25 Służby specjalne (5-ost.) serial sensacyjny
1:20 Komediodwa scena Dwójki (1)
2:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
3:25 Alisa w krainie wojny fi lm dokumentalny, Ukraina/Polska 2015
4:50 Ekstradycja 3 (7/10) serial sensacyjny
5:50 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Świat Biblii. Życie Jezusa do momentu uwięzienia fi lm dokumentalny, USA 1983
12:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej program publicystyczny
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze: Zmartwychwstanie a reinkarnacja program religijny
11:35 Myśląc Ojczyzna
11:45 Jerash – starożytne miasto Jordanii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym Janem Pawłem II. Koloseum 2005
13:55 A gdyby tak... fi lm obycz., USA 2010
16:00 Informacje dnia
16:10 Bioetyczny detektyw (11) serial dok.
16:40 M2016 – Światowe Dni Młodzieży
16:55 Ambasadorzy SDM: Zbigniew Kaliszuk fi lm dokumentalny, Polska 2016
17:00 Przyroda i ludzie: Przyleć do opery
17:25 Śladami historii: Żądania Niemiec wobec Polski (1938-1939) cykl dok.
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Księga Ruth. Podróż wiary fi lm religijny, USA 2009
23:30 Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla fi lm dok., Włochy 2008

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango teledzaki
7:25 Sablewskiej sposób na... (5/10) program rozrywkowy
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Karczma Sielska Zagroda, Nowy Dwór Gdański (4) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (249) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (486) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (597) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (250) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (598) serial paradok.
18:00 Szpital (487) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (13) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2242) serial obyczajowy
20:55 Singielka (102) telenowela
21:30 Druga szansa (6) serial obyczajowy
22:30 Na językach (6) magazyn
23:30 Agent – Gwiazdy (4) reality show
0:30 Wybrani 3 (2) serial sensacyjny
1:30 Ocalić Grace 3 (4) serial obyczajowy
2:30 Uwaga! magazyn reporterów
2:55 Klub Magii (80)
4:15 Rozmowy w toku (2571) talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (11/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Marek Kamiński (1/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (2) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Szkolne porachunki (196) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Rzykowne rozgrywki (575) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (3) serial obyczajowy
11:20 Mango teledzaki
12:55 Sąd rodzinny: Czarna wdowa (197) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Szpital (338) serial paradokumentalny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Niechciane sąsiedztwo (576) serial fabularno-dokumentalny
15:55 Kryminalni (7/13) serial kryminalny
17:00 Prawo Agaty (3) serial obyczajowy
18:00 Chirurdzy 3 (10/25) serial obyczajowy
19:00 Agentka o stu twarzach (7/22) serial sensacyjny
20:00 Złoto pustyni fi lm wojenny, USA 1999
22:25 Tajemnice Laury 2 (3/16) serial krym.
23:25 Medium dramaturg obyczajowy, USA 2010
2:05 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:20 Druga strona medalu: (4/8) talk-show
4:45 Druga strona medalu: (5/8) talk-show
5:10 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:55 Trudne sprawy (586) serial paradok.
8:55 Małanowski i partnerzy (431) serial fabularno-dokumentalny
9:25 Małanowski i partnerzy (432) serial fabularno-dokumentalny
9:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (94)
11:00 Dlaczego ja? (141) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (216) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (587) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2259) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (653) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:25 Małanowski i partnerzy (783) serial fabularno-dokumentalny
16:55 Małolaty (16) serial paradokumentalny
17:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
18:00 Pierwsza miłość (2260) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:30 Świat według Kiepskich (296) serial
20:10 Megahit: Pasa dramat historyczny, USA 2004
22:35 Zastępca fi lm sensacyjny, Rumunia/USA 2006
0:35 Stone thriller, USA 2010
2:45 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN TVN

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango teledzaki
7:20 Singielka (102) telenowela
7:50 Doradca smaku (13) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Relax, Chełm (5) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (250) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (487) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (598) serial paradok.
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (251) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (599) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (488) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (14) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2243) serial obyczajowy
20:55 Singielka (103) telenowela
21:30 Agent – Gwiazdy (5) reality show
22:30 Kuba Wojewódzki (6) talk-show
23:30 Superwizjer magazyn reporterów
0:05 Na językach (6) magazyn
1:05 Partnerki 2 (1/10) serial kryminalny
2:05 Uwaga! magazyn reporterów
2:30 Klub Magii (81)
3:50 Rozmowy w toku (2572) talk-show

TVN7 TVN7

5:20 We dwoje (12/16) program rozrywkowy
6:40 W-11 – Wydział Śledczy: Złotziej (1109) serial fabularno-dokumentalny
7:20 Prawo Agaty (3) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Czarna wdowa (197) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Niechciane sąsiedztwo (576) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (4) serial obyczajowy
11:20 Mango teledzaki
12:55 Sąd rodzinny: Eutanazja (198) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Szpital (339) serial paradokumentalny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Łyzka (577) serial fabularno-dokumentalny
15:55 Kryminalni (8/13) serial kryminalny
17:00 Prawo Agaty (4) serial obyczajowy
18:00 Chirurdzy 3 (11/25) serial obyczajowy
19:00 Agentka o stu twarzach (8) serial sens.
20:00 Dzień zagłady fi lm katastrofi czny, USA 1998
22:40 Vanilla Sky dramat psychologiczny, Hiszpania/USA 2001
1:25 Tajemnice Laury 2 (3/16) serial kryminalny
2:30 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:45 Druga strona medalu: (6/8) talk-show
5:10 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News
7:55 Trudne sprawy (587) serial paradok.
8:55 Małanowski i partnerzy (433) serial fabularno-dokumentalny
9:25 Małanowski i partnerzy (434) serial fabularno-dokumentalny
9:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (95)
11:00 Dlaczego ja? (142) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (217) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (588) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2260) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (654) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:25 Małanowski i partnerzy (784) serial fabularno-dokumentalny
16:55 Małolaty (17) serial paradokumentalny
17:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
18:00 Pierwsza miłość (2261) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:30 Świat według Kiepskich (297) serial
20:05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (4) reality show
21:35 Powiedz TAK! (4) serial obyczajowy
22:40 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 fi lm sensacyjny, Meksyk/USA 2002
0:50 Julie i Julia fi lm biograficzny, USA 2009

Całkowita kwota kredytu Pożyczka Zawsze u Siebie: 5000 zł, czas obowiązywania umowy – 24 miesiące, 24 miesięczne raty równe: 214,90 zł, stopa oprocentowania kredytu w skali roku: 3,00% (stała), prowizja 17% tj. 850 zł, opłata przygotowawcza: 40 zł, koszt ubezpieczenia ATUT: 339,12 zł, rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 37,30%, całkowita kwota do zapłaty: 6386,72 zł, w tym odsetki: 157,60 zł. Informacje podano na podstawie reprezentatywnego przykładowego przykłądu z dnia 1.02.2016r. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

kasastefczyka.pl
801 600 100, 58 782 93 00
(koszt połączenia wg taryfy operatora)



KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

ŚRODA

23 MARCA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2911) telenowela
6:30 Natura w Jedynce: Ikony dzikiej Afryki: Antylopy serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:30 Petnosprawni (148) magazyn dla niepełnosprawnych
9:00 Ojciec Mateusz 5: Gwiazdeczka (57) serial kryminalny
9:55 Tysiąc i jedna noc (140/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (299) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:25 Wójt roku 2015 – sylwetki
12:30 Magazyn rolniczy: Realizacja projektu «Wieprzopedia.pl» magazyn porad.
12:45 Przepis dnia magazyn kulinarny
12:55 Natura w Jedynce: Ikony dzikiej Afryki: Ptaki serial dokumentalny
14:00 Tysiąc i jedna noc (141/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:15 Okrasa łąmie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (300) serial kostium.
16:45 Pegaz – flesz (17) magazyn kulturalny
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2912) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:15 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:10 Szlachetna Paczka felieton
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna mecz towarzyski: Polska – Serbia
23:05 Świat nieprzedstawiony: Nadjia Sawczenko. Nasza Nadzieja film dokumentalny, Ukraina 2015
0:05 Nora Roberts: Księżyc nad Karoliną dramat obyczajowy, Kanada/USA 2007
1:50 Świat nieprzedstawiony: Nadjia Sawczenko. Nasza Nadzieja film dokumentalny, Ukraina 2015
2:50 Wniebowzięci komedia obyczajowa, Polska 1973
3:40 Świat się kręci talk-show
4:25 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:05 M jak miłość (1025) serial obyczajowy
7:05 M jak miłość (1026) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1420) serial obycz.
11:35 Na dobre i na złe: Ludzki weterynarz (126) serial obyczajowy
12:35 Tylko z tobą (18/69) serial obyczajowy
13:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Himba – życie bez wody cykl reportaży
14:10 Na sygnale 4: Ojciec i syn (85) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Rodzicielskie rozterki (13) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: Marzenia Kacperka (14) serial komediowy
15:40 Panorama kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (1210) serial obyczajowy
17:05 Tylko z tobą (19/69) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1420) serial obycz.
20:05 Barwy szczęścia (1421) serial obycz.
20:40 Na dobre i na złe (630) serial obycz.
21:45 Na sygnale 4: Duma i uprzedzenie (89) serial fabularno-dokumentalny
22:25 Kino relaks: Jeden dzień melodramat, Wielka Brytania/USA 2011
0:20 O mnie się nie martw 4 (3/13) serial komediowy
1:20 Świat bez tajemnic: Słub u Moona film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
2:20 Świat bez tajemnic: „Szczęki” w Morzu Czerwonym film przyrodniczy, Wielka Brytania 2011
3:15 Trzeci oficer: Pułapka (2/13) serial sensacyjny
4:10 Wiadomości z drugiej ręki (17) serial komediowy
4:40 Wiadomości z drugiej ręki (18) serial komediowy
5:15 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Każdy maluch to potrafi
9:00 Z Benedyktem XVI rok po roku: Rok 2010 (6) serial dokumentalny
9:30 Aktualności WSKSiM w Toruniu
9:35 Sanktuarium polskie program religijny
10:00 Audyencja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:10 Petra – tajemnicze miasto reportaż
11:30 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:40 Via Crucis spektakl teatralny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Tryptyk Jerozolimski. Niewiasta z Jeruzalem Królowa Pokoju film dokumentalny, Polska 2009
13:00 Żołnierz Kościoła film dok., Polska
14:00 Księga Ruth. Podróż wiary film religijny, USA 2009
15:30 Kikomeko 2 film dokumentalny, Polska 2009
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie: Gorączka o nieznaną przyczynę magazyn poradnikowy
16:30 Ziemia mojego Zbawiciela: Precz! Precz! Ukrzyżuj go! reportaż
16:50 Po cóż są nam święci: Św. Piotr serial dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy magazyn reporterów
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków: serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:10 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca (2) serial obyczajowy
23:20 Konstrukcja nośna – rzecz o Jerzym Ciesielskim film dok., Polska 2010

CZWARTEK

24 MARCA

TVP 1 TVP 1

5:30 Klan (2912) telenowela
6:30 Natura w Jedynce: Ikony dzikiej Afryki: Ptaki serial dokumentalny
7:30 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
8:00 Wiadomości
8:15 Polityka przy kawie
8:30 Cztery kąty, anioł piąty: Wola Otałęska cykl reportaży
9:00 Ojciec Mateusz 5: Powódź (58) serial kryminalny
9:55 Tysiąc i jedna noc (141/158) serial obycz.
10:55 Wspaniałe stulecie (300) serial kostium.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:25 Wójt roku 2015 – sylwetki cykl felietonów
12:30 Smaki polskie – na zielono
12:45 Przepis dnia magazyn kulinarny
12:55 Natura w Jedynce: Ikony dzikiej Afryki: Drapieżniki serial dokumentalny
14:00 Tysiąc i jedna noc (142/158) serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Okrasa łąmie przepisy
15:50 Wspaniałe stulecie (301) serial kostium.
16:45 Pegaz – flesz (18) magazyn kulturalny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2913) telenowela
18:30 Świat się kręci talk-show
19:15 Przepis dnia magazyn kulinarny
19:30 Wiadomości
20:00 Sport magazyn sportowy
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz 15: Weryfikacja (190) serial kryminalny
21:20 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:20 Po prostu program T. Sekielskiego
23:15 Ława przysięgłych dramat obyczajowy, USA 2003
1:25 Naszaarmia.pl magazyn
1:50 Sprawa dla reportera magazyn interw.
2:45 Po prostu program T. Sekielskiego
3:35 Notacje: Edward Lubaszenko. Nicpoń cykl dokumentalny
3:50 Świat się kręci talk-show
4:30 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:10 M jak miłość (1026) serial obyczajowy
7:10 M jak miłość (1027) serial obyczajowy
8:00 Pytanie na śniadanie magazyn
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
9:35 Pogoda
9:40 Pytanie na śniadanie magazyn
10:15 Pogoda
10:20 Pytanie na śniadanie magazyn
10:55 Barwy szczęścia (1421) serial obyczajowy
11:35 Na dobre i na złe: Biata niedziela (127) serial obyczajowy
12:35 Tylko z tobą (19/69) serial obyczajowy
13:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Kawa – a nie kawa cykl reportaży
14:10 Na sygnale 4: Od nowa (86) serial fabularno-dokumentalny
14:40 Rodzinka.pl: Hazard (15) serial komediowy
15:05 Rodzinka.pl: O miłości (16) serial komediowy
15:10 Pogoda
15:55 Pogoda
16:05 Na dobre i na złe (630) serial obyczajowy
17:05 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
17:55 Klan (2913) telenowela
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (1421) serial obyczajowy
20:05 Barwy szczęścia (1422) serial obyczajowy
20:40 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach film przygodowy, USA 2011
23:10 Kocham kino: Locke dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2013
0:45 Twierdza thriller, USA 1996
3:10 Locke dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2013
4:40 Art Noc: «Polonezy» Marcina Maseckiego – Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2014 koncert
5:50 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia rozważanie Ewangelii dnia
8:45 Przygody Mobilków: Czerwona kartka serial animowany
9:00 Na zdrowie: Gorączka o nieznaną przyczynę magazyn poradnikowy
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Msza Święta Krzyżma Świętego pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka
11:45 Myśląc Ojczyzna: Red. Stanisław Michalkiewicz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy magazyn reporterów
13:20 Apostoł Piotr. Ostatnia Wieczera film religijny, USA 2011
14:50 Struktura czasu film dok., USA 2007
15:50 Pytasz i wiesz program religijny
16:00 Informacje dnia
16:10 Dar kapłaństwa reportaż
16:40 Ojciec przebaczył im reportaż
16:55 Przegląd tygodnika rodzin katolickich «Żródło»
17:00 Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią reportaż
17:15 Jerash – starożytne miasto Jordanii reportaż
17:30 Reportaż dnia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Ostatnia wieczerza (20) serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Pos. Antoni Macierewicz
21:00 Wielki Czwartek film dok., Polska
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (16) serial biograficzny
22:50 Święty na każdy dzień
23:00 Miasteczko Świętej Rodziny – Cotignac film dokumentalny, Francja 2011
23:50 Po cóż są nam święci: Maryja Matka Jezusa (1) serial dokumentalny

