



## PREZYDENT ZREZYGNOWAŁ Z 6 MLN DOTACJI



W końcu ubiegłego roku wstrzymana została budowa galerii Karuzela i stadionu miejskiego. Rok bieżący zaczął się dla Białej Podlaskiej równie niefortunnie. W miniony czwartek podczas konferencji prasowej prezydent Michał Litwiniuk poinformował o wycofaniu z Urzędu Marszałkowskiego wniosku o dotację unijną na kwotę blisko 6 mln zł, za którą miały być uzbrojone tereny bialskiej podstrefy ekonomicznej zlokalizowanej na lotnisku. Decyzję tę motywował planami Ministerstwa Obrony Narodowej, które chce, aby na tym terenie stacjonowały pododdziały nowotworzonej 18 Dywizji Zmechanizowanej.

BIAŁA PODLASKA | 3

## UROCZYSTOŚCI W PRATULIŃSKIM SANKTUARIUM

PRATULIN | 2

W diecezji siedleckiej 23 stycznia obchodzone jest wspomnienie liturgiczne Błogosławionego Wincentego Lewoniuka i 12 Towarzyszy, męczenników z Pratulina. Ukoronowaniem 9-dniowych modlitw w Pratulinińskim Sanktuarium będzie w najbliższą środę o godz. 12 Eucharystia pod przewodnictwem kardynała Kazimierza Nycza, po której nastąpi poświęcenie Domu Pielgrzyma im. Jana i Dory Fedoruk.

## PRAWIE 10 MLN NA REWITALIZACJĘ MIASTA

PARCZEW | 2

Burmistrz Parczewa Paweł Kędracki podpisał umowę z Województwem Lubelskim na realizację projektu pt. „Parczew – tradycja, pasja, nowoczesność”. Za te pieniądze w l. 2019 – 2021 zrewaloryzowane zostaną: Plac Wolności, gdzie powstanie skwer z fontanną, park miejski, Pomnik Niepodległości wraz z przylegającym do niego terenem oraz miejska jadłodajnia, a nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwać będzie nowoczesne studio wizyjne.

## POBIŁI I PONIŻYLI KOLEŻANKĘ

BIAŁA PODLASKA | 5

Na terenie boiska jednej z bialskich szkół doszło do szokującego wydarzenia. Grupa rówieśników osaczyła 15-letkę. Zmusiła ją, ją aby uklęknęła, a następnie po kolei przepraszała stojących nad nią napastników. Była przy tym bita w głowę, szarpana za włosy i wyzywana. Dodatkowo pod adresem dziewczyny sypały się przepłatanie przekleństwami i inwektywami groźby. Zastraszona dziewczyna nie śmiała o powieścić o tym nawet najbliższemu. Ujawnili je sami oprawcy, którzy nagrali całe zajście i udostępnił film w sieci.

## DUŻE RODZINY ZYSKAJĄ JESZCZE WIĘCEJ

GOSPODARKA | 6

Spore zmiany w Karcie Dużej Rodziny. Od 1 stycznia 2019 r. upoważniająca do wielu zniżek karta przysługuje tym rodzinom, którzy mają lub w przeszłości mieli na utrzymaniu co najmniej troje dzieci – bez względu na ich wiek w chwili składania wniosku. Karta Dużej Rodziny (KDR) to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin 3+ zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych.

## Prawie 10 mln na rewitalizację miasta

Burmistrz Parczewa Paweł Kędracki podpisał umowę z Województwem Lubelskim na realizację projektu pt. „Parczew – tradycja, pasja, nowoczesność”.



Wartość zaplanowanych inwestycji to 14,3 mln zł, w tym dofinansowanie ze środków UE w kwocie ponad 9,7 mln

### PARCZEW

Wartość zaplanowanych inwestycji to 14,3 mln zł, w tym otrzymane dofinansowanie ze środków UE to ponad 9,7 mln. Za te pieniądze w l. 2019 – 2021 zrewaloryzowane zostaną: Plac Wolności, gdzie powstanie skwer z fontanną, park miejski, Pomnik Niepodległości wraz z przylegającym do niego terenem oraz miejska jadalnia, a nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwać będzie nowoczesne studio wizyjne. W ramach projektu powstaną ponadto m.in. Centrum Spotkań Międzypokole-

niowych, Młodzieżowy Ośrodek Kultury „Stara Kotłownia”, parking przy szpitalu i zagospodarowany zostanie park przy ul. Ogrodowej i Kościelnej, w którym pojawią się nowe alejki, ławki i roślinność.

Projekt „Parczew – tradycja, pasja, nowoczesność” wpisuje się w Lokalny Program Rewitalizacji Miasta Parczew którego realizacja rozpoczęła się w 2017 r, a zakończy w roku 2023. Zasadniczymi celami tego programu są: poprawa komfortu życia mieszkańców oraz rozwój oferty dla młodzieży, młodych małżeństw i seniorów.

## Bezpłatne ferie z Caritas

### BIAŁA PODLASKA

Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej w Białej Podlaskiej organizuje w okresie zbliżających się ferii zimowych bezpłatne zajęcia, w których mogą wziąć udział dzieci w wieku 6-10 lat.

Wolontariusze przygotują i poprowadzą gry planszowe, zajęcia plastyczne, układanki magnetyczne, puzzle 3D,

zabawy animacyjne, bajkoterapię oraz lepienie bałwana. Atrakcji będzie znacznie więcej, a wszystko wskazuje na to że pogoda zimowa dopisze. Nie zabraknie również ciepłej herbaty i ciastek.

Zajęcia będą odbywać się w siedzibie białskiego Centrum Wolontariatu Caritas przy ul. Warszawskiej 15, w godz. 12 – 15. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 512 936 068.

ZAWSZE Z TORA  
**tygodnik Podlaski**  
BIAŁA PODLASKA RADZYŃ PODLASKI MIĘDZYRZEC PODLASKI PARCZEW TERESPOL

TYGODNIK BEZPŁATNY  
Nakład 10 000

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów nie zamawianych nie zwracamy. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, publikacji sponsorowanych i promocyjnych.

DYŻUR DZIENNIKARSKI:  
poniedziałek – piątek 8.00–16.00  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13

ADRES REDAKCJI:  
ul. Francuska 136,  
21-500 Biała Podlaska  
tel. 83 411 50 12, 83 411 50 13,  
fax 83 411 50 14

redakcja@tygodnikpodlaski.pl

WYDAWCA: APELLA Spółka Akcyjna  
ul. Legionów 126-128, 81-472 Gdynia

REDAKTOR NACZELNY: Wojciech Hryniewicz  
ZESPÓŁ: Piotr Frankowski (sport),  
Ilona Gabrylewicz, Agata Panasiuk

REKLAMA:  
reklama@tygodnikpodlaski.pl  
kamil.paszkowski@apella.com.pl  
tel. 695 353 321

## UROCZYŚĆCI W PRATULIŃSKIM SANKTUARIUM



6 czerwca 2016 r. teren pod budowę Domu Pielgrzyma poświęcił ks. bp. Kazimierz Gurda, 23 stycznia br. zostanie poświęcony gotowy obiekt



### PRATULIN

W diecezji siedleckiej 23 stycznia obchodzone jest wspomnienie liturgiczne Błogosławionego Wincentego Lewoniuka i 12 Towarzyszy, męczenników z Pratulina.

Ukoronowaniem 9-dniowych modlitw w Pratulińskim Sanktuarium będzie

w najbliższą środę o godz. 12 Eucharystia pod przewodnictwem kardynała Kazimierza Nycza, po której nastąpi poświęcenie Domu Pielgrzyma im. Jana i Dory Fedoruk.

Jan Fedoruk, którego dziadek Jan Andrzejuk był jednym z 13 mężczyzn, którzy 23 stycznia 1874 r zginęli w Pratulinie, pochodził z parafii Neple, po II

wojnie światowej osiedlił się w Anglii, gdzie założył fundację, która przekazała jego spadek na rozwój ojczystego terenu.

W Domu Pielgrzyma znajdują się pokoje dla ponad 50 osób, oratorium, sal konferencyjna, mała gastronomia, jadalnia oraz sklepik z pamiątkami.

## Ranking szkół średnich 2018

Technikum w Zespole Szkół im. Adama Naruszewicza w Janowie Podlaskim najwyżej sklasyfikowaną szkołą średnią z naszego regionu w rankingu Wydawnictwa Perspektywy.

### POŁUDNIOWE PODLASIE

Wydawnictwo Perspektywy opublikowało kolejny ranking szkół średnich: liceów ogólnokształcących i techników, którego głównymi adresatami są uczniowie i ich rodzice, zastanawiający się, jaką szkołę średnią wybrać.

W tegorocznym Rankingu wzięto pod uwagę 2126 liceów ogólnokształcących i 1731 techników, które spełniły tzw. kryterium wejścia: maturę w maju 2018 r. zdawało w nich minimum 12 maturzystów, a wyniki średnie z języka polskiego i matematyki, zdawanych obowiązkowo, były nie niższe niż 0,75 średniej krajowej.

Tegoroczne kryteria Rankingu Liceów to: sukcesy w olimpiadach (30 proc.), wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych (25 proc.), wyniki matury z przedmiotów dodatkowych (45 proc.). Po raz kolejny w tej kategorii uwzględnione zostały osiągnięcia w olimpiadach międzynarodowych.

Kryteria Rankingu Techników zaś to: sukcesy szkoły w olimpiadach (20 proc.), wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych (20 proc.), wyniki matury z przedmiotów dodatkowych (30 proc.) oraz wyniki egzaminu zawodowego (30 proc.).



Technikum w Zespole Szkół im. Adama Naruszewicza w Janowie Podlaskim zajęło 83 miejsce w rankingu najlepszych polskich techników Wydawnictwa Perspektywy

W kategorii liceów ogólnokształcących najwyżej sklasyfikowaną szkołą naszego regionu zostało I LO im. J.I. Kraszewskiego, które zajęło 199 miejsce. Na 303 pozycji znalazło się również białskie Katolickie LO im. Cypriana Norwida. 340 miejsce zajęło I LO w Radzynie Podlaskim, 442 – II LO im. Emilii Plater w Białej Podlaskiej, 531 – I LO im. Mikołaja Kopernika w Parczewie, 664 – LO im. Władysława Sikorskiego w Międzyrzeczu Podlaskim, 741 – LO im. Ziemi Podlaskiej w Komarówce Podlaskiej, a 755 – IV LO im. Stanisława Staszica w Białej Podlaskiej.

Najwyżej sklasyfikowaną szkołą z na-

szego regionu w Rankingu Wydawnictwa Perspektywy jest Technikum w Zespole Szkół im. Adama Naruszewicza w Janowie Podlaskim, które w rankingu techników uplasowało się na 83 miejscu, na 224 miejscu znalazło się Technikum w ZSP im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim, a na 416 – Technikum Nr 1 w ZSZ Nr 1 im. KEN w Białej Podlaskiej.

Wszystkie rankingi, obejmujące 1000 najlepszych liceów i 500 najlepszych techników w Polsce znajdziemy na portalu edukacyjnym: [www.licea.perspektywy.pl](http://www.licea.perspektywy.pl), [www.technika.perspektywy.pl](http://www.technika.perspektywy.pl)

NA KRÓTKO

### „Za kolędę dziękujemy”

KONSTANTYNÓW

W niedzielę 20 stycznia o godz. 13 otwarciem wystawy prac plastycznych rozpoczną się w sali gimnastycznej przy ul. Nowej 4 dwudzieste szóste Prezentacje „Za kolędę dziękujemy”. W programie: występy zespołów kolędniczych z terenu gminy, powiatu oraz województw podlaskiego i mazowieckiego, które zaprezentują nie tylko kolędy, ale i krótkie formy jasełek oraz herodów, a także ogłoszenie wyników XII Konkursu Plastycznego „Anioły i ozdoby bożonarodzeniowe”.

### Bussem przez Alaskę i Kanadę

MIĘDZYRZEC PODLASKI

W sobotę 19 stycznia o godz. 18 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta (ul. Pocztowa 8) odbędzie się spotkanie z Aleksandrą i Karolem Lewandowskimi. Autorzy bloga Bussem przez świat w ciągu 8 lat odwiedzili 60 krajów na 5 kontynentach. W Międzyrzeczu globtroterzy opowiedzą o swej wyprawie na Alaskę i do Kanady, w trakcie której przemierzali łącznie ponad 20 tys. km.

## Czarne chmury nad podstrefą ekonomiczną

W miniony czwartek podczas konferencji prasowej prezydent Michał Litwiniuk poinformował o wycofaniu z Urzędu Marszałkowskiego wniosku o dotację unijną na kwotę blisko 6 mln zł, za którą miały być uzbrojone tereny bialskiej podstrefy ekonomicznej zlokalizowanej na lotnisku.

BIAŁA PODLASKA

Bialska podstrefa Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej otwarta została 10 stycznia 2017 r. na bialskim lotnisku. Obejmuje 94 ha, z czego 24 znajduje się w posiadaniu Agencji Mięsa Wojskowego. Był to strategiczny z punktu widzenia poprzedniego prezydenta Dariusza Stefaniuka projekt rozwojowy Białej Podlaskiej. W przedsiębiorstwach działających na terenie podstrefy ekonomicznej pracę miało znaleźć docelowo ponad 2 tys. osób. Ostatnia decyzja prezydenta Michała Litwiniuka postawiła przy rozwoju bialskiej podstrefy ogromny znak zapytania.

W miniony czwartek podczas konferencji prasowej prezydent poinformował o wycofaniu z Urzędu Marszałkowskiego wniosku o dotację unijną na kwotę blisko 6 mln zł, za którą miały być uzbrojone tereny bialskiej podstrefy ekonomicznej zlokalizowanej na lotnisku. Decyzję tę motywował planami Ministerstwa Obrony Narodowej, które chce, aby na tym terenie stacjonowały pododdziały nowotworzonej 18



Bialska podstrefa Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej otwarta została 10 stycznia 2017 r. Ostatnia decyzja prezydenta Michała Litwiniuka postawiła przy jej rozwoju ogromny znak zapytania

Dywizji Zmechanizowanej. Prezydent wyjaśniał, że otrzymał z MON informację, iż miasto nie dostanie ani prawa do dysponowania nieruchomościami należącymi do wojska na cele budowlane, ani możliwość korzystania z drogi prowadzącej przez ten teren, która miała skomunikować podstrefę z ul. Łomską.

Nie wytłumaczył, dlaczego – jego

zdaniem – niemożliwe jest funkcjonowanie w tym miejscu obu podmiotów: jednostki wojskowej i podstrefy. Dodał jednak, iż jego pragnieniem jest by w Białej Podlaskiej funkcjonował byt podobny do Międzyrzeckiej Strefy Nowoczesnych Usług i Produkcji. Czy zatem bialska podstrefa podzieli los stadionu miejskiego, którego budowę przerwano w końcu ubiegłego roku?

