



WSTRZYMANE INWESTYCJE

PONAD TRZY TYSIĄCE „TERYTORIALSÓW”

PARCZEW | 2

Lubelska Brygada Obrony Terytorialnej liczy już ponad 3 tys. żołnierzy. „Terytorialiści” w naszym regionie przysięgę wojskową składali w maju w Białej Podlaskiej, w lipcu w Radzynie, a w grudniu w Parczewie. Ta ostatnia uroczystość, w której marszałka Jarosława Stawiarskiego reprezentował jego zastępca Dariusz Stefaniuk, zakończyła cykl szkoleń, przygotowujących do służby. Umiejętności będą rozwijać oni i doskonalić w przyszłości, pełny cykl szkoleniowy „Terytorialska” trwa trzy lata.

DRUGIE W POLSCE

RADZYŃ PODLASKI | 5

W Centrum Techniki Kulinarnej Doram w Warszawie odbył się X Jubileuszowy Ogólnopolski Konkurs „Kuchnia Polska w Tradycji Świąt Bożego Narodzenia 2018”. Do finału zakwalifikowało się tylko 12 szkół z całej Polski. Natalia Ochnio i Weronika Wachnik, uczennice Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim zajęły w nim drugie miejsce i uzyskały nominację do Kadry Narodowej Kucharzy Juniorów. Do konkursu przygotował je Jacek Michalak, nauczyciel praktycznej nauki zawodu.

PRACA Z POTRZEBY SERCA

BIAŁA PODLASKA | 5

Odwiedzają w domach swoich podopiecznych – ludzie starszych, niepełnosprawnych, samotnych i chorych w szpitalach, zbierają żywność dla potrzebujących, zwykle w takich akcjach bierze udział ponad 1000 uczniów, należących do szkolnych kół Caritas. 5 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Z tej okazji w białskim magistracie odbyło się rozstrzygnięcie plebiscytu na „Najaktywniejszego wolontariusza miasta”. Statuetkę Anioła otrzymała Ania Trocewicz.

MATCZYNE EMERYTURY JUŻ OD PRZYSZŁEGO ROKU

GOSPODARKA | 6

Projekt ustawy o tzw. maczynnych emeryturach będzie omawiany na najbliższym posiedzeniu Komitetu Stałego Rady Ministrów – zapowiedziała w minister rodziny i pracy Elżbieta Rafalska. Jak mówiła, chciałaby, aby ustawa weszła w życie od 1 marca 2019 r. – Od 1 marca byłoby to świadczenie 1100 zł. Dla jednych osób będzie to pełna kwota, dla innych, które sobie wypracowały np. 500 zł emerytury, będzie to uzupełnienie do 1100 zł – powiedziała minister Rafalska. Ministerstwo oszacowało koszt wprowadzenia minimalnych emerytur dla matek mających co najmniej czworo dzieci dla budżetu państwa na 8,74 mld zł w ciągu 10 lat.



Najpierw Galeria Karuzela, a teraz stadion. Budowa obu tych obiektów, największych inwestycji realizowanych obecnie w Białej Podlaskiej, została wstrzymana. Podobno – czasowo. W pierwszym przypadku Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie uchylił pozwolenie na budowę, w drugim – prezydent Michał Litwiniuk odstąpił od umowy, motywując swoją decyzję m.in. opóźnieniem prac, wykonywanych przez firmę S-Sport. Nikt obecnie nie wie, czy budowy galerii oraz stadionu będą kontynuowane, i czy powstaną ronda przy ul. Kolejowej i Sportowej, które współfinansować miał Karuzela Holding.

BIAŁA PODLASKA | 3

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

Podczas Adwentu w parafiach rozprowadzane są świece na świąteczne stoły, ze sprzedaży których całkowity dochód przeznaczony zostanie najbardziej potrzebującym dzieciom.



Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom to wspólne, ekumeniczne dzieło Caritas Kościoła Katolickiego, Diakonii Kościoła Ewangelickiego i Eleos Polskiego Kościoła Prawosławnego

CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom, której pomysł zrodził się 25 lat temu na zebraniu dyrektorów Diecezjalnych Caritas, od 19 lat jest wspólnym, ekumenicznym dziełem tworzonym przez Caritas Kościoła Katolickiego, Diakonię Kościoła Ewangelickiego i Eleos Polskiego Kościoła Prawosławnego. Świece w kolorze białym i niebieskim dostępne w cenach 5, 10, 15 oraz 20 zł. Dochód z ich sprzedaży, odpowiednio: 50 gr, 1, 2 lub 3 zł od każdej świcy pozostanie w parafii na działania charytatywne. Część przeznaczona zostanie na funkcjonowanie 2 Świetlic Socjoterapeutycznych i 1 Profilaktyczno-Wy-

chowawczej w Siedlcach i w Parczewie, Ośrodków Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Siedlcach, Łosicach i Pilawie oraz na Wakacyjną Akcję Caritas. Wzorem ubiegłego roku dofinansowany zostanie internat dla molestowanych seksualnie dziewcząt w miejscowości Buło Buło w Boliwii, prowadzony przez księży z diecezji siedleckiej. Część zaś przekazana zostanie Caritasowi Polska. Z tych środków dofinansowane będą obiady dla dzieci, letnie wyjazdy, leczenie i stypendia. Od 1996 roku ponadto 10 groszy z każdej świcy przeznaczane jest na pomoc dla dzieci żyjących w najuboższych krajach świata, w ostatnich latach są to dzieci – ofiary wojny syryjskiej i irackiej.

Nabór do Straży Granicznej

CHEŁM

Nadbużański Oddział Straży Granicznej w Chełmie prowadzi w trybie ciągłym nabór kandydatów do służby przygotowawczej.

Postępowanie kwalifikacyjne obejmuje m.in. testy psychologiczne, pisemny z wiedzy ogólnej oraz znajomości języka obcego, sprawności fizycznej. W 2019 r. planuje się przyjąć do służby 100 funkcjonariuszy.

ZAWSZE Z TOBĄ
tygodnik Podlaski
BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY
Nakład 10 000
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DIŻUR DZIENNIKARSKI:
poniedziałek – piątek 8.00–16.00
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:
ul. Francuska 136,
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,
fax 83 411 50 14
redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia
REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),
Ilona Gabrylewska, Agata Panasiuk

REKLAMA:
reklama@tygodnikpodlaski.pl
kamil.paszkowski@apella.com.pl
tel. 695 353 321

ZWIZYTĄ W PARLAMENCIE

GMINA KOMARÓWKA PODLASKA

Dzięki uprzejmości wicewojewody lubelskiego Roberta Gmitruczuka, senatora Grzegorza Biereckiego i posła Janusza Szewczaka dzieci z gminy Komarówka Podlaska miały one okazję zwiedzić Senat oraz Sejm RP.

W trakcie wizyty mogły zapoznać się z 550-letnią historią polskiego parlamentu, obejrzały makietę kompleksu budynków sejmowych, tablice upamiętniające posłów II Rzeczypospolitej, którzy zginęli w czasie II wojny światowej i tych, którzy polegli w katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem, oraz gablotę z łaskami marszałkowskimi. Mogły również poznać od „kuchni”



Dzieci z gminy Komarówka Podlaska gościły w gmachu Sejmu RP

pracę parlamentarzysty. Miały okazję obejrzeć salę posiedzeń, zapoznać się z procesem legislacyjnym, procedurą głosowania oraz spotkać osoby i zwiedzić miejsca, które na co dzień mogą zobaczyć jedynie w telewizji.

Ponad trzy tysiące „Terytorialsów”

PARCZEW

Lubelska Brygada Obrony Terytorialnej liczy już ponad 3 tysiące żołnierzy. „Terytorials” w naszym regionie przysięgę wojskową składali w maju w Białej Podlaskiej, w lipcu w Radzynie, a w grudniu w Parczewie. Ta ostatnia uroczystość, w której marszałka Jarosława Stawiarzskiego reprezentował jego zastępca Dariusz Stefaniuk, zakończyła cykl szkoleń, przygotowujących żołnierzy do służby.

Za rekrutami podstawowe szkolenie, tzw. „szesnastka”, w trakcie którego pod okiem doświadczonych instruktorów uczyli się podstaw strzelectwa, taktyki, topografii, łączności oraz pierwszej pomocy medycznej. Umiejętności te będą rozwijać i doskonalić w przyszłości. Pełny cykl szkoleniowy „Terytorials” trwa bowiem trzy lata.



W Parczewie przysięgę złożyło 170 „terytorialsów”

Lubelska Brygada Obrony Terytorialnej powstała jako jedna z pierwszych w kraju. W jej skład wchodzi pięć batalionów lekkiej piechoty w Lublinie, Białej Podlaskiej, Dęblinie, Chełmie i Zamościu. Brygada liczy ponad trzy tysiące żołnierzy. Docelowo będzie

ich blisko tysiąc więcej. Głównym zadaniem WOT jest obrona i wspieranie społeczności lokalnych. W czasie wojny – militarnie, w okresie pokoju – wspieranie służb ratowniczych w likwidacji skutków sytuacji kryzysowych i klęsk żywiołowych.

Finał konkursu „Czysta ziemia”

POWIAT BIALSKI

Starostwo Powiatowe ogłosiło zwycięzców XI edycji konkursu ekologicznego „Czysta Ziemia”. W ramach konkursu, w którym udział wzięło 36 szkół, uczestnicy podejmowali działania w zakresie edukacji ekologicznej, polegające m.in. na: zbiorce odpadów nadających się do powtórnego wykorzystania i sprzątanii najbliższego otoczenia.

I miejsce zajęła Publiczna Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Rzeczy, II – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Pawła II w Tuliłowie, III – Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Papieża Jana Pawła II w Piszczacu, IV – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Kusocińskiego w Rogoźnicy, V – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Józefa Ignacego Kraszewskiego w Sławatyczach. Placówki te otrzymały zestaw mikrofonów bezprzewodowych, urządzenia wielofunkcyjne firmy Epson i keyboardy firmy Casio.



Uroczystość zakończyła część artystyczna przygotowana przez uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Rzeczy

Komisja przyznała także wyróżnienia, które otrzymały: Szkoła Podstawowa w Dobryncu, Szkoła Podstawowa w Dobryniu Dużym, Szkoła Podstawowa im. 30 Poleskiej Dywizji Piechoty Armii Krajowej w Grabanowie, Szkoła Podstawowa im. Bł. Męczenników Podlaskich w Hrudzie i Szkoła Podstawowa im.

Janiny Porazińskiej w Styrzyńcu. Wyróżnione szkoły dostały interaktywne roboty edukacyjne Jimu Mini. Przyznano także 36 nagród indywidualnych Wyróżnieni uczniowie otrzymali edukacyjną grę planszową z serii „Była sobie Ziemia – zbuduj ekologiczne miasto”.

NA KRÓTKO

Jarmark Bożonarodzeniowy

TERESPOL

Również w niedzielę o godz. 17 rozpocznie się w Akademickim Liceum Ogólnokształcącym (ul. Wojska Polskiego 88) Jarmark Bożonarodzeniowy, w trakcie którego młodzież terespolskich szkół przeprowadzi warsztaty wykonania gwiazd kołędniczych i szopek, teatralne, wokalne i kulinarne.

Zauważ drugiego człowieka

ULAN-MAJORAT

W niedzielę, 16 grudnia o godz. 13 w Gminnym Ośrodku Kultury odbędzie się czwarta edycja akcji charytatywnej „Zauważ drugiego człowieka”, zorganizowana przez społeczność szkolną Zespołu Szkół im. Jana Pawła II. W programie montaż słowno-muzyczny, poczęstunek, kiermasz świąteczny, Targi Dobrych Serc oraz aukcja charytatywna. Bilet wstępu – dowolna kwota wrzucona do puszki. Środki zebrane podczas akcji przeznaczone zostaną na sfinansowanie rehabilitacji oraz spełnienie marzeń dzieci niepełnosprawnych mieszkających na terenie gminy.

WSTRZYMANE INWESTYCJE

Budowy Galerii Karuzela i stadionu miejskiego, największych inwestycji realizowanych obecnie w Białej Podlaskiej, zostały wstrzymane. Nikt obecnie nie wie, czy oba te obiekty w ogóle powstaną, i czy wybudowane zostaną runda przy ul. Kolejowej i Sportowej, które współfinansować miał Karuzela Holding.