TVN tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango teledziesiątka
7:20 Singielka (103) telenowela
7:50 Doradca smaku (14) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Euforia, Ciągowice (6) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (251) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (488) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (599) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (252) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (600) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (489) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (15) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2244) serial obyczajowy
20:55 Singielka (104) telenowela
21:30 You Can Dance – po prostu tańcz! (6) program rozrywkowy
22:30 Przecucie thriller, USA 2007
0:30 Efekt Domina (5) serial dokumentalny
1:05 Sablewskiej sposób na... (5/10) program rozrywkowy
1:35 Ostry dyżur (15) serial obyczajowy
2:35 Uwaga! magazyn reporterów
3:00 Klub Magii (82)
4:20 Rozmowy w toku (2573) talk-show

TVN7 tvn7

5:20 We dwoje (13/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Zbigniew Lew-Starowicz (2/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (4) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Eutanazja (198) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Łyżwa (577) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (5) serial obyczajowy
11:20 Mango teledziesiątka
12:55 Sąd rodzinny: Klasa (199) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Szpital (340) serial paradokumentalny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Dla niej (578) serial fabularno-dokumentalny
15:55 Kryminalni (9/13) serial kryminalny
17:00 Prawo Agaty (5) serial obyczajowy
18:00 Chirurdzy 3 (12/25) serial obyczajowy
19:00 Agentka o stu twarzach (9/22) serial sensacyjny
20:00 Dobre kino: Medium dramatu obyczajowy, USA 2010
22:45 Alcatraz (7/13) serial SF
23:45 Poznaj naszą rodzinę komedia, USA 2010
1:50 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
4:00 Druga strona medalu: Anna Przybylska (7/8) talk-show
4:25 Druga strona medalu: Weronika Marczyk (8-ost.) talk-show
4:50 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska (1/8) talk-show
5:19 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
7:55 Trudne sprawy (588) serial paradok.
8:55 Malanowski i partnerzy (435) serial fabularno-dokumentalny
9:25 Malanowski i partnerzy (436) serial fabularno-dokumentalny
9:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (96) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (143) serial paradok.
12:00 Pielęgniarki (218) serial paradok.
13:00 Trudne sprawy (589) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2261) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (655) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:25 Malanowski i partnerzy (785) serial fabularno-dokumentalny
16:55 Małolaty (18) serial paradokumentalny
17:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
18:00 Pierwsza miłość (2262) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (17) serial komediowy
20:00 Świat według Kiepskich (484) serial komediowy
20:40 Top Chef 6 (4) reality show
22:05 Pamiętniki z wakacji (52) serial paradokumentalny
23:05 Bij i więcej komedia sensacyjna, USA 2012
1:30 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN tvn

5:45 Uwaga! magazyn reporterów
6:15 Mango teledziesiątka
7:20 Singielka (104) telenowela
7:50 Doradca smaku (15) magazyn kulinarny
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
10:55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Mauritiana, Nowy Targ (7) program rozrywkowy
12:00 Szkoła (252) serial paradokumentalny
13:00 Szpital (489) serial paradokumentalny
14:00 Ukryta prawda (600) serial paradokumentalny
15:00 Rozmowy w toku: talk-show
16:00 Szkoła (253) serial paradokumentalny
17:00 Ukryta prawda (601) serial paradokumentalny
18:00 Szpital (490) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (16) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2245) serial obyczajowy
20:55 Singielka (105) telenowela
21:30 Kuchenne rewolucje: Kielce, Ł-amore (6) program rozrywkowy
22:30 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki film przygodowy, USA 2008
1:00 Ugotowani: Szczecin (5) program kulinarno-rozrywkowy
2:00 Superwizjer magazyn reporterów
2:35 Uwaga! magazyn reporterów
3:00 Rozmowy w toku (2574) talk-show

TVN7 tvn7

5:20 We dwoje (14/16) program rozrywkowy
6:45 Męski typ: Michał Urbaniak (3/9) talk-show
7:20 Prawo Agaty (5) serial obyczajowy
8:20 Sąd rodzinny: Klasa (199) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Dla niej (578) serial fabularno-dokumentalny
10:20 Przepis na życie (6) serial obyczajowy
11:20 Mango teledziesiątka
12:55 Sąd rodzinny: Chrystus wojny (200) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Szpital (341) serial paradokumentalny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Hot Actors (579) serial fabularno-dokumentalny
15:55 Kryminalni (10/13) serial kryminalny
17:00 Prawo Agaty (6) serial obyczajowy
18:00 Chirurdzy 3 (13/25) serial obyczajowy
19:00 Agentka o stu twarzach (10) serial sensacyjny
20:00 Komediowy czwartek: Heca w zoo komedia romantyczna, USA 2011
22:15 Sposób na morderstwo (1/15) serial kryminalny
23:25 Kuchenne rewolucje: Oszukać przeznaczenie 3 horror, Niemcy/USA 2006
1:15 Klub magii interaktywny program rozrywkowy
3:25 Druga strona medalu: (2/8) talk-show
3:50 Druga strona medalu: (3/8) talk-show
4:20 Druga strona medalu: (4/8) talk-show
4:45 Druga strona medalu: (6/8) talk-show
5:15 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:00 Disco gramy program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News program informacyjny
7:50 Trudne sprawy (589) serial paradok.
8:50 Malanowski i partnerzy (437) serial fabularno-dokumentalny
9:20 Malanowski i partnerzy (438) serial fabularno-dokumentalny
9:50 Mój przepis na... magazyn kulinarny
9:55 Dzień, który zmienił moje życie (97) serial paradokumentalny
10:55 Dlaczego ja? (144) serial paradok.
11:55 Pielęgniarki (219) serial paradok.
12:55 Trudne sprawy (590) serial paradok.
13:55 Dwoje we troje (3) serial komediowy
14:00 Pierwsza miłość (2262) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (656) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda program informacyjny
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:25 Malanowski i partnerzy (786) serial fabularno-dokumentalny
16:55 Małolaty (19) serial paradokumentalny
17:55 Mój przepis na... magazyn kulinarny
18:00 Pierwsza miłość (2263) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda program informacyjny
19:30 Świat według Kiepskich (298) serial komediowy
20:05 Nasz nowy dom (62) reality show
21:05 Przyjaciółki 7 (78) serial obyczajowy
22:05 Zdrady (79) serial paradokumentalny
23:05 Azyl thriller, USA 2002
1:40 Tajemnice losu program rozrywkowy

POMOC DLA RODZIN TUŻ-TUŻ!