NA KRÓTKO

### Koncert noworoczny

KODEŃ

Kodeńska Orkiestra Dęta zaprasza na II Koncert Noworoczny, który rozpocznie się w piątek 18 stycznia o godz. 11 w sali gimnastycznej Zespołu Placówek Oświatowych.

### Spotkanie z Ewą Stiasny

RADZYŃ PODLASKI

Również dzisiaj o godz. 18.00 w kawiarni Ursa w Oranżerii odbędzie się wernisaż malarstwa Heleny Stiasny, a pół godziny później – spotkanie z Ewą Stiasny, współzałożycielką wydawnictwa Dwie Siostry – zdobywcą tytułu Najlepszego Dziecięcego Wydawcy Roku w Europie.

### Poplenerowy wernisaż

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Galeria Es (ul. Warszawska 37) zaprasza w sobotę 19 stycznia o godz. 17 na wernisaż prac powstałych w trakcie VIII Środowiskowego Pleneru Malarskiego Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki „Tęczowy folwark”. Wystawę oglądać można do 22 lutego br.

### Andrzej Strejlau w Radzynie

RADZYŃ PODLASKI

Również w sobotę o godz. 16 rozpocznie się w sali kameralnej Radzyńskiego Ośrodka Kultury (ul. Jana Pawła II 4 – wejście od strony tarasu) spotkanie z legendarnym trenerem piłkarskim Andrzejem Strejlauem, poświęcone książce „On, Strejlau”, której autorem jest pochodzący z Radzyna Jerzy Chromik. Wstęp wolny.

### Szachowy turniej

TERESPOL

W niedzielę o godz. 12 w sali konferencyjnej przy bibliotece miejskiej (ul. Wojska Polskiego 132) rozpocznie się pod patronatem senatora Grzegorza Biereckiego IV Otwarty Turniej Szachowy. Zapisy: 30 min. przed rozpoczęciem u sędziego zawodów.

### Dla babć i dziadków

BIAŁA PODLASKA

Także w niedzielę o godz. 16 w sali widowiskowej przy ul. Brzeskiej 41 wystąpią Zespół Pieśni i Tańca „Podlasiacy” i Kapela Ludowa „Podlasiacy” z koncertem z okazji Dnia Babci i Dziadka. Wstęp wolny.

REKLAMA

Nie odchudzimy Twojego kota...

# Możemy odchudzić Twoje raty,

by były proste do spłaty!

**Pożyczka Fit**  
RRSO  
**6,23%**

Złóż wniosek przez telefon 801 600 100

kasastefczyka.pl

801 600 100 (koszt połączenia wg taryfy operatora)

Pożyczka Fit umożliwia konsolidację zobowiązań zaciągniętych wyłącznie w innych instytucjach finansowych. RRSO oznacza rzeczywistą roczną stopę oprocentowania. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

KASA STEFCZYKA

Zawsze u siebie

PARTNEREM RUBRYKI PODLASIE Z KULTURĄ JEST SALTUS UBEZPIECZENIA

SALTUS  
UBEZPIECZENIA

# NOWY TOMIK „BUG&BÓG”

Kolejny, trzeci tomik swoich wierszy pt. „Bug&Bóg” zaprezentował podczas spotkania w bialskiej bibliotece Maciej Szupiluk, pasjonat szeroko pojętej kultury: kulturoznawca, bibliotekarz, poeta, wokalistą zespołu „Back to Reality”, pracownik Multimedialnej Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży.

## BIAŁA PODLASKA

– Moja najnowsza książka poetycka pt. „Bug&Bóg” to podróż po naszym regionie, po przepięknej rzece Bug, hołd złożony naturze i artystom Południowego Podlasia. Tomik pokazuje też mój stosunek do Boga, moje Jego wyobrażenie. Czy Bóg Stwórca jest „spieczony” jakimś węzłem z Bugiem? Nie wiem. Rzeka Bug jest ukazana jako wielka tajemnica, która zawsze była i jest gdzieś obok. Wzrastałem przy niej, często słyshałem barwne opowieści, że nad Bugiem to można... Chciałbym, żeby Bug został w nienaruszonym stanie. Mam nadzieję, że zachowamy tą rzekę, naszą „perłę wschodu”. Tomik „Bug&Bóg” to krótkie historie, krótkie zapiski, często niedopowiedziane. Krótka forma, którą uwielbiam, jest chyba znakiem czasów. Bug płynie, a czy czuwa nad nim Bóg? – mówi o swojej nowej książce autor. Wieczorek literacki Macieja Szupiluka poprowadziła Magdalena Wójcik, znana i ceniona malarka i poetka. Na wstępie

zaznaczyła, iż nie ma potrzeby przedstawiania bohatera wieczoru. Po pierwsze Maciej jest dobrze znany w bialskim środowisku literackim, po drugie jego sylwetka wyłoni się w słowach wierszy. Natomiast każdy odbiorca te strofy przefiltruje przez własną wrażliwość.

– Tomik „Bug&Bóg” zawiera twórczość regionalną, zabawy słowne oraz tematy egzystencjalne – zachęcała do lektury Magdalena Wójcik.

Na pytanie jak się rodzą wiersze autor stwierdza, iż nie ma w tym wypadku reguły. Czasami powstaje w głowie jedno zdanie, które długo czeka na dalszy ciąg. – Niekiedy zaś siadam do komputera i piszę jeden lub kilka wierszy. Nigdy nie odlatuję w chmury, na ziemię zawsze sprowadza mnie żona – uśmiecha się żartem poeta.

Zapewnia, iż każdy poeta bawi się słowem, ale on zawsze stara się stawiać na treść. Taka zasada obowiązuje również w najnowszym tomiku. Bug – rzeka i Bóg Absolut, gdzie rzeka – dzieło boskie – symbolizuje życie i upływ czasu.

## Pisze, śpiewa i...

Maciej Szupiluk jest zafascynowany wieloma dziedzinami kultury i sztuki. Lubi dobre książki, poezję, film, słucha różnych gatunków muzyki. Działa w zespole Hardcore’owym Back to Reality. Pisze teksty do piosenek oraz jest wokalistą grupy. Zespół wydał płyty: „Nic o nas bez nas” (2007), „To nie jest kraj dla słabych ludzi” (2009), „Starcie z niedźwiedziem” (2018). – Ta muzyka nie jest komercyjna. Nie liczy się kariery, ilość wydanych płyt i koncertów. Najważniejsze jest przesłanie, prawda o życiu. Uciekamy od komercji i wyścigu szczurów – stwierdza Maciej Szupiluk. Poeta jest ciągle obecny w życiu kulturalnym miasta. Uczestniczy w imprezach, zachęca młodych twórców do prezentowania swojego dorobku. Od czerwca 2018 r. pełni funkcję prezesa Klubu Literackiego „Maksyma”. Współorganizował ostatnie Podlaskie Spotkania Literackie z Bialskim Centrum Kultury.

AGATA PANASIUK



Maciej Szupiluk, pasjonat szeroko pojętej kultury: w trakcie koncertu i podczas spotkania z czytelnikami



## Babka ziemniaczana

Danie to jest bardzo pożywne, idealnie więc nadaje się na mroźne zimowe dni.

### Składniki:

- 1 kg ziemniaków
- 25 dkg wędzonego boczeku
- 2 jajka
- 1 cebula
- 15 dkg mąki pszennej
- 2 łyżki suszonego majeranku
- sól
- pieprz.

### Wykonanie:

Ziemniaki obieramy, myjemy i ścieramy na tartce jak na placki ziemniaczane. Odsączamy z nadmiaru wody. Dodajemy startą cebulę, jajka, mąkę, majeranek i dokładnie mieszamy. Boczek podsmażamy na patelni, studzimy i dodajemy do masy ziemniaczanej. Całość doprawiamy do smaku solą i pieprzem. Gotową masę przekładamy do formy wysmarowanej tłuszczem i wysypanej tartą bułką. Pieczemy w piekarniku w temperaturze 180 stopni ok. godziny ( do zarumienienia się wierzchu).. Podajemy na ciepło z dodatkiem ulubionego dipu.



Tekst i foto: Mirka

## Książka dla Czytelnika

Shari Lapena  
**Niechciany gość**

Pełen niespodziewanych zwrotów akcji thriller, napisany przez autorkę bestsellerów „Para za ściany” i „Nieznajoma w domu”. W Catskills panuje zima, a Mitchell’s Inn, hotel ukryty wśród górskich lasów, jest miejscem doskonałym na niczym niezamącony weekendowy wypoczynek albo na romantyczną schadzka. Gdy wokół pogarsza się pogoda, a burza śnieżna powoduje awarię elektryczności oraz uniemożliwia wszelką komunikację ze światem zewnętrznym, gościom nie pozostaje nic innego, jak tylko cierpliwie czekać na możliwość skontaktowania się ze światem za murami budynku. Tymczasem jednak niespodziewanie ginie jeden z gości Mitchell’s Inn. Śmierć wygląda na efekt wypadku, ale gdy życie traci kolejna osoba, ludzie uwięzieni w hotelu na odludziu zaczynają wpadać w panikę. W odciętym od świata luksusowym hotelu coś lub ktoś uśmierca jego mieszkańców, zabijając ich w kolejności, której reguły nikt nie jest w stanie odgadnąć. Przerażonym ludziom pozostaje czekać na śmierć lub na cudowne wybawienie, które wydaje się jednak bardzo odległe.

### KONKURS KSIĄŻKOWY

**Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednego z trzech egzemplarzy książki Shari Lapeny pt. „Niechciany gość”, wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie: Prezentowana pozycja jest a) thrillerem b) powieścią obyczajową?**

**Wyślij SMS pod numer 7248 o treści tpksiazka.X gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.**

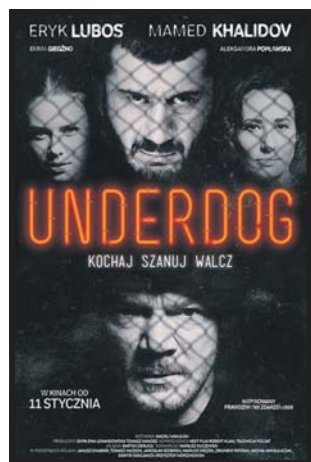
Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od piątku 18 stycznia do wtorku 22 stycznia 2019 roku, do godz. 15.59. Wygrywają trzy pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy telefonicznie, natomiast prawidłowa odpowiedź na pytanie konkursowe oraz lista zwycięzców zostanie zamieszczona w kolejnym numerze „Tygodnika Podlaskiego”. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie [www.tygodnikpodlaski.pl](http://www.tygodnikpodlaski.pl) w zakładce „Konkursy”.

ZYSK I S-KA  
WYDAWNICTWO



# TeleKino z całą rodziną!

## Hit w Kinie



## Underdog

MERKURY | BIAŁA PODLASKA

Underdog to określenie, które jest bardzo popularne w świecie sportu, szczególnie za granicą. Jednak coraz częściej można je usłyszeć w Polsce. Według reżysera filmu Macieja Kawulskiego „Underdog” to przeciwieństwo faworyta. Ten film to historia inspirowana prawdziwymi wydarzeniami. Na ich podstawie powstał scenariusz autorstwa Mariusza Kuczewskiego. Borys „Kosa” Kosiński (Eryk Lubos) to zawodnik MMA, który jest u szczytu formy. W najważniejszej walce ze swoim największym rywalem Deni Takaevem (Mamed Khalidov) popełnia błąd, który przekreśla jego karierę. Traci wszystko. „Underdog” to opowieść o słabościach i sile człowieka, zwątpieniu, które pokonuje rodzająca się miłość, o walce z przeciwnościami losu i podniesieniu po upadku, poświęceniu, rodzinie i przyjaźni.

## Repertuar kinowy

BIAŁA PODLASKA

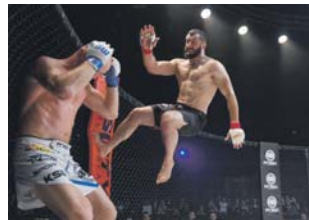
### Kino Merkury

„Ralph Demolka w internecie” (dubbing) – USA, animowany/familijny/przygodowy: 18, 21-23.01. godz. 15:45, 18:00; 19-20.01. godz. 12:00, 14:30, 17:00; 14.01. godz. 16:00



„Underdog” – Polska, akcja: 18, 21-23.01. godz. 20:15; 19-20.01.

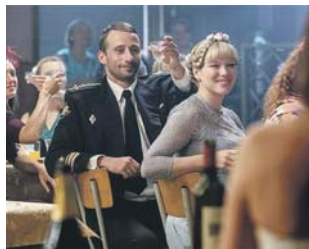
godz. 19:00, 21:15; 24.01. godz. 18:00



Kino Seniora: „Zabawa zabawa” – Polska, komediodramat: 22.01. godz. 13:00



Spotkania Filmowe: „Kursk” – Belgia/Francja/Luksemburg, akcja/dramat/katastroficzny: 24.01. godz. 20:15



TANIE PONIEDZIAŁKI – 21 stycznia bilety na wszystkie seanse – 14 zł

## Bilet do kina „Merkury” dla Czytelników

Aby wziąć udział w konkursie i mieć szansę na wygraną jednej z dwóch pojedynczych wejściówek do Kina Merkury na film „Underdog” wystarczy wysłać SMS-ową odpowiedź na pytanie dotyczące tego filmu: W zawodach jakiej sztuki walki mierzą się bohaterowie filmu?

a) aikido

b) MMA

Wyslij SMS pod numer 7248 o tre-

ści tpkino.X, gdzie (po kropce) w miejsce „X” należy wpisać odpowiedź na pytanie.

Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Na SMS-y czekamy od 18 stycznia do 20 stycznia 2018 r. do godz. 23:59. Wygrywają dwie pierwsze osoby, które najszybciej prawidłowo odpowiedzą na pytanie postawione powyżej. O wygranej poinformujemy SMS-em. Wejściówki na film do zrealizo-

wania w środę 23 stycznia 2019 r. Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu konkursu, który dostępny jest w siedzibie redakcji „Tygodnika Podlaskiego” przy ul. Francuskiej 36, 21-500 Biała Podlaska, od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00 z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy oraz na stronie www.tygodnikpodlaski.pl w zakładce „Konkursy”.

## Konkurs książkowy Wydawnictwa Zysk i S-ka

ROZWIĄZANIE

W konkursie SMS-owym „Książka dla czytelnika”, w którym nagrodą była książka Lauren Graham pt. „Być może kie-

dys”, wydana przez Wydawnictwo Zysk i S-ka, poprawna odpowiedź na pytanie: „Kim chce zostać główna bohaterka powieści?” brzmi: a) „aktorką”. Najszybciej właściwej odpowie-

dzi udzielili: Ewa Szleszyńska, Andrzej Jaroszuk oraz Grzegorz Kochanowski. Zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody.