BIAŁA PODLASKA

Najpierw stanęła Karuzela. Powodem było uchylenie przez Wojewódzki Sąd Administracyjny w Lublinie pozwolenia na budowę. Stało się tak wskutek skargi mieszkańców posesji sąsiadujących z galerią budowaną w miejscu, gdzie niegdyś znajdowała się Bialska Fabryka Mebli. Obawiają się oni, że praca ciężkiego sprzętu budowlanego będzie przyczyną osiadania ich budynków i pęknięcia ścian. Są jednak wśród białczan i tacy ludzie, którzy w tej sprawie dostrzegają inny aspekt. – Czy to przypadek, że w trakcie kampanii wyborczej, w centrum miasta na działce należącej do właściciela „Rywala” był na chińskim kontenerze ogromny baner Michała Litwiniuka, a teraz została wstrzymana budowa nowej galerii handlowej? – pyta w liście do redakcji jeden z czytelników.

Jakby nie było, sytuacja ta na pewno nie martwi właścicieli Centrum Handlowego „Rywal”, którzy stracili kon-

kurenta. Przypominamy, że w Galerii Karuzela, w której zatrudnienie znalazło by ok. 500 osób miało mieścić się na 14 tys. m² powierzchni 60 sklepów, restauracje, kawiarnie oraz strefa odpoczynku.

Nic nie dzieje się również na budowie nowego stadionu. W miniony wtorek prezydent Michał Litwiniuk w trakcie konferencji prasowej odczytał tekst odstąpienia od umowy z firmą S-Sport, które wystosował 6 grudnia br., motywując ten fakt m.in. opóźnieniem prac.

Prezydent stwierdził, że miasto rozważy wycofanie odstąpienia po otrzymaniu od wykonawcy nowego harmonogramu prac, co ten powinien uczynić w terminie 7 dni.

Firma S-Sport przysłała bardzo obszerną – jak stwierdził prezydent – dokumentację jeszcze przed wyznaczonym terminem. Na pytanie czy budowa będzie kontynuowana Michał Litwiniuk odpowiedział, iż decyzja zapadnie po przeanalizowaniu otrzymanej

dokumentacji.

A może była to tylko kurtuazja, a decyzja już zapadła i nie jest ona po myśli białskich kibiców, bo jak rozumieć wypowiedź dla Radia Podlasie Bogusława Broniewicza z 7 grudnia br.?

– A może inaczej ułożona inwestycja, inaczej skonstruowana, inaczej zaplanowana uzyska większe dofinansowanie z ministerstwa sportu i innych źródeł, i nie będziemy musieli angażować tak wielkich środków z budżetu miasta – powiedział przewodniczący rady miasta.

Obecnie nikt nie wie, czy oba te obiekty powstaną, a zarazem czy wybudowane zostaną runda przy ul. Kolejowej i Sportowej, które współfinansować miał Karuzela Holding.

Wcześniej zwróciliśmy się do prezydenta Michała Litwiniuka z pytaniem, które inwestycje rozpoczęte przez poprzedni zarząd miasta będą kontynuowane, a które – zaniechane, jednak nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

NA KRÓTKO

Otwarcie Klubu Seniora+

RZECZYCA

W sobotę o godz. 16 w remizie OSP odbędzie się otwarcie Klubu Seniora+. W programie kiermasz bożonarodzeniowy oraz przygotowana przez seniorów inscenizacja przedstawienia „Zwyczajnie i obrzędy międzyrzeczyczny”.

Konkurs fryzjerski

PARCZEW

W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. Stanisława Staszica odbył się IV Ogólnopolski Konkurs Fryzjerski. Tematem przewodnim tegorocznej rywalizacji było „Na fali niepodległości – fryzury i styl dwudziestolecia międzywojennego”. Jury I miejsce przyznało Paulinie Bortniczuk (ZSP Parczew), II – Paulinie Szabale (ZSOW Lublin), a III – Ani Gazaryan (ZSZ Opole Lubelskie).



foto: parczew.pl

Zadbaj o magię świąt

Boże Narodzenie to czas, w którym szczególnie dbamy o tradycje. Co sprawi, że te świąteczne dni spędzone z najbliższymi będą wyjątkowe?

Choinka

W jej ubieranie może włączyć się cała rodzina. Domownicy mogą samodzielnie przygotować ozdoby, choć często przekazywane są one z pokolenia na pokolenie. Żywa choinka roztacza wokół siebie piękny zapach, który stworzy świąteczny nastrój.

Prezenty

Ważne jest też to, co jest... pod choinką. Otrzymywanie wymarzonych prezentów daje wiele radości, ale jeszcze więcej – obdarowywanie nimi innych.

Wigilijny stół

Gdy na niebie pojawia się pierwsza gwiazdka, zasiadamy do wspólnej kolacji wigilijnej. Tradycja wskazuje, aby na stole znalazło się 12 potraw. Powinniśmy spróbować każdej z nich, a zjedzenie tych z makiem zapewni dostatek finansowy w przyszłym roku.

W święta najważniejszy jest czas spędzony z rodziną. Bywa jednak, że liczne wydatki skutecznie zaprzętają nasze głowy i nie pozwalają w pełni cieszyć się tymi chwilami.

Te problemy pomoże rozwiązać Kasa Stefczyka. Comiesięczna rata jest tak mała, że z pewnością nie obciążą zbyt domowego budżetu!

Pożyczka Zaratka to same atuty:

- mała rata – tylko 25 zł miesięcznej raty za każdy pożyczony 1000 zł!
- brak prowizji – absolutne 0%!
- szybkość – wstępna informacja nawet w 15 minut!
- wypłata możliwa nawet w jeden dzień!

1000 zł	Rata 25 zł
2000 zł	Rata 50 zł
3000 zł	Rata 75 zł
4000 zł	Rata 100 zł



REKLAMA

Przykład reprezentatywny z dnia 1.04.2018 r. dla Pożyczki Zaratka: Całkowita kwota kredytu wynosi 1000,00 zł. Zmienna roczna stopa oprocentowania dla całkowitej kwoty kredytu wraz z kredytowanymi kosztami (prowizją 0 zł) wynosi 9%. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Czas obowiązywania umowy – 48 miesięcy, 47 miesięcznych rat równych: 24,89 zł oraz ostatnia, 48. rata: 24,93 zł. Całkowita kwota do zapłaty: 1194,76 zł, w tym odsetki: 194,76 zł.

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.



KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl
801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

WERNISAŻ BIALSKICH PLASTYKÓW

W Galerii Podlaskiej, Bialskiego Centrum Kultury obejrzyć można wystawę bialskiego środowiska plastycznego. Twórcy tym razem zmierzali się z tematem – „Trzy”. Jak można przedstawić „trójkę”? Warto wybrać się do galerii, aby osobiście się o tym przekonać.

BIAŁA PODLASKA

Bialska galeria od wielu lat prezentuje ciekawe wystawy artystów znanych i tych debiutujących, realizuje także inspiracyjne projekty jak chociażby „Park sztuki”. Dzięki tym działaniom zyskała liczne i wierne grono sympatyków. Rekordowa liczba miłośników malarstwa i plastyki przybyła w ubiegły piątek na wernisaż wystawy „Trzy” bialskiego środowiska plastycznego.

Otwierając wystawę Roman Pieńkowski, kierownik galerii, podkreślił, iż wspólne wystawy bialskich plastyków stały się tradycją. Przez wiele lat odbywały się one każdego roku, obecnie – co dwa lata. Artyści przyjmują do realizacji jedno hasło, poza nim nie istnieją żadne inne wytyczne, ani ograniczenia. Każdy twórca realizuje temat według własnej koncepcji. Na tegoroczną wystawę trafiły nie tylko obrazy, ale i komiksy autorów dobrze znanych nie tylko w naszym regionie. Swoje prace zaprezentowali: Ewa Borowska, Elżbieta Centkowska, Jacek Centkowski, Edyta Drobysz, Maciej Falkiewicz, Jacek Gałczyński, Mirosław Gromada, Kaja Gromadzka, Marek Jędrzych, Sylwia Kalinowska, Adam Korszun, Danuta Koszołko, Piotr Kowieski, Dorota Kulicka, Artur Kulik, Jolanta Kuśmierczak, Magdalena Kuźmiuk,



fort. nadestane/BCK



fort. nadestane/BCK

Jako Maryńczyk znakomicie odnajduje się jako muzyk czy wokalista w trakcie kameralnych spotkań i dużych imprez.

Janusz Maksymiuk, Renata Owczaruk, Roman Pieńkowski, Mieczysław Skalimowski, Renata Sobczak, Jarosław Struk, Agnieszka Wołosowicz i Magdalena Wójcik.

Różnorodność

Ten sam temat każdy z artystów zaprezentował inaczej, według własnego języka przekazu. Magdalena Wójcik namalowała trzy „Driady”. Postacie, jak przystało na nimfy, spowija lekka mgła

tajemniczości. Wierna figurą geometrycznym Dorota Kulicka umieściła na obrazie trzy koła udekorowane drobnymi elementami. Obraz zatytułowała „Trzy płamy”. Piotr Kowieski z kolei na płótnie bez tytułu, używając ciemnych barw zaprezentował nierealny krajobraz. Na drugim planie dostrzec można trzy małe domki w których pali się światło. Mieczysław Skalimowski natomiast udostępnił odbiorcom nowe komiksy. Janusz Maraśkiewicz od wielu

lat pracuje jako konserwator zabytków, ostatnio coraz częściej pokazuje swoje obrazy w bialskiej galerii. Na wystawie „Trzy” zaprezentował martwą naturę. Autor ukończył Liceum Plastyczne w Nałęczowie oraz historię sztuki na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Wiedza wyniesiona ze szkoły oraz wrażliwość nie pozwalały mu na rezygnację z malarstwa.

– Do zorganizowania wystawy moich prac, jak również wzięcia udziału w wy-

stawie zbiorowej, namówił mnie Mieczysław Skalimowski. Nie kreuję nowych kierunków w sztuce, nie tworzę filozofii do swoich obrazów, maluję to, co podpowiada mi wyobraźnia oraz intuicja. Po prostu maluję! Lubię to robić, nie zastanawiam się nad niczym więcej. Twórczość powinna przynosić radość i ją właśnie odczuwam podczas pracy – podsumowuje Janusz Maraśkiewicz.

AGATA PANASIUK

Domowa, uniwersalna przyprawa

Przed nami czas intensywnej pracy w kuchni. Przyprawą, po którą często sięgamy, jest żółta mieszanka przypraw suszonych. Niestety, jej skład nie do końca powinien wzbudzać nasze zaufanie. Zawsze znajdziemy w tego typu produktach sypkich m. in. E 631 – inozynian disodowy – powinny go unikać osoby chore na kamienicę nerkową. Kolejny składnik, bez którego nie mogą się obejść producenci przypraw, a powinni unikać konsumenci to E 621 – glutaminian monosodowy (sodu), który spożywany w zbyt dużych ilościach może spowodować bóle migrenowe, ślepotę, uderzenia gorąca czy wzmaganie astmy u chorych na nią. Zróbmy sami uniwersalną przyprawę.

Składniki:

- ok. 100 g wysuszonych warzyw (cebula, marchewka, seler, por, pietruszka)
- 4 łyżeczki soli himalajskiej
- 1 łyżeczka kurkumy (nasza przyprawa zyska ładny odcień żółci)
- 1 łyżeczka słodkiej mielonej papryki, taka sama ilość czosnku i cebuli granulowanych oraz zmielonego czarnego pieprzu
- po 1 łyżeczce suszonej natki pietruszki i lubczyku

Wykonanie:

Wszystkie składniki mieszamy i przekładamy do suchego słoiczka.



Tekst i foto: Małgorzata Tymoszek

Książka dla Czytelnika

Urke Nachalnik

Życiorys własny przestępcy

Urke Nachalnik, a właściwie Icek Boruch Farbarowicz, bo tak brzmiało jego prawdziwe nazwisko, nie był przykładnym obywatelem. Jego sumienie obciążało wiele przestępstw: włamania i kradzieże. Podczas ostatniego pobytu za kratami rawickiego więzienia napisał pamiętnik o swym burzliwym życiu. Książka jest świadectwem nie tyle jego występów, co całego procesu demoralizacji, który doprowadził go na złą drogę. Czytając ją, należy zwrócić uwagę również na to, że wspomnienia Nachalnika nie są zwykłą autobiografią osoby żyjącej z kodeksem karnym na bakier. To także odzwierciedlenie obyczajów panujących w ówczesnym świecie przestępczym.

„Życiorys własny przestępcy” został po raz pierwszy wydany w styczniu 1933 roku. Urke Nachalnik miał wtedy 35 lat, z czego 15 spędził za kratami. Odkąd zaczął pisać, nigdy więcej nie wrócił do więzienia, a to świadczy tylko o tym, że był lepszym literatem niż złodziejem.