1 kwietnia rusza rządowy program „Rodzina 500 plus”. W Kancelarii Prezesa Rady Ministrów odbyło się spotkanie z przedstawicielami województw, w którym uczestniczyli m.in. Robert Gmitruczuk, wicewojewoda lubelski oraz Dariusz Stefaniuk, prezydent Białej Podlaskiej

POŁUDNIOWE PODLASIE

W poniedziałek, 14 marca, podsumowano stan przygotowań do wdrażania programu, na którym skorzystają miliony polskich rodzin a także omówiono techniczne szczegóły związane z uruchomieniem wypłat. Premier Beata Szydło podkreślała w swoim wystąpieniu, że program będzie wsparciem dla rodzin ale też potężnym impulsem dla rozwoju gospodarczego Polski.

– Te pieniądze znajdą się na rynku i dzięki temu polska gospodarka będzie

mogła się lepiej rozwijać – stwierdziła premier Szydło.

Kolejna część spotkania poświęcona była współpracy z samorządami. Premier Beata Szydło zadeklarowała wsparcie dla samorządowców.

– Wojewodowie są zawsze gotowi państwu pomóc, jeżeli w jakimś samorządzie pojawi się problem czy kłopot – powiedziała szefowa rządu.

Na spotkaniu obecni byli także minister rodziny, pracy i polityki społecznej Elżbieta Rafalska oraz minister spraw wewnętrznych i administracji Mariusz

Błaszczak.

– Jako urząd jesteśmy przygotowani do pełnego wsparcia procesu wypłat. Na pieniądze czekają tysiące rodzin z naszego regionu. Jestem przekonany, że wspólnymi siłami, przy odpowiedzialnej postawie samorządów, poradzimy sobie i wypłaty będą przebiegały sprawnie. Pracujemy nad tym bardzo ciężko, bo tylko pełne zaangażowanie może przynieść sukces – powiedział nam wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk.

– Według wstępnych szacunków w Białej Podlaskiej programem może być objętych 4,5 tys. dzieci. Białskie rodziny otrzymają rocznie 24 miliony złotych. Wszelkich informacji udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, gdzie zostanie przygotowane specjalne stanowisko do obsługi w sprawie programu – stwierdził prezydent Dariusz Stefaniuk, zapowiadając jednocześnie spotkania w szkołach, podczas których ro-



Spotkanie w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w sprawie Programu „Rodzina 500 plus”. Przemawia premier Beata Szydło

dzice dowiedzą się wszystkiego co niezbędne na temat realizacji programu „Rodzina 500 plus”.

Program „Rodzina 500 plus” zapewni rodzinom świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł miesięcznie na każde drugie i kolejne dziecko, a jeśli spełnią kryterium dochodowe (800 zł na osobę w rodzinie lub 1200 w przy-

padku dzieci z niepełnosprawnościami) – również na pierwsze. Świadczenie będzie wypłacane od ukończenia przez dzieci 18 lat. Wnioski będzie można składać od 1 kwietnia. Rząd ocenia, że ze wsparcia skorzysta 2,7 mln polskich rodzin, a nowe świadczenie otrzyma ponad 3,7 mln polskich dzieci.

KW

Prokuratura zbada, czy ministrowie PSL zaniedbali sprawę epidemii ASF

Zawiadamiamy okręgowego prokuratora Warszawy o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez administrację rządu PO-PSL – poinformował prof. Jan Szyszko, minister środowiska. Sprawa dotyczy afrykańskiego pomoru świń (ASF), który przywlekły do Polski dziki migrujące z wschodniej granicy. Mimo sygnałów, m.in. senatora Grzegorza Biereckiego ministrowie z PSL nie podjęli w latach 2013-2014 zdecydowanych działań w tej sprawie, dopuszczając w rezultacie do obciążenia Polski ekonomicznymi skutkami epidemii.

GOSPODARKA

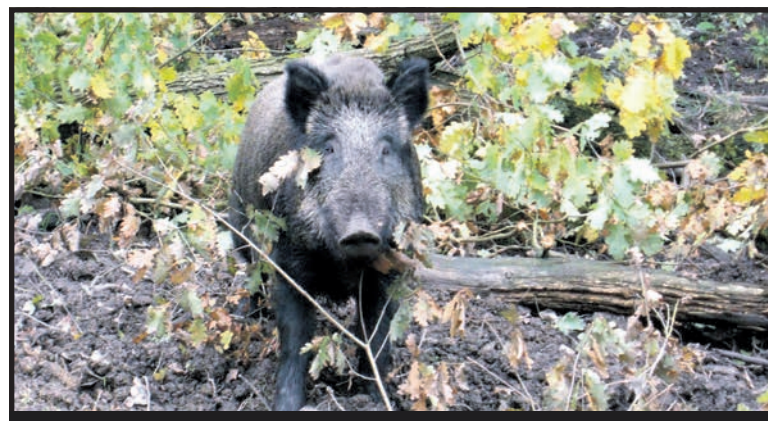
„W 2013 dotarła do nas informacja, że do Polski zbliża się niebezpieczny wirus. Jednak zamiast podjąć działania prowadzące do zmniejszenia populacji dzików, utworzono strefę buforową przy granicy z Białorusią i utrudniono ich odstrzał. W efekcie nastąpiła eksplozja populacji dzika i wzrosły szkody. Ta sprawa musi być wyjaśniona, także przez organy ścigania” – komentował w minionym tygodniu minister środowiska Jan Szyszko. Przypomnijmy w tym miejscu, że w 2013 i 2014 roku wielokrotnie o zdecydowane działania rządu, m.in. właśnie rozważenie odstrzału prewencyjnego stad dzików, upominał się senator Południowego Podlasia Grzegorz Bierecki. Już w wtedy w pismach do resortu rolnictwa, kierowanego wtedy przez Stanisława Kalembę, a potem przez Marka Sawickiego senator Bierecki przestrzegał, że skutki zaniechań mogą być bar-

dzo poważne i odbiją się na eksporcie polskiej wieprzowiny oraz kondycji gospodarstw zajmujących się hodowlą trzody chlewnej. Niestety, politycy PSL nie usłuchali tych rad, skończyło się rosyjskim embargiem i trwającymi do dziś problemami z eksportem polskiej wieprzowiny.

Minister Szyszko opisywał też skutki, jakie przyniesie odstrzał sanitarny dzików będący działaniem zaleconym Polsce przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (ESFA). Chodzi o rozrzedzenie populacji dzika, co hamuje rozprzestrzenianie się choroby ASF.

„Zmniejszając liczebność dzików, zmniejszamy potencjalną możliwość kontaktu dzików chorych ze zdrowymi. Planujemy aby na koniec sezonu łowieckiego 2016/17 zagęszczenie dzików na Podlasiu wynosiło pół sztuki na kilometr kwadratowy” – powiedział minister Szyszko.

Przypomnijmy, że resort rolnictwa za-



Na przełomie marca i kwietnia ruszy prewencyjny odstrzał dzików

powiedział, że od końca marca w pasie 50 km wzdłuż wschodniej granicy kraju ruszy prewencyjny odstrzał dzików, który obejmie m.in. większość powiatu bialskiego. Aktualnie trwają przygotowania organizacyjne do całej operacji, m.in. zlecenia od Powiatowych Lekarzy Weterynarii dla kół łowieckich.

Dodatkowo, Ministerstwo Środowiska wspólnie z Głównym Lekarzem Weterynarii, uruchomi program badawczy, który będzie polegał na odławianiu całych populacji dzików, dzięki czemu będzie wiadomo, jak wirus rozprzestrzenia się w ramach watah.