## PIĄTEK

18 STYCZNIA

TVP 1

TVP 1

5:00 Telezakupy  
5:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
6:15 Wieczna miłość (97) telenowela  
7:05 Elif (405) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Ranczo 10 (127) serial obyczajowy  
9:40 Komisarz Alex 4 (49) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz (13) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (159) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda program informacyjny  
12:35 Rok w zagrodzie: Zasoby Własności Rolnej Skarbu Państwa – dziś i jutro  
12:50 Natura w Jedyńce: Wołanie matki białuchy film przyrodniczy, Kanada 2016  
14:00 Elif (406) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Magazyn śledczy Anity Gargas (98)  
16:05 Wieczna miłość (98) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem kwalifikacje  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Sport magazyn sportowy  
20:35 The Wall. Wygraj marzenia (43) teleturniej  
21:30 Wiktoria: Zwyczajna kobieta (5/8) serial kostiumowy  
22:30 Olej Lorenza dramat obyczajowy, USA 1992  
0:55 El Principe – dzielnica zła (5/49) serial sensacyjny  
1:50 El Principe – dzielnica zła (6/49) serial sensacyjny  
2:45 Wiktoria: Zwyczajna kobieta (5/8) serial kostiumowy  
3:45 Magazyn kryminalny 997  
4:30 Ocaleni reality show  
5:25 Zakończenie programu

TVP 2

TVP 2

5:15 Koto fortuny (141) teleturniej  
5:55 Egzamin z życia (21) serial obyczajowy  
6:50 Podróż z historią: Atomowa tajemnica (37) serial dokumentalny  
7:20 Na sygnale: Złota karetka (198) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Videofilmowanie (93) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (1982) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (142) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (5) serial obyczajowy  
14:00 Coś dla ciebie magazyn  
14:35 Operacja zdrowie! (2) magazyn medyczny  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Ból rozstania (13) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (395) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Łzy Cennet (95/151) serial obyczajowy  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Marek do domu (241) serial komediowy  
19:00 Na sygnale: Pszczoła a ustawa o ratownictwie medycznym (28) serial fabularno-dokumentalny  
19:35 Barwy szczęścia (1982) serial obyczajowy  
20:10 Barwy szczęścia (1983) serial obyczajowy  
20:45 U Pana Boga za miedzą komedia, Polska 2009  
22:50 La La Poland (3) program rozrywkowy  
23:30 Kłamstwa mojej matki thriller, Kanada 2015  
1:10 Sądny dzień komedia kryminalna, USA 2001  
3:00 Opiekun thriller, Niemcy 2012  
5:10 Zakończenie programu

TV TRWAM

TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Jezus. Królestwo bez granic (4) serial  
9:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat  
9:35 Święty na każdy dzień  
9:45 Duc in altum rozważania ks. prof. Marka Chmielewskiego  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Głos Polski: Antoni Macierewicz  
11:35 Ogrody Castel Gandolfo film dok.  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Ostatni gram odwagi film obyczajowy, USA 2012  
14:00 Św. Patryk film dok., Wielka Brytania  
14:55 Słowo życia  
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia  
15:20 Mocni w wierze  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Siódmy sakrament  
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki serial dok.  
17:00 Aktywna zima: Nauka jazdy na snowboardzie, część 1.  
17:20 100 cudownych miejsc na świecie  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Westerplatte młodych  
18:55 Przegląd tygodnika «Niedziela»  
19:00 Warto zauważyć w mijającym tygodniu  
19:30 Opowieści Theo: Narodzony na nowo (7) serial animowany  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Ziemia Obiecana (17) serial religijny  
22:55 Kartka z kalendarza  
23:00 W służbie Sercu Jezusowemu – ks. Sebastian Pelczar film dok., Polska 2012  
23:45 Kapłan pro life film dok., Polska 2010

TVN

tvn

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje: Lubin, Restauracja Rodzinna (5) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (12)  
8:00 Dzień Dobry TVN  
11:00 Ukryta prawda (639) serial paradokumentałny  
12:00 Szpital (481) serial paradokumentałny  
13:00 Szkoła (382) serial paradokumentałny  
14:00 19+ (328) serial paradokumentałny  
14:30 19+ (329) serial paradokumentałny  
15:00 Kuchenne rewolucje: Głogówek, Rammer Jammer (10) program rozrywkowy  
16:00 Szkoła (383) serial paradokumentałny  
17:00 Szpital (482) serial paradokumentałny  
18:00 Ukryta prawda (640) serial paradokumentałny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:00 Looper: Pętla czasu thriller SF, Chiny/USA 2012  
22:35 Matrix Reaktywacja film SF, USA 2003  
1:05 Życie bez wstydu (6) reality show  
2:05 Kuba Wojewódzki: talk-show  
3:05 Uwaga! magazyn reporterów  
3:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7

7

5:15 Ukryta prawda: Niespodzianka (451) serial paradokumentałny  
6:15 Sąd rodzinny: Misja (207) serial fabularno-dokumentalny  
7:15 Szpital (191) serial paradokumentałny  
8:15 Przyjaciele (31/48) serial komediowy  
8:45 Przyjaciele (32/48) serial komediowy  
9:15 Gotowe na wszystko 2 (7/24) serial obyczajowy  
10:15 Mango telezakupy  
11:55 Ukryta prawda: Papierowe małżeństwo (254) serial paradokumentałny  
12:55 Sąd rodzinny: Chora miłość (208) serial fabularno-dokumentalny  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Młodzieńcza poetka (30) serial fabularno-dokumentalny  
14:55 Szpital (192) serial paradokumentałny  
15:55 Gotowe na wszystko 2 (8/24) serial obyczajowy  
16:55 Przyjaciele (33/48) serial komediowy  
17:25 Przyjaciele (34/48) serial komediowy  
17:55 Brzydula (153) serial komediowy  
18:25 Brzydula (154) serial komediowy  
19:00 Ukryta prawda: Dzieci porno (255) serial paradokumentałny  
20:00 W doborowym towarzystwie komediodramat, USA 2004  
22:25 Opełtany film sensacyjny, USA 2008  
0:05 W garniturach (6/12) serial obyczajowy  
1:05 Oszuści 2 (3/10) serial obyczajowy  
2:05 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
4:15 Druga strona medalu (7/8) talk-show  
5:00 Zakończenie programu

POLSAT

POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny  
5:40 Telezakupy TV Okazje  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 SuperPies (6) magazyn poradnikowy  
9:30 Malanowski i partnerzy (799) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (56) serial paradokumentałny  
11:00 Dlaczego ja? (819) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (100) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (766) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2803) serial obyczajowy  
14:45 Dlaczego ja? (692) serial paradokumentałny  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (155) serial paradokumentałny  
17:00 Gliniarze (85) serial paradokumentałny  
18:00 Pierwsza miłość (2804) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (365) serial komediowy  
20:10 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich (3-ost.) komedia, Polska 1969  
21:45 G.I. Joe: Czas Kobry film sensacyjny, Czechy/USA 2009  
0:10 Victor Frankenstein horror SF, Kanada/Wielka Brytania/USA 2015  
2:25 Tajemnice losu program rozrywkowy

**SOBOTA**

**19 STYCZNIA**

**TVP 1** **TVP 1**

- 5:35 Klan (3410) telenowela
- 6:00 Klan (3411) telenowela
- 6:25 Sprawa dla reportera magazyn interw.
- 7:20 Rok w ogrodzie (727) magazyn
- 7:45 Rok w ogrodzie extra magazyn
- 8:00 Pełnosprawni (285) magazyn dla niepełnosprawnych
- 8:25 Natura w Jedyńce: Planeta lasów: Wśród sosen kanaryjskich serial przyrodniczy
- 8:55 Studio Raban magazyn dla młodzieży
- 9:25 Rodzinny ekspres magazyn religijny
- 9:55 Korona królów – taka historia... (8) serial dokumentalny
- 10:25 Korona królów (156) telenowela hist.
- 10:55 Korona królów (157) telenowela hist.
- 11:25 Korona królów (158) telenowela hist.
- 12:00 Korona królów (159) telenowela hist.
- 12:35 Podmuch energii cykl reportaży
- 12:50 Jak to działa?: Ciekawe urzędzenia (152) magazyn popularnonaukowy
- 13:15 Spis treści (45) rozmowy z A. Doboszem
- 13:30 Okrasa łamie przepisy
- 14:05 Blondynka 7 (85) serial obyczajowy
- 15:00 Ojciec Mateusz 17 (213) serial kryminalny
- 16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem (w przerwie Teleexpress)
- 18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:30 Wiadomości
- 20:05 Pogoda
- 20:10 Alarm! magazyn interwencyjny
- 20:25 Sport magazyn sportowy
- 20:30 Komisarz Alex 12 (146) serial kryminalny
- 21:30 Echo serca (1) serial obyczajowy
- 22:25 Hit na sobotę: Fala film katastroficzny, Norwegia 2015
- 0:20 Miejsce zbrodni. Czyścic film kryminalny, Niemcy 2015
- 2:05 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 2:55 Spis treści (45) rozmowy z A. Doboszem
- 3:05 Olej Lorenza dramat obycz., USA 1992
- 5:20 Wśród nocnej ciszy (5) koncert
- 5:30 Zakończenie programu

**TVP 2** **TVP 2**

- 5:20 Koto fortuny (143) teleturniej
- 5:55 Barwy szczęścia (1979) serial obyczajowy
- 6:30 Barwy szczęścia (1980) serial obyczajowy
- 7:00 M jak miłość (1411) serial obyczajowy
- 7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
- 10:55 Pytanie na śniadanie magazyn poradnikowy
- 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem (5) magazyn kulinarny
- 11:50 U Pana Boga za miedzą komedia, Polska 2009
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Koto fortuny (396) teleturniej
- 15:15 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015: The best of program rozrywkowy
- 16:15 Słowo na niedzielę: Cokolwiek
- 16:25 Rodzinka.pl: Kubek z syrenką (245) serial komediowy
- 16:55 Alternatywy 4: Gołębie (6/9) serial komediowy
- 18:00 Panorama
- 18:20 Pogoda
- 18:25 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:35 Postaw na milion teleturniej
- 19:25 Kulisy «Postaw na milion»
- 19:35 Lajki! magazyn kulturalny
- 20:05 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (7) widowisko
- 21:10 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (8) widowisko
- 22:20 Opiekun thriller, Niemcy 2012
- 0:40 The Good Doctor 2 (23) serial obyczajowy
- 1:35 La La Poland (3) program rozrywkowy
- 2:15 Kłamstwa mojej matki thriller, Kanada 2015
- 3:50 Zakończenie programu

**TV TRWAM** **TRWAM**

- 8:00 Informacje dnia
- 8:15 Westerplatte młodych
- 8:55 Słowo życia
- 9:00 Sanktuarium Matki Bożej Miłosierdzia w Pellevoisin we Francji film dokumentalny
- 9:50 100 cudownych miejsc na świecie
- 10:00 Informacje dnia
- 10:15 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii: Pingwiny
- 10:25 Myśląc Ojczyzna: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
- 10:35 Polski punkt widzenia
- 11:00 Kropelka radości
- 12:00 Anioł Pański
- 12:03 Informacje dnia
- 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
- 12:50 Porady medyczne bonifratrów
- 13:20 Siódmy sakrament
- 13:45 Ocalić od zapomnienia
- 13:55 Matka Teresa film anim., Włochy 2004
- 15:30 Wierzę w Boga
- 15:45 Przyroda w obiektywie (7)
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Nowy kształt wiary – katolicyzm film dokumentalny, Chiny 2012
- 17:00 Z Parlamentu Europejskiego
- 17:30 Okiem kamery
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»
- 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
- 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci
- 20:00 Informacje dnia
- 20:10 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Polski punkt widzenia
- 22:00 Król Dawid (30) serial biograficzny
- 23:00 Corrie Ten Boom – nieugięta wiara film dokumentalny, USA 2013

**TVN** **tvn**

- 5:20 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:45 Mango telezakupy
- 8:00 Dzień Dobry TVN
- 11:00 Na Wspólnej (2807) serial obyczajowy
- 11:25 Na Wspólnej (2808) serial obyczajowy
- 11:50 Na Wspólnej (2809) serial obyczajowy
- 12:25 Na Wspólnej (2810) serial obyczajowy
- 12:50 Domowe rewolucje (5) program rozrywkowy
- 13:50 Ameryka Express (9) reality show
- 15:25 Kobieta na krańcu świata (5-ost.) serial dokumentalny
- 16:00 Evan Wszemogący komedia, USA 2007
- 18:00 Kuchenne rewolucje: Pabianice, Niebo w gębie i na talerzu (10) program rozrywkowy
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport magazyn sportowy
- 19:35 Pogoda
- 19:44 Raport smogowy
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Poznaj naszą rodzinę komedia, USA 2010
- 22:00 Wredne dziewczyny komedia, Kanada/USA 2004
- 0:05 Nienarodzony horror, USA 2009
- 2:00 Uwaga! magazyn reporterów
- 2:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

**TVN7** **tvn7**

- 5:30 Ukryta prawda: Rak trzustki (452) serial paradokumentalny
- 6:35 Mango telezakupy
- 8:40 Brzydula (145) serial komediowy
- 9:15 Brzydula (146) serial komediowy
- 9:45 Brzydula (147) serial komediowy
- 10:20 Brzydula (148) serial komediowy
- 10:50 Brzydula (149) serial komediowy
- 11:25 Zeus i Roksana film przygodowy, USA 1997
- 13:35 Inspektor Gadżet komedia, USA 1999
- 15:10 Nowy Jork, nowa miłość komedia, USA 2004
- 17:00 Babe: Świnka z klasą film familijny, Australia/USA 1995
- 19:00 Grinch: Świąt nie będzie film familijny, Niemcy/USA 2000
- 21:15 Komediowa sobota: Rodzinny weekend komediodramat, USA 2013
- 23:30 Ninja dramat sensacyjny, USA 2009
- 1:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
- 3:30 Druga strona medalu (8-ost.) talk-show
- 4:05 Druga strona medalu 4 (1/8) talk-show
- 5:00 Zakończenie programu

**POLSAT** **POLSAT**

- 4:55 Disco Gramy program muzyczny
- 5:40 Telezakupy TV Okazje
- 6:00 Nowy dzień program informacyjny
- 8:35 Dziwna przygoda Kubusia Puchatka film animowany, USA 1997
- 10:15 Ewa gotuje (314) magazyn kulinarny
- 10:45 Dobra wróżka 2 serial komediowy
- 12:40 Wredne dziewczyny 2 komedia, USA 2011
- 14:45 10. Płocka Noc Kabaretowa program rozrywkowy
- 17:45 Chłopaki do wzięcia (137) serial dokumentalny
- 18:20 Chłopaki do wzięcia (138) serial dokumentalny
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda
- 19:30 Świat według Kiepskich (366) serial komediowy
- 20:10 Garfield film familijny, USA 2004
- 21:50 Ojciec chrzestny 2 film sensacyjny, USA 1974
- 2:05 Krzyżowy ogień film sensacyjny, USA 2011
- 4:05 Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy

**NIEDZIELA**

**20 STYCZNIA**

**TVP 1** **TVP 1**

- 5:40 Klan (3412) telenowela
- 6:05 Słownik polsko@polski talk-show
- 6:35 wojsko-polskie.pl cykl reportaży
- 7:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
- 8:00 Tydzień
- 8:30 Zakochaj się w Polsce: Biłgoraj (99) magazyn
- 9:00 Ziarno: Dzieci zimą się nie nudzą
- 9:40 Sabrina komedia romantyczna, USA 1954
- 11:45 Między ziemią a niebem
- 12:00 Anioł Pański
- 12:15 Między ziemią a niebem
- 12:45 Amazońska przygoda reportaż
- 13:00 Spis treści: Stefan Żeromski (46) rozmowy z Andrzejem Doboszem
- 13:05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów: Strażnicy rzeki serial przyrodniczy
- 13:45 Komisarz Alex 12: Osaczona (146) serial kryminalny
- 14:45 Kuloodporne serce (3/8) serial obyczajowy
- 15:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 1. seria
- 17:00 Teleexpress
- 17:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem 2. seria
- 18:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 19:30 Wiadomości
- 20:00 Pogoda
- 20:10 Sport magazyn sportowy
- 20:15 Blondynka 7 (86) serial obyczajowy
- 21:15 Sanatorium miłości (1) reality show
- 22:15 Zakochana Jedyńka: Zatrzymać ślub! film obyczajowy, Kanada/USA 2016
- 23:50 Fala film katastroficzny, Norwegia 2015
- 1:45 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
- 2:40 Miejsce zbrodni. Czyścic film kryminalny, Niemcy 2015
- 4:15 Spis treści: Stefan Żeromski (46) rozmowy z Andrzejem Doboszem
- 4:20 Zakończenie programu

**TVP 2** **TVP 2**

- 5:15 Słowo na niedzielę: Cokolwiek
- 5:25 Barwy szczęścia (1981) serial obyczajowy
- 5:55 Barwy szczęścia (1982) serial obyczajowy
- 6:25 Barwy szczęścia (1983) serial obyczajowy
- 7:00 M jak miłość (1412) serial obyczajowy
- 7:55 Pytanie na śniadanie magazyn
- 8:45 Pogoda
- 8:50 Panorama
- 8:55 Pytanie na śniadanie magazyn
- 11:10 Rodzinne oglądanie: Groźne cuda natury. Życie na krawędzi: Cuda ożywione (3-ost.) film przyrodniczy, Wielka Brytania 2014
- 12:15 Gwiazdy w południe: Nocne przejście western, USA 1957
- 14:00 Familiada teleturniej
- 14:35 Koto fortuny (397) teleturniej
- 15:15 Bake off – Ale ciao! 5 (5) widowisko
- 16:10 Bake off – Ale przepis 5 (5) widowisko
- 16:25 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (7) widowisko
- 17:15 The Voice Kids 2. Przesłuchania w ciemno (8) widowisko
- 18:00 Panorama
- 18:20 Pogoda
- 18:25 Sport telegram magazyn sportowy
- 18:35 Na dobre i na złe: Między miłością a nienawiścią (727) serial obyczajowy
- 19:30 Rodzinka.pl: Kubek z syrenką (245) serial komediowy
- 20:05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 dramat SF, USA 2014
- 22:15 Kino bez granic: Puccini (2-ost.) film biograficzny, Włochy 2009
- 0:05 Połowanie dramat obyczajowy, Dania 2012
- 2:10 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 dramat SF, USA 2014
- 4:15 Zakończenie programu

**TV TRWAM** **TRWAM**

- 8:00 Słowo życia
- 8:05 Polski punkt widzenia
- 8:25 Święty na każdy dzień
- 8:30 Z Parlamentu Europejskiego
- 9:00 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mieczysław Ryba
- 9:10 Spotkanie z Magdą Buczek
- 9:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
- 9:30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
- 10:35 Przegląd tygodnika «Niedziela»
- 10:40 Cuda Jezusa: Weź swoje nosze i chodź (8) serial religijny
- 11:35 Królowa Śnieżka: Księżniczka i magiczne kwiaty (8) serial animowany
- 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
- 12:20 Wieś – to też Polska
- 13:30 Papież Polak do rodaków
- 14:00 Eksodus – droga narodu wybranego film dokumentalny, USA 2014
- 16:00 Informacje dnia
- 16:10 Koncert życzeń
- 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze serial dok.
- 17:30 Okiem kamery
- 18:00 Anioł Pański
- 18:05 Informacje dnia
- 18:15 Rozmowy niedokończone
- 19:25 Retrospekcja program publicystyczny
- 19:30 Moja katolicka rodzina: Św. Edyta Stein (12)
- 20:00 Informacje dnia
- 20:20 Różaniec
- 20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski
- 21:00 Apel Jasnogórski
- 21:20 Informacje dnia
- 21:40 Święty Józef, w imieniu Ojca film dokumentalny, Francja 2011
- 22:35 Kartka z kalendarza
- 22:40 Tydzień z Ziemi Świętej
- 23:00 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej
- 23:30 Serce Afryki film dokumentalny, Polska 2015

**TVN** **tvn**

- 5:20 Uwaga! magazyn reporterów
- 5:45 Mango telezakupy
- 8:00 Dzień Dobry TVN
- 11:00 Domowe rewolucje (6) program rozrywkowy
- 12:00 Co za tydzień
- 12:35 Drzewo marzeń (7) reality show
- 13:35 Martyna na krańcu świata (1) serial dokumentalny
- 14:45 Film o pszczołach film animowany, USA 2007
- 16:45 Niania i wielkie bum film familijny, Francja/Wielka Brytania/USA 2010
- 19:00 Fakty
- 19:25 Sport magazyn sportowy
- 19:35 Pogoda
- 19:44 Raport smogowy
- 19:45 Uwaga! magazyn reporterów
- 20:00 Tu się gotuje! (6) magazyn kulinarny
- 20:05 Niezgodna film SF, USA 2014
- 23:00 Czerwona gorączka film sensacyjny, USA 1988
- 1:15 MasterChef (9) program rozrywkowy
- 2:45 MasterChef (10) program rozrywkowy
- 4:15 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

**TVN7** **tvn7**

- 5:45 Ukryta prawda: Białe dziecko (453) serial paradokumentalny
- 6:50 Mango telezakupy
- 8:55 Brzydula (150) serial komediowy
- 9:30 Brzydula (151) serial komediowy
- 10:05 Brzydula (152) serial komediowy
- 10:40 Brzydula (153) serial komediowy
- 11:15 Brzydula (154) serial komediowy
- 11:50 Babe: Świnka w mieście film familijny, Australia/USA 1998
- 13:50 Beethoven 4 film familijny, USA 2001
- 15:50 Lorax film animowany, Francja/USA 2012
- 17:40 Święty film sensacyjny, USA 1997
- 20:00 Superseans: Peacemaker film sensacyjny, USA 1997
- 22:35 W doborowym towarzystwie komediodramat, USA 2004
- 0:55 Agentka o stu twarzach 2 (7/22) serial sensacyjny
- 1:55 Agentka o stu twarzach 2 (8/22) serial sensacyjny
- 2:55 Moc magii interaktywny program rozrywkowy
- 5:10 Zakończenie programu

**POLSAT** **POLSAT**

- 5:40 Telezakupy TV Okazje
- 6:00 Nowy dzień program informacyjny
- 8:45 Koń wodny: Legenda gębin film fantasy, Wielka Brytania/USA 2007
- 11:05 Karate kid 3 film przygodowy, USA 1989
- 13:40 Garfield film familijny, USA 2004
- 15:20 G.I. Joe: Czas Kobry film sensacyjny, Czechy/USA 2009
- 17:50 Nasz nowy dom (101) reality show
- 18:50 Wydarzenia
- 19:20 Sport magazyn sportowy
- 19:25 Pogoda
- 19:30 Państwo w państwie program publicystyczny
- 20:05 24. Festiwal kabaretów w Koszalinie – letnia Ambasada Humoru program rozrywkowy
- 23:40 Obrońcy skarbów dramat wojenny, Niemcy/USA 2014
- 2:05 Exodus: Bogowie i królowie dramat przygodowy, Hiszpania/Wielka Brytania/USA 2014
- 5:15 Kabaretowa Ekstraklasa program rozrywkowy

REKLAMA

**Kasa Stefczyka**  
świętuje

**25**  
urodziny!

**Mała rata**  
z wielkiej okazji!

PNIEDZIAŁEK

21 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:40 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
6:15 Wieczna miłość (98) telenowela  
7:05 Elif (406) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Ranczo 10 (128) serial obyczajowy  
9:40 Komisarz Alex 4 (50) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 2 (14) serial kryminalny  
11:30 Korona królów – taka historia... (8) serial dokumentalny  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 Magazyn rolniczy: Siegnij po wołownię  
12:55 Epifania – Święto Jordań w Kościele greckokatolickim  
14:00 Elif (407) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Okrasa łamie przepisy  
16:05 Wieczna miłość (99) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3414) telenowela  
18:30 Korona królów (160) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Sport magazyn sportowy  
20:30 Leśniczówka (78) telenowela  
21:00 Teatr Telewizji: Wesele sztuka Stanisława Wyspiańskiego  
23:00 Stawa i cwała (3/7) serial historyczny  
0:05 Dotknięcie anioła film dok., Polska 2014  
1:20 Sanatorium miłości (1) reality show  
2:15 Zatrzymać ślub! film obyczajowy, Kanada/USA 2016  
3:55 „Degrengolada” w Teatrze Domowym film dokumentalny, Polska 2006  
4:30 Notacje: Michał Anioł Bogustawski. Moja telewizja cykl dokumentalny  
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:20 Koto fortuny (144) teleturniej  
6:00 M jak miłość (1412) serial obyczajowy  
6:55 Coś dla ciebie magazyn  
7:20 Na sygnale: Patrz i uc się (199) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Szykujemy święta (94) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (1983) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (145) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (6) serial obyczajowy  
14:10 Bake off – Ale ciacho! 5 (4) widowisko  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (14) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (398) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Łzy Cennet (96/151) serial obyczajowy  
18:00 Panorama  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Rodzinka kolacja (242) serial komediowy  
19:05 Na sygnale: Fachowiec (29) serial fabularno-dokumentalny  
19:35 Barwy szczęścia (1983) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (1984) serial obycz.  
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (75)  
20:55 M jak miłość (1413) serial obyczajowy  
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»  
21:55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3/8) serial fabularno-dokumentalny  
23:05 Godziny grozy (3/8) serial sensacyjny  
23:55 Trzeci oficer (13-ost.) serial sensacyjny  
0:55 Ukryta prawda: Sptukany (256) biograficzny, Włochy 2009  
2:50 Połowanie dramat obycz., Dania 2012  
4:45 Zakończenie programu

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Wieś – to też Polska  
9:25 Słowo życia  
9:30 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii  
9:40 Tydzień z Ziemi Świętej  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Mirosław Piotrowski  
11:35 Toliara film dokumentalny, Polska 2014  
11:50 Retrospekcja program publicystyczny  
11:55 Święty na każdy dzień  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Damian Holecki – 9. Dziękczynienie w Rodzinie 2018 koncert  
13:20 Koncert życzeń  
14:10 Niebieska jabłoni film obyczajowy, Wenezuela 2012  
15:45 Kartka z kalendarza  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Sanktuaria polskie  
16:30 Zew natury program edukacyjny  
16:55 Świadkowie cykl reportaży  
17:20 100 cudownych miejsc na świecie  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Jay Jay Odrzutowiec: Spadająca gwiazda (8) serial animowany  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. zw. n. med. Krzysztof Bielecki  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa  
22:10 Mojżesz – 10 przykazań (109) serial  
23:00 Kreacja czy ewolucja? film dok., USA

WTOREK

22 STYCZNIA

TVP 1 TVP 1

5:00 Telezakupy  
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
6:15 Wieczna miłość (99) telenowela  
7:05 Elif (407) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Ranczo 10 (129) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 4 (51) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 2 (15) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (160) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes  
12:30 Agropogoda program informacyjny  
12:35 Magazyn rolniczy: Apetyt na jakość  
12:50 Natura w Jedynce: Oszuści wśród zwierząt: Sztuka przetrwania (1/3) film dokumentalny, Wielka Brytania 2015  
14:00 Elif (408) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (78) telenowela  
16:05 Wieczna miłość (100) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3415) telenowela  
18:30 Korona królów (161) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Sport magazyn sportowy  
20:30 Leśniczówka (79) telenowela  
21:00 Głębia ostrości cykl reportaży  
21:40 Echo serca (2) serial obyczajowy  
22:35 Kompania X 2 (9/10) serial wojenny  
23:35 Weterani. Wyrwani śmierci 2 serial dok.  
23:55 Goldfinger film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1964  
1:55 W kregu zdrady thriller, Kanada 2017  
3:30 W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem: Zło serial dokumentalny  
4:30 Notacje: Zofia Żukowska. Telewizyjny bałcytl cykl dokumentalny  
4:45 Zakończenie programu

TVP 2 TVP 2

5:25 Koto fortuny (146) teleturniej  
6:00 M jak miłość (1413) serial obyczajowy  
6:55 Słowo, które łączy reportaże  
7:20 Na sygnale: Po pierwsze nie szkodzić (200) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Strachy na lachy (95) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (1984) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (147) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (7) serial obyczajowy  
14:10 M jak miłość (1413) serial obyczajowy  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (15) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (399) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Łzy Cennet (97/151) serial obyczajowy  
18:00 Panorama  
18:25 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Kruche szkło (243) serial komediowy  
19:00 Na sygnale: Oddajcie mi dziecko (30) serial fabularno-dokumentalny  
19:35 Barwy szczęścia (1984) serial obycz.  
20:10 Barwy szczęścia (1985) serial obycz.  
20:40 Kulisy serialu «Barwy szczęścia» (76)  
20:55 M jak miłość (1414) serial obyczajowy  
21:45 Kulisy serialu «M jak miłość»  
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
23:05 Świat bez fikcji: Ossolińscy – 200 lat historii film dokumentalny, Polska 2018  
0:05 Rodzinka.pl: Kubek z syrenką (245) serial  
0:40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (3/8) serial fabularno-dokumentalny  
1:45 Godziny grozy (3/8) serial sensacyjny  
2:40 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV TRWAM TRWAM

8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:35 Słowo życia  
8:40 Świadkowie cykl reportaży  
9:10 Papież Polak do rodaków  
9:40 Bezdromność to nie stracone życie  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Jak my to widzimy z daleka widać lepiej  
10:45 Zew natury program edukacyjny  
11:05 Mocni w wierze  
11:35 Myśląc Ojczyzna  
11:45 Młodzi światu: Ela  
11:55 Kartka z kalendarza  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Droga do niepodległej  
12:35 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka film dokumentalny, Polska 2015  
13:35 Moja Mongolia film dok., Polska 2009  
14:00 Mojżesz – 10 przykazań (109) serial  
14:50 Słuszną walkę reportaż  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Jestem mamą magazyn poradnikowy  
16:30 Kalejdoskop młodych  
16:50 Express studencki  
17:00 100 cudownych miejsc na świecie  
17:10 Prosto o gospodarce  
17:30 Okiem kamery  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Wielkie serce Jack film obycz., USA 2015  
23:40 Wenezuela – San Félix film dok.