KONKURS KSIĄŻKOWY

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednego z trzech egzemplarzy książki Urke Nachalnika pt. „Życiorys własny przestępcy”, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Jak brzmiało prawdziwe nazwisko Nachalnika?

a) Farbarowicz

b) Kwiatkowski?

Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 14 grudnia do wtorku 18 grudnia, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie, natomiast prawidłowa odpowiedź na pytanie konkursowe oraz lista zwycięzców zostanie zamieszczona w kolejnym numerze „Tygodnika Podlaskiego”. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Replika
wiedzi



TeleKino z całą rodziną!

Hit w Kinie



Robin Hood: Początek

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Zrealizowana z wielkim rozmachem, pełna przygód, wielkich scen bitewnych i humoru opowieść o narodzinach legendy Robina z Sherwood. Zaprawiony w bojach podczas wypraw krzyżowych Robin z Loxley powraca w rodzinne strony, gdzie odkrywa, że jego zamek został splądrowany, a ziemie skonfiskowane przez chciwego Szeryfa z Nottingham. Co gorsza, ukochana Robina – piękna Marion, dając wiarę fałszywej wieści o jego śmierci, poślubiła innego mężczyznę. Żądny zemsty i sprawiedliwości Robin postanawia stanąć w obronie uciśnionych mieszkańców Nottingham. Jego kompanem i nauczycielem staje się dawny wróg Mały John. Już wkrótce w mieście pojawia się tajemniczy wojownik w saraceńskim kapturze, który odbiera bogatym i rozdaje biednym. Szybko okaże się jednak, że okoliczności wymagają działań na większą skalę, bowiem Szeryf planuje zdradę, która może zagrozić całemu królestwu. Robin musi więc zgromadzić siły zdolne do otwartej walki z regularną armią.

Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

Kino Merkury

„Bohemian Rhapsody” – USA/Wielka Brytania, biograficzny/dramat/muzyczny: 14.12. godz. 17:45

„Grinch” (dubbing) – Chiny/USA, animowany: 14.12. godz. 10:15, 16:15; 16.12. godz. 10:15, 14:00; 17-



20.12. godz. 16:15 „Kamerdyner” – Polska, dramat/historyczny: 17.12. godz. 20:15



„Miłość jest wszystkim” – Polska, Komedia: 16.12. godz. 15:45; 18-19.12. godz. 20:15 „Miśków 2-óch w Nowym Jorku” (dubbing) – USA/Indie, animowany/komedia: 14, 17-19.12. godz. 14:15; 15-16.12. godz. 12:00; 20.12. godz. 14:30

„Planeta Singli 2” – Polska, komedia/romantyczny: 15.12. godz. 20:30

„Robin Hood: Początek” (dubbing) – USA, akcja/przygody: 14.12. godz. 20:15; 15.12. godz. 14:00; 16.12. godz. 20:00; 17-20.12. godz. 18:00

„Zimna wojna” – Polska, dramat: 16.12. godz. 18:15 Spotkania Filmowe: „Żona” – Szwecja/USA, dramat: 20.12. godz. 20:15



TANIE PONIEDZIAŁKI – 17 grudnia bilety na wszystkie seanse – 14 zł

Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygranie jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Robin Hood: Początek” wystarczy wystać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: Jak na imię miała ukochana Robina z Loxley?

a) Elizabeth
b) Marion

Wyślij SMS pod numer 7248 o tre-

ści tpkino.X, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 14 grudnia do 16 grudnia 2018 r. do godz. 23:59. Wygrają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zrealizowania w środę 19

grudnia 2018 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

Konkurs książkowy Wydawnictwa Replika

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Shirley Jackson „Nawiedzony – Dom

na wzgórzu”, wydana przez Wydawnictwo Replika, poprawna odpowiedź na pytanie: „Czym zajmuje się doktor Montague?” brzmi: a) „okultyzm”. Najszybciej właściwej odpowiedzi

udzielili: Ewa Szleszyńska, Grzegorz Kochanowski oraz Andrzej Jaroszuk. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

PIĄTEK

14 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

5:00 Telezakupy
5:35 Elif (386) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (78) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:10 Pogoda
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 9 (106) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 3 (28) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (142) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy: Siegnij po wotowinę
12:50 Natura w Jedyne: Zakochani są wśród zwierząt: W lesie serial dokumentalny
14:00 Elif (387) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas (94)
16:00 Wieczna miłość (79) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3394) telenowela
18:30 Korona królów – taka historia... (14) serial dokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 The Wall. Wygraj marzenia (49) teleturniej
21:30 Big Music Quiz (25) teleturniej muz.
22:35 Z krwi i kości melodramat, Belgia/Francja 2012
0:45 Magazyn kryminalny 997
1:40 Ocaleni reality show
2:45 Snajper. Broń odwetu (1/4) serial
3:40 Snajper. Broń odwetu (2/4) serial
4:35 Notacje: Teresa Bojarska. Rzemieśniewy dyszlem cykl dokumentalny
4:50 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:30 Koło fortuny (90) teleturniej
6:05 Egzamin z życia (16/112) serial obyczajowy
6:55 Anna Dymna – spotkajmy się: Jacek Noch
7:20 Na sygnale: Moja krew (177) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Wolna chatka (74) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1962) serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny (91) teleturniej
13:15 Cena miłości (99/114) serial obyczajowy
14:00 Coś dla ciebie magazyn
14:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (3) magazyn kulinarny
15:00 Kabaretowy Klub Dwójki: Mariolka prawdę ci powie (2) program rozrywkowy
16:00 Koło fortuny (362) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (75/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:40 Rodzinka.pl: Trzy gracje (221) serial komediowy
19:05 Na sygnale (8) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1962) serial obyczajowy
20:10 Barwy szczęścia (1963) serial obyczajowy
20:45 Rozmowy kontrolowane komedia, Polska 1991
22:35 Kret dramat obyczajowy, Francja/Polska 2010
0:35 Rodziny się nie wybiera komedia, Francja 2011
2:25 Alex Cross thriller, USA 2012
4:10 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Cud wirującego stońca – prawdziwa historia objawień fatimskich film anim.
9:15 Z wędką nad wodę w Polsce i świat
9:45 Duc in altum rozważania
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski: Antoni Macierewicz
11:35 Ja, głucho film dok., Polska 2012
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy. Drukarz na wodzie – Alojzy Szabelski film dok., Polska 1950
14:10 Siewca nadziei film dok., Polska 2018
14:50 20 lat dla świata. Powołanie
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze program religijny
15:50 Ma się rozumieć: Przez księdza nie chodzę do kościoła
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament: Lektura w rodzinie
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki (37)
16:45 Młodzi Światu – Kasia K film dok.
17:00 Wywiad z dysydentem rosyjskim Władimirem Bukowskim
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje Adwentowe (13)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:00 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
19:30 Opowieści Theo: Zbawienna wiara (2) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia Obiecana (12) serial religijny
23:00 ... na bezdrożach tożsamości Chaco film dokumentalny, Polska 2006

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Montenegro, Łódź (3) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (33)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (618) serial paradokumentalny
12:00 Szpital (460) serial paradokumentalny
13:00 Szkoła (360) serial paradokumentalny
14:00 19+ (283) serial paradokumentalny
14:30 19+ (284) serial paradokumentalny
15:00 Kuchenne rewolucje: Karczma Sielska Zagroda, Nowy Dwór Gdański (4) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (361) serial paradokumentalny
17:00 Szpital (461) serial paradokumentalny
18:00 Ukryta prawda (619) serial paradokumentalny
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Jak Mikotaj (4/5) felieton
20:05 Godzilla film SF, Japonia/USA 2014
22:35 Incepcja thriller SF, Wielka Brytania/USA 2010
1:35 Życie bez wstydu (2/10) reality show
2:40 Kuba Wojewódzki talk-show
3:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7

tvn7

5:10 Ukryta prawda: Go-go (416) serial paradokumentalny
6:15 Sąd rodzinny: Synku, kocham cię (183) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (169) serial paradokumentalny
8:15 Diagnoza (7/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (8/23) serial obyczajowy
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Adopcja (232) serial paradokumentalny
12:55 Sąd rodzinny: Czarna msza (184) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzina Anna Maria Wesółowska: Trujący afrodyzjak (8) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (170) serial paradokumentalny
15:55 Diagnoza (8/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (9/23) serial obyczajowy
17:55 Brzydula (109) serial komediowy
18:25 Brzydula (110) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Nowy nauczyciel (233) serial paradokumentalny
20:00 Śnieżne psy komedia, Kanada/USA 2002
22:15 Podejrzeni thriller, Niemcy/USA 1995
0:25 W garniturach (3/12) serial obyczajowy
1:25 Porwani (10/12) serial kryminalny
2:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 SuperPies (1) magazyn poradnikowy
9:30 Malanowski i partnerzy (762) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (35) serial paradokumentalny
11:00 Dlaczego ja? (798) serial paradokumentalny
12:00 Gliniarze (79) serial paradokumentalny
13:00 Trudne sprawy (745) serial paradokumentalny
14:00 Pierwsza miłość (2782) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (671) serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (134) serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (64) serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (2783) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (342) serial komediowy
20:10 Skarb narodów film przygodowy, USA 2004
22:55 W ciemność. Star Trek film SF, USA 2013
1:50 UFO film SF, Wielka Brytania 2012
3:55 Tajemnice losu program rozrywkowy

SOBOTA

15 GRUDNIA

TVP 1

- 5:15 Klan (3390) telenowela
5:35 Klan (3391) telenowela
6:00 Klan (3392) telenowela
6:25 Sprawa dla reportera
7:20 Rok w ogrodzie (722) magazyn
7:45 Rok w ogrodzie extra magazyn
8:00 Las bliżej nas 2 (5) serial dokumentalny
8:25 Petnosprawni (280) magazyn
8:50 Studio Raban magazyn dla młodzieży
9:20 Rodzinny ekspres magazyn religijny
9:50 Fascynujący świat: Harry Potter: Historia magii film dok., Wielka Brytania 2017
10:55 Korona królów – taka historia... (14) serial dokumentalny
11:25 Korona królów (139) telenowela hist.
11:55 Korona królów (140) telenowela hist.
12:25 Korona królów (141) telenowela hist.
13:00 Korona królów (142) telenowela hist.
13:35 Okrasa łamie przepisy
14:10 Jak to działa?: Naukowe hity roku (171)
14:35 Gen innowacyjności 2 (10) magazyn
14:45 Spis treści: Jan Parandowski (36) rozmowy z Andrzejem Doboszem
14:55 Ojciec Mateusz 16 (2018) serial
15:50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu (w przerwie Teleexpress)
18:35 Blondynka 7 (80) serial obyczajowy
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Hit na sobotę: Zatańcz ze mną komedia romantyczna, USA 2004
22:30 Śmierć jak kromka chleba dramat społeczny, Polska 1994
0:40 Z krwi i kości melodramat, Belgia/Francja 2012
2:50 Snajper: Broń odwetu (3/4) serial
3:40 Snajper: Broń odwetu (4-ost.) serial
4:30 Spis treści: Jan Parandowski (36) rozmowy z Andrzejem Doboszem
4:35 Zakończenie programu

TVP 1

TVP 2

- 5:20 Koto fortuny (92) teleturniej
5:50 Barwy szczęścia (1959) serial obyczajowy
6:20 Barwy szczęścia (1960) serial obyczajowy
6:55 M jak miłość (1405) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
10:35 Pogoda
10:40 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
11:10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (12) magazyn kulinarny
11:40 Inteligent w armii komedia, USA 1994
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (363) teleturniej
15:20 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015: The best of program rozrywkowy
16:15 Słowo na niedzielę: Powód do radości
16:20 Rodzinka.pl: Może by tak żetem? (240) serial komediowy
16:55 Alternatywy 4: Przydział (1/9) serial komediowy
18:00 Panorama magazyn sportowy
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram (w przerwie Teleexpress)
18:35 Postaw na milion teleturniej
19:25 Kulisy «Postaw na milion»
19:35 Lajki! magazyn kulturalny
20:05 Bitwa tenorów na różę (1) koncert
21:05 Bitwa tenorów na różę (2) koncert
22:10 Alex Cross thriller, USA 2012
0:00 Uniewinniony thriller, Kanada/Niemcy/USA 2014
1:40 Kret dramat obyczajowy, Francja/Polska 2010
3:40 Doktor Foster 2 (10-ost.) serial obyczajowy
4:35 Zakończenie programu