SEK

Bunt w PSL

BIAŁA PODLASKA

Tadeusz Łazowski nie jest już szefem bialskich ludowców, nie otrzymał również od zarządu powiatowego PSL rekomendacji na stanowisko starosty – powiedział nam proszący o anonimowość działacz tej partii.

Tadeusz Łazowski jest starostą bialskim od 10 listopada 1998 roku, z 1,5 roczną przerwą w latach 2001 – 2002. W ubiegłym roku wybrany został również powiatowym szefem ludowców.

29 lutego br. na sesji rady powiatu bialskiego grupa radnych, w większości jego partyjnych kolegów, złożyła wniosek o odwołanie Tadeusza Łazowskiego ze stanowiska starosty, który w późniejszym oświadczeniu dla mediów zarzucił im działanie w sposób ambicjonalny i grę nie fair. Wszystko zdaje się jednak wskazywać na to, że ma on w PSL znacznie więcej oponentów. W tym tygodniu obradował zarząd powiatowy ludowców, w którym uczestniczył eurodeputowany Krzysztof Hetman, od 2012 roku wiceprezes PSL.

Tadeusz Łazowski nie jest już szefem bialskich ludowców, nie otrzymał również od zarządu powiatowego PSL rekomendacji na stanowisko starosty – powiedział nam proszący o anonimowość działacz tej partii.

Z Tadeuszem Łazowskim nie udało nam się skontaktować.

RS

PARTNEREM RUBRYKI SĄ SKOK UBEZPIECZENIA



Wypłaty ruszyły z kopyta!

POŁUDNIOWE PODLASIE

Nowe kierownictwo lubelskiego oddziału regionalnego ARiMR nadrabia zaległości spowodowane przez poprzedników! Nastąpił skokowy wzrost wydawanych decyzji o płatnościach obszarowych. By sprawnie załatwić rolnicze sprawy powiatowe biura agencji pracują także w soboty.

Kiedy 18 stycznia stanowisko dyrektora lubelskiego oddziału ARiMR objął Krzysztof Gałaszkiwicz – zastępując Andrzeja Grossa z PSL - okazało się, że do tej pory wydano jedynie 45 tys. decyzji dotyczących wniosków o płatności obszarowe (stanowiło to ok. 25 proc. całkowitej liczby złożonych wniosków w naborze 2015 roku). Sytuacja była o tyle dziwna, że w analogicznym okresie zeszłego roku wydanych było około 90 proc. decyzji. Nowe władze agencji nie załamały rąk, tylko zabrały się do pracy. Do 15 marca wydano 137 tys. decyzji obszarowych i zatwierdzono ok. 150 tys. (85 proc.) wszystkich złożonych wniosków.

– Sam jestem rolnikiem i wiem, jak ważne jest sprawne „spływanie” dopłat na wieś. Cieszę się, że lubelski oddział ARiMR poradził sobie z problemem, liczę, że z każdym dniem będzie coraz lepiej – powiedział nam wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk, który rozmawiał o wypłacie pieniędzy dla rolników z dyrektorem oddziału Krzysztofem Gałaszkiwiczem.

AFLW

WNIOSKI O DOPŁATY: POWINNO BYĆ ŁATWIEJ

W biurach powiatowych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Białej Podlaskiej, Radzynie Podlaskim i Parczewie można już składać wnioski o przyznanie dopłat bezpośrednich za 2016 r.

POŁUDNIOWE PODLASIE

15 marca ruszyła akcja składania w oddziałach ARiMR wniosków o przyznanie płatności obszarowych za rok 2016. Wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich można składać osobiście lub przez upoważnioną osobę w biurach powiatowych ARiMR lub wysłać rejestrowaną przesyłką pocztową. Jest także możliwość wypełnienia e-wniosku.

Jak ubiegać się o przyznanie dopłat?

Jeśli ktoś poradził sobie ze składaniem wniosku podczas ubiegłorocznej rewolucji, tym razem nie powinien mieć żadnych problemów, bo nie ma jakichś zasadniczych różnic.

Każdy rolnik, który ubiegał się o przyznanie płatności bezpośrednich w zeszłym roku, otrzymał z Agencji wstępnie wypełniony tzw. wniosek spersonalizowany. Jeżeli dane w nim zawarte się nie zmieniły i są poprawne, wystarczy podpisać taki wniosek i złożyć go do właściwego biura powiatowego ARiMR, oczywiście wraz z niezbędnymi załącznikami. Agencja przypomina np., że do każdej działki ewidencyjnej, na której deklarowane są działki rolne, do wniosku należy dołączyć załącznik graficzny

z wyrysowanymi działkami rolnymi i obszarami proekologicznymi (EFA).

Do kiedy można złożyć wniosek?

Czasu jest jeszcze sporo – bez mała dwa miesiące. Każdy rolnik, który do 16 maja złoży poprawnie wypełniony wniosek otrzyma dopłatę w pełnej wysokości. Kto nie zdąży złożyć wniosku w tym terminie, będzie miał jeszcze szansę do 10 czerwca, ale wówczas za każdy roboczy dzień opóźnienia należne płatności będą pomniejszane o 1 procent. W przypadku, gdy rolnik nie usunie braków do 10 czerwca, wniosek o przyznanie płatności będzie rozpatrywany tylko w takim zakresie, w jakim został prawidłowo wypełniony, oraz na podstawie dołączonych do niego właściwych dokumentów. Agencja zachęca, aby nie czekać ze złożeniem wniosku na ostatnią chwilę. Pozwoli to na spokojną ocenę dokumentów i danych, a w przypadku stwierdzenia braków – ich poprawienie w terminie umożliwiającym przyznanie płatności. Bo w przypadku, gdy złożony wniosek będzie niekompletny, kierownik biura powiatowego Agencji, niezwłocznie poinformuje rolnika o stwierdzonych brakach. Jeżeli ktoś pomylili się we wniosku, ale błąd nie będzie



Na złożenie wniosku o dopłaty rolnicy prawie mają dwa miesiące

dotyczył płatności związanych do zwierząt oraz płatności do zachowania zagrożonych zasobów genetycznych zwierząt w rolnictwie, można złożyć korektę bez żadnych konsekwencji finansowych do 31 maja.

Jakie dopłaty w 2016 roku?

Najważniejsze – wniosek składa się na jednym formularzu, który obejmuje wszystkie rodzaje dopłat bezpośrednich, w tym m.in.: jednolitej płatności obszarowej; dopłaty za zazielenienie; płatności dodatkowej; dla młodych rolników; w ramach dobrowolnego wsparcia związanego z produkcją, do tytoniu; uprawy buraka cukrowego; roślin wysokobiałkowych; chmielu; ziemniaków skrobiowych; owoców miękkich (truskawek lub malin); pomidorów; lnu; konopi; do krów; do bydła; owiec; kóz oraz dopłat w ramach Programu Obszaru Obszarów Wiejskich (rolno-środowisko-

-klimatycznej, ekologicznej, rolnośrodowiskowej, pomocy za zalesienie).

Po raz pierwszy od tego roku na formularzu wniosku się o przyznanie premii pielęgnacyjnej i premii zalesieniowej. Jeśli ktoś w 2015 r. przystąpił do systemu dla małych gospodarstw, otrzyma płatność w ramach tego systemu – zastępuje ona wszystkie rodzaje wsparcia finansowanego ze środków UE.