TVN TVN

5:50 Uwaga! magazyn reporterów  
6:20 Mango telezakupy  
7:25 Nowa Maja w ogrodzie (28) magazyn  
7:55 Akademia ogrodnika (28) magazyn  
8:00 Dzień Dobry TVN  
11:00 Tu się gotuje! (6) magazyn kulinarny  
11:05 Ukryta prawda (640) serial paradok.  
12:00 Szpital (482) serial paradokumentały  
13:00 Szkoła (383) serial paradokumentały  
14:00 19+ (330) serial paradokumentały  
14:30 Kuchenne rewolucje (11) program rozr.  
15:30 Szkoła (384) serial paradokumentały  
16:30 Szpital (483) serial paradokumentały  
17:30 Ukryta prawda (641) serial paradok.  
18:30 Zakochani po uszy (1/120) telenowela  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (13)  
20:15 Na Wspólnej (2811) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (133) teleturniej  
21:30 Życie bez wstydu (7) reality show  
22:31 Martyna na krańcu świata (4) serial  
23:40 Niezgodna film SF, USA 2014  
2:25 Co za tydzień  
3:10 Uwaga! magazyn reporterów  
3:30 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

5:15 Ukryta prawda: Na ulicy (454) serial paradokumentały  
6:15 Sąd rodzinny: Chora miłość (208) serial fabularno-dokumentalny  
7:15 Szpital (192) serial paradokumentały  
8:15 Przyjaciele (33/48) serial komediowy  
8:45 Przyjaciele (34/48) serial komediowy  
9:15 Gotowe na wszystko 2 (8/24) serial  
11:55 Ukryta prawda: Sptukany (256) serial paradokumentały  
12:55 Sąd rodzinny: Kopniak w brzuch (209) serial fabularno-dokumentalny  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (31) serial fabularno-dokumentalny  
14:55 Szpital (193) serial paradokumentały  
15:55 Gotowe na wszystko 2 (9/24) serial  
16:55 Przyjaciele (35/48) serial komediowy  
17:25 Przyjaciele (36/48) serial komediowy  
17:55 Brzydula (155) serial komediowy  
18:25 Brzydula (156) serial komediowy  
19:00 19+ (1/38) serial paradokumentały  
19:30 Zakochani po uszy (1/120) telenowela  
20:00 Porzucona thriller, USA 2002  
22:10 W garniturach (7/12) serial obyczajowy  
23:15 Zbaw mnie ode złego horror, USA 2010  
1:20 Agentka o stu twarzach 2 (9/22) serial sensacyjny  
2:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
4:45 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

5:40 Telezakupy TV Okazje  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (800) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (801) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (57) serial paradokumentały  
11:00 Dlaczego ja? (820) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (101) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (767) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2804) serial obycz.  
14:45 Dlaczego ja? (693) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (156) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (86) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2805) serial obycz.  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (367) serial  
20:05 Megahit: Exodus: Bogowie i królowie dramat przygodowy, Hiszpania/Wielka Brytania/USA 2014  
23:25 Ślad (9) serial kryminalny  
0:25 Aż do śmierci thriller, Niemcy/Bułgaria/Wielka Brytania/USA 2007  
2:35 Elizjum dramat SF, USA 2013

TVN TVN

5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje (6) program rozr.  
7:50 Doradca smaku (13)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (641) serial paradok.  
12:00 Szpital (483) serial paradokumentały  
13:00 Szkoła (384) serial paradokumentały  
14:00 Zakochani po uszy (1/120) telenowela  
14:30 Kuchenne rewolucje (12) program rozr.  
15:30 Szkoła (385) serial paradokumentały  
16:30 Szpital (484) serial paradokumentały  
17:30 Ukryta prawda (642) serial paradok.  
18:30 Zakochani po uszy (2/120) telenowela  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (14)  
20:15 Na Wspólnej (2812) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (134) teleturniej  
21:35 Nadciągająca tornado thriller, USA 2014  
23:25 Superwizjer magazyn reporterów  
0:00 Tu się gotuje! (6) magazyn kulinarny  
0:05 Kuba Wojewódzki: talk-show  
1:05 Drzewo marzeń (7) reality show  
2:05 Strzelec (2) serial sensacyjny  
3:05 Uwaga! magazyn reporterów  
3:25 Moc magii interaktywny program rozrywkowy

TVN7 TVN7

4:50 Ukryta prawda (455) serial paradok.  
5:50 Sąd rodzinny: Kopniak w brzuch (209) serial fabularno-dokumentalny  
6:50 Szpital (193) serial paradokumentały  
7:50 Przyjaciele (35/48) serial komediowy  
8:20 Przyjaciele (36/48) serial komediowy  
8:50 Gotowe na wszystko 2 (9/24) serial  
9:45 Zakochani po uszy (1/120) telenowela  
10:15 Mango telezakupy  
11:55 Ukryta prawda (257) serial paradok.  
12:55 Sąd rodzinny: Więcej niż mogę ci dać (210) serial fabularno-dokumentalny  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Tatuż (32) serial fabularno-dokumentalny  
14:55 Szpital (194) serial paradokumentały  
15:55 Gotowe na wszystko 2 (10/24) serial  
16:55 Przyjaciele (37/48) serial komediowy  
17:25 Przyjaciele (38/48) serial komediowy  
17:55 Brzydula (157) serial komediowy  
18:25 Brzydula (158) serial komediowy  
19:00 19+ (2/38) serial paradokumentały  
19:30 Zakochani po uszy (2/120) telenowela  
20:00 Kontrabanda dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania/USA 2012  
22:20 Turbulencje dramat sens., USA 1997  
0:30 Agentka o stu twarzach 2 (10/22) serial  
1:30 Moc magii interaktywny program rozr.  
3:40 Druga strona medalu (2/8) talk-show  
4:10 Druga strona medalu (3/8) talk-show  
4:45 Zakończenie programu

POLSAT POLSAT

4:55 Disco Gramy program muzyczny  
5:40 Telezakupy TV Okazje  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (802) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (803) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (58) serial paradokumentały  
11:00 Dlaczego ja? (821) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (102) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (768) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2805) serial obycz.  
14:45 Dlaczego ja? (694) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (157) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (87) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2806) serial obycz.  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (368) serial  
20:10 Elizjum dramat SF, USA 2013  
22:30 Ślad (10) serial kryminalny  
23:35 Bad Ass: Twardziel dramat sensacyjny, USA 2012  
1:15 Piksele komedia, Kanada/Chiny/USA 2015  
3:40 Tajemnice losu program rozrywkowy

Pożyczka Zaratka  
RRSO: 9,38%

KASA STEFCZYKA  
Zawsze u siebie

kasastefczyka.pl  
Już teraz złóż wniosek!  
801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

Pożyczka Zaratka dostępna wyłącznie w kwotach 1000 zł, 2000 zł, 3000 zł lub 4000 zł, dla Członków nieposiadających pożyczek lub kredytów w Kasie w okresie co najmniej 6 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO): 9,38%. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny zdolności kredytowej.

ŚRODA

23 STYCZNIA



5:00 Telezakupy  
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
6:15 Wieczna miłość (100) telenowela  
7:05 Elif (408) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Ranczo 10 (130) serial obyczajowy  
9:40 Komisarz Alex 4 (52) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 2 (16) serial kryminalny  
11:30 Korona królów (161) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 Rok w ogrodzie extra magazyn  
12:50 Natura w Jedyńce: Oszuści wśród zwierząt: Pokonać głód (2/3) film dokumentalny, Wielka Brytania 2015  
14:00 Elif (409) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (79) telenowela  
16:05 Wieczna miłość (101) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3416) telenowela  
18:30 Korona królów (162) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Sport magazyn sportowy  
20:30 Leśniczówka (80) telenowela  
21:00 W kręgu zdrady thriller, Kanada 2017  
22:35 Na własne oczy: Kompozytorzy z obozów film dokumentalny, Francja 2017  
23:45 Bez tożsamości 2 (13) serial kryminalny  
0:35 Warto rozmawiać talk-show  
1:35 Weterani. Wyrwani śmierci 2 serial dokumentalny  
2:05 wojsko-polskie.pl cykl reportaży  
2:30 Goldfinger film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1964  
4:25 Notacje: Prof. Zbigniew Kąckowski. Uciekiem z Auschwitz cykl dok.  
4:40 Zakończenie programu



5:15 Koto fortuny (148) teleturniej  
6:00 M jak miłość (1414) serial obyczajowy  
6:50 Pozyteczni.pl magazyn  
7:20 Na sygnale: Farciarze z ferajny (201) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:15 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Kuzyn Artur (96) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (1985) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (149) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (8) serial obyczajowy  
14:10 M jak miłość (1414) serial obyczajowy  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział: Fatalny błąd (16) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (400) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:10 Łzy Cennet (98/151) serial obyczajowy  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Zabawa w chowanego (244) serial komediowy  
19:05 Na sygnale: Mały książę (31) serial fabularno-dokumentalny  
19:35 Barwy szczęścia (1985) serial obycz.  
20:10 Przyjaciele (1986) serial obycz.  
20:40 Kulisy seriali «Na dobre i na złe» i «Na sygnale»  
20:55 Na dobre i na złe (728) serial obycz.  
21:55 Na sygnale: Miało być inaczej (216) serial fabularno-dokumentalny  
22:35 Kino relaks: Do zakochania siedem lat komedia romantyczna, USA 2012  
0:05 Za marzenia (3/13) serial obyczajowy  
0:55 Za marzenia (4/13) serial obyczajowy  
1:50 Świat bez tajemnic: Cyber-Seniorzy film dokumentalny, USA 2014  
2:55 Codzienna 2 m. 3 (38/71) serial kom.  
3:25 Codzienna 2 m. 3 (39/71) serial kom.  
3:55 Zakończenie programu



8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Każdy maluch to potrafi  
9:00 Kalejdoskop młodych  
9:20 Express studencki  
9:25 Sanktuaria polskie  
9:45 Święty na każdy dzień  
9:50 100 cudownych miejsc na świecie  
10:00 Ty idź pierwszy! film dok., Polska 2018  
10:50 Lusaka – City of Hope film dok., Polska  
11:00 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki (13) serial dok.  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Prof. Piotr Jaroszyński  
11:40 Prosto o gospodarce  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Bitwa pod Rzębce – historia prawdziwa film dok., Polska 2016  
12:55 Kartka z kalendarza  
13:00 Moc przebaczenia film dok., USA 2009  
14:00 Wielkie serce Jack film obycz., USA 2015  
15:40 100 cudownych miejsc na świecie  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Na zdrowie magazyn poradnikowy  
16:30 Ja, głuchy film dok., Polska 2012  
16:55 Kartka z kalendarza  
17:00 Po stronie prawdy  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Święty na każdy dzień  
19:30 Przygody Monster Trucków: Niepewny grunt (24) serial animowany  
19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Pratulín, 24 stycznia 1874 r. film dok.  
22:30 34. Światowe Dni Młodzieży – Panama 2019: Przylot i oficjalne powitanie  
23:00 Próba wiary: Święty Antoni z Padwy (6)  
23:45 Jerash – starożytne miasto Jordanii

CZWARTEK

24 STYCZNIA



5:00 Telezakupy  
5:35 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
6:15 Wieczna miłość (101) telenowela  
7:05 Elif (409) serial obyczajowy  
8:00 Wiadomości  
8:10 Pogoda  
8:15 Kwadrans polityczny  
8:40 Blondynka (1) serial obyczajowy  
9:35 Komisarz Alex 5 (53) serial kryminalny  
10:35 Ojciec Mateusz 2 (17) serial kryminalny  
11:25 Korona królów (162) telenowela hist.  
12:00 Wiadomości  
12:15 Agrobiznes  
12:35 Agropogoda program informacyjny  
12:40 Bo ja wybieram zdrowie magazyn  
12:50 Natura w Jedyńce: Oszuści wśród zwierząt: Podstępne zaloty (3-ost.) film dokumentalny, Wielka Brytania 2015  
14:00 Elif (410) serial obyczajowy  
15:00 Wiadomości  
15:10 Pogoda  
15:15 Alarm! magazyn interwencyjny  
15:35 Leśniczówka (80) telenowela  
16:05 Wieczna miłość (102) telenowela  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny  
18:00 Klan (3417) telenowela  
18:30 Korona królów (163) telenowela hist.  
18:55 Jeden z dziesięciu teleturniej  
19:30 Wiadomości  
20:05 Pogoda  
20:10 Alarm! magazyn interwencyjny  
20:25 Sport magazyn sportowy  
20:35 Ojciec Mateusz 17: Igranie z ogniem (214) serial kryminalny  
21:30 Sprawa dla reportera magazyn interw.  
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas (99) magazyn  
23:00 Panama i jej oblężenie przed ŚDM 2019  
23:30 ŚDM Panama  
1:35 Bez tożsamości 2 (13) serial kryminalny  
2:25 Kompania X 2 (9/10) serial wojenny  
3:20 Sprawa dla reportera magazyn interw.  
4:15 Magazyn śledczy Anity Gargas (99)  
4:45 Notacje: Franceska Michalska. Spotkałam dobrego człowieka cykl dok.  
4:55 Zakończenie programu



5:15 Koto fortuny (150) teleturniej  
5:50 Na dobre i na złe (728) serial obyczajowy  
6:50 Operacja zdrowie! (5) magazyn med.  
7:20 Na sygnale: Straszna rzecz (202) serial fabularno-dokumentalny  
7:55 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:35 Pogoda  
8:40 Pytanie na śniadanie magazyn  
8:45 Panorama  
8:50 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:00 Panorama  
11:05 Pogoda  
11:10 Pytanie na śniadanie magazyn  
11:25 Rodzinka.pl: Historie samochodowe (97) serial komediowy  
11:55 Barwy szczęścia (1986) serial obycz.  
12:30 Koto fortuny (151) teleturniej  
13:15 Miłosne potyczki (9) serial obyczajowy  
14:10 Na dobre i na złe (728) serial obycz.  
15:10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (17) serial obyczajowy  
16:00 Koto fortuny (401) teleturniej  
16:35 Familiada teleturniej  
17:15 Łzy Cennet (99/151) serial obyczajowy  
18:00 Panorama  
18:25 Pogoda  
18:30 Sport telegram magazyn sportowy  
18:35 Rodzinka.pl: Kubek z syrenką (245) serial komediowy  
19:05 Na sygnale: Powrót Wiktora (32) serial fabularno-dokumentalny  
19:35 Barwy szczęścia (1986) serial obyczajowy  
20:10 Barwy szczęścia (1987) serial obycz.  
20:45 The Good Doctor 2 (24) serial obycz.  
21:40 Wychodne mamusiek komedia, USA 2014  
23:20 Na sygnale: Miało być inaczej (216) serial fabularno-dokumentalny  
23:50 Do zakochania siedem lat komedia romantyczna, USA 2012  
1:25 Szpieg D-83 (2/8) serial obyczajowy  
2:25 Art Noc: Goran Bregović i Orkiestra Weselno-Pogrzebowa koncert z okazji 55-lecia Domu Muzyki i Tańca w Zabrzu  
3:30 Jafnio Wodnik dramat obyczajowy, Polska 1993  
5:10 Zakończenie programu