TVP 2

TV TRWAM

- 8:00 Informacje dnia
8:15 Westerplatte młodych serial obyczajowy
8:55 Słowo życia
9:00 Zakon marianistów film dokumentalny, Francja 2017
10:00 Informacje dnia
10:15 Poradnik szczęśliwego małżeństwa: Kłopoty mogą być, czyli co nam zagraża...
10:25 Myśląc Ojczyzna
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć w mijającym tygodniu
12:50 Porady medyczne bonifratrów
13:20 Siódmy sakrament: Lektura w rodzinie
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Niebieska jabłoni film obyczajowy, Wenezuela 2012
15:30 Wierzę w Boga: Grzegorz Polakiewicz
15:45 Przyroda w obiektywie: Pejzaż (2)
16:00 Informacje dnia
16:10 Przetłumaczenie barier. Podróże apostoła Pawła film dok., USA 2013
16:40 Legendy klasyki niepodległości (8)
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje Adwentowe (14)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid (25) serial biograficzny
23:00 Samotny w sercu dżungli film dokumentalny, Polska 2017

TRWAM

NIEDZIELA

16 GRUDNIA

TVP 1

- 4:45 Galeria (172) serial obyczajowy
5:15 Klan (3393) telenowela
5:35 Klan (3394) telenowela
6:05 Słownik polsko@polski talk-show
6:35 wojsko-polskie.pl (16) cykl reportaży
7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
8:00 Tydzień magazyn rolniczy
8:35 Las bliżej nas 2 (6) serial dokumentalny
9:00 Ziarno: Czekoladowa taska program dla dzieci
9:35 Weterynarze z sercem (54) magazyn
10:05 Zakochaj się w Polsce: Łomża (101)
10:30 Leśniczówka (65) telenowela
11:00 Leśniczówka (66) telenowela
11:25 Leśniczówka (67) telenowela
11:55 Między ziemią a niebem magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem magazyn
12:40 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom
13:05 BBC w Jedyńce: Dzikie Meksyk: Gorąca Północ (3-ost.) film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu skoki narciarskie
16:25 Z kamerą TVP Sport: Stefan Horngacher
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Gintrowski – ...a jednak coś po nas zostanie koncert
18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport magazyn sportowy
20:15 Blondynka 7 (81) serial obyczajowy
21:15 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł dramat polityczny, Polska 2011
23:15 Zatańcz ze mną komedia romantyczna, USA 2004
1:15 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
2:10 Śmierć jak kromka chleba dramat społeczny, Polska 1994
4:15 Zakończenie programu

TVP 1

TVP 2

- 5:15 Słowo na niedzielę: Powód do radości
5:20 Barwy szczęścia (1961) serial obyczajowy
5:35 Klan (3394) telenowela
5:55 Barwy szczęścia (1962) serial obyczajowy
6:25 Barwy szczęścia (1963) serial obyczajowy
7:00 M jak miłość (1406) serial obyczajowy
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Pogoda
8:50 Panorama
8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
10:40 Pogoda
10:45 Rodzinne oglądanie: Wielka wyprawa zenety film dokumentalny, Niemcy 2016
11:50 Gwiazdy w południe: Kleopatra (1/2) dramat historyczny, Szwajcaria/Wielka Brytania/USA 1963
14:00 Familiada teleturniej
14:35 Koto fortuny (364) teleturniej
15:10 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia: Pogoda na sumie (2) program rozrywkowy
16:15 Złoty środek komedia, Polska 2009
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Na dobre i na złe: Moje cudze dziecko (724) serial obyczajowy
19:30 Rodzinka.pl: Może by tak żetem? (240) serial komediowy
20:05 Uniewinniony thriller, Kanada/Niemcy/USA 2014
21:45 Kino bez granic: Wilczy totem film przygodowy, Francja/Chiny 2015
23:55 Barany. Islandzka opowieść komediodramat, Islandia/Dania/Polska/Norwegia 2015
1:35 Klucz Salamandry film sensacyjny, Rosja/Holandia/USA 2011
3:30 Noc Świętego Mikołaja film obyczajowy, Polska 2000
4:30 Zakończenie programu

TVP 2

TV TRWAM

- 8:00 Słowo życia
8:05 Polski punkt widzenia
8:30 Z Parlamentu Europejskiego
9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
9:10 Spotkanie z Magdą Buczek
9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej
10:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»
10:40 Cuda Jezusa (4) serial religijny
11:30 Papież Polak do rodaków
13:55 Kartka z kalendarza
14:00 Samotny w sercu dżungli film dokumentalny, Polska 2017
15:00 Królestwo rekinów film dok., USA 2004
15:50 100 cudownych miejsc na świecie
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert zyczeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje Adwentowe (15)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Moja katolicka rodzina: Maksymilian Kolbe, ewangelizacja i męczeństwo
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Święta Klara – roślina św. Franciszka film dokumentalny, Francja 2012
22:30 Trzy wyspy – trzy światy film dokumentalny, Polska 2006
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
23:30 Legendy klasyki niepodległości (8)
23:50 Lusaka – City of Hope film dok., Polska

TRWAM

TVN

- 5:15 Uwaga! magazyn reporterów
5:40 Mango telezakupy
7:50 Jak Mikołaj (4) felieton
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Na Wspólnej (2794) serial obyczajowy
11:25 Na Wspólnej (2795) serial obyczajowy
11:50 Na Wspólnej (2796) serial obyczajowy
12:25 Na Wspólnej (2797) serial obyczajowy
12:50 MasterChef (14-ost.) program rozrywkowy
14:20 Ameryka Express (2) reality show
15:55 Koncert «Miłość jest wszystkim»
18:00 Kuchenne rewolucje: Pirat, Olsztyn (5) program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Oszukane dramaty obyczajowy, Polska 2013
22:05 Fokus komedia kryminalna, Argentyna/USA 2015
0:15 Mumia powraca film przygodowy, USA 2001
3:00 Uwaga! magazyn reporterów
3:20 Moc magii interaktywne program rozrywkowy

tvn

TVN7

- 5:40 Ukryta prawda: Drugi mąż (417) serial paradokumentalny
6:50 Mango telezakupy
8:55 Brzydula (101) serial komediowy
9:30 Brzydula (102) serial komediowy
10:05 Brzydula (103) serial komediowy
10:40 Brzydula (104) serial komediowy
11:15 Brzydula (105) serial komediowy
11:50 Zabójcza broń (5/18) serial sensacyjny
12:50 Legendy siewego królestwa: Strażnicy Ga-Hoole film animowany, Australia/USA 2010
14:50 Dobry piesek! komedia, USA 2003
16:40 Sknerus komedia, USA 1994
19:00 Komediowa sobota: Evan Wszchemogący komedia, USA 2007
21:05 Komediowa sobota: Złodziejka tożsamości komedia kryminalna, USA 2013
23:25 Zamiana ciał komedia, USA 2011
1:50 Moc magii interaktywne program rozrywkowy
4:00 Druga strona medalu (1/8) talk-show
4:40 Zakończenie programu

tvn7

POLSAT

- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
8:20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (35) serial animowany
8:50 Przygody Kota w Butach (46) serial
9:20 Przygody Kota w Butach (47) serial
9:50 Ewa gotuje! (351) magazyn kulinarny
10:25 Koszmarny Karolek komedia, Wielka Brytania 2011
12:25 Długo i szczęśliwie komedia romantyczna, USA 1998
14:55 Kabaret na żywo: Żarty się skończyły (14) program rozrywkowy
17:45 Chłopa do wzięcia (127) serial dok.
18:20 Chłopa do wzięcia (128) serial dok.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (343) serial komediowy
20:10 Podróże Guliwera komedia przygodowa, USA 2010
21:55 Szklana pułapka 2 film sensacyjny, USA 1990
0:45 Sporty walki: Gala Babilon MMA 6 w Raszynie walka: Paweł Pawlak – Daniel Skibiński
2:00 Ulice we krwi film sensacyjny, USA 2009
4:00 Tajemnice losu program rozrywkowy

POLSAT

TVN

- 5:20 Uwaga! magazyn reporterów
5:45 Mango telezakupy
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Domowe rewolucje (1/8) program rozrywkowy
12:00 Co za tydzień
12:30 Drzewo marzeń (2) reality show
13:30 Wracajcie, skąd przyszliście (2) serial dokumentalny
14:30 Samoloty 2 film animowany, USA 2014
16:15 Szlachetna Paczka – relacja z gali
16:25 Gwiezdny pył film fantasy, Islandia/Wielka Brytania/USA 2007
18:55 Szlachetna Paczka – relacja z gali
19:00 Fakty
19:25 Sport magazyn sportowy
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:45 Uwaga! magazyn reporterów
20:00 Tu się gotuje! (1/10) magazyn kulinarny
20:05 Szlachetna Paczka – gala
21:35 Mumia powraca film przygodowy, USA 2001
0:10 Godzilla film SF, Japonia/USA 2014
2:35 MasterChef (1/14) program rozrywkowy
4:10 Moc magii interaktywne program rozrywkowy

tvn

TVN7

- 5:45 Ukryta prawda: Nie taki anioł (418) serial paradokumentalny
6:50 Mango telezakupy
8:55 Brzydula (106) serial komediowy
9:30 Brzydula (107) serial komediowy
10:05 Brzydula (108) serial komediowy
10:40 Brzydula (109) serial komediowy
11:15 Brzydula (110) serial komediowy
11:50 Zabójcza broń (6/18) serial sensacyjny
12:50 Zabójcza broń (7/18) serial sensacyjny
13:50 Rok bez Mikołaja komedia obyczajowa, USA 2006
15:45 Zburzoną księżniczką komedia, Francja/Wielka Brytania/USA 2008
17:55 Evan Wszchemogący komedia, USA 2007
20:00 Superseans: Niepamięć film SF, USA 2013
22:40 Złodziejka tożsamości komedia kryminalna, USA 2013
1:00 Sposób na morderstwo 2 (11/15) serial kryminalny
2:00 Moc magii interaktywne program rozrywkowy
4:10 Druga strona medalu (2/8) talk-show
4:50 Zakończenie programu

tvn7

POLSAT

- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
8:45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (36) serial animowany
9:15 Bambi 2 film animowany, USA 2006
10:50 Zebra z klasą film familijny, USA 2005
12:55 Podróże Guliwera komedia przygodowa, USA 2010
14:50 Skarb narodów film przygodowy, USA 2004
17:35 Nasz nowy dom (97) reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Mister Supranational 2018 widowisko
23:05 Ślad (25) serial kryminalny
0:05 Ślad (26) serial kryminalny
1:05 Skazani na Shawshank dramat sensacyjny, USA 1994
4:05 Tajemnice losu program rozrywkowy

POLSAT



Nie odchudzimy
Twojego kota... **Możemy odchudzić**
Twoje raty, by były proste do spłaty!