Różnicowanie upraw i obszary proekologiczne

Tak jak było to już w roku ubiegłym rolnicy, którzy posiadający 10 i więcej hektarów gruntów ornych są zobowiązani realizować praktykę tzw. dywersyfikacji upraw, czyli ich zróżnicowania. Rolnicy posiadający powyżej 15 hektarów gruntów ornych dodatkowo są zobowiązani utrzymywać w gospodarstwie obszary proekologiczne (EFA).

SEK

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

„Trybunalska wojna” toczy się o to, by nie oddać Polski Polakom



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PIS

Sądów i trybunałów ci u nas dostatek – tylko sprawiedliwości brak. Zdaniem milionów Polaków sądy w Polsce to taka swoista „mafia w togach” i próżno tam szukać sprawiedliwości. Niewiele więc interesują się „zaKODowaną wojną hybrydową”, jaką właściciele III RP prowadzą dziś przeciwko legalnie wybranemu rządowi i prezydentowi. „Sekta Trybunalska” na czele z „najwyższym Ajatollahem” jak sam siebie określa prezes Trybunału Konstytucyjnego Andrzej Rzepliński właśnie pokazała Sejmowi i rządowi oraz milionom Polaków i wyborców Prawa i Sprawiedliwości gest Kozakiewicza. Młody, ale jak widać niezbyt mądry sceniczny fircyk Maciej Stuhr

zrobił sobie niewybredne żarty ze Smoleńska i wypadku prezydenta Dudy, a prezes Rzepliński zażartował sobie w podobnym stylu z Konstytucji RP i fundamentalnej zasady trójpodziału władzy. Debilne żarty z ludzkiej tragedii są mimo wszystko mniej groźne, niż demolowanie systemu władzy w Polsce – choć bezprawne działania sędziów nie wywołują skutków prawnych, mimo że skutecznie „podpalają” Polskę. Chodzi bowiem o przywrócenie „Ojczyzny Dojnej”, w której nadal mamy blisko 25 tysięcy emerytur esbeckich, o średniej wysokości 4-6 tys. zł, a często powyżej 10 tys. zł. Ojczyzny gdzie „alimenciarze”, w tym również ci aktywnie udzielający się politycznie, nie płacą alimentów i łącznie winni są

polskiemu państwu blisko 8 mld zł; za których płacimy my wszyscy - podatnicy kraju gdzie blisko trzy miliony Polaków żyje na poziomie minimum egzystencji i biologicznego przetrwania, kolejne trzy miliony w biedzie, a jednocześnie prezesi banków potrafią zarabiać 25-36 tys. zł dziennie (sic!), gdzie opozycja żąda 500 zł na dziecko i trwa swobodny transfer za granicę, legalny i nielegalny blisko 90 mld zł co roku. Ta „trybunalska wojna” toczy się właśnie o to, by przywrócić owe półkolonialne państwo i nie chodzi tu o żadną praworządność i demokrację, ale o tzw. stołki i konfitury. Przed Polakami, przed rządem, Sejmem i PIS zapowiadane już przez opozycję działania siłowe, sabotażowe, organizowanie

ulicznych zamieszek i prowokacji, głównie ze strony tych „odspawanych” od stołków. Z pewnością czekają nas kolejne, jeszcze bardziej chamskie i brutalne akty medialnej agresji, a niektórzy przedstawiciele PO, Nowoczesnej, PSL-u, KOD-u zapowiadają nawet majowy „Polski Majdan”, inni ze łzami w oczach błagają o obcą interwencję, a jeszcze inni apelują do UE o srogie kary finansowe i odebranie unijnych dotacji, wyrzucenie z NATO i ogień piekielny spuszczone na nowy rząd i prezydenta. Opozycja za wszelką cenę nie chce dopuścić do pierwszych pozytywnych efektów naprawy polskiego państwa w ramach „Dobrej Zmiany”. Nie chcą, by zwykli Polacy, polskie rodziny, w tym rodziny wielodzietne, mali przedsiębiorcy

i klienci oraz podatnicy odczuli wreszcie pozytywne skutki, choćby programu „Rodzina 500 plus”, stawki 12 zł płacy za godzinę, by dostrzegli pierwsze finansowe efekty uszczelnienia systemu podatkowego czy prawa wyboru przejścia na emeryturę w wieku 60-65 lat. Oni nie chcą naprawy polskiego wymiaru sprawiedliwości, którą z takim trudem i rozmachem podjął minister sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Polacy chcą, by wreszcie sprawiedliwość w Polsce „nie była jak pajęczyna, przez którą błąk się przebiję, a ugrzęźnie muszyna”, chcą zobaczyć na ławach oskarżonych prawdziwych inspiratorów i beneficjentów wielkich afer minionego ośmiolecia, na razie skutecznie zamiecionych pod dywan. I po to właśnie potrzebny jest obecny Trybunał Kpnstytucyjny: by wszystko zostało po staremu, by nic w tym półkolonialnym systemie obdzierania Polaków nie uległo zmianie, by żadna ustawa nowego rządu nie miała szans na realizację.

AGD

ZEPSUTY sprzęt AGD RTV przyjmę nieodpłatnie. Tel. 513339241

BUDOWLANE

REMONTY, łazienki, glazura, terakota, gładzie, malowanie, murowanie, klinkier, płytki klinkierowe, tynki żywiczne, ogrodzenia, pustak łupany. Tel. 507961288

MATRYMONIALNE

KAWALER pozna kobietę do stałego związku 35-40 lat. Tel. 880-575-036

LENIWI rencista z tsp lat 32. Tel. 519568501

ATRAKCYJNY, przystojny kawaler, pozna pannę 20-28l, Terespol, Biała Podlaska. Tel. 518392928

MOTORYZACJA

RENAULT. Tel. 600 732 429

GOLF 2 1.6 B+G SPRAWNY. Tel. 600732429

DAEWOO Matiz 99 r., WK, CZ, ES, srebrny, 1500 zł. Tel. 603376572

NIERUCHOMOŚĆ WYNAJMĘ

STANCJA parze, małżeństwu. Tel. 518377890

NIERUCHOMOŚĆ ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w Białej Podlaskiej z możliwością spłaty zadłużenia. Tel. 507724034

ODZIEŻ

GARNITURY Ślubne, Wizytowe, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

PRACA ZATRUDNIĘ

PRACA dla księgowej z doświadczeniem, CV proszę przesyłać na adres kpovp.pl

ROLNICZE

WYDZIERŻAWIĘ działkę. Tel. 83 342 06 90 po południu

RÓŻNE

SKLEP „DEWOCJONALIA” ul. Ciasna 6. Zapraszamy!