8:00 Informacje dnia  
8:15 Polski punkt widzenia  
8:40 Słowo życia  
8:45 Przygody Monster Trucków (24) serial  
9:00 Na zdrowie magazyn poradnikowy  
9:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom: Hitler i holocaust (4) serial dokumentalny  
10:00 Informacje dnia  
10:15 Rozmowy niedokończone  
11:25 Myśląc Ojczyzna: Stanisław Michalkiewicz  
11:35 Przyroda i ludzie: Powrót rzeźnego potwora  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Informacje dnia  
12:20 Po stronie prawdy  
13:20 Śladami apostoła Pawła (1) serial dok.  
14:05 Kartka z kalendarza  
14:10 Na dobre i na złe (728) serial obycz.  
14:15 Nasze dzikie serca film obyczajowy, USA 2013  
15:45 34. ŚDM – Panama 2019: Wizyta kurtuazyjna u prezydenta republiki  
16:00 Informacje dnia  
16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat  
16:40 34. ŚDM – Panama 2019: Spotkanie w Palaciu Bolívar  
17:10 Przegląd tygodnika «Źródło»  
17:15 34. ŚDM – Panama 2019: Spotkanie z biskupami Ameryki Środkowej  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Informacje dnia  
18:15 Rozmowy niedokończone  
19:25 Przegląd tygodnika «Niedziela»  
19:30 Jezus. Królestwo bez granic: serial  
20:00 Informacje dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Głos Polski: Antoni Macierewicz  
21:00 Apel Jasnogórski  
21:20 Informacje dnia  
21:40 Polski punkt widzenia  
22:00 Pratulín, 24 stycznia 1874 r. film dok.  
22:30 Z wędka nad wodę w Polskę i świat  
23:00 Tajne archiwum Watykanu film dokumentalny, Włochy 2012  
23:30 34. ŚDM – Panama 2019: Uroczystość powitania i otwarcie ŚDM na Campo Santa Maria la Antigua



5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje: Sztum, Restauracja Podzamcze (7) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (14)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (642) serial paradokumentalny  
12:00 Szpital (484) serial paradokumentalny  
13:00 Szkoła (385) serial paradokumentalny  
14:00 Zakochani po uszy (2/120) telenowela  
14:30 Kuchenne rewolucje (13) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (386) serial paradokumentalny  
16:30 Szpital (485) serial paradokumentalny  
17:30 Ukryta prawda (643) serial paradokumentalny  
18:30 Zakochani po uszy (3/120) telenowela  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (15)  
20:15 Na Wspólnej (2813) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (135) teleturniej  
21:30 Smoking komedia sensacyjna, USA 2002  
23:40 Looper: Pętla czasu thriller SF, Chiny/USA 2012  
2:00 Uprowadzona (9) serial sensacyjny  
3:00 Uwaga! magazyn reporterów  
3:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy



4:50 Ukryta prawda: Nieczysta zagrywka (456) serial paradokumentalny  
5:50 Sąd rodzinny: Więcej niż mogę ci dać (210) serial fabularno-dokumentalny  
6:50 Szpital (194) serial paradokumentalny  
7:50 Przyjaciele (37/48) serial komediowy  
8:20 Przyjaciele (38/48) serial komediowy  
8:50 Gotowe na wszystko 2 (10/24) serial obyczajowy  
9:45 Zakochani po uszy (2/120) telenowela  
10:15 Mango telezakupy  
11:55 Ukryta prawda: Postawa obywatelska (258) serial paradokumentalny  
12:55 Sąd rodzinny: Przystępstwo na pokaz (211) serial fabularno-dokumentalny  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (33) serial fabularno-dokumentalny  
14:55 Szpital (195) serial paradokumentalny  
15:55 Gotowe na wszystko 2 (11/24) serial obyczajowy  
16:55 Przyjaciele (39/48) serial komediowy  
17:25 Przyjaciele (40/48) serial komediowy  
17:55 Brzydula (159) serial komediowy  
18:25 Brzydula (160) serial komediowy  
19:00 19+ (3/38) serial paradokumentalny  
19:30 Zakochani po uszy (3/120) telenowela  
20:00 Na Wspólnej (2813) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (135) teleturniej  
21:30 Smoking komedia sensacyjna, USA 2002  
23:40 Looper: Pętla czasu thriller SF, Chiny/USA 2012  
2:00 Uprowadzona (9) serial sensacyjny  
3:00 Uwaga! magazyn reporterów  
3:20 Moc magii interaktywny program rozrywkowy



4:55 Disco Gramy program muzyczny  
5:40 Telezakupy TV Okazje  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (804) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (805) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (59) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (822) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (103) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (769) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2806) serial obyczajowy  
14:45 Dlaczego ja? (695) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (158) serial paradok.  
17:00 Gliniarze (88) serial paradok.  
18:00 Pierwsza miłość (2807) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (369) serial komediowy  
20:05 Świat według Kiepskich (253) serial komediowy  
20:40 Piksele komedia, Kanada/Chiny/USA 2015  
22:55 Ślad (11) serial kryminalny  
23:55 Szef komedia, USA 2014  
2:15 Brzydka prawda komedia romantyczna, USA 2009  
4:30 Kabarety program rozrywkowy



5:10 Uwaga! magazyn reporterów  
5:35 Mango telezakupy  
6:50 Kuchenne rewolucje: Odolanów, Zajazd u Stefana (8) program rozrywkowy  
7:50 Doradca smaku (15)  
8:00 Dzień Dobry TVN magazyn  
11:00 Ukryta prawda (643) serial paradokumentalny  
12:00 Szpital (485) serial paradokumentalny  
13:00 Szkoła (386) serial paradokumentalny  
14:00 Zakochani po uszy (3/120) telenowela  
14:30 Kuchenne rewolucje: Ostróda, Fang Youn (14-ost.) program rozrywkowy  
15:30 Szkoła (387) serial paradokumentalny  
16:30 Szpital (486) serial paradokumentalny  
17:30 Ukryta prawda (644) serial paradokumentalny  
18:30 Zakochani po uszy (4/120) telenowela  
19:00 Fakty  
19:35 Sport magazyn sportowy  
19:45 Pogoda  
19:49 Raport smogowy  
19:50 Uwaga! magazyn reporterów  
20:10 Doradca smaku (37)  
20:15 Na Wspólnej (2814) serial obyczajowy  
20:55 Milionerzy (136) teleturniej  
21:30 Kuchenne rewolucje: Barański, restauracja Quatro (11) program rozrywkowy  
22:30 Pitch Perfect komedia muzyczna, USA 2012  
0:45 MasterChef (9) program rozrywkowy  
2:20 MasterChef (10) program rozrywkowy  
3:45 Moc magii interaktywny program rozrywkowy



4:50 Ukryta prawda: Dobry lekarz (457) serial paradokumentalny  
5:50 Sąd rodzinny: Przystępstwo na pokaz (211) serial fabularno-dokumentalny  
6:50 Szpital (195) serial paradokumentalny  
7:50 Przyjaciele (39/48) serial komediowy  
8:20 Przyjaciele (40/48) serial komediowy  
8:50 Gotowe na wszystko 2 (11/24) serial obyczajowy  
9:45 Zakochani po uszy (3/120) telenowela  
10:15 Mango telezakupy  
11:55 Ukryta prawda: Przemoc domowa (259) serial paradokumentalny  
12:55 Sąd rodzinny: Wypadek (212) serial fabularno-dokumentalny  
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska: Nieudacznik (34) serial fabularno-dokumentalny  
14:55 Szpital (196) serial paradokumentalny  
15:55 Gotowe na wszystko 2 (12/24) serial obyczajowy  
16:55 Przyjaciele (41/48) serial komediowy  
17:25 Przyjaciele (42/48) serial komediowy  
17:55 Brzydula (161) serial komediowy  
18:25 Brzydula (162) serial komediowy  
19:00 19+ (4/38) serial paradokumentalny  
19:30 Zakochani po uszy (4/120) telenowela  
20:00 Komediowe czwartki: Uwięzani komediodramat, USA 2014  
22:30 Oszuści 2 (4/10) serial obyczajowy  
23:30 Gra dla dwojga komedia szpiegowska, Niemcy/USA 2009  
2:05 Moc magii interaktywny program rozrywkowy  
4:15 Druga strona medalu (5/8) talk-show  
4:45 Zakończenie programu



4:55 Disco Gramy program muzyczny  
5:40 Telezakupy TV Okazje  
6:00 Nowy dzień program informacyjny  
9:00 Malanowski i partnerzy (806) serial fabularno-dokumentalny  
9:30 Malanowski i partnerzy (807) serial fabularno-dokumentalny  
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (60) serial paradokumentalny  
11:00 Dlaczego ja? (823) serial paradok.  
12:00 Gliniarze (104) serial paradok.  
13:00 Trudne sprawy (770) serial paradok.  
14:00 Pierwsza miłość (2807) serial obyczajowy  
14:45 Dlaczego ja? (696) serial paradok.  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 (159) serial paradokumentalny  
17:00 Gliniarze (89) serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość (2808) serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport magazyn sportowy  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (370) serial komediowy  
20:05 Brzydka prawda komedia romantyczna, USA 2009  
22:10 Ślad (12) serial kryminalny  
23:15 Erin Brockovich dramat obyczajowy, USA 2000  
2:00 Chirurdzy (131) serial obyczajowy  
3:00 Chirurdzy (132) serial obyczajowy  
4:00 Tajemnice losu program rozrywkowy



# POBILI I PONIŻYLI KOLEŻANKĘ

Do niezwykle dramatycznego incydentu doszło na terenie jednej z bialskich szkół. Grupa nastolatków biła i upokarzała swoją koleżankę. Brutalne poczynania wobec poszkodowanej sfilmowała, a następnie rozesała film znajomym. Sprawą zajęła się policja i sąd.

## BIAŁA PODLASKA

Na terenie boiska jednej z bialskich szkół doszło do szokującego wydarzenia. Grupa rówieśników osaczyła 15-latkę. Zmusiła ją, aby uklękała, a następnie po kolei przepraszała stojących nad nią napastników. Była przy tym bita w głowę, szarpana za włosy i wyzywana. Dodatkowo pod adresem dziewczyny sypały się przepłatanne

śmy m.in. nagrania z internetu, z monitoringu szkolnego, a także rozmowy z komunikatorów społecznościowych. Przesłuchaliśmy świadków. Zgodnie zobowiązującymi przepisami materiał został przekazany do Sądu Rodzinnego. Sąd podejmie decyzję w sprawie nieletnich – mówi podkomisarz Barbara Salczyńska-Pyrchła, rzecznik policji w Białej Podlaskiej. Prawdopodobną przyczyną ataku na

doszło do tak drastycznego incydentu, do jakich szkół uczęszczają napastnicy, którym chyba zależało na rozgłosie, skoro udostępnił film ze zdarzenia; wprost chwalili się swoją agresją i brutalnością.

Młodzież dokładnie śledząca portale społecznościowe zna sprawę, ale niechętnie o tym mówi. Z rozmów z przypadkową grupą spotkaną na ulicy wynika, iż w zajściu brali udział uczniowie z różnych szkół, które poznały się za pośrednictwem internetu.

– Przez ten incydent muszę codziennie zabierać ze szkoły młodsze rodzeństwo, bo moi rodzice wpadli w panikę – tłumaczy jeden z licealistów.

Jego koleżanka z kolei przyznaje, że niejednokrotnie była świadkiem przemocy słownej i fizycznej, gdy uczęszczała do gimnazjum. Obecnie uczy się w liceum, w którym ten problem na szczęście nie występuje.

## Zagrożenie

Młodzież najczęściej nie zgłasza pobicia, wyzwisk czy nękania ani nauczycielom, ani rodzicom. Powód jest prosty: ofiara jest zastraszona i osamotniona, w obliczu atakującej ją grupy. Porachunki między nastolatkami nie są wytworem obecnej szkoły, tak było zawsze. To się jedynie zmieniło, że istnieje internet. Dobrodziejstwo jakim jest on i portale społecznościowe, stanowią jednak również poważne zagrożenie. To w sieci pojawiają się filmiki, zdjęcia i wpisy uwłaczające godności kolegi lub koleżanki. Napastliwość staje się wszechobecna i nie ogranicza się do jednej lub kilku osób, ale do znacznie szerszego grona.

Wiele dorosłych nie potrafi uporać się z falą hejtu, czyli mową nienawiści. Znacznie trudniej stawić jej czoła na-

## Rzecznik bialskiej policji podkreśla jednak, iż to zdarzenie jest jednostkowe, jeżeli chodzi o powiat bialski.

przekleństwami i inwektywami groźby wyrwania języka, pozbawienia życia, zniszczenia. Wszystko wydarzyło się obok szkoły 29 grudnia 2018 roku. Zastraszona dziewczyna nie śmiała o zajściu powiedzieć nawet najbliższemu. Ujawnili je sami oprawcy, którzy nagrali całe zajście i udostępnił film w sieci. Obejrzała go matka pokrzywdzonej, która 30 grudnia 2018 r. zawiadomiła policję.

## Policja podjęła działania

– Po zgłoszeniu podjęliśmy działania w trybie ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich. Zebraliśmy materiał dowodowy, zabezpieczyli-

nastolatkę było nieodpowiednia nazwanie jednego z późniejszych agresorów. Przez kilka miesięcy grupa młodocianych przygotowywała się do „wymierzenia sprawiedliwości”. Rzecznik bialskiej policji podkreśla jednak, iż to zdarzenie jest jednostkowe, jeżeli chodzi o powiat bialski.

## Nic dokładnie nie wiadomo

O sprawie zrobiło się głośno dopiero wówczas, gdy materiał o piętnastolatce z Białej Podlaskiej przygotowali i ujawnili dziennikarze programu „Interwencja” telewizji Polsat.

Sprawę otacza nimb tajemniczości. Policja nie ujawnia na terenie jakiej szkoły



Młodzież najczęściej nie zgłasza pobicia, wyzwisk czy nękania ani nauczycielom, ani rodzicom

stoletnim dzieciom. Osaczony młody człowiek nie wie, gdzie szukać pomocy. Przykładem jest 15-latką z naszego miasta, która o swojej traumie nie poinformowała rodziców, wychowawcę, pedagoga szkolnego. Młodzież milczy, nie chce o tym mówić, obawia się, że

coś podobnego może przytrafić się im, rodzeństwu lub przyjacielom. Teraz wszystko w rękach sądu, ale również rodziców, którzy powinni bardziej uważnie przyjrzeć się swoim pociechom.