PNIEDZIAŁEK

17 GRUDNIA

TVP 1 TVP 1

5:35 Elif (387) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (79) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 9 (107) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 3 (29) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów – taka historia... (14)
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy: Narodowa Wystawa Rolnicza w Poznaniu
12:50 BBC w Jedyńce: Dzikie Meksyk: Gorąca Północ (3-ost.) film dok., Wielka Brytania
14:00 Elif (388) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Okrasa łamie przepisy
16:05 Wieczna miłość (80) telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3395) telenowela
18:30 Korona królów (143) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Leśniczówka (68) telenowela
21:00 Teatr Telewizji: Chłopcy sztuka Stanisława Grochowiaka
22:25 Dekalog 10 film obycz., Polska 1988
23:40 Zaufany Piłsudskiego film dokumentalny, Polska 2018
0:45 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł dramaturgią, Polska 2011
2:45 Pupil za 100 000 dolarów film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
3:45 Niedotykane boże dzieci film dok., Nepal/Singapur/USA/Indie 2014

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (93) teleturniej
6:00 M jak miłość (1406) serial obyczajowy
6:55 Coś dla ciebie magazyn
7:20 Na sygnale: Seks i cała reszta (178) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Przelotne miłośki (75) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1963) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (96) teleturniej
13:15 Cena miłości (100/114) serial obycz.
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:05 M jak miłość (1406) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (365) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (76/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Ale nam tu dobrze (222) serial komediowy
19:05 Na sygnale (9) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1963) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1964) serial obycz.
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (69)
20:55 M jak miłość (1407) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Modliszka (3-ost.) thriller, Francja 2017
0:00 Trzeci oficer: Teoria spisku (10/13) serial sensacyjny
0:55 W ciemności dramaturgi wojenny, Kanada/Niemcy/Polska 2011
3:25 Nine: Dziewięć musical, Włochy/USA 2009
5:20 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Wieś – to też Polska
9:25 Słowo życia
9:30 100 cudownych miejsc na świecie
9:40 Tydzień z Ziemi Świętej
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
11:35 Syria. Klasztor Mar Musa
11:50 Panorama
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Komunikat o śmierci niepotrzebnej
12:50 Zbrodnie nierozliczone
13:20 Koncert życzeń
14:10 Rękopis błogostawionych film dokumentalny, USA 2010
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Zew natury
16:55 Świadkowie
17:25 Kartka z kalendarza
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje adwentowe (16)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzuć: Cztery pory roku (5) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz – 10 przykazań (104) serial
23:00 Pochodzenie świata (1) film dok., USA

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów
6:20 Mango teledokumentaryjny
7:25 Nowa Maja w ogrodzie (23) magazyn
7:55 Akademia ogrodnika (23) magazyn
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Tu się gotuje! (1/10) magazyn kulinarny
11:05 Ukryta prawda (619) serial paradok.
12:00 Szpital (461) serial paradokumentałny
13:00 Szkoła (361) serial paradokumentałny
14:00 19+ (285) serial paradokumentałny
14:30 19+ (286) serial paradokumentałny
15:00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Relax, Chełm (5) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (362) serial paradokumentałny
17:00 Szpital (462) serial paradokumentałny
18:00 Ukryta prawda (620) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (29)
20:15 Na Wspólnej (2798) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (120) teleturniej
21:30 Życie bez wstydu (3/10) reality show
22:35 Mój biegun dramaturgi biograf., Polska 2013
0:20 Co za tydzień
0:55 Uprowadzona (5) serial sensacyjny
1:55 Uwaga! magazyn reporterów
2:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:10 Ukryta prawda: Matczyne przywiązanie (419) serial paradokumentałny
6:15 Sąd rodzinny: Czarna msza (184) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (170) serial paradokumentałny
8:15 Diagnoza (8/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (9/23) serial obyczajowy
10:15 Mango teledokumentaryjny
11:55 Ukryta prawda: Nowy nauczyciel (233) serial paradokumentałny
12:55 Sąd rodzinny: Przekłety związek (185) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Opętana (9) serial fabularno-dok.
14:55 Szpital (171) serial paradokumentałny
15:55 Diagnoza (9/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (10/23) serial obyczajowy
17:55 Brzydula (111) serial komediowy
18:25 Brzydula (112) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Zgwatcona (234) serial paradokumentałny
20:00 Strefa zrzutu film sensacyjny, USA 1994
22:10 W garniturach (4/12) serial obyczajowy
23:10 Niepamięć film SF, USA 2013
1:40 Lista Klientów (8/10) serial obyczajowy
2:40 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
5:00 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledokumentaryjny TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (763) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (764) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (36) serial paradokumentałny
11:00 Dlaczego ja? (799) serial paradok.
12:00 Gliniarze (80) serial paradokumentałny
13:00 Trudne sprawy (746) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2783) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (672) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (135) serial paradok.
17:00 Gliniarze (65) serial paradokumentałny
18:00 Pierwsza miłość (2784) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (344) serial
20:05 Skazani na Shawshank dramaturgi sensacyjny, USA 1994
23:10 Uciekający pociąg dramaturgi sensacyjny, Izrael/USA 1985
1:40 Bank dramaturgi sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2009
4:20 Kabaret program rozrywkowy

WTOREK

18 GRUDNIA

TVP 1 TVP 1

5:00 Teledokumentaryjny
5:35 Elif (388) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (80) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 9 (108) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 3 (30) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (143) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:55 Natura w Jedyńce: Dzikie Paryż (1/2) film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
14:00 Elif (389) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (68) telenowela
16:05 Wieczna miłość (81) telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3396) telenowela
18:30 Korona królów (144) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (69) telenowela
21:00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (4) serial dokumentalny
21:40 Kompania X 2 (6/10) serial wojenny
22:35 Patton film wojenny, USA 1970
1:30 Czy świat oszalał?: Grabieżcy skarbów film dokumentalny, USA 2016
2:25 Powrót do Polski film historyczny, Polska 1988
3:45 Czarnobyl: Katastrofa i co dalej? film dokumentalny, Francja 2016
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

6:05 M jak miłość (1407) serial obyczajowy
7:00 Ojczyzna moja reportaż
7:20 Na sygnale: Dość (179) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Nowoczesna rodzinka (76) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1964) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (98) teleturniej
13:15 Cena miłości (101/114) serial obycz.
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:05 M jak miłość (1407) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (366) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:15 Łzy Cennet (77/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: W mieszczańskich okowach (223) serial komediowy
19:05 Na sygnale (10) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1964) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1965) serial obycz.
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (70)
20:55 M jak miłość (1408) serial obyczajowy
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Świat bez fikcji: Jazz na Kalatówkach film dokumentalny, Polska 2017
0:05 Rodzinka.pl: Może by tak żetem? (240) serial komediowy
0:35 Modliszka (3-ost.) thriller, Francja 2017
2:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3:40 Mars: Spadek ciśnienia serial fabularno-dokumentalny
4:40 Alicja Fiodorow film dok., Polska 2016

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:35 Słowo życia
8:40 Świadkowie cykl reportaży
9:10 Papież Polak do rodaków
9:35 Syria. Klasztor Mar Musa
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
10:45 Zew natury
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc Ojczyzna
11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII (10)
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Lato marzeń film obyczajowy, USA 2013
13:40 Marana film dok., Polska 2014
13:50 100 cudownych miejsc na świecie
14:00 Mojżesz – 10 przykazań (104) serial
14:50 Joanna de Arc – pod sztandarami wiary film dokumentalny, Francja 2012
15:40 Misyjna Eucharystia w Gahunga film dokumentalny, Rwanda 2015
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą magazyn poradnikowy
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 100 cudownych miejsc na świecie
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje adwentowe (17)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Słuchajcie uważnie film obyczajowy, USA 2008

TVN TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango teledokumentaryjny
6:50 Kuchenne rewolucje (4) program rozr.
7:50 Doradca smaku (29)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (620) serial paradok.
12:00 Szpital (462) serial paradokumentałny
13:00 Szkoła (362) serial paradokumentałny
14:00 19+ (287) serial paradokumentałny
14:30 19+ (288) serial paradokumentałny
15:00 Kuchenne rewolucje (6) program rozr.
16:00 Szkoła (363) serial paradokumentałny
17:00 Szpital (463) serial paradokumentałny
18:00 Ukryta prawda (621) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport (7640) magazyn sportowy
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (31)
20:15 Na Wspólnej (2799) serial obyczajowy
20:55 Milionerzy (121) teleturniej
21:30 Właska robota film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2003
23:50 Superwizjer magazyn reporterów
0:25 Tu się gotuje! (1/10) magazyn kulinarny
0:30 Kuba Wojewódzki talk-show
1:30 Drzewo marzeń (2) reality show
2:25 Masters of Sex (10) serial obyczajowy
3:35 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:10 Ukryta prawda: Dyskretna przyjaciółka z internetu (420) serial paradokumentałny
6:15 Sąd rodzinny: Przekłety związek (185) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (171) serial paradokumentałny
8:15 Diagnoza (9/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (10/23) serial
10:15 Mango teledokumentaryjny
11:55 Ukryta prawda: Zgwatcona (234) serial paradokumentałny
12:55 Sąd rodzinny: Nie dotykaj mnie (186) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Tajemniczy sobowtór (10) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (172) serial paradokumentałny
15:55 Diagnoza (10/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (11/23) serial
17:55 Brzydula (113) serial komediowy
18:25 Brzydula (114) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Sprzedam dziecko (235) serial paradokumentałny
20:00 Kandydat thriller, USA 2004
22:45 Kino oldschool: Kroll film sensacyjny, Polska 1991
0:55 Sposób na morderstwo 2 (12/15) serial
1:55 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
4:10 Druga strona medalu (3/8) talk-show
4:50 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Teledokumentaryjny TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (765) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (766) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (37) serial paradokumentałny
11:00 Dlaczego ja? (800) serial paradok.
12:00 Gliniarze (81) serial paradokumentałny
13:00 Trudne sprawy (747) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2784) serial obycz.
14:45 Dlaczego ja? (673) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (136) serial paradok.
17:00 Gliniarze (66) serial paradokumentałny
18:00 Pierwsza miłość (2785) serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (345) serial
20:05 Ślad (27) serial kryminalny
21:05 Ślad (28) serial kryminalny
22:05 Bank dramaturgi sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2009
0:45 Bruce Wschodzący kom., USA 2003
2:55 Tajemnice losu program rozrywkowy

Pożyczka Fit
RRSO
6,23%
Przyjdź i sprawdź!

kasastefczyka.pl
801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

25 lat
KASA STEFCZYKA
Zawsze u siebie

Pożyczka Fit umożliwia konsolidację zobowiązań zaciągniętych wyłącznie w innych instytucjach finansowych. RRSO oznacza rzeczywistą roczną stopę oprocentowania. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

ŚRODA

19 GRUDNIA

TVP 1 **TVP 1**

4:55 Telezakupy
5:35 Elif (389) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (81) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 9 (109) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 3 (31) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (144) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:55 Natura w Jedyńce: Dzikie Paryż (2-ost.) film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
14:00 Elif (390) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (69) telenowela
16:05 Wieczna miłość (82) telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3397) telenowela
18:30 Korona królów (145) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:30 Leśniczówka (70) telenowela
21:00 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia
22:25 Na własne oczy: Pierwsza «Cicha noc» film dokumentalny, Australia/Wielka Brytania/Polska 2014
23:35 Bez tożsamości 2 (9) serial kryminalny
0:25 Kompania X 2 (6/10) serial wojenny
1:15 Weterani. Wyrwani śmierci 2 (4) serial dokumentalny
1:45 wojsko-polskie.pl cykl reportaży
2:20 Mistrz dramatu obyczajowy, Niemcy/Polska 2005
4:15 Notacje: Tadeusz Sułowski. Mój brat cykl dokumentalny
4:30 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

5:30 Koto fortuny (99) teleturniej
6:05 M jak miłość (1408) serial obyczajowy
7:00 Koszerna kuchnia Hany – karp po żydowsku reportaż
7:20 Na sygnale: To już nie ma sensu (180) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Święta (77) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1965) serial obycz.
12:30 Koto fortuny (102) teleturniej
13:15 Cena miłości (102/114) serial obyczajowy
14:10 Postaw na milion teleturniej
15:10 M jak miłość (1408) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (367) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (78/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Prohibicja domowa (224) serial komediowy
19:05 Na sygnale (11) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1965) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1966) serial obycz.
20:40 Kulisy seriali «Na dobre i na złe» i «Na sygnale» (28)
20:55 Na dobre i na złe: Po nitce do kłębka (725) serial obyczajowy
21:55 Na sygnale: Pojedynek (211) serial fabularno-dokumentalny
22:35 Kino relaks: Salon piękności komedia, USA 2005
0:30 Defekt 2 (7/9) serial sensacyjny
1:40 Świat bez tajemnic: Janis film dokumentalny, USA 2015
3:25 Codzienna 2 m. 3 (30/71) serial kom.
3:55 Codzienna 2 m. 3 (31/71) serial kom.
4:30 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Każdy maluch to potrafi
9:00 Kalejdoskop młodych
9:20 Express studencki
9:25 Sanktuaria polskie
9:45 Święty na każdy dzień
9:50 20 lat dla świata: Z Orawy do Afryki film misyjny, Polska 2017
10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka
11:00 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki: Rejs na Malekulę (9) serial dokumentalny
11:20 Kartka z kalendarza
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sobowtór film obyczajowy, USA 2014
14:05 Święty na każdy dzień
14:10 Słuchajcie uważnie film obyczajowy, USA 2008
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy
16:30 Serce Afryki film dok., Polska 2015
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Rekolacje adwentowe (18)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków: Ściśle tajne (20) serial animowany
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Proces przeciwko szatanowi komediodramat, USA 2011
23:40 Kartka z kalendarza
23:45 Ivato film dokumentalny, Polska 2014