KABEL siłowy 4x4 56 mb, przecinarka metalu nożycowa na kołach, kompresor 100L, piec trocinak nowy, wózek ciągnikowy, lewar budowlany. Tel. 600690323

SAMOTNY emeryt, mechanik z Piaseczna poszukuje bezkonfliktowej, uczciwej, gospodarnej w średnim wieku kobiety na bezpłatne mieszkanie i utrzymanie (w zamian za niewielką pomoc - gotowanie, sprzątanie). Tel. 227570342, 500097526

TANIE DREWNO do palenia Sosna 90 zł/1 m z dostawą, ścięte. MIX Dąb, Jesion, Sosna 100 zł/1 m. Tel. 517863985 Biała Podlaska. Tel. 512979284

USŁUGI

POŻYCZKI Najtańsze na rynku. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

ROZLICZENIE podatku z zagranicy. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 661 456 337

◆ **Elewacje** ◆ **Docieplanie** ◆

◆ **Malowanie domów** ◆
zewnątrz

◆ **Dachy** ◆ **Podbitki** ◆

TEL. 511 604 224

POŻYCZKI dla każdego nawet do 15000. Zadzwoni 665 600 691

USŁUGI Rachunkowe: PIT, CIT, VAT, ZUS, kadry płace, pełna księgowość, KPIR, ryczałt. Biała Podlaska, ul. Moniuszki 26. Tel. 609 567 247

NOWE i tańsze pożyczki bez ubezpieczenia. Biała Podlaska i pow. bialski. Tel. 532345005

TANI TRANSPORT OSOBOWY i DOSTAWCZY Tel. 517863985 Biała Podlaska. Cały Kraj Tel. 517766649

ZDROWIE

GABINET badania żywej kropli krwi - wszelkie choroby, wizyta, badanie z poradą dzieci 40 zł, dorośli 70 zł, wyniki po 30 minutach wraz ze zdjęciami. Tel. 502105661

MEDYCNA estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingsi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA

INFORMUJE

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 został wywieszony:

– w dniu 14 marca 2016 r. na okres 21 dni (tj. do dnia 04 kwietnia 2016 r.) wykaz będący załącznikiem do zarządzenia nr 57/16 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 14 marca 2016 r. w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej

PREZYDENT MIASTA BIAŁA PODLASKA OGŁASZA

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, oznaczonej numerami ewidencyjnymi: 2346, 2347, 2348 i 2349 o pow. ogólnej 0,1354 ha, położonej w Białej Podlaskiej przy ulicy Stanisława Damrosza, przeznaczonej pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, której tytuł własności jest uregulowany w księdze wieczystej KW Nr LU1B/00087362/9.

Nieruchomość stanowi własność Gminy Miejskiej Biała Podlaska.

Przetarg odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2016 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3, sala Nr 102.

Cena wywoławcza – 172.500, – zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, w wysokości 20.000, – zł na oznaczoną numerami ewidencyjnymi nieruchomość na konto Urzędu Miasta Biała Podlaska w Banku Zachodnim WBK S.A. I Oddział w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 27 Nr konta 08 1500 1331 1213 3001 4919 0000 najpóźniej do dnia 20 kwietnia 2016 r.

Ogłoszenie o przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Biała Podlaska przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Biała Podlaska: bip.bialapodlaska.pl (oferty przetargowe).

Szczegółowe informacje udzielane są w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Biała Podlaska z siedzibą przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 3, pok. nr 223 lub telefonicznie: nr. tel. 83 341-61-33.

Prezydent Miasta Biała Podlaska zastrzega sobie prawo odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.

OPIEKUN/KA OSÓB STARSZYCH
– legalna praca w Niemczech i Anglii
SZYBKE WYJAZDY, OD STYCZNIA
WYŻSZE SKŁADKI ZUS
ZADZWOŃ 514 781 696

INSTRUKCJA DODAWANIA OGŁOSZEŃ:

Aby dodać ogłoszenie należy nadać wiadomość SMS na numer **73601** – koszt sms-a 3,69zł (3 złote + 23 procent VAT) za 160 znaków.

Wiadomość musi zostać napisaną w języku polskim bez polskich znaków diakrytycznych wg. wzoru:

tpo.kod rubryki.tekst ogłoszenia.numer telefonu

Kody rubryk:

tpo.a.x.y gdzie „a” oznacza rubrykę: AGD
tpo.b.x.y gdzie „b” oznacza rubrykę: BUDOWLANE
tpo.k.x.y gdzie „k” oznacza rubrykę: KSIĄŻKI
tpo.ma.x.y gdzie „ma” oznacza rubrykę: MATRYMONIALNE
tpo.me.x.y gdzie „me” oznacza rubrykę: MEBLE
tpo.mo.x.y gdzie „mo” oznacza rubrykę: MOTORYZACJA
tpo.n.x.y gdzie „n” oznacza rubrykę: NAUKA
tpo.nk.x.y gdzie „nk” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
tpo.nw.x.y gdzie „nw” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
tpo.ns.x.y gdzie „ns” oznacza rubrykę: NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
tpo.op.x.y gdzie „op” oznacza rubrykę: ODDAM-PRZYJMĘ
tpo.o.x.y gdzie „o” oznacza rubrykę: ODZIEŻ

tpo.pp.x.y gdzie „pp” oznacza rubrykę: PRACA PODEJMĘ
tpo.pz.x.y gdzie „pz” oznacza rubrykę: PRACA ZATRUDNIĘ
tpo.rl.x.y gdzie „rl” oznacza rubrykę: ROLNICZE
tpo.rz.x.y gdzie „rz” oznacza rubrykę: RÓŻNE
tpo.u.x.y gdzie „u” oznacza rubrykę: USŁUGI
tpo.zd.x.y gdzie „zd” oznacza rubrykę: ZDROWIE
tpo.zw.x.y gdzie „zw” oznacza rubrykę: ZWIERZĘTA

gdzie (po kropce) w miejsce „x” należy wpisać treść Ogłoszenia, a w miejsce „y” należy wpisać numer telefonu osoby wysyłającej Ogłoszenie – przykład treści sms ogłoszenie sprzedaży auta w rubryce MOTORYZACJA:

tpo.mo.sprzedam audi a4 2001r 19tdi srebrny 19000 zł. Tel.555444333

NA BOISKU

PARTNEREM RUBRYKI JEST KASA STEFCZYKA

KASA STEFCZYKA

Uniwersytet na łopatkach

PIŁKA RĘCZNA

Ciężki mecz rozegrali piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska przed własną publicznością ze studentami Uniwersytetu Warszawskiego. Ekipę gości prowadził Robert Bliszcz, były zawodnik białskiego AZS. Niespodzianka wisała na włosku. Choć pierwszą połowę białczanie zakończyli z 3-bramkową przewagą, to w połowie drugiej odstony podopieczni trenera Dimitrija Tichona przegrywali taką samą różnicą trafień: 19:22. Gości mieli wiele pretensji do sędziów tego spotkania, ich zdaniem - zbyt przychylnym dla gospodarzy. To jed-

nak głównie dzięki 2-minutowym karom seryjnie łapanym przez białczan w drugiej połowie spotkania doszło do zniwelowania ich przewagi i nerwowej końcówki.

W sobotę o godz. 17:30 AZS AWF zmierzy się na wyjeździe ze znacznie słabszym przeciwnikiem - Włóknierzem Konstantynów Łódzki, przedostatnim w ligowej tabeli.

19. kolejka

Mazur – Trójka 31:15
Uniwersytet – Włóknierz 39:21
Wieluń – Czarni 41:22
Anilana – Szczypiorniak 31:23
AZS UMCS – ChKS 31:26
AZS AWF W. – Pabiks 39:28
AZS AWF B. P. – AZS UW 25:24

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ GRUPA III

1. Wieluń	19	34	623:449
2. AZS AWF B.P.	18	32	537:404
3. Anilana	18	28	540:452
4. Mazur	18	28	492:423
5. Uniwersytet	19	27	620:531
6. AZS UW	19	26	564:420
7. Czarni	19	17	498:529
8. Trójka	19	16	480:533
9. AZS AWF W.	19	13	533:584
10. AZS UMCS	19	12	442:525
11. Szczypiorniak	18	5	385:472
12. Włóknierz	19	5	345:534
13. Pabiks	19	4	446:553
14. Pabiks	18	4	446:547



fot. Piotr Frankowski

Po ciężkim boju dwa punkty zostały w Białej

AZS AWF Biała Podlaska - AZS UW Warszawa



25:24 (13:10)



AZS AWF: Adamiuk, Chmurski, Kubiszewski - Kieruczenko 3, Antolak 2, Warmijak 4, Chodur, Wasitek 2, Rusin, Stefaniec 5, Bąk, Kriuczok 7, Wańkowicz, Pezda 2

Huragan w półfinale!