AGATA PANASIUK

## Rząd dołożył do remontu drogi

Mieszkańcy gminy Łomazy oraz okolic mogą już korzystać z ponad kilometrowego odcinka nowej drogi w miejscowości Koszoły, prowadzącej w kierunku Janówki i Wólki Kościeniewickiej.

## KOSZOŁY

W oficjalnym otwarciu uczestniczyli m.in. wicewojewoda lubelski Robert Gmitruczuk, wójt gminy Łomazy Jerzy Czyżewski.

– Cieszę się, że tutaj w Koszołach, w gminie Łomazy, jest oddawana nowa droga. Mam nadzieję, że będzie dobrze służyć mieszkańcom okolicznych gmin, a przede wszystkim poprawi bezpieczeństwo i ułatwi dostęp do urzędu gminy czy opieki medycznej – powiedział wicewojewoda

Robert Gmitruczuk.

Nowa droga została w połowie sfinansowana z „Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019”. Koszt realizacji zadania wyniósł ok. 800 tys. zł. Kwota dotacji to ponad 300 tys. zł, zaś wkład własny ponad 400 tys. zł. W ramach zadania sfinansowano roboty budowlane oraz nadzór inwestorski. Wcześniej mieszkańcy wsi przekazali ze swojego funduszu sołectkiego 10 tys. zł na dokumentację projektową.



Nowa droga ułatwi dojazd do urzędu gminy czy opieki medycznej

# DUŻE RODZINY ZYSKAJĄ JESZCZE WIĘCEJ

Spore zmiany w Karcie Dużej Rodziny. Od 1 stycznia 2019 r. upoważniająca do wielu zniżek karta przysługuje tym rodzicom, którzy mają lub w przeszłości mieli na utrzymaniu co najmniej troje dzieci – bez względu na ich wiek w chwili składania wniosku.

## GOSPODARKA

– „Zdecydowaliśmy się na poszerzenie kręgu osób, które mogą korzystać z Karty Dużej Rodziny, ponieważ chcemy docenić trud, jaki rodzice włożyli w wychowanie trójki, czwórki czy większej liczby dzieci. W ostatnim czasie m.in. dzięki programowi „Rodzina 500+” sytuacja materialna dużych rodzin zdecydowanie się poprawiła. Nie możemy jednak zapominać o tych, którzy zdecydowali się na wychowywanie dużej liczby dzieci wcześniej. Właśnie dlatego od początku 2019 roku wszyscy, którzy wychowali co najmniej troje dzieci, mają prawo do zniżek – bez względu na to, w jakim wieku są dzisiaj te dzieci” – wyjaśnia Elżbieta Rafalska, minister rodziny, pracy i polityki społecznej.

### Więcej osób uprawnionych do Karty Dużej Rodziny

1 stycznia 2019 r. wszedł w życie przepis dający możliwość przyznania KDR tym rodzicom, którzy mają lub mieli na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci – bez względu na ich wiek w chwili składania wniosku. W projek-

cie budżetu na 2019 na Kartę Dużej Rodziny przeznaczono 40,8 mln złotych – to ponad 12 mln złotych więcej niż w roku 2018.

### Karta tradycja oraz mobilna Karta Dużej Rodziny

Dzisiaj z Karty Dużej Rodziny korzysta ponad 2 mln osób – to o ponad 140 proc. więcej niż przed trzema laty. Kartę tradycyjną posiada 2,1 mln osób, z czego

interesowaniem. Korzysta z niej obecnie 226,4 tys. – mówi minister Rafalska. Z mKDR korzysta 137,1 tys. dzieci oraz 89,2 tys. rodziców.

### 5 tys. partnerów Karty Dużej Rodziny

– „Zmieniliśmy sposób pozyskiwania partnerów wpierających Kartę Dużej Rodziny. Dzisiaj zajmuje się tym organizacja pozarządowa, co znacznie usprawniło cały proces. Efekty wi-

5 tys., a ze zniżek można korzystać w 22 tys. lokalizacji.

### Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek o przyznanie Karty Dużej Rodziny można składać w gminie odpowiadającej miejscu zamieszkania lub dużo sprawniej i szybciej za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia ([www.empatia.mrpips.gov.pl](http://www.empatia.mrpips.gov.pl)).

To zniżki np. na przejazdy kolejowe, niższe płaty paszportowe, możliwość tańszego korzystania z oferty instytucji kultury, ośrodków rekreacyjnych, księgarni czy w końcu zniżki na zakup ubrań, obuwia, kosmetyków, książek czy... paliwa. Posiadanie Karty ułatwia więc dużym rodzinom dostęp do rekreacji oraz obniża koszty codziennego życia. Do programu Karty Dużej Rodziny może dołączyć każda firma i instytucja nieza-

**Karta Dużej Rodziny (KDR) to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin 3+ zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych. To m.in. zniżki na przejazdy kolejowe, możliwość tańszego korzystania z oferty instytucji kultury czy w końcu zniżki na zakup ubrań, obuwia, kosmetyków. Posiadanie Karty ułatwia więc dużym rodzinom dostęp do rekreacji oraz obniża koszty codziennego życia.**

1,23 mln dzieci i 0,87 mln rodziców. – „Z początkiem 2018 roku wprowadziliśmy również mobilną wersję Karty Dużej Rodziny. To nowoczesne rozwiązanie, które znacznie ułatwia korzystanie z karty, cieszy się coraz większym za-

dać – ponad 4-krotny wzrost liczby partnerów, a co za tym idzie – więcej miejsc, w których można skorzystać ze zniżek” – zaznacza minister rodziny. W 2015 r. w programie uczestniczyło 1,2 tys. partnerów. Dzisiaj jest ich już niemal

### Szeroka oferta dla rodzin wielodzietnych

Karta Dużej Rodziny (KDR) to system zniżek i dodatkowych uprawnień dla rodzin 3+ zarówno w instytucjach publicznych, jak i w firmach prywatnych.

leżnie od wielkości, sektora czy zasięgu działania. Wśród partnerów są zarówno ogólnopolskie sieci, jak i mali lokalni przedsiębiorcy. Partnerzy przystępują do programu dobrowolnie, a wielkość zniżek udzielana jest indywidualnie.

## ZIELONA WYSPA CZY RUCHOME PIASKI

# W ostatnich dziesięcioleciach nie tylko w Europie, ale i w Polsce z głupoty uczyniono cnotę

panów z pieskiem, którym surogatka z Indii, za odpowiednią opłatą urodzi ślicznego dzidziusia z dostawą do domu czy homoseksualne małżeństwo z ojczyzny Fransa Timmermansa, które adoptuje sobie dzieci, to taka liberalno-lewicowa wolność od wszelkich zasad od Sacrum oznacza, że wszystko wolno, że to Homo-Deus. Stare cnoty stały się dziś grzechem,

społecznościowe, polityka, pop-kultura coraz bardziej nachalna propaganda i wszechobecna reklama – totalnego egoizmu i konsumpcjonizmu oraz bylejakości kreują dziś naszą rzeczywistość, coraz bardziej bezbożną, bezwartościową, ogłupiającą i odhumanizowaną. Świat bez Boga, bez prawdy, tradycji i z fałszywymi elitami zaczyna dominować. Im bardziej

i nieuniknione i to z szacunkiem, spycha się na margines czy wręcz tępi. Czy na pewno warto przedkładać dość iluzorycznego bożka wolności i dobrobytu ponad fundamentalne zasady dobra, wiary i prawdy? Kto w małych sprawach jest nieuczciwy, ten i w wielkich będzie wiarotomny. Tak jakby ludzie dziś kompletnie zapomnieli, że są omylni, grzeszni,

i lewicowej praworządności, jednocześnie podważają one wszędzie tam gdzie jest im to opłacalne i wygodne, łamiąc przy tym wszelkie konstytucyjne zasady i wartości, nie licząc się zupełnie z odczuciami i potrzebami „maluczkich”. A przecież prawdziwie wielcy ludzie swą wielkość pokazują przez stosunek do tych słabych, biednych, chorych, zagubionych i cier-

**Świat bez Boga, bez prawdy, tradycji i z fałszywymi elitami zaczyna dominować. Im bardziej bluźnierczo, głupio i szokująco sponiewiera się to, co jeszcze cenne i wartościowe dla wspólnoty narodowej, religijnej czy rodzinnej, tym większy rozgłos i poklask, tych rzekomo nowoczesnych i postępowych celebryckich elit.**

to oznacza, że hulaj dusza, piekła nie ma, nasz świat wyrwano do góry nogami, to co piękne, duchowe i prawdziwe jest dziś godne potępienia, to co nieetyczne, samolubne okazuje się być nowoczesne i godne pochwały. W ostatnich dziesięcioleciach nie tylko w Europie, ale i w Polsce z głupoty uczyniono cnotę, z medialnej popularności i gadających głów – prawdziwą mądrość i autorytety od wszystkiego. Ludzi znanych, choć niekoniecznie szanowanych, którzy są znani z tego, że są znani i często oglądani. To pieniądze, media

bluźnierczo, głupio i szokująco sponiewiera się to, co jeszcze cenne i wartościowe dla wspólnoty narodowej, religijnej czy rodzinnej, tym większy rozgłos i poklask, tych rzekomo nowoczesnych i postępowych celebryckich elit. Tych, którzy próbują jeszcze dziś odwoływać się w swych postawach życiowych i zawodowych do Boga, prawdy, piękna i sprawiedliwości, do polskiej racji stanu, a nawet do normalności, zdrowego rozsądku, szacunku dla ludzi prawdziwie mądrych i życiowo doświadczonych, a zwłaszcza do tego co śmiertelne

a przede wszystkim śmiertelni. W ten wigilijny wieczór, nie tylko tzw. elity winny pamiętać biblijne słowa: *Beatus qui intelligit super egenum et peuperem in die mala liberabit eum Dominus* – „Błogosławiony kto myśli o biednym i nędzarzu w dniu nieszczęścia ocali go Pan”. Kto dziś z rządzących elit politycznych, gospodarczych i finansowych myśli na poważnie o budowaniu Arki i uchronieniu przed potopem swego ludu? Neoliberalne elity żądają dziś od własnych społeczeństw bezwzględniego szacunku i postępu dla ich liberalnej

piących, prawdziwych nędzarzy losu. Nie warto więc wobec ludzi udawać sprawiedliwych i wszechwiedzących, skoro i tak Bóg zna nasze serca, trzeba na co dzień mieć w sobie Duchą Mądrości, ale i Duchą Dobroci, bo to właśnie dobroć jest najwyższą miarą człowieczeństwa. Jakże dobitnie przypomniał nam o tym Święty Jan Paweł II jeszcze w 1997 roku w Gnieźnie: „Europa potrzebuje ludzi, których sumienia będą wypalone jak cegły w ogniu Ewangelii (...) wtedy przeżyje i ocaleje”. Polska też potrzebuje takich właśnie elit.



JANUSZ SZEWCZAK  
Posel PIS

**N**ic tak nie weryfikuje życiowych planów, dalekosiężnych politycznych wizji i wielkich programów rozwojowych jak samo życie i opatrność Boska. Niewiele wynika z dogłębnych analiz i wielkich strategii, gdy brak jest odwagi wprowadzenia ich w życie, gdy strach, uległość i poprawność polityczna paraliżuje nawet najbardziej sztuczne decyzje, gdy traci się czujność i słabnie społeczny słuch, gdy brakuje ludzkiej wrażliwości tzw. elit. A przecież to z chrześcijańskiej koncepcji osoby ludzkiej wypływa wizja lepszej przyszłości narodów i wspólnot. Dziś tak łatwo można z kompletnego idioty czy wyjątkowego kaboty na błyskawicznie zrobić autorytet, wybitnego eksperta czy nawet męża stanu, ze złotoustego, politycznego kłamcy i notorycznego oszusta – wzór cnot do naśladowania – „Ojca Narodu” wjeżdżającego na białym koniu, a z człowieka chorego z nienawiści, odlejęnego od rzeczywistości, zwykłego szkodnika zrobić z roli speca od finansów i gospodarki, z artystycznych miernot, mocno przepiętych gwiazdek show – biznesu uczynić wzorce do naśladowania dla młodego pokolenia. Skoro według tych „europejskich wartości” i współczesnych tze-elit: rodzina to dziś dwóch

## AGD

**NAPRAWA** telewizorów i monitorów, Serwis Elektroniki RTV, ul. Księcia Witolda 19/3 (obok Lidla) Biała Podlaska. Tel. 83 342 32 32, 504 035 771

## BUDOWLANE

**SPRZEDAŻ** rusztowań elewacyjnych warszawskich, drabiny dostępne nowe i używane, płyty OSB. [www.mekbud.pl](http://www.mekbud.pl) Tel. 795-400-522

**SPRZEDAM** rusztowania elewacyjne System Plettac 400 M, używane jeden sezon, prawie nowe. Tel. 504-257-796

**REMONTY** łazienki glazura, terakota, płytki granitowe, dekoracyjne, granitowe, gładzie, płyty gk, panele, malowanie, ogrodzenia, klinkier, pustak łupany. Tel. 507961288

## MATRYMONIALNE

**PIOTREK** lat 35, bez wykształcenia popisz sms z miłą i sympatyczną. Tel. 572555736

**SZUKAM** dziewczyny do stałego związku, poważnej, z dobrym charakterem, uczciwej, w wieku 30-33 lat. Okolice Białej Podlaskiej. Tel. 883571298

## MOTORYZACJA

**RENAULT** Grand Scenic 04 r., 1.9 dci, 7-osob., 4500 zł.

Tel. 603376572

**FELGI** stalowe do Mitsubishi Pajero na 6 śrub sprzedam. Cena do uzgodnienia. Tel. 500246240

## NIERUCHOMOŚĆ SPRZEDAM

**DOM** na działce o powierzchni 0,5 ha + staw, kostka. Do częściowego remontu (nadpalone poddasze) cena 199.000 zł. Zdjęcia w Internecie. Tel. 511 218 024

## NAUKA

**POMAGAM** pisać prace. Tel. 506059858

## ODZIEŻ

**KURTKA** damska puchowa rozmiar L. Tel. 785641820

**GARNITURY** XXL Modne Wzory, ul. Zamkowa, Biała Podlaska. Tel. 535 939 512

## ROLNICZE

**KUPIĘ** ciągniki rolnicze. Tel. 516748883

**SPRZEDAM** słomę 450 szt/60 zł za bełę suchą, pod dachem. Tel. 695 728 863 powiat łosicki

**KUPIĘ** stodołę, może być zawalona. Tel. 503-100-349

**NAWOZY** NPK MG-S N 8%, K 24%, P 25%, S 9%, Mg 7%, Ca 10%. Cena: 1540 zł/t. Tel. 519 812 290

**SKUP** zboża kukurydzy, grochu, łubinu, min 20t. Zapewniam transport. Tel. 504082106

## RÓŻNE

**NOWY** sklep Allure. FIRANY, ZASŁONY, KARNISZE, ROLETY. Strefa niskich cen – szeroki asortyment – JUŻ OTWARTY. Zapraszamy. Biała Podlaska ul. Jatkowa 4. Tel. 601071662

## USŁUGI

**USŁUGI** Transportowe, Przeprowadzki, Wywóz starych mebli, AGD itp. Tel. 780075921

**NAGROBKI** granitowe, raty. Tel. 698979189

**ODSZKODOWANIA** dla osób poszkodowanych w wypadkach. Bez zaliczek. Dojazd do poszkodowanych. Tel. 578420998

## ZDROWIE

**MEDYCINA** estetyczna i anti-aging, lek. med. Małgorzata Konon-Kisiel, botox, kw. hialuronowy, peelingi medyczne, leczenie łysienia i nadmiernej potliwości. Tel. 501620981

## ZWIERZĘTA

**UBOJNIA** kupi bydło pourazowe, leżące, wyrejestrowanie faktura 24 h. Tel. 693606744, 721491540

# TWOJA REKLAMA

## w Tygodniku Podlaskim

(10 tysięcy nakładu)

### tel. 695 353 321

[reklama@tygodnikpodlaski.pl](mailto:reklama@tygodnikpodlaski.pl)

# Ogłoszenie drobne w Tygodniku Podlaskim.

## To proste. Wystarczy wysłać SMS.

Drodzy Czytelnicy! Mogą Państwo szybko i łatwo nadać ogłoszenie drobne, które ukaże się w Tygodniku Podlaskim, największym piśmie południowego Podlasia. Wystarczy wysłać SMS.