CZWARTEK

20 GRUDNIA

TVP 1 **TVP 1**

5:00 Telezakupy
5:35 Elif (390) serial obyczajowy
6:30 Wieczna miłość (82) telenowela
7:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
7:55 Agropogoda
8:00 Wiadomości
8:15 Kwadrans polityczny
8:30 Alarm! magazyn interwencyjny
8:55 Ranczo 9 (110) serial obyczajowy
9:55 Komisarz Alex 3 (32) serial kryminalny
10:50 Jeden z dziesięciu teleturniej
11:30 Korona królów (145) telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn
12:55 Natura w Jedyńce: Orzeł przedni – król gór film dokumentalny, Niemcy 2015
14:00 Elif (391) serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny
15:35 Leśniczówka (70) telenowela
16:05 Wieczna miłość (83) telenowela
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
18:00 Klan (3398) telenowela
18:10 Korona królów (146) telenowela hist.
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
20:25 Sport magazyn sportowy
20:35 Ojciec Mateusz 16: Nauczyciel (209) serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas (95)
23:00 Magazyn kryminalny 997
23:50 Ocaleni reality show
0:55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat: Koniec pokoleń podległości
1:40 Bez tożsamości 2 (9) serial kryminalny
2:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.
3:25 Magazyn śledczy Anity Gargas (95)
3:55 Tortury a terroryzm – czy cel uświęca środki? film dok., Wielka Brytania 2015
4:30 Notacje: Stanisław Srokowski. Przesiedleńcy cykl dokumentalny
4:40 Zakończenie programu

TVP 2 **TVP 2**

5:20 Koto fortuny (103) teleturniej
5:55 Na dobre i na złe: Po nitce do kłębka (725) serial obyczajowy
6:50 Operacja zdrowie! (12) magazyn medyczny
7:20 Na sygnale: Wszystko, tylko nie to! (181) serial fabularno-dokumentalny
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
8:35 Pogoda
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn
8:45 Panorama
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn
11:25 Rodzinka.pl: Kara (78) serial komediowy
11:55 Barwy szczęścia (1966) serial obyczajowy
12:30 Koto fortuny (104) teleturniej
13:15 Cena miłości (103/114) serial obyczajowy
14:05 Święto Chanuka
15:05 Na dobre i na złe: Po nitce do kłębka (725) serial obyczajowy
16:00 Koto fortuny (368) teleturniej
16:35 Familiada teleturniej
17:10 Łzy Cennet (79/151) serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport telegram magazyn sportowy
18:35 Rodzinka.pl: Święteczne oświadczenia (225) serial komediowy
19:05 Na sygnale (12) serial fabularno-dokumentalny
19:35 Barwy szczęścia (1966) serial obycz.
20:10 Barwy szczęścia (1967) serial obycz.
20:45 The Good Doctor 2 (19) serial obyczajowy
21:40 Maminsynek komedia, USA 2007
23:15 Na sygnale: Pojedynek (211) serial fabularno-dokumentalny
23:50 Salon piękności komedia, USA 2005
1:45 Rani: Pariaska (5/8) serial kostiumowy
2:45 Piąta pora roku film obyczajowy, Polska 2012
4:30 Art Noc: Irek Dudek Big Band – Rawa Blues Festival 2015
5:15 Zakończenie programu

TV TRWAM **TRWAM**

8:00 Informacje dnia
8:15 Polski punkt widzenia
8:40 Słowo życia
8:45 Przygody Monster Trucków: Ściśle tajne (20) serial animowany
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy
9:25 Święty na każdy dzień
9:30 Filmowe życiorysy: Laus in Ecclesia, czyli w szkole św. Benedykta film dokumentalny, Polska 2018
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz
11:35 Pytanie na śniadanie magazyn
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Chłopcy z Namugongo film dokumentalny, Polska 2012
14:00 Proces przeciwko szatanowi komediodramat, USA 2011
15:40 100 cudownych miejsc na świecie
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Przegląd tygodnika «Źródło»
17:05 Betafo film dokumentalny, Polska 2014
17:30 Okiem kamery
17:55 Rekolacje adwentowe (19)
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika «Niedziela»
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: Zwiastowanie Maryi (I) serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski: Antoni Macierewicz
21:00 Apel. Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Ziemia mojego Zbawiciela: Magnifikat
22:40 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
23:05 Zakon marianistów film dokumentalny, Francja 2017

TVN **tvn**

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Płótno, Cynamon (5) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (31)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (621) serial paradok.
12:00 Szpital (463) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (363) serial paradokumentały
14:00 19+ (289) serial paradokumentały
14:30 19+ (290) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Mauritiana, Nowy Targ (7) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (364) serial paradokumentały
17:00 Szpital (464) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (622) serial paradok.
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (39) magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (2800) serial obyczajowy
20:55 Milionery (122) teleturniej
21:30 Wracajcie, skąd przyszliście (3) serial dokumentalny
22:35 Grawitacja thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013
0:20 Włoska robota film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2003
2:40 Uwaga! magazyn reporterów
3:10 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 **tvn7**

5:10 Ukryta prawda: Niepewność (421) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Nie dotykaj mnie (186) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (172) serial paradokumentały
8:15 Diagnoza (10/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (11/23) serial obyczajowy
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Sprzedam dziecko (235) serial paradokumentały
12:55 Sąd rodzinny: Pętla (187) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Kredytowy rekin (W-11) (11) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (173) serial paradokumentały
15:55 Diagnoza (11/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (12/23) serial obyczajowy
17:55 Brzydula (115) serial komediowy
18:25 Brzydula (116) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Trzecia młodość (236) serial paradokumentały
20:00 Pod powierzchnią (3/7) serial obyczajowy
21:05 Dobre kino: Słaby punkt thriller, Niemcy/USA 2007
23:30 Salem: Historia czwórki z San Antonio film dokumentalny, USA 2016
1:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:35 Druga strona medalu (4/8) talk-show
4:10 Druga strona medalu (7) talk-show
4:50 Zakończenie programu

POLSAT **POLSAT**

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:35 Mango telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (767) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (768) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (38) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (801) serial paradok.
12:00 Gliniarze (82) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (748) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2785) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (674) serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (137) serial paradokumentały
17:00 Gliniarze (67) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2786) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (346) serial komediowy
20:05 Świat według Kiepskich (249) serial komediowy
20:40 Bruce Wszchemogący komedia, USA 2003
22:45 Niezaliczona komedia, USA 2003
0:50 Głupi, głupszy, najgłupszy komedia, USA 2012
2:50 Tajemnice losu program rozrywkowy

TVN **tvn**

5:10 Uwaga! magazyn reporterów
5:35 Mango telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje: Wątecz, Blue Moon (6) program rozrywkowy
7:50 Doradca smaku (39)
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn
11:00 Ukryta prawda (622) serial paradokumentały
12:00 Szpital (464) serial paradokumentały
13:00 Szkoła (364) serial paradokumentały
14:00 19+ (291) serial paradokumentały
14:30 19+ (292) serial paradokumentały
15:00 Kuchenne rewolucje: Zajazd Parada, Kościeryzyna (8) program rozrywkowy
16:00 Szkoła (365) serial paradokumentały
17:00 Szpital (465) serial paradokumentały
18:00 Ukryta prawda (623) serial paradokumentały
19:00 Fakty
19:35 Sport magazyn sportowy
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19:50 Uwaga! magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku (28)
20:15 Na Wspólnej (2801) serial obyczajowy
20:55 Milionery (123) teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana (6) program rozrywkowy
22:35 Idealny facet dla mojej dziewczyny komedia romantyczna, Polska 2009
1:05 MasterChef (1/14) program rozrywkowy
2:35 Uwaga! magazyn reporterów
3:00 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 **tvn7**

5:10 Ukryta prawda: Niebezpieczny sponsor (422) serial paradokumentały
6:15 Sąd rodzinny: Pętla (187) serial fabularno-dokumentalny
7:15 Szpital (173) serial paradokumentały
8:15 Diagnoza (11/13) serial obyczajowy
9:15 Gotowe na wszystko (12/23) serial obyczajowy
10:15 Mango telezakupy
11:55 Ukryta prawda: Trzecia młodość (236) serial paradokumentały
12:55 Sąd rodzinny: Zapić wstyd (188) serial fabularno-dokumentalny
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Płomienie zazdrości (12) serial fabularno-dokumentalny
14:55 Szpital (174) serial paradokumentały
19:00 Fakty
15:55 Diagnoza (12/13) serial obyczajowy
16:55 Gotowe na wszystko (13/23) serial obyczajowy
17:55 Brzydula (117) serial komediowy
18:25 Brzydula (118) serial komediowy
19:00 Ukryta prawda: Idealna para (237) serial paradokumentały
20:00 Komedie czwartki: Jak ukraść Księżyc film animowany, USA 2010
22:05 Porwani (11/12) serial kryminalny
23:05 Podejrzeni thriller, Niemcy/USA 1995
1:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
3:35 Druga strona medalu (5/8) talk-show
4:05 Druga strona medalu (6/8) talk-show
4:55 Zakończenie programu

POLSAT **POLSAT**

4:55 Disco Gramy program muzyczny
5:40 Telezakupy TV Okazje
6:00 Nowy dzień
9:00 Malanowski i partnerzy (769) serial fabularno-dokumentalny
9:30 Malanowski i partnerzy (770) serial fabularno-dokumentalny
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (39) serial paradokumentały
11:00 Dlaczego ja? (802) serial paradok.
12:00 Gliniarze (83) serial paradokumentały
13:00 Trudne sprawy (749) serial paradok.
14:00 Pierwsza miłość (2786) serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja? (675) serial paradokumentały
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (138) serial paradokumentały
17:00 Gliniarze (68) serial paradokumentały
18:00 Pierwsza miłość (2787) serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport magazyn sportowy
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (347) serial komediowy
20:10 Diabeł ubiera się w Prady komediodramat, USA 2006
22:30 Wielki błękit dramat przygodowy, Francja/Włochy/USA 1988
2:00 Chirurdzy (128) serial obyczajowy
3:00 Chirurdzy (129) serial obyczajowy
4:00 Tajemnice losu program rozrywkowy

PRACA Z POTRZEBY SERCA

Odwiedzają w domach swoich podopiecznych – ludzi starszych, niepełnosprawnych, samotnych i chorych w szpitalach, zbierają żywność dla potrzebujących, zwykle w takich akcjach bierze udział ponad 1000 uczniów, należących do szkolnych kół Caritas Diecezji Siedleckiej. 5 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Wolontariusza.

BIAŁA PODLASKA

Z tej okazji w białskim magistracie odbyło się rozstrzygnięcie plebiscytu na „Najaktywniejszego wolontariusza miasta” oraz podsumowanie dokonania. Plebiscyt wygrała Ania Trocewicz, która otrzymała statuetkę Anioła. Ania jest uczennicą II klasy Technikum Gastronomicznego ZDZ w Białej Podlaskiej. Już w gimnazjum uczestniczyła w różnych działaniach wolontariatu. W szkole średniej postanowiła włączyć się w pracę białskiego Centrum Wolontariatu.

– Podsumowanie plebiscytu i otrzymanie Aniołka „Najaktywniejszego wolontariusza miasta” było dla mnie wielkim zaskoczeniem. Bardzo się ucieszyłam. Myślę, że wolontariat to wspinała zabawa i nauka. Obserwując problemy ludzi, sami uczymy się je rozwiązywać – mówi laureatka.

Białskie Centrum Wolontariatu ma powody do dumy, każdego roku poszerza się grono wolontariuszy, ludzi „złotych” sercach, chętnie niosących bezinteresowną pomoc potrzebującym. Obecnie w białskim wolontariacie pracuje około 100 osób, ludzi w różnym wieku: od 16 do 80 lat.

– Prowadzę Centrum od dwóch lat. Z satysfakcją obserwuję, że coraz więcej osób podejmuje pracę w wolontariacie, rozrasta się również zakres podejmowanych działań. Nie prowadzimy akcji promocyjnych poprzez plakaty czy ulotki o naborze. Promocja odbywa się poprzez nasze działania widoczne w mieście. Ludzie nie słuchają słów, idą za przykładem – mówi Monika Rybaczewska, koordynator Centrum Wolontariatu.

Opieka domowa...

Aż 83. wolontariuszy odwiedza w domach swoich podopiecznych – ludzi starszych, niepełnosprawnych, samotnych. Wizyta w domu to nie tylko zrobienie zakupów, to przede wszystkim rozmowa, wysłuchanie trosk i radości drugiego człowieka. Wolontariusz nie tylko dostarcza dobra materialne, daje coś znacznie bardziej cennego swój czas. Zain-

teresowanie troskami podopiecznego, możliwość szczerej serdecznej rozmowy, okazywanie serdeczności a w szczególności uśmiech wpływa na lepszą jakość ich życia. Ludzie samotni i chorzy nie czują się zamknięci w czterech ścianach, odizolowani, zapomniani.

...i szpitalna

Pokaźne grono osób odwiedza chorych w szpitalu: wykonują różne prace, czytają książki.