PIŁKA SIATKOWA

Dwie wygrane na własnym parkiecie z Metrem Warszawa zapewniły zawodnikom Huraganu Międzyrzec Podlaski awans do półfinału zmagania o I ligę. W półfinale, który odbędzie się 22-24 kwietnia br., międzyrzeczanie zagrają z

SKS Hajnówka, Czarnymi Rzańnia i Norwidem Częstochowa lub Lechią Tomaszów Mazowiecki. Polski Związek Piłki Siatkowej nie wyznaczył jeszcze gospodarza tego turnieju.

Na parkiety w nadchodzący weekend powracają siatkarze trzecioliigowcy. Białskie IFLO zmierzy się u siebie z MKS Kraśnik.

Huragan Międzyrzec Podlaski – Metro Warszawa



3:0 (25:21, 25:21, 25:16)
3:2 (20:25, 25:22, 20:25, 25:22, 18:16)



Huragan Międzyrzec Podlaski: Łęgowski, Nowacki, Kasjaniuk, Brzostek, Jesień, Toma, Kowalczyk (L) oraz Ostapowicz, Kusznierek

PANIE I JUNIORZY JUŻ ZACZĘLI, MADEJSKI W GLIWICACH

PIŁKA NOŻNA

Cenny punkt przywiozły z Sosnowca piłkarze AZS PSW Biała Podlaska, które w pierwszej w tym roku kolejce zmagania Ekstraligi zremisowały z Czarnymi 1:1.

W sobotę o godz. 10:30 akademicki podejmuje na stadionie Podlasia Górnik Łęczna w ramach ekstraklasowych derbów województwa lubelskiego.

Nie udało się zdobyć punktów juniorom TOP-54 Biała Podlaska. Przegrali oni w Bełchatowie 0:1. Kolejny mecz

zagrają w niedzielę o godz. 12 z lubelskim Motorem.

W ostatnich testach przed inauguracją IV ligi Podlasie Biała Podlaska pokonało Włodawiankę 3:1, a Lutnia Piszczac wygrała 2:0 z Huraganem Międzyrzec Podlaski. W najbliższą sobotę o godzinie 14:30 białczanie na własnym boisku zmierzą się z Hetmanem Żółkiewka, a ekipa trenowana przez Michała Kwietnia w niedzielę w Janowie Lubelskim o godzinie 13 zagra z miejscową Janowią.

Wolne mieli w ten weekend zawodnicy Orłat Radzyń Podlaski. Radzynia-

nin Bartosz Madejski, przymierzany do gry na wiosnę w TOP-54, wyładował ostatecznie w Piaście Gliwice. W niedzielę o godz. 14 Orłata zagrają na własnym stadionie z Sokołem Sieniawa.

EKSTRALIGA

15. kolejka

Olimpia – Piaseczno 4:0
Bydgoszcz – Zagłębie 1:2
Górniki – Mitech 2:3
Czarni – AZS PSW 2:2
AZS – Sztorm 2:0
Medyk – AZS PWSZ 4:0

1. Medyk	15	41	53:4
2. Górnik	15	30	47:14
3. Zagłębie	15	27	20:14
4. Mitech	15	26	22:26
5. AZS PWSZ	15	22	22:21
6. AZS	15	22	25:19
7. AZS PSW	15	18	9:21
8. Czarni	15	18	22:17
9. Piaseczno	15	17	16:30
10. Sztorm	15	14	12:18
11. Bydgoszcz	15	7	9:30
12. Olimpia	15	7	13:56

CENTRALNA LIGA JUNIORÓW

20. kolejka

KSZO – SMS 1:3
Polonia – Stal M. 3:1
Cracovia – Hutnik 2:2
Korona – Ełk 1:1
Motor – Jagiellonia 1:2
Bełchatów – TOP-54 1:0
Stal R. – Wisła 0:1
EKS – Legia 1:2

1. Jagiellonia	20	50	61:24
2. Legia	20	45	46:21
3. SMS	19	41	42:20
4. Korona	20	36	30:24
5. Motor	20	35	35:29
6. Cracovia	19	33	32:20
7. Wisła	19	32	28:20
8. Polonia	20	29	41:34
9. Bełchatów	20	25	20:27
10. Stal M.	20	24	31:26
11. ŁKS	20	21	22:33
12. Stal R.	19	17	24:27
13. Ełk	20	16	24:64
14. TOP-54	19	16	19:37
15. KSZO	19	14	16:33
16. Hutnik	20	8	23:55

Czarni Sosnowiec – AZS PSW Biała Podlaska



2:2 (1:0)

Bramki: Warunek 30, 72 – Orzepowska 57, Cieśla 60



AZS PSW: Kanclerz – Sosnowska, Edel, Orzepowska, Kozlynets, Wiatrzyk, nieczna, M. Bujalska, Cieśla, Wołos, Lefeld,

GKS Bełchatów – TOP54 Biała Podlaska



1:0 (0:0)

Bramka: Michalski 48



TOP54: Boruc – Dmitruk, Jarzynka, Pyrka, Paszkiewicz, Pałuch (65 Cąkała), Pastuszewski, Czemierowski (60 Śledziwski), Rytel (72 Oleksiuk), Andrzejuk, Czapski (85 Makaruk)

Podlasie Biała Podlaska – Włodawianka Włodawa



3:1 (2:1)

Bramki: Borowik 24, Krykun 34, Leśniak 70 – Gawroński 45



Podlasie: Pachulec (46 Wiśniewski) – Komar, Kacik, Borowik, Mielnik (46 Barwiejuk), Krykun (60 Pańko), Goździołko (60 Czumer), Leśniak, Wiraszka (70 Weśniuk), Syryjczyk (46 Nieścieruk), Sawtyruk (70 Romaniuk)

Huragan Międzyrzec Podlaski – Lutnia Piszczac



0:2 (0:1)

Bramki: Żuber 36, Kulicki 65



Lutnia: Kowalczyk – Czechowski, Kurowski, Żuber, Szyszkiewicz, Kaliszuk, Kulicki, Magier, Artymiuk, Zaciura, Cydejko oraz Płodowski, Celiński, zawodnik testowany, Anrzejuk, Mikocewicz, Chreścionko

Dobry występ Jowity Sieńczyk

PŁYWANIE

Pochodząca z Białej Podlaskiej a reprezentująca obecnie barwy Szkoły Mistrzostwa Sportowego Kraków Jowita Sieńczyk wzięła udział w International

Swim Meeting 2016 w Berlinie. W eliminacjach na 50 metrów stylem motylkowym Jowita zajęła 22 lokatę w gronie 87 zawodniczek. Wśród pływaczek z rocznika 1997 była trzecia. Na tym samym dystansie stylem dowolnym osiągnęła

30 czas (ósmy w roczniku) na 85 startujących pływaczek. Białczanka popłynęła także na dystansie 100 m stylem zmiennym i zajęła 37 miejsce (ósme w roczniku), na 200 m zaś była ósma, a zarazem najlepsza w roczniku.