### 1. Co wpisać w SMS-ie?

SMS musi składać się z czterech części: prefiksu, nazwy rubryki, w której umieszczone ma być ogłoszenie, treści ogłoszenia oraz numeru telefonu osoby nadającej ogłoszenie. Prefiks zawsze jest ten sam – tpo. Należy po nim postawić kropkę. Potem trzeba wpisać symbol rubryki, do której ma trafić ogłoszenie, i ponownie postawić kropkę. Teraz wpisujemy treść naszego ogłoszenia i znów stawiamy kropkę. Ostatnią czynnością jest wpisanie własnego numeru telefonu (na niego będą dzwonić ludzie w odpowiedzi na ogłoszenie). Jeśli w SMS-ie nie zostanie wpisany numer osoby nadającej ogłoszenie, w gazecie pojawi się ono z numerem telefonu, z którego została wysłana wiadomość. Po numerze telefonu nie stawiamy już kropki. UWAGA! Nie używamy polskich znaków diakrytycznych, czyli liter ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ź, ż. Zamiast pisać „łódka” piszemy więc „lodka” itd.

### 2. Jak umieścić ogłoszenie w odpowiedniej rubryce?

Każda rubryka ogłoszeniowa w gazecie ma swoją nazwę, a do tej z kolei przyporządkowany jest odpowiedni symbol, który trzeba wpisać w SMS-ie. Na przykład: jeśli chcemy, by nasze ogłoszenie zamieszczone zostało w rubryce BUDOWLANE w SMS-ie wpisujemy literę „b”. Jeśli chcemy nadać ogłoszenie motoryzacyjne, wpisujemy litery „mo”. Oto pełen spis nazw rubryk i odpowiadających im symboli, które trzeba wpisać w SMS-ie:

- a – AGD
- b – BUDOWLANE
- k – KSIAŻKI
- ma – MATRYMONIALNE
- me – MEBLE
- mo – MOTORYZACJA
- n – NAUKA
- nk – NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ
- nw – NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ
- ns – NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM
- op – ODDAM-PRZYJMĘ
- o – ODZIEŻ
- pp – PRACA PODEJMĘ
- pz – PRACA ZATRUDNIĘ
- rl – ROLNICZE
- rz – RÓŻNE
- u – USŁUGI
- zd – ZDROWIE
- zw – ZWIERZĘTA

Przykładowy SMS dotyczący sprzedaży nieruchomości powinien więc wyglądać w następujący sposób:

**tpo.ns. Dom o powierzchni 120 metrow w centrum Parczewa okazji sprzedam. 660125XXX**

### 3. Pod jaki numer wysłać SMS?

Po wpisaniu zgodnie z opisanymi powyżej zasadami ogłoszenia w treść SMS-a należy wysłać go pod numer 73601. Jeśli wszystko jest w porządku, dostajemy SMS z potwierdzeniem przyjęcia ogłoszenia. Oznacza to, że ukaże się ono w gazecie. Jeśli SMS z ogłoszeniem wpisany został w nieodpowiedni sposób (na przykład brakowało prefiksu), również dostaniemy SMS z informacją o błędzie. Takie ogłoszenie nie zostanie opublikowane.

### 4. Kiedy ukaże się moje ogłoszenie?

Ogłoszenia przesłane do wtorku do godziny 16 zostaną opublikowane w najbliższym numerze Tygodnika Podlaskiego, a więc w piątek. Jeśli wyślemy SMS po tym terminie (na przykład we środę), ogłoszenie ukaże się w następnym wydaniu.

### 5. Ile to kosztuje?

Wysłanie SMS-a o długości do 160 znaków kosztuje 3,69 zł (3 złote plus 23 procent VAT). W liczbę 160 znaków wliczają się znaki użyte do wpisania prefiksu, nazwy rubryki, treści anonsu i numeru telefonu, a także kropki i spacje (przerwy między wyrazami).

# Huragan pauzował, AZS zwyciężył

## SIATKÓWKA

W II lidze Huragan pauzował. W sobotę o godz. 17 międzyrzeczanie zagrają w Warszawie z AZS UW.

15. kolejka  
AZS UWM – Legia 1:3  
Huragan W. – AZS UW 3:1  
Metro – BAS 0:3  
Wola – Centrum 3:0

## II LIGA, GRUPA II

1. BAS	13	38	39:5
2. Legia	13	30	34:16
3. Metro	13	24	27:20
4. AZS UWM	14	24	31:27
5. Wola	14	17	24:31
6. Huragan M.P.	13	15	23:32
7. Centrum	14	13	19:30
8. AZS UW	14	10	16:36
9. Huragan W.	13	9	17:34

Cenne trzy punkty z Kraśnika przywieźli akademicy z Białej Podlaskiej. W najbliższy weekend zagrają w Bełżycach, a ewentualna wygrana może przybliżyć ich do miejsca dającego szansę gry w barażach o II ligę.

5. kolejka  
Arka – Powiślak 3:0  
Kraśnik – AZS AWF 1:3  
Tempo – Bełżyce 0:3  
Cisy – Kudłaty 3:0

## III LIGA

1. Cisy	6	15	17:6
2. Arka	6	14	16:6
3. Powiślak	6	9	13:13
4. Kraśnik	5	7	9:11
5. Bełżyce	5	6	10:12
6. Tempo	6	6	8:12
7. Kudłaty	6	6	8:13
8. AZS AWF	6	6	6:14

MKS Kraśnik – AZS AWF Biała Podlaska

1:3

(25:21, 28:30, 23:25, 24:26)



AZS AWF: Jankuniec, Nowicki, Matraszek, Gaładyna, Niziński, Ignatiuk, Kostrzewski (L) oraz Kamiński

# Wygrana, remis i dwie porażki

## TENIS STOŁOWY

W II lidze Wola Osowińska zremisowała u siebie z rezerwami lubelskiego Sygnału. Na trzecim froncie Baczyński Biała Podlaska uporał się rezerwami Kłosa Wola Skromowska. W IV lidze solidarnie przegrały obie ekipy, Huragan Międzyrzec Podlaski w Lubartowie z rezerwami Lewartu, a Ekonomik Biała Podlaska w Trzydniu Dużym.

## II LIGA

8. kolejka  
ATS – SMS 9:1  
Wola – Sygnał II 5:5  
Grot-Michał I – Błękitni 9:1  
Kłos W. S. – Ogniwo 2:8  
Lewart – Kłos 8:2  
Sygnał – Heksa 3:7

1. Lewart	8	16	54:16
2. Ogniwo	8	15	47:23
3. ATS	8	13	45:15
4. Heksa	8	12	44:26
5. Grot-Michał I	8	10	38:22
6. Błękitni	8	6	41:29
7. Sygnał II	8	5	27:43
8. Kłos Ch.	8	4	24:46
9. Kłos W. S.	8	4	24:46
10. Sygnał	8	4	23:47
11. Wola Osowińska	8	4	23:47
12. SMS	7	3	20:50

## III LIGA

8. kolejka  
Żaczek – Grot-Michał II 7:3  
Sokół – LOB 8:2  
Bełżyce – Sok-Mech 10:0  
Topspin – Biłgoraj 5:5  
MOW – Wola Sernicka 7:3  
Kłos II W. S. – Baczyński 3:7

1. Żaczek	8	14	53:17
2. Bełżyce	8	14	43:27
3. MOW	8	12	43:27
4. Baczyński	8	10	40:30
5. Biłgoraj	8	9	38:32
6. Kłos II W. S.	8	8	37:33
7. Wola Sernicka	8	7	35:35
8. Sokół	8	7	33:37
9. Topspin	8	6	32:38
10. Grot-Michał II	8	4	26:44
11. Sok-Mech	8	4	25:45
12. LOB	8	1	15:55

## IV LIGA

8. kolejka  
Lewart II – Huragan 10:7  
Ogniwo II – Tur 10:8  
Trzydni Duży – Ekonomik 10:4  
Dynamo – Lewart (K) 10:3  
STS – Niemce 10:2

1. STS	7	14	60:16
2. Trzydni Duży	7	12	55:33
3. Lewart II	8	11	54:25
4. Tur	7	10	51:27
5. Huragan	7	10	57:40
6. Dynamo	7	6	50:55
7. Ogniwo II	8	5	43:52
8. Żaczek II	7	5	30:41
9. Lewart (K)	7	4	30:63
10. Ekonomik	7	2	31:50
11. Niemce	8	1	10:69

# WZMOCNIENIA I UBYTKI

## PIŁKA NOŻNA

W Orłętach Radzyń Podlaski pojawił się na treningach pierwszy nowy zawodnik. Mowa o Sebastianie Kaczyńskim, który w zeszłym sezonie grał w Promniku Łaskarzew. To skrzydłowy mający za sobą występy w Pelikanie Łowicz, Widzewie Łódź i Mazovii Mińsk Mazowiecki. Najbliższe treningi pokażą, czy trener Rafał Borysiuk będzie widział go w składzie drużyny. W sobotę radzynie zagrają swój pierwszy sparing w tym roku. Ich rywalem będzie Mazovia Mińsk Mazowiecki.

Podlasie Biała Podlaska opuszcza Patryk

# Sparingi

## PIŁKA NOŻNA

### AZS PSW BIAŁA PODLASKA

???

### ORLETA RADZYŃ PODLASKI

19.01 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 26.01 – Podlasie Biała Podlaska, 2.02 – Victoria Sulejówek, 9.02 – Olimpia Zambrów, 16.02 – Avia Świdnik, 20.02 – Chełmianka Chełm, 23.02 – Stal Kraśnik, 2.03 – Lewart Lubartów

### PODLASIE BIAŁA PODLASKA

26.01 – Orleża Radzyń Podlaski, 2.02 – Olimpia Zambrów, 9.02 – Motor Lublin (CLJ), 13.02 – Mazovia Mińsk Mazowiecki, 16.02 – Lublinianka, 23.02 – Chełmianka, 2.03 – KS Wasilków, 10.03 – Tytan Wisznice

Czułowski, który przenosi się do Chełmianki. Wydaje się, że tego zawodnika trudno będzie zastąpić.

Do zespołu dołączyło trzech zawodników, którzy wrócili z wypożyczenia: Adrian Hołownia (Granica), Jakub Magier (Granica), Jacek Mielnik (Huragan). W przyszłym tygodniu mają się pojawić się dwaj zawodnicy, którzy zapełnią lukę po Czułowskim. Pierwszy z nich to

Ukrainiec, o drugiego stara się również KSZO Ostrowiec Świętokrzyski.

Wszystko wskazuje na to, że Podlasie na wiosenne mecze rozgrywa będzie na sztucznej murawie przy ul. Piłsudskiego. – Z tego co słyszałem, prezydent Michał Litwiniuk obiecał, że dołoży wszelkich starań, by obok boiska stanęła prowizoryczna trybuna – informuje trener Podlasia Przemysław Salański.



fol. Jacek Łaski

Piłkarze Podlasia rozpoczęli już zimowe przygotowania do ligi

# Transferowa karuzela

## PIŁKA NOŻNA



ORLEŻA  
RADZYŃ PODLASKI

Przychodzą: Sebastian Kaczyński (Promnik Łaskarzew?)  
Odchodzą: Juri Perin (szuka klubu)



PODLASIE  
BIAŁA PODLASKA

Przychodzą: Adrian Hołownia, Jakub Magier (Granica Terespol), Jacek Mielnik (Huragan Międzyrzec Podlaski)  
Odchodzą: Patryk Czułowski (Chełmianka)

# AZS AWF z Pucharem Rektora

## PIŁKA RĘCZNA

W miniony piątek i sobotę w hali przy ul. Marusarza rozegrano Turniej Piłki Ręcznej Mężczyzn o Puchar Rektora FAWF. Ekipa gospodarzy okazała się być po zasięgiem rywali, co jest dobrym prognostykiem przed rundą rewanżową I ligi. Poza meczami turniejowymi akademicy zmierzli się z trzecią siłą polskiego handballu – Azotami Puławy. Rywale okazali się lepsi o dwanaście trafień. Mecz sparingowy rozegrała także nasza drugoligowa Olimpia, która po dobrej grze pokonała KSSPR Końskie.



fol. Jacek Łaski

AZS AWF bez szans w starciu z puławskimi Azotami

MVP II meczu Michał Banaś AZS AWF Biała Podlaska  
MVP III meczu Marcin Stefaniec AZS AWF Biała Podlaska

## Nagrody indywidualne:

„Król strzelców” – Przemysław Matyjasik KSSPR Końskie  
MVP I meczu Piotr Gasin KSSPR Końskie

## KOŃCOWA TABELA TURNIEJU

1. AZS AWF	2	6	68:47
2. Końskie	2	3	57:60
3. Padwa	2	0	51:69

## AZS AWF Biała Podlaska – Padwa Zamość

37:22 (18:11)

AZS: Adamiuk, Kozłowski, Sętowski – Maksymczuk 3, Urbaniuk 7, Nowicki, Wołyncew 6, Stefaniec 1, Małecki 5, Kruczkow 4, Bekisz 3, Banaś 8

## AZS AWF Biała Podlaska – KSSPR Końskie

31:26 (17:13)

AZS: Adamiuk, Kozłowski, Sętowski – Maksymczuk 1, Urbaniuk 7, Nowicki, Wołyncew 3, Stefaniec 3, Małecki 3, Kruczkow 3, Bekisz 7, Banaś 4

## Padwa Zamość – KSSPR Końskie

29:32 (16:17)