– Na oddziale geriatry leży człowiek, który nie mówi. Nie można z nim nawiązać kontaktu słownego. Tylko jego uścisk ręki mówi tak wiele. Ten zwykły gest, to najcenniejsza relacja międzyludzka – stwierdza Monika Rybaczewska.

Koordinator zapewnia, iż do pracy w wolontariacie zgłaszają się niezwykli ludzie: pracują bezinteresownie, poświęcają swój czas innym, wciąż zgłaszają nowe inicjatywy, są pomysłodawcami różnych akcji i przedsięwzięć.

Zbiórki żywności

W miniony piątek i sobotę młodzież szkolna z opiekunami w ramach akcji „Tak, POMAGAM” pełniła dyżur w sklepach i zachęcała ludzi robiących zakupy, aby podarowali produkty dla osób najuboższych.

– Nasi wolontariusze wielokrotnie prowadzili zbiórkę żywności w sklepach i marketach, aby wesprzeć osoby najbardziej potrzebujące. Sieć handlowa Biedronka dostrzegła nasze działania. Wdrożyła program, w którego ramach nasi podopieczni otrzymują raz w miesiącu bon towarowy o wartości 200 zł. – mówi z wdzięcznością koordynator.

Zwykle w zbiórkach żywności bierze udział ponad 1000 uczniów, należących do szkolnych kół Caritas.

Praca z potrzeby serca na rzecz potrzebujących jest najwyższym przejawem człowieczeństwa, humanitaryzmu i miłości.

AGATA PANASIUK



Ania Trocewicz – najaktywniejsza wolontariuszka Białej Podlaskiej



Zwykle w zbiórkach żywności na terenie Diecezji Siedleckiej bierze udział ponad 1000 uczniów, należących do szkolnych kół Caritas

Radzynianki drugie w Polsce

Natalia Ochnio i Weronika Wachnik uczennice Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej zajęły drugie miejsce Ogólnopolskim Konkursie Kulinarnym oraz zostały nominowane do Kadry Narodowej Kucharzy Juniorów.

RADZYŃ PODLASKI

W Centrum Techniki Kulinarnej Doram w Warszawie odbył się X Jubileuszowy Ogólnopolski Konkurs „Kuchnia Polska w Tradycji Świąt Bożego Narodzenia 2018”. Do finału zakwalifikowało się tylko 12 szkół z całej Polski, a wśród nich Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskiej, reprezentowany przez uczennice klasy III ZSZ w zawodzie kucharz – Natalię Ochnio i Weronikę Wachnik. Do konkursu przygotował je

Jacek Michalak, nauczyciel praktycznej nauki zawodu.

Podczas zmagania konkursowych finaliści musieli przygotować potrawy ze śledzia i wołowiny, a także deseru z wykorzystaniem twarogu i buraka.

Konkursowe menu radzynianek:

– Śledź na trzy sposoby: Wędzony (ser kozi, śliwka, musztarda, kabanos), Orientalny (koper włoski, marchew, pietruszka, imbir), Polski (cydr, śmietana, koper, szczypior, awokado, czarnuszka, kawior, tarta skórka z limonki).

– Wołowina sous vide na zielonym ru-

nie z sosem piernikowo-goździkowym, puree z pieca, marchew glazurowana, chrupki gryczane, marynowana cebula, marynowana rzodkiewka.

– Sernik z białą czekoladą, galaretką buraczano-malinową na owsiano-bakaliowym spodzie, wata cukrowa, makaronik z serem na kokosowym chia, owoce. Natalia Ochnio i Weronika Wachnik nie tylko zajęły drugie miejsce, ale i otrzymały nominację do Kadry Narodowej Kucharzy Juniorów, zatem przed nimi intensywny czas szkoleń pod okiem mistrzów kuchni.



Natalia Ochnio i Weronika Wachniak w akcji

Matczyne emerytury już od przyszłego roku

Projekt ustawy o tzw. matczynej emeryturze będzie omawiany na najbliższym posiedzeniu Komitetu Stałego Rady Ministrów – zapowiedziała w środę w minister rodziny i pracy Elżbieta Rafalska. Jak mówiła, chciałyby, aby ustawa weszła w życie od 1 marca 2019 r.

GOSPODARKA

Emerytura matczyzna to jest rodzicielskie świadczenie uzupełniające, które ma być świadczeniem adresowanym do tych kobiet, które nie wypracowały sobie nawet tej najniższej emerytury, bo albo nie podjęły zatrudnienia właśnie z powodu obowiązków związanych właśnie z wychowaniem dzieci, tych dzieci musiałyby wychować co najmniej czworo, albo na tyle krótko pracowały, że ich staż pracy nie jest wystarczający do tego, żeby przyznać im minimalną emeryturę – mówiła Rafalska w środę w TV Republika. Przypomniała, że staż pracy wymagany do otrzymania minimalnej emerytury wynosi 20 lat pracy dla kobiet, a 25 lat dla mężczyzn. Minister zaznaczyła też, że świadczenie będzie miało charakter socjalny. Jeżeli spełni się te warunki, ale również warunki, że nie jesteśmy w zatrudnieniu, bez żadnego źródła utrzymania, nie

mamy świadczenia po mężu, nie mamy innego świadczenia, które jest na tyle zabezpieczające, że można swobodnie funkcjonować. I wtedy otrzymamy świadczenie – mówiła Rafalska. Od 1 marca byłoby to świadczenie 1100 zł. Dla jednych osób będzie to pełna

kwota, dla innych, które sobie wypracowały np. 500 zł emerytury, będzie uzupełnienie do tego 1100 zł. A więc pokazujemy, że te osoby, które wychowywały dzieci i nie mają żadnego zabezpieczenia na starość, mogą liczyć na to wsparcie – dodała minister.

Od 1 marca byłoby to świadczenie 1100 zł. Dla jednych osób będzie to pełna kwota, dla innych, które sobie wypracowały np. 500 zł emerytury, będzie to uzupełnienie do 1100 zł. – powiedziała minister Rafalska.

Szefowa MRPiPS przyznała, że szacunki, ile osób skorzysta z tego świadczenia, „były naprawdę bardzo trudne, ale jesteśmy przekonani, że około 90 tys. z tego skorzysta”. Koszt, który został już uwzględniony w projekcie budżetu, który na tym posiedzeniu Sejmu będzie miał drugie czy-

tem zostanie skierowany do parlamentu. Chciałabym, by obowiązywał od 1 marca – powiedziała minister rodziny i pracy. O świadczenie będą mogły się ubiegać matki, które osiągnęły wiek emerytalny 60 lat i ojcowie po osiągnięciu 65 lat. Świadczenie nie będzie przysługiwać osobie, którą sąd pozbawił władzy ro-

dzicielskiej, lub której sąd ograniczył władzę rodzicielską przez umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej oraz w przypadku długotrwałego zaprzestania wychowania małoletnich dzieci, np. ze względu na długotrwałe odbywanie kary pozbawienia wolności, unie-

możliwiającego sprawowanie opieki nad dziećmi. MRPiPS oszacowało koszt wprowadzenia minimalnych emerytur dla matek mających co najmniej czworo dzieci dla budżetu państwa na 8,74 mld zł w ciągu 10 lat.

Wniosek kierowany do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, tam będą wydane decyzje po sprawdzeniu, czy wszystkie ustawowe warunki zostały spełnione – dodała. Ten projekt będzie na najbliższym posiedzeniu Komitetu Stałego Rady Ministrów, potem na Radzie Ministrów, po-

możliwiającego sprawowanie opieki nad dziećmi. MRPiPS oszacowało koszt wprowadzenia minimalnych emerytur dla matek mających co najmniej czworo dzieci dla budżetu państwa na 8,74 mld zł w ciągu 10 lat.

W GOSPODARCE.PL



JANUSZ SZEWCZAK
Poseł PiS

ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

Po co ma być lepiej za PiS, skoro za PO i KO może być gorzej i drożej. Po co Polska dumna i ambitna, jak może być znów uległa i okradana

Wydaje się, że wielu Polaków, którym niemieckie media od Axela wraz z GW i TVN skutecznie już wyprały mózgi, coraz bardziej tęskni do powrotu starej władzy, dziś totalnej opozycji. Chcą najwyraźniej powrotu i szansy na ponowne podniesienie wieku emerytalnego, tym razem pewnie już nawet nie do 67 lat, ale może nawet 70 lat, likwidacji programu 500 plus, ponownego zamrożenia płac w sferze budżetowej, zamiast 7 proc. wzrostu, całkowitej likwidacji walki z korupcją, choćby poprzez likwidację CBA. Chodzi o to, żeby już nigdy tak „szlachetni i krysztalowi ludzie jak poseł PO St. Gawłowski nie trafiali do aresztu, a tacy wybitni jak poseł Stawomir Neuman nie musieli przerywać konferencji, żeby taskawie pofatygować się do prokuratury w sprawie postawienia zarzutów. Po co nam właściwie sędziowie w koszulkach z napisem Konstytucja, skoro to zwykła opozycja, po co program „Dobry Start” – 300 plus, skoro są Jugendarmy i euro-postanka PO Julia Piłera. Po co nam polskie media, skoro są TVN, Newsweek, Fakt czy RMF, po co nam Baltic Pipe, skoro ma być Nord Stream II, a Niemcy gwarantują, że to tylko biznes, a nie polityka. Po co nam wielkie lotnisko CPK, skoro mamy lotnisko w Berlinie,

po co polski złoty, skoro można mieć euro, po co nam Łuk Triumfalny Bitwy Warszawskiej, skoro, możemy mieć pomnik „Bolesława” Wałęsy, po co nam Via Carpatia, skoro idąc za klasykiem – ministrem rządu PO Wł. Karpińskim można po prostu ogłosić „ch... z tą Polską Wschodnią”. Wydaje się,

wyborczy głos zawsze ma swoje konsekwencje. Niewykluczone, że wielu wyborców PO, N, PSL i KO już zatęskniło za nieograniczonym przyjmowaniem muzułmańskich imigrantów, za likwidacją kopalń, bezkarnym rabunkiem dochodów podatkowych, nie tylko w VAT-u i za cotygodniowym „harata-

5 proc. skoro była „Zielona Wyspa” przy 1,5 proc. wzroście gospodarczym. Przecież było tak pięknie, przyjemnie, leniwie i europejsko i komu to przeszkadzało. Przecież drogi wyborco, zawsze „można zamiast sobie polepszyć, można sobie popieprzyć”, to urok tzw. liberalnej demokracji. Pytanie

syndrom sztokholmski i odwiedzać gremialnie studia TVN, RMF czy TOK FM, po co nagłaśniać każdą kabołyńską wypowiedź przedstawiciela totalnej opozycji czy kosmiczne idiotyzmy, wypowiedziane przez Lecha Wałęsę, Agnieszkę Holland czy – pożałuj Boże – pisarki pokroju Marii Nurowskiej czy Manueli

Wydaje się, że wielu Polaków, którym niemieckie media od Axela wraz z GW i TVN skutecznie już wyprały mózgi, coraz bardziej tęskni do powrotu starej władzy, dziś totalnej opozycji. Chcą najwyraźniej powrotu i szansy na ponowne podniesienie wieku emerytalnego, likwidacji programu 500 plus, ponownego zamrożenia płac w sferze budżetowej, całkowitej likwidacji walki z korupcją.

że już wkrótce władze dużych miast, gdzie wygrało PO i KO w Łodzi, Warszawie, Wrocławiu, Gdańsku czy Poznaniu „nagrodzą” swoich wielkomięjskich, europejskich wyborców gigantycznymi podwyżkami wszystkiego co się da: wody, wywozu śmieci, cen komunikacji, parkowania, a nawet podatku od nieruchomości i czynszów komunalnych. Cierp teraz ciało, jeśliś chciało. W końcu

niem w gałę” rządzących, za obradami szefów komisji sejmowych na cmentarzu czy negocjacjami ministrów z wydawcami prasy nocną porą przy śmietniku. Po co znów się narobić, ryzykować w biznesie narkotycznym, skoro znów będzie można bezpiecznie i bezkarnie robić w wapnie, prętach stalowych, lewych fakturach i karuzelach podatkowych. Po co Polakom wzrost PKB ponad

tylko czy obecna władza ma w tym scenariuszu przybliżyć jego realność czy przytkadać rękę np. do podwyżek energii nawet z rekompensatą, choć to wina wieloletnich zaniedbań poprzednich rządów? Czy warto nadal przesuwając się do wyborczego środka, by obtaśkawić liberalno-centrowego kotka, który może się okazać głodnym i bezideowym krokodylem? Po co potwierdzać

Gretkowskiej. Po co ciągle się tłumaczyć, przeproszać, wychodzić na przeciw i stosować się z największą powagą do każdej, nawet bezprawnej decyzji KE i TSUE, po co tumać głowę jak naprawić polskie państwo gdy każdy kto jej skutecznie szkodzi może zostać „Królem Europy” jak choćby były premier D. Tusk. To pytania retoryczne, ale jakże aktualne szanowni wyborcy.

AGD

NAPRAWA telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

BUDOWLANE

SPRZEDAŻ rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, płyty OSB. www.mekbud.pl Tel. 795-400-522

GLAZURA, terakota – układanie. Tel. 690699533

MATRYMONIALNE

PIOTREK lat 35, bez wykształcenia popisz sms z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

MOTORYZACJA

RENAULT Scenik 1.6, 16V, 2001 rok, benzyna, 5 tys. Tel. 504 754 279

AMORTYZATORY gazowe tył, fiat punto, 2 nowe, 150 zł. Tel. 697 325 482

MEBLE

STOLIK pod telewizor ciemny 50 zł. Tel. 609152659

NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

DOM na działce o powierzchni 0,5 ha + staw, kostka. Do częściowego remontu (nadpalone poddasze) cena 199.000 zł. Zdjęcia w Internecie. Tel. 511 218 024

ODZIEŻ

GARNITURY XXL Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

ROLNICZE

NAWOZY NPK MG-S N 8%, K 24%, P 25%, S 9%, Mg 7%, Ca 10%. Cena: 1540 zł/t. Tel. 519 812 290

SKUP zboża kukurydzy, grochu, łubinu, min 20t. Zapewniam transport. Tel 504082106

RÓŻNE

NOWY sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

USŁUGI

USŁUGI Transportowe 24/7, Przeprowadzki, Wywóz

starych mebli, AGD itp. Coś trzeba innego - dzwoń. Tel. 690 673 113

ODSZKODOWANIA dla osób poszkodowanych w wypadkach. Bez zaliczek. Dojazd do poszkodowanych. Tel. 578420998

POŻYCZKI pod zastaw, chwilówki, kredyty. Tel. 510100810, Cała Polska

ZDROWIE

MEDYCINA estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

ZWIERZĘTA

UBOJNIA kupi bydło pourazowe, leżące, wyrejestrowanie faktura 24 h. Tel. 693606744 721491540

NAPRAWA TELEWIZORÓW, MONITORÓW
Serwis Elektroniki RTV
Marian Gromadzki



ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla), Biała Podlaska
tel. 83 342 32 32, tel. kom. 504 035 771, serwisrtvbp@gmail.com

AUTORYZOWANY SERWIS
SAMSUNG
LG Life's Good
TOSHIBA
SHARP
FUNAI
ORION

FUNDACJA TEMIDA ul. Brzeska 32, 21-500 Biała Podlaska
tel. 517 596 327
pon. - pt. 8:00 - 16:00

ZAKRES USŁUG:
prawo cywilne (spadki, zasiedzenia) ■ prawo rodzinne (rozwoły alimenty)
prawo karne ■ prawo administracyjne ■ prawo pracy ■ renty i emerytury ■ odszkodowania

Darmowe porady prawne w każdą środę w godz. 13-15 dla osób nieobjętych ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych.

SKUTECZNA REKLAMA
w Tygodniku Podlaskim (10 tysięcy nakładu)
tel. 695 353 321, reklama@tygodnikpodlaski.pl

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.

To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. **UWAGA!** Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWALNE
- k – KSIĄŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazjnie sprzedam. 660125XXX

3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

Baczyński i Huragan straciły fotele liderów

TENIS STOŁOWY

W II lidze UKS Wola Osowińska pokonała na wyjeździe Kłosa Chełm 6:4. W niedzielę nasza ekipa podejmie chełmskie Ogniwo.

Piewszej porażki w III lidze doznał Baczyński Biała Podlaska. Białczanie u siebie ulegli drużynie CKFiS Betzyce 2:8. W niedzielę zagrają w Kurowie z tamtejszym Topspinem.

W lidze IV Huragan Międzyrzec Podlaski uległ w Turzycach Rogach 4:10 Turowi, Ekonomik Biała Podlaska u siebie przegrał z Żaczką II Fajstawice 6:10.

W niedzielę Huragan pauzuje, a Eko-

IV LIGA

1. Lubartów	5	10	50:16
2. Huragan	5	8	44:20
3. Lewart II	5	7	42:25
4. Tur	4	6	35:22
5. Trzydnik Duży	4	6	31:21
6. Żaczek II	5	5	39:35
7. Lewart (K)	4	2	27:38
8. Ekonomik	4	2	22:30
9. Dynamo	4	2	20:31
10. Ogniwo II	5	1	16:49
11. Niemce	5	1	10:49

nomik zmierzy się w Lubartowie z rezerwami Lewartu.

II LIGA

1. Lewart	5	10	38:12
2. Heksa	5	8	34:16
3. ATS	5	7	31:19
4. Ogniwo	4	7	29:11
5. Grot-Michał	5	6	30:20
6. Błękitni	5	4	28:22
7. Sygnał	5	4	21:29
8. Kłos Ch.	5	4	21:29
9. Wola Osowińska	5	3	17:33
10. Kłos W. S.	5	2	15:35
11. Sygnał II	5	2	15:35
12. Włodawa	4	1	11:29

III LIGA

1. Betzyce	5	9	32:18
2. Żaczek	5	8	36:14
3. Kłos II W. S.	5	8	33:17
4. Baczyński	5	8	33:17
5. Biłgoraj	5	7	30:20
6. Wola Sernicka	5	7	29:21
7. Puławy	5	6	28:22
8. Sokół	5	3	22:28
9. Sok-Mech	5	2	17:33
10. Topspin	5	1	17:33
11. Grot-Michał II	5	1	13:37
12. Dęblin	5	0	10:40



Po przegranym meczu Baczyński spadł z pierwszego miejsca na czwarte

Barbórka, internet i Delfin

BRYDŻ SPORTOWY

W Łęcznej rozegrano Barbórkowy Turniej Par o Puchar Firmy Skór-But w ramach Grand Prix Lubelszczyzny 2018. Zawody te traktowane są jako eliminacje do Kadry Polski. Wygrała para klubowa Skór-But Eko Różanka Łęczna Jakub Jagodziński i Józef Myć. Stratowały nasze cztery pary z klubu UKS Kraszak Biała Podlaska: Piotr Frankowski – Zdzisław Herbut (miejsce 13), Danuta Skonieczna – Marek Michalczyk (miejsce 14), Witold Grochulski – Tadeusz Denisiuk (miejsce 17) oraz Jan Niedzielski – Stanisław Tranda (miejsce 29).

We wtorek na platformie internetowej BBO rozegrano finał Internetowych Indywidualnych Mistrzostw Polski, w którym 19 miejsce zajął Piotr Frankowski (UKS Kraszak).

UKS Kraszak zaprasza w poniedziałki do Hotelu Delfin, gdzie o godz. 18 rozgrywane są turnieje brydżowe w ramach Mistrzostw Miasta Biała Podlaska w cyklu rocznym, w każdy drugi poniedziałek miesiąca zaś – turnieju w ramach Korespondencyjnych Mistrzostw Polski.

PORAŻKI NASZYCH SZCZYPIORNISTÓW

PIŁKA RĘCZNA

Akademy przegrali w Chrzanowie z MTS-em 21:27.

W sobotę o godz. 18 w hali przy ul. Marusarza zmierzą się ponownie z KPR Legionowo. Ten mecz z 4 kolejki zostanie powtórzony wskutek błędu sędziowego w ostatnich sekundach spotka-

nia i odwołania złożonego przez KPR w Związku Piłki Ręcznej.

Olimpia zmierzyła się w Lublinie z AZS UMCS i przegrała 25:32.

W sobotę o godz. 13.30 w hali przy ul. Sportowej Olimpia zagra się z liderem Orłętami Zwolen. W ekipie gości występuje Patryk Kuchczyński, były czołowy strzelec Vive Kielce i podpora reprezen-

tacji Polski, z którą wywalczył dwa medale Mistrzostw Świata.

11. kolejka

Padwa – Orlen II 29:28

AZS UW – Radzymin 26:23

Czuwaj – Tarnów 31:34

Uniwersytet – KSZO 30:23

Końskie – Legionowo 23:30

I LIGA GRUPA C

1. Tarnów	11	30	380:304
2. Czuwaj	11	27	381:320
3. AZS AWF	10	24	323:265
4. Chrzanów	11	21	322:297
5. Legionowo (s)	10	18	291:260
6. Końskie	11	15	330:317
7. Padwa (b)	10	15	273:297
8. Orlen II	11	12	298:330
9. AZS UW	11	12	281:323
10. KSZO	11	9	293:353
11. Uniwersytet	11	6	261:294
12. Radzymin (b)	10	3	237:320



Mecz z Legionowem już się odbył, ale w sobotę Akademy zmierzą się ponownie

MTS Chrzanów – AZS AWF Biała Podlaska

27:21 (15:9)

AZS AWF: Adamiuk, Kozłowski – Łazarczyk 2, Urbaniak 6, Ziółkowski 5, Nowicki 1, Niedzielenko, Wołyncew 4, Stefaniec 1, Kruczkow, Bekisz 2, Banaś

AZS UMCS Lublin – UKS Olimpia Biała Podlaska

32:25 (17:12)

Olimpia: Stroiński, Polak – Szyszko 7, Jaszczuk 5, Polok 5, Olichwiruk 4, Michalczuk 3, Kobyliński 1, Fic, Cielecki, Tarasiuk, Grochowski

Huragan z punktem, AZS wciąż bez seta

SIATKÓWKA

Z jednym punktem wrócili z Olsztyna siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski. W sobotę o godz. 17 u siebie międzyrzeczanie zagrają z Wolą Warszawa. Fatalny początek sezonu odnotowują zawodnicy AZS AWF Biała Podlaska. W minioną sobotę przegrali w Wojsławicach z tamtejszą Arką 0:3. Akademy po trzech meczach nie tylko mają zerowy dorobek punktowy, ale i nie wygrali choćby jednego seta. W sobotę



Kibice ciągle czekają na pierwsze punkty drużyny AZS AWF

AZS UWM Olsztyn – Huragan Międzyrzec Podlaski

3:2

(25:20, 19:25, 25:18, 17:25, 20:18)

Huragan: Sobieszczak, Nowacki, Gołębiowski, Łęgowski, Gajosz, Kępka, Maciej Bielecki (L) oraz Szabaciuk, Robert, Malczewski, Sulej, Kaliński

Arka Wojstawice – AZS AWF Biała Podlaska

3:0

(26:24, 25:16, 26:24)

AZS AWF: Jankuniec, Peryt, Ignatiuk, Gaładyna, Malczyński, Matraszek, Kostrzewski (L) oraz Dąbrowski

13. kolejka

AZS UMCS – Olimpia 32:25

Włóknarz – Pabiks 23:27

Piotrkowianin II – Anilana II 35:35 k 2:0

Orlęta – Azoty II 35:30

II LIGA GRUPA IIIA

1. Orłęta (b)	13	32	396:330
2. Pabiks	13	30	338:303
3. Azoty II	13	26	432:373
4. Anilana II (b)	13	26	388:346
5. AZS UMCS	13	18	341:350
6. Włóknarz	13	10	349:400
7. Olimpia (b)	13	9	412:434
8. Piotrkowianin II (b)	13	5	335:446

o godz. 12.15 podejmą w hali przy ul. Marusarza Powiślak Końskowola.

11. kolejka

Wola – Huragan W. 3:0

Legia – AZS UW 3:0

AZS UWM – Huragan M. P. 3:2

Centrum – BAS 0:3

II LIGA, GRUPA II

1. BAS	9	26	27:4
2. Legia	10	24	27:12
3. AZS UWM	10	23	27:14
4. Metro	9	15	18:16
5. Huragan M.P.	10	13	19:24
6. Centrum	10	11	16:22
7. Wola	10	12	17:22
8. AZS UW	10	5	9:27
9. Huragan W.	10	3	10:29

3. kolejka

Arka – AZS AWF 3:0

Powiślak – Betzyce 3:2

Kudłaty – Kraśnik 1:3

Cisy – Tempo 3:0

III LIGA

1. Tempo	3	6	6:3
2. Arka	3	8	9:2
3. Cisy	3	8	9:2
4. Powiślak	3	7	9:5
5. Kraśnik	3	4	5:7
6. Betzyce	3	3	6:9
7. Kudłaty	3	0	2:9
8. AZS AWF	3	0	0:9